

5年前と比べて
高萩市の特定健診受診率が

1.3倍

に増加しています。



R8市の集団健診日程

【7月】

日付	午前	午後
6 (月)	○	
7 (火)		
8 (水)		女性のみ
9 (木)	女性のみ	○
24 (金)	男性のみ	○

【8月】

日付	午前	午後
2 (日)	○	○
3 (月)	女性のみ	女性のみ
26 (水)	女性のみ	○
27 (木)	女性のみ	○
28 (金)	○	○

【12月】

日付	午前	午後
11 (金)	○	○
14 (月)	○	○

※最新の空き状況は、健康づくり課にお問合せください。

みんなで健診! 健康を予定に入れよう

気にしていますか？ 自分のからだ

忙しい毎日の中で、
つい後回しになりがちな
健康診断。

未来の自分のために、
ご自身の体の状態を
知ってみませんか。

健診は、
病気の早期発見や

予防につながり、

生活習慣の見直しを促す

大切な機会です。

今月号の特集では、

市の特定健診などを

例に、

健康について

考えます。

この機会に、

自分の体をチェックし、

健康維持に役立てましょう。



問合せ 健康づくり課 ☎24-21-21

体

の中で起きていること
は、見た目だけでは分かり
ません。

例えば、血圧が高い状態
が長い期間続いていても、
自覚症状はほとんどありま
せん。

ある日、突然倒れてし
まったり、血管がもろくな
り裂けてしまったりするよ
うなこともあります。

そのような事態を防ぐた
めに、年に1回の健診で、
ご自身の「からだの点検」を
してほしいと思います。

「病院・診療所に
かかっているから」

という人も、治療中の病気
以外の変化に気づけること
から、かかりつけのお医者
さんから健診を勧められる
場合があります。

「調子の悪いところはない」
という人も、定期的に健診
を受けることで、異常が見
られたときに早期に対応で
きるのです。受診をお勧めし
ます。

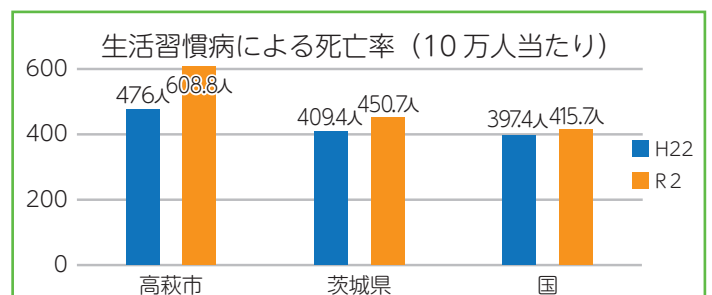
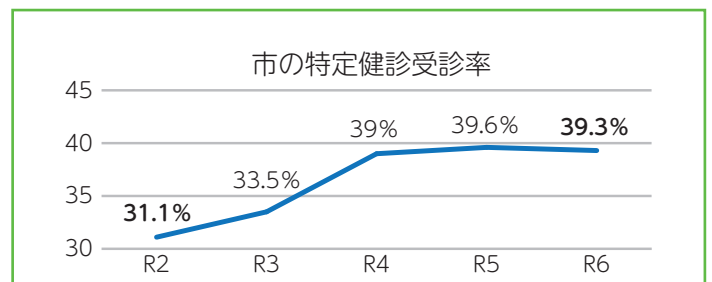
健診では何を診る？

特定健診（特定健康診査）では、メタボリックシ
ンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、糖尿病
や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を早
期に発見・予防します。

- ・問診 ・身体測定（身長、体重、BMI など）
- ・血圧 ・尿検査 ・血液検査 など

その他、特定の病気を発見する検診
もあります。

- ・肺がん、胃がん、大腸がん検診
- 【男性】前立腺がん
- 【女性】子宮頸がん、乳がん
- ・肝炎ウイルス検診 など



※ 健康たかはぎ21(第3次)より

どこで健診を受けられるかは、ご自身が加入する保険組合・協会にご確認ください。

①食生活

●朝食は欠かさずとろう！
朝食には体のリズムを整える役割があります。時間が無いときにはバナナや牛乳だけでもOK。

●「減塩」をこころがけよう！
茨城県民は、食塩摂取量が
・男性10・9グラム
・女性8・9グラムと、
目標値（男性7・5グラム、女性6・5グラム未満）に対し、
摂り過ぎています。
（出典：R4年度茨城県総合がん対策推進モニタリング調査結果）

②身体活動

しっかりとした運動以外にも、家事や散歩なども「体を動かすこと」に含まれます。
今までも、プラス10分多く体を動かしましょう。

③メンタルヘルス

心と体はつながっています。過度にストレスを溜め込まず、自分なりの解消法を見つけましょう。

④睡眠

睡眠不足や質の低下は、生活習慣病のリスクを高めます。就寝前のスマホ、パソコン、タブレットは、入眠を妨げるので控えましょう。

保健師さんに聞いてみた。

日常生活のポイントについて、保健師さんにお話を伺いました。

あなたの「今」が、未来の元気な自分を作ります

できることから、少しずつ生活習慣を見直しましょう

健診後は？

健診は、受診して終わりではありません。
結果を確認して、要精密検査・要治療の項目があれば、放置せずに医療機関を受診しましょう。



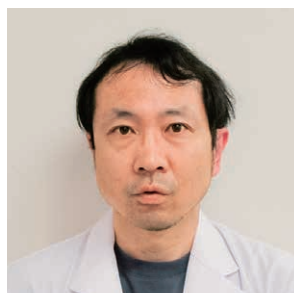
きくち のりえ 医師 菊池 訓恵 医師

定期的な健診は、単に病気を見つけるだけでなく、自分の体の「平時のデータ」を知る貴重な機会となります。

自覚症状が出たときには進行している疾患も多く、数値の変化を点ではなく線で捉えることが、早期発見・早期治療に欠かせません。

特に、生活習慣病は沈黙の内に進行します。

だからこそ、検診を「異常なし」と確認するだけの作業ではなく、将来の自分への投資と捉え、受診することをお勧めします。



ふじわら たかし 医師 藤原 崇 医師

健康診断でわかる重要な疾患として、糖尿病があります。

糖尿病は、心筋梗塞、慢性腎臓病などの原因となるため、癌のような病気と言われることもあります。

特に、糖尿病が原因でこれらの病気を発症すると重症化することが多く、命の危険があったり、重い障害を抱えて生活が大変苦しくなったりもします。

早期発見はとても重要で、生活習慣を改善して血糖値をコントロールできれば、健康寿命を延ばすことにつながります。



ほしじょう のぶこ 医師 北條 伸子 医師

健康診断は、今後の人生を長く、楽しく過ごすために行うものです。

しかし、結果を気にしすぎて、小さな異常も許せず、それがかえってストレスになってしまう人もいらっしゃいます。

また、生活習慣病は遺伝的な要素も大きく、薬で一時的に良くなっても、やめればまた異常値になってしまうことが多くあります。

体質と考えると、1回の結果に一喜一憂せず、医師と相談して長く上手に付き合っていきましょう。

●あなたのための健康診査

県北医療センター高萩協同病院に、この春から新たに加わった3名の内科医の先生に、健診について伺いました。



4/5
(日)

