

令和8年度 高萩市

# 産後ケア事業

出産後に、医療機関や助産所、自宅で  
心身のケアや育児のサポートを受けることができます。

利用できる方：体調の不調、育児不安等がある方  
ご家族などから産後の協力を得るのが難しい方

		宿泊型	日帰り型	訪問型
対象者		出産後 <u>4か月未満</u> まで		出産後 <u>1年未満</u> まで
施設		県北医療センター高萩協同病院		助産師（長谷川 ちかこ）
		助産院HUG（いわき市）		助産師（長谷川 さやこ）
ケアの内容		■ お母さんの健康管理や乳房ケア		■ 授乳や沐浴方法、育児相談
		■ 赤ちゃんの発育や授乳の様子、身体測定		■ お母さんの休息
時間	高萩協同	9時～翌日の17時（4食付）	9時～17時（昼食付）	9～16時のうち、4時間以内 （時間は訪問者と要相談）
	助産院 HUG	10時～翌日の16時（4食付）	10時～16時（昼食付）	
料金 （自己負担額）		1泊2日～4泊5日 500円 5泊6日 3,000円 6泊7日 5,500円	1～5日目 無料 6～7日目 2,000円/日	1～5日目 無料 6～7日目 2,000円/日 （※ 昼食なし）
日数		宿泊型・日帰り型・訪問型をあわせて、 <u>合計7日以内</u> （1泊2日の場合：2日の利用）		
その他		非課税世帯・生活保護世帯は自己負担が免除されますのでお申し出ください。		

ご希望の方は、健康づくり課へご相談ください。

保健師・助産師が産後の状況等をお伺いします。相談は妊娠中から可能です。

● 利用までの流れ

相談 → 申請 → 健康づくり課が希望施設へ受入状況の確認 → 利用日決定 → 利用

高萩市健康づくり課（総合福祉センター内）

Tel.0293-24-2121

時間 平日8:30～17:15

