



おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



健康診査



健康診査の対象者には、健診案内通知を送付します。
受診券は、予約した人へのみ、お送りします。

▶対象者(年齢はR9.3/31現在)

- ①40歳以上の国民健康保険加入者
- ②後期高齢者医療制度加入者
- ③19歳～39歳で、職場などでの健診を受ける機会がない人
- ④40歳以上の生活保護受給者
 - ※40歳以上の社会保険加入者は、各保険者にお問い合わせください。
 - ※市の人間ドックの補助を受ける人は、健診を受診することはできません。

▶健診日程

「健康づくり年間予定表」
または市ホームページで
ご確認ください。



▶予約方法・期間

インターネット 5/15(金)～21(木)

健診予約システム 7:30～23:00
(健診案内に予約番号の記載がある人のみ)
※予約日時を控えておくようにしましょう。

電話 5/26(火)～29(金)

健診予約専用コールセンター
☎44-3301
9:00～12:00、13:00～16:00

▶健診項目

- 問診 ●身体測定 ●BMI測定 ●腹囲測定(75歳未満) ●血圧測定 ●尿検査 ●血液検査

当日、健診会場で申し込みできる健診

検診内容		対象年齢(R9.3/31現在)	料金
肺がん	胸部レントゲン	40歳以上	400円 ※65歳以上は無料
	かくたん 喀痰	50歳以上で 喫煙指数600以上 (1日の喫煙本数×喫煙年数)	1,300円
肝炎ウイルス		40歳以上	700円
前立腺がん		50歳以上の男性	2,409円
詳細項目 (貧血・心電図・眼底・尿酸・腎機能検査 ※単独受診不可)		19歳以上	2,410円 ※国保(40～74歳)と後期高齢者は無料

【子宮頸がん・乳がん検診】 無料クーポン券

下記の年齢(R8.4/1現在)の人は、市から全額補助が出ます。この機会にがん検診を受けましょう。

- 子宮頸がん 20歳の女性(H17.4/2～H18.4/1生)
- 乳がん 40歳の女性(S60.4/2～S61.4/1生)

無料クーポン券は6月ごろに
対象者へ通知します

5月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
子宮頸がん検診	7(木)、11(月)、 14(木)、16(土)	受付 12:30～13:20	20歳以上の市民(女性のみ)(*予約制)
胸部CT検査	18(月)	受付 9:00～14:30	50歳以上の市民(*予約制) (2年連続受診し、異常なしの人を除く)
胃がん集団検診	21(木)、22(金)	受付 7:00～9:30	40歳以上の市民(*予約制)
こころの相談 (精神科医の相談)	13(水)	13:00～14:30	市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	22(金)	9:30～12:00	市民(*予約制)
街頭献血(全血献血) 会場：市役所	21(木)	10:00～16:00	希望する人 ※詳しくは、県赤十字血液センターの HPをご覧ください。

ほうかつだより♪

介護まると相談所
地域包括支援センター
(高齢福祉課内)

地域で活動中

新任シルバーリハビリ 3級体操指導士

元気に指導士を
続けていくことが、
自身の介護予防に
つながっています。



1級指導士(指導歴15年)
みちがみ としお
道上 俊夫さん(89歳)



市内16会場でシルバーリハビリ
体操教室を開催。
地域で楽しく活動
しています。



7月から3級体操指導士養成講習会が始まります。
詳しくは、折り込みチラシまたは市ホームページを
ご覧ください。

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



高齢者肺炎球菌 予防接種

▶期間 R9.3/31(水)まで

▶助成金 3,200円

(生活保護受給者は全額公費負担)

▶対象 過去に市の助成により接種したことが
なく、下記のどちらかに該当する人

①接種日時点で65歳の人、

60~64歳で心臓・腎臓などに
疾患がある人(障害者手帳1級程度)

②接種日時点で66歳以上の人

※市独自助成のため、市内医療機関のみ接種可



▶申込方法

1 予診票をいずれかで申し込み
・健康づくり課窓口・右上QR・電話

※【65歳の人】誕生日にハガキで通知します。
【生活保護受給者】下記窓口へ申し込み。

2 医療機関へ予約して接種

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

脳の病気(脳梗塞、くも膜下出血など)は前触
れなく突然発症し、重篤な後遺症のリスクがあ
ります。脳ドックは、まだ症状がない段階でリス
クを発見し、生活習慣の改善や適切な治療へつ
なげること、病気の「発症」そのものを防ぐこ
とができます。

脳ドックの主な検査には、脳組織を撮影する
「MRI」と血管を撮影する「MRA」があります。

脳ドックのすすめ

MRIでは、脳の構造を詳しく見て、自覚症状のない
小さな脳梗塞(隠れ脳梗塞)や脳腫瘍を発見し
ます。MRAでは、脳の血管(動脈)を3D画像で
描出し、くも膜下出血の原因となる「未破裂脳動
脈瘤」や、脳梗塞の原因となる血管の狭窄や閉塞
を見つけます。

脳の異常を早期に発見し、発症を予防するた
めに、脳ドックの定期的な受診をお奨めします。

県北医療センター高萩協同病院 放射線技師 ひろち たくや
廣地 卓也

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QR code, Email icon, and other contact information.