**三世代交流
ふれあいスポーツフェスティバル**
📍 さくら宇宙公園

桜まつりにあわせて、どなたでも楽しめるスポーツの体験会を開催。

満開の桜の下で、モルック、フライングディスクゴルフなどのニュースポーツを楽しみました。



4/14
(火)

高萩高校生 生け花を寄贈
📍 市役所

日本の伝統文化を学ぶ授業で生けた作品を寄贈していただきました。

作品は市役所1階のロビーで展示され、訪れた人にやすらぎを与えました。



4/19
(日)

丹生神社 棒ささら
📍 丹生神社 ※市指定無形民俗文化財

角1本の娘の赤獅子と角を2本持つ黒獅子が奉納舞いを披露。

全国的にも珍しく、棒の先に獅子頭を付けて舞い、地域の安全安心、五穀豊穡を祈りました。



4/19
(日)

在宅医療 映画上映会
📍 文化会館

「在宅医療・介護」をテーマに映画を上映。

オープニングでは、医療や介護、福祉の専門職による「多職種連携」のメンバーが、もしものときに望む医療やケアについて、参加者に呼びかけました。



5/2・3
(土・日)

新緑そばまつり
📍 山手集会所

北方蕎麦の会による、毎年恒例のそば祭りを開催。

来場者は、青空の下や集会所内で「挽きたて、打ちたて、茹でたて」の美味しい蕎麦を堪能しました。



5/2・3
(土・日)

KITCHEN CAR × BEER GARDEN
📍 駅東口 ハーモニーパーク

子どもたちは、ゴールデンウィークの晴れ空いっぱい

に広がるシャボン玉のショーを楽しみました。

また、おいしいグルメやクラフトビールを味わえるひとときを、大人たちも楽しみました。

おめでとうございます

危険業務従事者 叙勲



ずいほうたんこうしょう
瑞宝単光章
—消防功労—

くろさわ かつや
黒沢 克也 さん
(元 市消防司令長)

黒沢さんは、市民の生命、身体、財産を火災から保護するため、強い使命感と高い倫理観で職務を遂行し、災害対応能力の向上や安全管理体制の強化に尽力されました。

消防次長 兼 消防署長を経て、令和元年には消防長に就任され、職員の自己啓発促進や技術伝承、消防力の整備に貢献し、常に消防組織の強化に努められました。

春の褒章



らんじゅほうしょう
藍綬褒章
—保護司功績—

むらた じゅんいち
村田 純一 さん
(保護司)

村田さんは、多くの保護観察事案や生活環境調整事案を担当し、少年から成人まで幅広い年代の保護観察対象者やその家族等に対する更生保護に尽力されました。

北地区保護司会においても、理事として会の中核を担い、地域の犯罪予防や広報啓発などの保護司会活動に取り組み、現在まで永年にわたり、更生保護の発展に多大な貢献をされました。

令和7年度 情報公開・個人情報保護制度 実施状況



市民の皆さんの理解と信頼を深め、制度の適正な運営を図るため、情報公開や個人情報保護制度の実施状況を公表しています。令和7年度の実施状況は、下記のとおりです。

1 情報公開請求の実施機関別件数

(単位 件)

実施機関名	公開請求	公開請求の処理状況				取下げ	審査請求 (内処理中)
		公開	部分公開	非公開	処理中		
市長	23	2	17	3	—	1	—
消防長	4	4	—	—	—	—	—
教育委員会	9	3	4	2	—	—	—
その他委員会	—	—	—	—	—	—	—
議会	1	1	—	—	—	—	—
合計	37	10	21	5	—	1	—

2 個人情報開示請求の実施機関別件数

(単位 件)

実施機関名	個人情報 ファイル簿	開示 請求	開示請求の処理状況			
			開示	部分開示	不開示	取下げ
市長	57	—	—	—	—	—
消防長	5	—	—	—	—	—
教育委員会	2	—	—	—	—	—
その他委員会	2	—	—	—	—	—
合計	66	0	—	—	—	—

※ 非公開及び不開示は、情報の不存在を含む。
※ 訂正、利用停止及び審査請求は0件。

岩手県大槌町林野火災 緊急消防援助隊 派遣

■問合せ 消防本部 警防課
☎22-0119



4月22日に発生した「岩手県大槌町市内の林野火災」への応援のため、県大隊への出動要請を受け、第3次派遣隊として派遣。



4月30日から5月2日までの計3日間にわたり、水槽付消防ポンプ自動車1台と隊員4名が出動しました。
被災された方々の復旧・復興をお祈りいたします。



熱中症は予防が大事

今年も災害級の暑さが予想されます。適切な熱中症対策で、危険な暑さから自分や周りの人の命を守りましょう。

「熱中症くらいなんとかなる」と思っていませんか



暑さなんて、我慢すれば大丈夫でしょ？

日本の夏はもう我慢できるレベルではありません。

R7年 熱中症警戒アラート発令数(茨城県内)



40回 (R6:26回)

気象庁が最高気温40℃以上の名称を「酷暑日」に決定

今後の夏は酷暑日が日常に！



熱中症になっても少し休めばすぐ回復するだろう

後遺症・合併症で生活が困難になる場合も。重い熱中症は高確率で死に至ります。

R6年 全国の熱中症による死亡者数

2,160人

熱中症による後遺症・合併症の一例

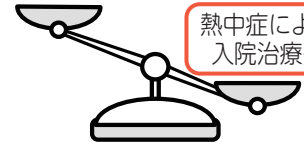
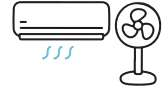
- 意思疎通できない
自力での移動・食事が困難
- 認知機能の低下
- 手の震え、歩行時のふらつき、ろれつが回らない
- 白内障発生リスクの急上昇



電気代が高いし、できればエアコンはつけない...

