

7・8月 食中毒予防月間



■問合せ 県生活衛生課 食の安全対策室 ☎029-301-3424

気温の高い夏は、食べ物が傷みやすく、食中毒のリスクも高まります。
食品の保存方法や調理方法などに注意して、食中毒を予防しましょう。



食中毒予防の3原則

つけない

- 食品の取り扱いは清潔に
- 調理前・調理中の手洗い
- 調理器具の洗浄・消毒



食中毒予防の基本は
正しい手洗い

増やさない

- 調理後すぐに食べる
- 残りは小分けにして急冷
- 適切な温度で保存



冷蔵庫の温度は
10℃以下を保とう

やっつける

- 加熱調理する食品は、
しっかり加熱



75℃以上で
1分以上加熱しよう

皆さんの「身近な買い物」を支援します カスミ移動スーパー 運行表



■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

市は、住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、R5年に株式会社カスミと「買い物支援と地域の見守り活動推進に関する協定」を締結しました。

約650品目を乗せた移動販売車が、集会所や介護施設など、市内を巡回しています。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
市営花貫住宅集会所 10:10~	そば処うらじ 駐車場 10:45~	千代田集会所 10:15~	秋山中林崎集会所 10:10~	高萩海水浴場 有明駐車場 10:10~
市営高浜住宅11号棟 駐車場 10:30~	行人塚集会所 11:05~	上原集会所 10:40~	大能集会所 10:40~	市役所 10:35~
市営高浜住宅集会所 10:50~	同仁会ゆうゆう館 11:30~	北組集会所 11:05~	上君田集会所 11:10~	まごころの家 高萩 11:00~
有明町集会所 11:10~	東本町集会所 11:55~	小島団地集会所 11:30~	松岩寺 11:35~	島名集会所 11:25~
ひたちの森高萩 11:30~	まごころの家 高萩 14:05~	秋山南集会所 12:05~	若栗集会所 12:00~	総合福祉センター 11:55~
台高萩集会所 13:45~	島名集会所 14:30~	愛正園 14:20~	市営花貫住宅集会所 14:20~	赤浜集会所 14:05~
島名東集会所 14:10~	緑苑団地内個人宅 14:55~	障がい者デイサービス めだか 14:50~	ひたちの森高萩 14:45~	願成寺 14:25~
石滝上ノ台集会所 14:35~	和野集会所 15:15~	駒木原集会所 15:15~	市営高浜住宅集会所 15:15~	高戸集会所 14:50~
松籟荘 サテライト 安良川別館 15:00~		デイサービスわが家 15:35~	高浜スポーツ広場 駐車場 15:45~	でいとれ 元気はつらつ館 15:15~
駒形集会所 15:30~				行人塚集会所 15:40~

国民健康保険・後期高齢者医療制度 新しい資格確認書・資格情報のお知らせ 発送

■問合せ 市民課 ☎23-2117

7月中旬以降に、新しい資格確認書等を郵送します。



国民健康保険

	マイナ保険証を持っている	マイナ保険証を持っていない
届く書類	資格情報のお知らせ	資格確認書
有効期限	なし ※70歳以上は R8.8/1 ~ R9.7/31	R8.8/1 ~ R9.7/31



後期高齢者医療制度

	84歳以下でマイナ保険証を 普段から利用している※	左記以外
届く書類	資格情報のお知らせ	資格確認書
有効期限	R8.8/1 ~ R9.7/31	

※過去1年間の利用状況が

- 6回以上
かつ
- おおむね直近3か月以内に1回以上

医療費が高額になりそうときは



限度額認定証の交付を受けると、支払いが自己負担限度額までになります。
マイナ保険証を利用すると、限度額認定証の交付手続きが不要となります。

国民健康保険

- 現在、資格確認書をお持ちで、認定証を引き続き利用する場合は、有効期限がR8.7/31のため、改めて交付手続きが必要です。

後期高齢者医療制度

- 資格確認書に限度区分が記載されます。(認定証の新規交付は終了しています。)
以前手続きしたことがある人は、改めて手続きする必要はありませんので、新しい資格確認書の限度区分欄を確認してください。

▶**申込方法** 新しい資格確認書と印鑑をお持ちの上、市民課窓口へ申し込み。

- ▶**その他**
- ・70歳以上は、所得により認定証が不要な場合があります。
 - ・90日を超える入院の際は、マイナ保険証の有無に関わらず、交付手続きが必要です。

介護保険料のお知らせ

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

介護保険料は、住民税額決定後に確定します。

6月に住民税額を決定し、7月に介護保険料額を確定した後、納付書または通知書を郵送します。
各段階の保険料年額は、昨年度と同額です。

▶**対象** 65歳以上

納付方法	発送時期
口座振替・納付書で納付	7月中旬
年金から天引き	8月上旬