エアコンの電気代よりも熱中症による入院治療費の方が高額です。

1日あたりの冷房代(数百円～)



熱中症による入院治療費

暑さのやせ我慢は厳禁！

✓ 熱中症対策チェックリスト

エアコン、扇風機で室温を適切に管理する



室温**28℃**を超えたときはもちろん、適切にエアコンを使用しましょう。扇風機などの併用で効率的に部屋が冷やせます。

こまめな水分、塩分補給



水分をとる習慣をつけましょう。最低でも1日で**150ml×8回=1.2L**を意識して飲みましょう。

涼しい服装や日傘、帽子の着用



服は通気性・吸水性に優れたものを選び、日傘や帽子で直射日光を遮りましょう。

規則正しい生活を心掛ける



バランスの取れた食事、適度な運動、十分な睡眠で、「暑さに負けない体」を作りましょう。



「クーリングシェルター」を活用しましょう

■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

熱中症による健康被害を防止するため、暑さを避けて休憩できる施設として市内に「クーリングシェルター」を開設しています。

お出かけの際は、熱中症対策と併せてクーリングシェルターの場所も確認しましょう。



クーリングシェルター施設には、上記マークを表示しています。

市内クーリングシェルター [～10/21(水)]

施設名	利用可能時間	除外日	施設名	利用可能時間	除外日
市役所	8:30～17:15	土曜、祝日	カスミ高萩店	9:00～21:45	
総合福祉センター		休館日	ベイシア高萩モール店	9:00～20:00	
図書館	9:30～17:50 (土日祝は17:00まで)	休館日	ヘアサロンフランク	10:00～16:00	月曜、火曜 土曜、日曜
イオン高萩店	9:00～21:00		プリンス理容室		
ケーズデンキ高萩店	10:00～20:00		カットサロンササキ		
サンユーストアー 新手網店	9:00～20:30		ヘアサロン海老沢		
ウエルシア 高萩安良川店	9:00～18:00 (土曜は14:00まで)	日曜、祝日	てらかど理容所		
ウエルシア 高萩安良川南店	[調剤待合室] 10:00～14:00 15:00～18:00	土曜、日曜 祝日	スズキ理容室		
	[ウエルカフェ] 10:00～18:00		イトウ理容室		
			いがらし理容室		
		ヘアサロンしまな			

※対象施設では通常の業務も行っています。マナーを守ってご利用ください。

お仕事 魅力紹介



カメラを使った調査



駆除作業

信用の積み重ねで、住まいの安心を守る

株式会社HUNTER×KINGは、市創業プランコンテスト最優秀プランに選出され2020年9月に開業。県内企業で初めて「認定鳥獣捕獲等事業者」の資格を取得し、コウモリやハクビシン、シロアリなど、住宅の害獣・害虫駆除を主に行っています。

以前携わっていた住宅リフォームの仕事を通じて、害獣・害虫被害が住まいの構造や劣化に大きく影響することに課題を感じた代表の阿部さん。

駆除だけではなく、その先の暮らしまで見据えた住まいを守る視点が必要だと考え、再発防止工事や住宅の修繕まで一貫して行う事業を設立しました。

仕事の中で特に大切にしていることは、依頼者からの「信用と信頼」。

社員一人ひとりの成長を支援する環境づくりに注力し、確実な仕事で信頼獲得を目指しています。

「仲間と共に成長過程を楽しみながら、より良いサービスを提供していきたい」と話す阿部さん。地域の中の「困ったらまず相談できる存在」を目指し、依頼者の期待を超える“120%の価値提供”を追求し続けていきます。



株式会社 HUNTER×KING

※環境省 認定鳥獣捕獲等事業者

代表 阿部 雄太
住所 赤浜1757
(高萩営業所)



相談は
公式LINEへ

TEL 44-6260
HP <https://hunterking.co.jp/>

高萩ブランド

花貫
ゆず味噌

高萩が好き
高萩の海・山・川が好き
子どもたちにも高萩の自然に
触れてほしい

「花貫溪谷」で
味わってもらえ
るものを作りた
かった
秋の田楽
秋のゆずから
始めて
お客さんの
手に残る商品に



地元の食材を使いたい
地元の味噌をブレンドした
風味豊かな味わい



古時計

代表 横山 正勝

住所 大和町
3-36
TEL 090-7004-3011

美味しいものを
食べてほしい
花貫ゆず味噌は
試行錯誤して
ドレッシングタイプに
キッチンカーでは
「まぼろしの唐揚げ」
も販売する



土地の恵み、季節を感じる発想、そして人の想い。
「高萩らしさ」の美味しさが息づく舞台裏をのぞいてみませんか？

購入は
こちら

- ・JA常陸農産物直売所(本町1-100-2/市役所前)
- ・花貫物産センター(大能1100-2)
- ・高萩やすんでっ亭(春日町2-79) など



総合防災訓練

洪水災害・土砂災害 を想定した避難訓練を実施します。

▶日時 **6/28(日) 9:00 ~ 11:30**

※荒天・災害発生の恐れがあるときは中止

▶対象 **関根川沿岸地区の人**

▶訓練内容 防災行政無線から訓練放送を流します。

🔊 9:00 **高齢者等避難** → 高齢者や障がいのある人などは避難を開始

🔊 9:15 **避難指示** → 自宅近くの避難場所へ避難を開始

▶避難場所

- 高萩清松高校、リーベロたかはぎ
- 総合福祉センター（福祉避難所）



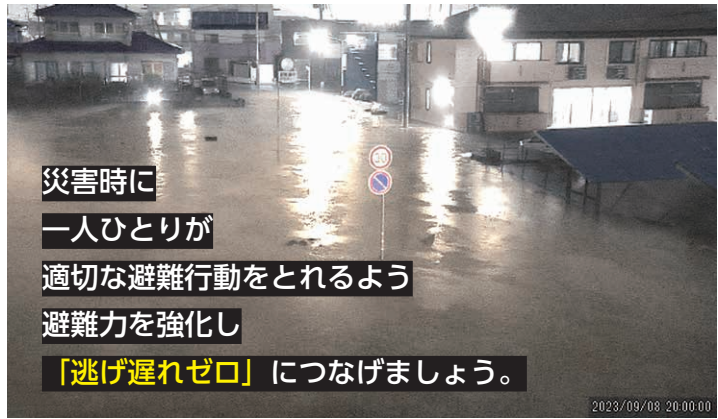
【高萩市防災マップ】

市内の避難所と避難できる災害の種類、災害時協力井戸を確認することができます。

高萩市Web版
防災マップ▶



【R5.9月 台風13号 豪雨被害の様子】



災害時に

一人ひとりが

適切な避難行動をとれるよう

避難力を強化し

「逃げ遅れゼロ」につなげましょう。

2023/09/08 20:00:00



高萩市自主防災組織 連絡協議会



5月22日の連絡協議会において会長に就任しました、島名団地地区自主防災会の小野光一です。

本協議会は、自助・共助の精神に基づく自主防災活動の推進と組織間の連携を目的に平成28年4月に設立され、現在、市内26組織が加盟しています。

自主防災組織は、災害対応や防災訓練、研修会の参加など、地域に根ざした活動を行い、地域防災の要となっています。大規模災害時には、近隣で助け合う「近助」が重要です。

一方で、高齢化等により担い手不足が課題となっており、**会員を募集**しています。

ご協力いただける方は、危機対策課までご連絡ください。

【高萩地区】

石滝自主防災団、高浜町自主防災会、有明町自主防災会
東本町肥前町自主防災会、安良川地区自主防災会
大和町・春日町・本町地区自主防災会

【秋山地区】

向洋台自主防災会、秋山下防犯防災自警団、島名地区自主防災会
北方自主防災会、島名団地地区自主防災会、竹内地区自主防災会
秋山中・福平地区自主防災会

【松岡地区】

高戸地区自主防災会、行人塚地区自主防災会、赤浜地区自主防災会
上手綱下組地区自主防災会、上手綱北地区自主防災会
上手綱南地区自主防災会、小島団地自主防災組織
グリーントウンてつな住宅団地自主防災会、下手綱地区自主防災会

【高岡地区】

上君田地区自主防災会、大能自主災害対策会、下君田自主防災会
若栗地区自主防災会(R3新規結成)

4/25 (土) 3校 (東小学校・高萩小学校・高萩中学校) 合同 津波避難訓練

市内

子どもたちが自ら考え、行動することをテーマに、いずれ来る大地震に備えて、津波避難・引き渡し訓練が実施されました。

「想定にとらわれるな!」「最善をつくせ!」「率先避難者たれ!」を合言葉に、実践的な訓練を行いました。

①		②	
(東小)		(高小)	
③ (東小・高小)			

- ① 新聞スリッパで足元を守る
- ② マンホールトイレ設置訓練
- ③ 津波からの避難訓練



スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

フレンドリータウン | プロスポーツチーム シーズン終了

B.LEAGUE 所属 プロバスケットチーム

茨城ロボッツ

順位 東地区10位 (60戦 19勝 41敗)
 [R7.12/7(日)] 高萩市の日
 PRブースの出展・市民 試合無料招待
 [5/18(月)] 表敬訪問：シーズン終了報告



太陽生命 SV.LEAGUE WOMEN 所属 女子バレーチーム

アステモ Astemoリヴァーレ茨城

順位 10位 (44戦 18勝 26敗)
 [1/18(日)] 高萩市の日
 PRブースの出展・市民 試合無料招待



4/29 (水・祝) 茨城 アストロプラネッツ 高萩市DAY

市民球場



VS 千葉スカイセイラーズ

10対0
で
勝利

選手入場

市内小学生がエスコートキッズ*になり、試合を盛り上げました。

*出場選手と手を繋いで入場する子ども

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第35声」より

あおともお仕事あるんだよ。

ゴーヤ と ふうせんかずらの

お世話してるんだから。 あおと 4歳

7つ年上の兄に「保育園はたくさん遊べていいなあ」と言われ、きりっとした表情で。

はおと、水になっちゃうの？ はおと 4歳

プール遊び中、水に潜っていたので、「水に慣れてきたね～」と言われたときに。

児童手当の支払日

6月10日(水)

※支給額：2か月分(4・5月)

■問合せ 子育て支援課
☎23-2129



萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30

◆対象 未就学児と保護者

4/9
(木)

ヒロ子さんの
エプロンシアター



ヒロ子さんのエプロンから、楽しい歌やお話が飛び出します♪
エプロンを使って、いちご狩りをしました。

イベント案内(予約制)

7/9(木) 10:30 ~ 11:00

姿勢からキレイに! 骨盤体操

日々の子育てで凝り固まった体を、気持ちよくストレッチしませんか。



◀7月
予約フォーム

7/16(木) 10:30 ~ 11:00

フルートとチェロと
ピアノのコンサート

素敵な音色の生演奏を、お子さんと一緒に楽しみましょう♪



これまでのようす
(フルートとチェロとピアノの
コンサート)

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

晴れ間の見えない梅雨の時期の景色を彩ってくれるアジサイ。

日本でよくみられるアジサイは「ハイドランジア」という品種で、咲いている土壌の性質によって色が変化します。土壌が酸性だと青や紫のアジサイが、中性~アルカリ性だとピンクのアジサイが咲きます。

また、アジサイの品種によっては、時間経過で深みのある赤や緑に色が変化するものもあります。

雨の日のおでかけの際に、アジサイの色を楽しむのも良いですね。

子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
- 図書館 ☎23-7174
- たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

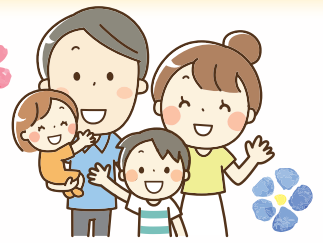
6月

日付	イベント・行事	時間	予約制
9日(火)	総 すくすくクラス【3~7か月】	9:45~11:40	●
11日(木)	● ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30~11:00	●
15日(月)	● 14:30まで開館		
16日(火)	総 すくすくクラス【8~12か月】	9:45~11:40	●
18日(木)	● みんなであそぼう・布を使って遊ぼう	10:30~11:00	●
20日(土)	総 パパ・ママレッスン	8:55~11:30	●
	図 おりがみ教室	14:30~	
23日(火)	総 助産師なんでも相談	10:00~12:00	●
25日(木)	● 雨の日もたのしい! 工作遊び	10:30~11:00	●
27日(土)	図 おはなし会	11:00~	

7月

日付	イベント・行事	時間	予約制
1日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30~11:30	●
	総 1歳6か月児健診	13:00~14:00	
	総 2歳児歯科健診	14:00~15:00	
2日(木)	● レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●

子育て インフォメーション



すくすくクラス 育児のワンポイント講座

すくすくクラスに併せて、専門職から子育てに役立つワンポイントを学べます。
講座前には、助産師の「ふれあい遊びクラス」も実施中。

▶対象



生後3か月～
12か月と、
その保護者



妊婦さん・
パートナー

▶場所

総合福祉センター1階 集団健診室

※お一人での参加可

▶日時・内容

各 火曜 11:20～11:40 (20分間)

**離乳食の
進め方** 8/4、11/10
R9.2/2

【管理栄養士】

離乳食(10倍がゆ)の試食



歯みがき 8/18、11/17
R9.2/9

【歯科衛生士】

歯ブラシの選び方・磨き方



生活リズム 6/9、9/1、12/1
R9.3/2

【保健師】

基本的な生活習慣・身の周りの危険 など



▶申込方法

開催日前日までに、右記QR、
または下記へ電話で申し込み。



■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



障がいに関する手当

手当を希望する人は、社会福祉課窓口へ
お申し込みください。

障がいのあるお子さんへ

障害児福祉手当

身体・精神の障がいが重度で、日常生活で
常に介護が必要な20歳未満の子

▶**手当額** 月額 1万6,560円

▶**対象にならない場合**

児童福祉施設などに入所している など

障がいのあるお子さんを育てている家庭へ

心身障害児童福祉手当

市内に1年以上在住し、3歳以上 20歳未満の
障がいのある子を家庭で養育

重度 月額 5,000円

- 療育手帳 ④・A
- 身体障害者手帳 1・2級
- 身体障害者手帳 3級 と 療育手帳B以上
- 精神障害者保健福祉手帳 1級

中度 月額 3,500円

- 療育手帳B
- 身体障害者手帳 3・4級
- 精神障害者保健福祉手帳 2級

特別児童扶養手当

20歳未満の障がいのある子を養育

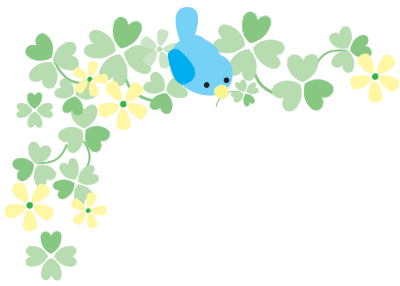
手当1級 月額 5万8,450円

- 療育手帳 ④・A程度
- 身体障害者手帳 1・2級程度
- 精神障害者保健福祉手帳 1級程度

手当2級 月額 3万8,930円

- 療育手帳 B程度
- 身体障害者手帳 3級程度
- 精神障害者保健福祉手帳 2級程度

■問合せ 社会福祉課 ☎23-7030



おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



大腸がん検診 容器配布



検診を希望する人は、問診票をお持ちの上、検査容器をお受け取りください。

配布期間	8/31(月)まで 平日9:00～17:00 【土曜配布】6/6(土)のみ 9:00～12:00
場所	健康づくり課窓口(総合福祉センター内)
料金	600円
対象	40歳以上の市民(R9.3月末の年齢)
検診内容	便潜血検査2日法(便をとる検査)
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 容器の回収日は、配布時にお知らせします。 ● 問診票がある人：容器を受け取る時に問診票をお持ちください。 ● 問診票がない人：容器を配布する時に問診票をお渡しします。

県北医療センター 高萩協同病院 市民公開講座

・「口腔粘膜疾患について ～いわゆる口内炎から口腔^{がん}癌まで～」

【講師】県北医療センター高萩協同病院
歯科口腔外科部長 野地 秀彦 氏

・「年齢と共に減るもの」

【講師】県北医療センター高萩協同病院
整形外科部長 河村 春生 氏

▶日時 6/20(土) 13:00～15:00 【受付】12:30～

▶場所 総合福祉センター1階 多目的ホール

▶料金 無料(申込不要)

■問合せ 県北医療センター高萩協同病院 ☎23-1122

6月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
胃がん集団検診	6(土)・8(月) 18(木)・25(木)	7:00～9:30	40歳以上の市民(*予約制)
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	26(金)	9:30～12:00	市民(*予約制)

ほうかつだより♪

介護まると相談所
地域包括支援センター
 (高齢福祉課内)

参加者募集中!

らくらく水中ウォーキング

足腰への負担が少ない水中で、ウォーキングや体操などを行ってみませんか。

楽しく体を動かす
 ことができました!

参加すると
 元気がでます!



6月～8月開始の3つのコースがあり、
 各コースは全8回の教室です。*無料
 詳しくは、ホームページをご覧ください。



■ 問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

健康推進アプリ

元気アップ! りいばらき



生活習慣の改善や運動習慣を定着させるため、
 スマートフォンでの健康づくりを始めませんか。

下記の機能を利用して、楽しみながら
 健康を維持しましょう。



アプリでできる健康活動

- 歩数が自動計測され、目標歩数の達成状況がわかる。
- 毎日の血圧・体重の記録管理ができる。
- 毎年の健診や各種がん検診の受診状況を記録できる。
- 高萩市健康マイレージ対象イベント、アプリ内案内イベント参加でポイントをためて、県の特典に応募



■ 問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121

健康コラム

当院では、患者さんやそのご家族からの疾病に関する医学的な質問や生活上・入院上の不安など、様々な相談をお伺いする窓口として、「患者サポートセンター」を設置しています。

センターでは、病気によって生じる様々な社会的・心理的・経済的な不安や悩みについて相談をお受けしています。

また、専任の看護師や社会福祉士などの職員

患者サポートセンターについて

が、地域の医療機関や介護・福祉施設と連携し、入院中や退院後も不安なく生活が送れるように、患者さんのサポートを行っています。安心して治療を受け、できるだけ早い社会復帰が可能となるように、問題解決に向けた支援をしています。

来院の際には、お気軽にお問い合わせください。

県北医療センター高萩協同病院 医事課長 おおつ たかし 大津 喬

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー





狩猟免許取得費 助成

駆除に必要な狩猟免許を新たに取得する人に、免許取得費の一部を助成します。

【狩猟免許試験日程】

実施日	種類	場所
6/9(火)	網猟・わな猟	県狩猟者研修センター (笠間市石寺680)
7/12(日)	第一種・ 第二種銃猟	
8/8(土)	網猟・わな猟	県土浦合同庁舎 (土浦市真鍋5-17-26)
9/10(木)	第一種・ 第二種銃猟	県狩猟者研修センター (笠間市石寺680)
12/5(土)	網猟・わな猟	

▶受付開始 9:15 ▶終了予定 16:00

▶問合せ 農林課 ☎23-7035



6/1 ~ 10 電波利用環境保護周知啓発強化期間

「そのワイヤレス機器、電波トラブル起こしてるかも!?!」
電波のルールはみんなで守りましょう。

▶問合せ 総務省関東総合通信局

【不法無線局による混信・妨害】

☎03-6238-1939

【テレビ・ラジオの受信障害】

☎03-6238-1945



無線機器は
「技適マーク」の
確認を



農産物等放射能 無料測定検査

▶対象

- 市内の飲用井戸水・野菜(山菜等)・狩猟肉 など
 - 自宅の庭・家庭菜園等の土 など
- ※対象外: お店での購入品・販売目的のもの

▶注意点

野菜など	水でよく洗い、細かく切って 600グラム程度 お持ちください。
井戸水	きれいに洗ったペットボトルなどに入れ、 1リットル以上 お持ちください。
土	厚めの丈夫なビニール袋に入れて、 1キログラム程度 お持ちください。

▶申込方法 下記へ電話で申し込み。 ※要予約
平日 10:00 ~ 16:00
※水・祝日除く

▶問合せ 危機対策課 ☎23-2215



不法投棄 アプリで通報

不法投棄通報アプリ「^{ピリカ}PIRIKA」をインストールして、スマートフォンなどから不法投棄の写真・状況説明などを簡単に情報提供できます。

▶問合せ 県廃棄物規制課

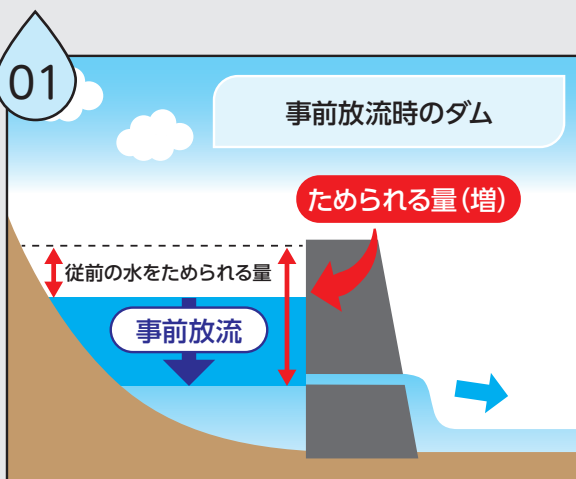
☎029-301-3035



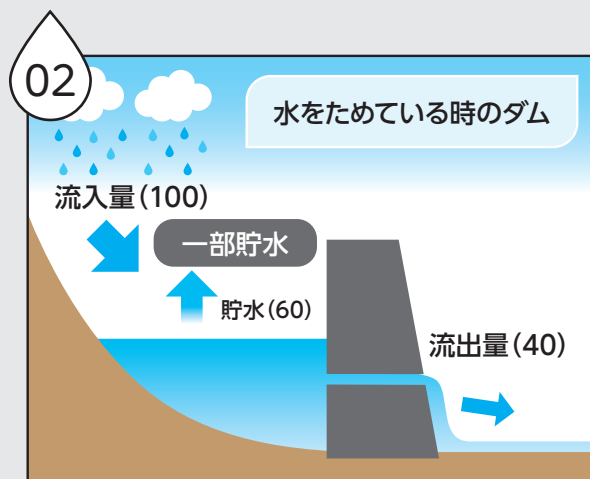
YouTube

花貫ダムの役割

■問合せ 花貫ダム管理事務所 ☎22-3524
高萩工事事務所 ダム管理課 ☎22-2323



大雨が予想される時には、事前に放流してダムにためられる量を増やし、洪水から地域を守る役割を果たしています。



ダム上流から入ってくる水の一部をダムにため、下流に流す水の量を減らし、下流の洪水被害を軽減しています。

【サイレンが鳴ったら】川からすぐに離れて

ダムから放流する水量が増え、下流で急激な水位の上昇が予測される場合に、警報局・警報車がサイレンを鳴らします。速やかに川から離れましょう。



海岸清掃



- ▶日時 7/4(土) 8:00～ ※1時間程度
【荒天時】7/5(日)
- ▶場所 高戸小浜海岸・前浜海岸・
高萩海岸(関根川～花貫川河口付近)
- ▶準備 軍手など(ゴミ袋は事務局で用意)
- ▶回収 可燃物・缶・ビン・プラスチック類 など
※流木などの自然物は除く
- ▶問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局
(環境市民協働課内) ☎23-7031

国民健康保険税・ 後期高齢者医療保険料の納付

7月中に、納付書を郵送します。
お手元に届いたら、納期限までに納めましょう。
便利な口座振替も随時受付中です。

【口座振替を希望する人】

- ▶申込方法 各金融機関または下記窓口へ申し込み。
- ▶持ち物 ●通帳
●通帳届出印
- ▶問合せ 市民課 ☎23-2117



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード(茨城交通)の購入で助成が受けられます。
出張販売は、下記のとおり。

- ▶日時 6/23(火) 9:30～12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって、楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 6/11(木) 10:30～12:00 ※無料
- ▶場所 山手集会所(高萩460-3)
- ▶申込方法 下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



歯と口の健康週間 歯の何でも電話相談

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」。
歯に関する悩みや相談に、歯科医師が応じます。

- ▶日時 6/7(日) 9:00～12:00 ※無料
- ▶相談ダイヤル・問合せ

(一社)県保険医協会
☎029-823-7930



よい歯のコンクール



▶対象

【親と子のよい歯のコンクール】

- 健康な歯を持つ母子・父子
- 満3～6歳(R2.4/2～R5.4/1生)のお子さん(未就学)と母または父

【8020高齢者よい歯のコンクール】

- 80歳以上(～S21.3/31生)で、自分の歯を20本以上保っている人 ※治療していても可

- ▶申込方法 必要事項を記入し、7/17(金)までにはがき または FAXで申し込み。※必着
※申込者に口腔診査票を郵送します。

申し込み後、口腔診査は8/1(土)まで。

【郵送】〒310-0911 水戸市見和2-292-1
茨城県歯科医師会「8020事業係」

【FAX】029-253-1075

- ▶必要事項 ①郵便番号・住所 ②申込者の氏名(ふりがな)
③性別(8020のみ) ④生年月日 ⑤電話番号
⑥かかりつけ歯科医院 または
最寄りの歯科医院名・電話番号

- ▶入賞 各10人(組)程度
- ▶対象外 ●本コンクールの受賞歴がある人・親子
●喫煙習慣のある親
- ▶問合せ 県歯科医師会 ☎029-252-2561

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

営業品目

住まいのことで困ったら・・・

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴・トイレ・台所リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏り・修繕工事他

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42

http://www.re-myhome.jp/





聞いてみっぺ! 昔話

※まちづくり支援金事業

- ▶日時 6/28(日) 10:00 ~ 11:00
- ▶場所 穂積家住宅 ▶内容 高萩の伝説など
- ▶料金 無料 ※申込不要
- ▶問合せ 高萩民話の会 ほおづき会沢 ☎090-1211-8103

高萩美術協会展

- ▶日時 7/5(日) ~ 11(土) 9:00 ~ 17:00
※初日 13:00~ 最終日 16:00まで
- ▶場所 リーベロたかはぎ ギャラリー1(春日町3-10-16)
- ▶問合せ 高萩美術協会 中村 ☎090-9373-8432

お知らせ



7/1~ パスポート手数料改定

R8.7/1申請分から、手数料が改定されます。

7/1以降は、申請から交付までに約1か月を要する場合があります。海外渡航を予定している人は、時間に余裕をもって申請してください。

年齢	旅券種別	現行手数料(円) (R8.6/30申請分まで)	改定後手数料(円) (R8.7/1以降申請分)
18歳以上	10年	電子 15,900 窓口 16,300	電子 8,900 窓口 9,300
	5年	電子 10,900 窓口 11,300	18歳以上の 5年旅券廃止
	残存有効期間 同一旅券	電子 5,900 窓口 6,300	電子 5,400 窓口 5,800
12歳以上 18歳未満	5年	電子 10,900 窓口 11,300	電子 4,400 窓口 4,800
12歳未満	5年	電子 5,900 窓口 6,300	

- ▶問合せ 市民課 ☎23-2116



労働保険 年度更新

申告は、便利な電子申請をご利用ください。申告書の書き方・電子申請などは、ホームページをご覧ください。

- ▶申告・納付期限 7/10(金)まで
- ▶問合せ 各ハローワーク・労働基準監督署・茨城労働局 労働保険徴収室 ☎029-224-6213

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031 ☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205 ☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670 ☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル&フェューナラル

アイパルグループ

暮らしの情報



募集



甲種防火管理者資格 取得講習会

- ▶ **期日** 7/30(木) ~ 31(金) 【2日間】
- ▶ **場所** 総合福祉センター2階 研修室1
- ▶ **定員** 先着50人 ▶ **料金** 4,000円 (テキスト代含む)
- ▶ **申込方法** 6/29(月)~7/10(金)に下記窓口へ申し込み。
- ▶ **問合せ** 消防本部 予防課 ☎22-2918



離職者・求職者のための 公共職業訓練

- ▶ **【機械CAD・OA基礎科】** 定員15人 (無料託児付き)
- ▶ **期間** 8/3(月) ~ 10/30(金)
- ▶ **場所** 泰榮エンジニアリング株式会社(日立市助川町1-13-23)
- ▶ **対象** 事前にハローワークで求職を申し込み、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた人
- ▶ **受講料** 無料 (テキスト代は自己負担)
- ▶ **申込方法** 7/14(火)までにハローワークで申し込み。
- ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院 ☎0294-35-6449

イベント

しょうぶ 菖蒲まつり

- ▶ **日時** 6/14(日) 10:00 ~ ※なくなり次第終了
- ▶ **場所** 花貫物産センター (大能1100-2)
- ▶ **内容** ●蒸したての柏餅 ※1個100円(税抜)
(販売品) ●たかはぎブランド推奨品・加工品・季節の野菜など
- ▶ **問合せ** 花貫物産センター ☎28-0808



親子で体験！ ちよこっと里山

- ▶ **日時** 7/12(日) 10:00 ~ 14:00 ※雨天中止
- ▶ **場所** 市里山交流館 (上君田715-1)
- ▶ **内容** ●手作り竹飯ごう ●竹細工体験
- ▶ **申込方法** 左上QRから申し込み。
- ▶ **問合せ** 市里山づくり委員会事務局 (農林課内)
☎23-7035

子ども文化教室 一日体験講座

- ▶ **日時** 6/14(日) 10:00 ~ 14:00
【受付】9:00~ 【ウェルカムコンサート】9:15~
- ▶ **場所** 総合福祉センター・リーベロたかはぎ
- ▶ **内容** ●生け花・茶道・琴・書道・組紐体験^{くみひも} など
●はぎッズ・ウインド・アンサンブル
- ▶ **対象** 幼児、小・中学生 ▶ **料金** 無料
- ▶ **問合せ** 文化協会事務局 (生涯学習課内)
☎23-1132

ミュージアムコンサート・ 朗読会「6月の物語」

- ▶ **日時** 6/20(土) 13:30~ 【開場】13:00
- ▶ **場所** 長久保赤水記念館 (歴史民俗資料館)
- ▶ **内容** 「高萩朗読の会」による朗読会・
エレクトーン・ハンドパン演奏
- ▶ **定員** 100人 ※**申込不要** ▶ **料金** 無料
- ▶ **問合せ** 生涯学習課 ☎23-1132

夏休みキャンプ教室

- ▶ **日時** 7/18(土) 9:00 ~ 19(日) 昼頃 (1泊2日)
- ▶ **場所** 陸上自衛隊 勝田駐屯地(ひたちなか市勝倉3433)
- ▶ **対象** 県内在住の小学生 (要保護者同伴)
- ▶ **定員** 小学生・保護者 計70人程度
※申込多数時は抽選
- ▶ **内容** ●自衛隊テント設営
●飯ごう炊さん など ※天候などによる変更あり
- ▶ **料金** 1人 2,000円
- ▶ **申込方法** 必要事項を記入し、6/15(月)までに、
郵送 (往復はがき) で申し込み。※必着
- ▶ **【宛先】** 〒312-8509 勝田駐屯地 広報班 宛
- ▶ **【必要事項】 (参加者全員分)**
①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③年齢 ④職業・学年
⑤性別 ⑥住所 ⑦電話番号 ⑧食物アレルギー
⑨留守家族電話番号
- ▶ **問合せ** 陸上自衛隊 勝田駐屯地 広報班
☎029-274-3211



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

ここにあった わたしの居場所
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当

【中学生の方】【オープンスクール】
6月27日(土) 7月25日(土) 8月29日(土) 10:00~12:00
■お申し込みは電話・メール・ホームページから
お願いします(※予約制)。
【転校をご検討中の方】【個別相談会】随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学
校で早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングで
の卒業が目指せます。
■どうぞお気軽にご相談ください。

学校説明会申込
第一学院HP



図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

※蔵書点検：5/25(月)～6/5(金)

六月(水無月)	日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30	1	2	3	4

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人にも気兼ねなく利用できるファミリータイム。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00



空き家と移住
垣谷 美雨 著
／朝日新聞出版

鶏むねおかず横丁
鶏むね2kg を使いきり!
倉橋 利江 著
／新星出版社

いもうとの
にゆうがくしき
福田 隆浩・
しんや ゆう子 絵／講談社

クラシック音楽への招待
子どものための50のとりば
飯田 有抄 著
／音楽之友社

預言者の歌
ポール・リンチ 著・
榎木 伸明 訳
／早川書房

おすすめの一冊

たびたび さくらももこ 著／新潮社
さくらももこが自ら編集長を務めた雑誌「富士山」掲載の旅エッセイのうち、単行本に未収録の作品を集めた新刊。久しぶりにさくらももこワールドに浸りたい人はぜひ。本書には本屋大賞受賞の朝井リョウの特別寄稿も収録。

電子書籍の楽しみ

飾れる・楽しい おりがみの時間 著／世界文化社
かんたんかわいい どうぶつおりがみ

かわいい動物がかんたんに折れるおりがみ本。指先を使うことで脳を活性化し、集中力や想像力を育てる知育にも最適。楽しみながら、子どもの達成感を育み、大人の脳トレ・リハビリにも役立つ一冊。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

募集 公民館 クラブ生

フェルトクラブ

日時	毎月 第2・4土曜 10:00～12:00
場所	松岡地区公民館
料金	月2,000円+会場料
内容	羊毛フェルトを専用針(ニードル)で刺し、作品を制作

自分の作りたい物が作れるようになります



ターゲットバードゴルフクラブ

日時	毎月 第1・3火曜 9:00～11:00	料金	6か月 1,200円
場所	サンスポーツランド高萩		
内容	【サンスポ 簡易コースで練習・親睦】 【公認コースでプレイ】年2回 河原子・水府・諏訪コースのいずれか 【親睦会】年1・2回：カラオケ・食事 など		

気軽に活動がモットー
見学・体験も歓迎



〈俳句〉 俳句「萩の会」選

少年のテニスラケット風光る
季語の「風光る」は春の日の風の眩しさ。
テニス少年の動きも未来も輝いている。

車座の勿来関の花見酒
義家が詠んだ勿来関の桜を眺めながらの車座、
なごやかに語りあうおいしいお酒。

天地へ小さな指灌仏会
お釈迦様の誕生日とされる四月八日の法会。
お指に焦点を絞った優れた作品。

みやび
陽心
榛名

市民のための

無料相談

法律相談(予約制)

日時: 6/26(金) 13:30 ~ 15:30
 場所: 市役所3階 会議室
 相談員: 泉弁護士会所属の弁護士
 申込み: 6/22(月) 8:30以降に
 電話で秘書広報課へ。
 定員: 先着6名 ※1人20分程度。
 6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

行政相談(申込不要)

日時: ①6/11(木) ②25(木) 13:30 ~ 15:00
 場所: 市役所 ①1階 ②2階 会議室
 行政相談委員: 矢代 博一・杉田 誠一
 ●秘書広報課 ☎23-7321

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 6/16(火) 10:00 ~ 12:00
 13:00 ~ 14:00
 場所: 市役所2階 会議室
 申込み: 相談日の1か月前から予約可。
 電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
 ☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
 日時: 6/18(木) 13:00 ~ 15:00
 場所: 総合福祉センター2階 会議室
 申込み: 6/17(水) 16:00までに
 窓口/電話で社会福祉協議会へ。
 定員: 先着6名
 ※一般相談員(民生委員)も同席します。
 ※1人年度内3回まで。
 ●社会福祉協議会 ☎23-8341

家庭児童相談

日時: 平日 9:00 ~ 17:00
 内容: 養護・障害・非行・育成など
 ●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00
 13:00 ~ 16:00
 ●消費生活センター(市役所2階)
 ☎23-2114

♥ 善意の窓 ♥ ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<物品預託>

・face-up 未使用タオル 28枚
 ・匿名1名 未使用はがき 41枚
 使用済み切手・テレカなどの収集にご協
 力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

6月 6(土)・7(日)・14(日)・
 20(土)・21(日)・28(日)

7月 4(土)・5(日)・11(土)・
 12(日)・19(日)・
 20(月)・祝)・26(日)

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ~ 16:00

(一次救急医療機関名)

6月			7月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
7	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	5	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
14	東北医療センター高萩協同病院(上手綱)	(23)1122	12	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
21	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	19	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
28	滝川医院(春日町)	(23)3100	26	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(東北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
 13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付(※広域交付を除く)
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和8年5月1日現在(前月対比)

人口 24,713人(-19人)

男 12,279人(-15人)

女 12,434人(-4人)

世帯 11,246世帯(+21世帯)

4月 出生数 2人(-2)
 死亡数 42人(-6)
 転入100人(-9)
 転出 79人(-81)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R8.4月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 7人(-3)
 死者数 0人(-1)
 負傷者数 10人(-1)

萩っ子の作品展

番外編
高萩清松高校



ふと、シャッターを切った学校の風景

アート部(写真班)

この写真は学校のちょっとした風景を撮影した写真です。
1枚目は、桜の木の幹に生えていた花びらの珍しい写真。
2枚目は、校門から見た青空と校舎の写真。
この写真を見るたびに、学校のふとした日常が思い浮かびます。

ここが自慢 地域力 「高萩デジタル写真クラブ」

それぞれが撮影した写真を見て、メンバー全員でお互いの気づきを共有する「高萩デジタル写真クラブ」。

同クラブは平成16年に創設。現在13人で活動しています。

「写真は楽しく撮ること。写真の“1コマ”に、自分が感じた瞬間や想いをどう込めるのかを大切にしています」と講師の長久保亮さん。印象的な構図や撮影方法に加え、加工・編集技術ながくほりょうを学べるのも魅力の一つです。

仲間と交流しながら技術を学び、個性を生かした写真制作に取り組めるクラブです。



ミニギャラリー展 ◆6/29(月)～7/6(月) ◆総合福祉センターロビー

■連絡先 生涯現役推進課 ☎23-1125

物価高の影響を受ける皆さんの生活を応援！

市民1人当たり10,000円分を支援します。

市では、皆さんの生活を支援するため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を最大限に活用して給付事業を行います。

この支援を、食料品を含む日用品などの物価高騰に対する「生活の支え」として活用いただければ幸いです。

- ▶対象 R8.3.31現在で、高萩市の住民基本台帳に登録されている人
- ▶内容 1人1万円分の商品券(JCBギフトカード)
- ▶配布 6月下旬から順次、世帯主宛てに郵送
※全世帯への配布は、1～2か月間を予定しています。

■問合せ 企画財政課 ☎23-2118



市報プレゼント企画で、お店と読者の方をつなぎます

市報たかはぎでは、商品・サービスなどのプレゼントを提供していただける、市内のお店・事業所を募集しています。高萩の良いモノ・コトをお知らせできるチャンスです。

詳細は、右記窓口にお問い合わせください。

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321