

2026

7

No.798

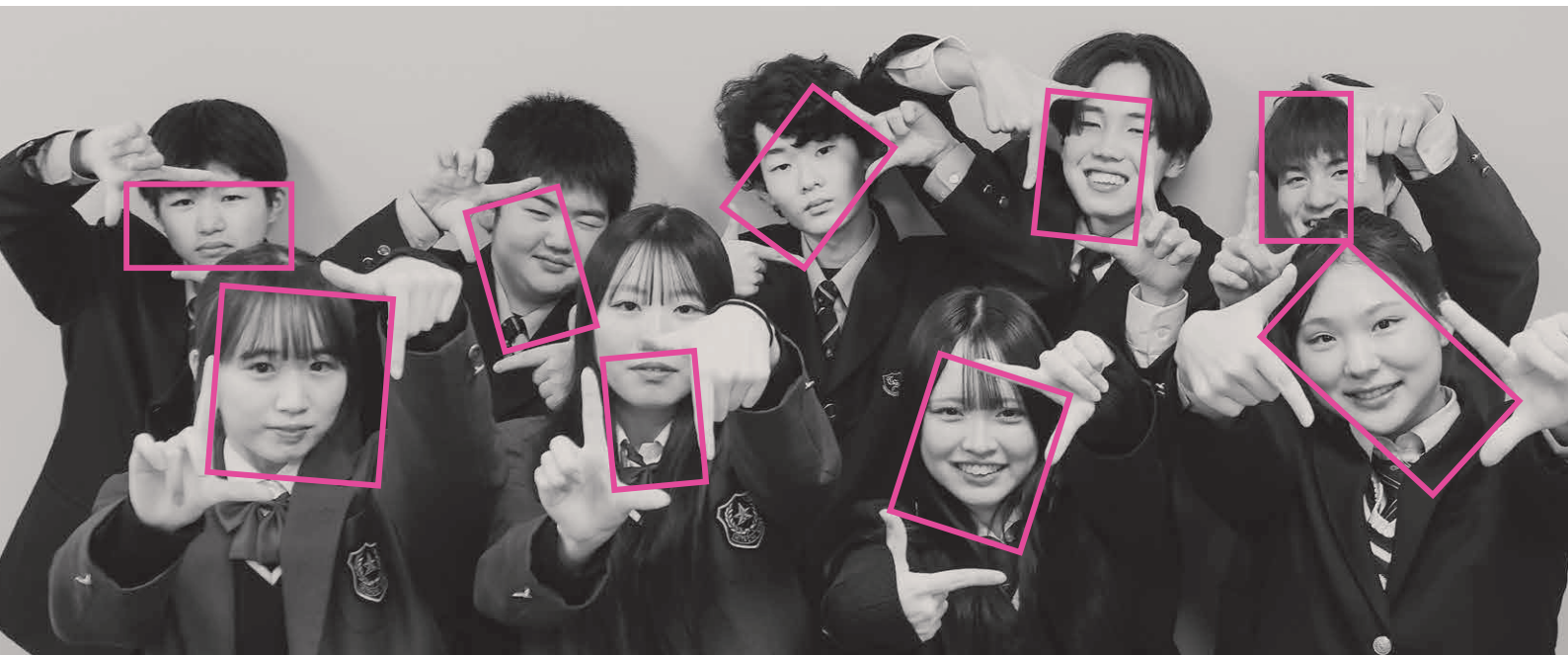
市報たかはぎ

Takahagi

高萩の魅力

切り撮る

私たちが



いつもの **まち** の好きなところ

川のせせらぎと緑に癒されながら
心をリフレッシュ



by もも

ひよっこのロケ地でもある 奥茨城村・上賀口バス停
夏にかけて 緑が一面に広がって
とても綺麗



by うめ

まちの
いつもの

高萩の魅力見つけた
Project (仮)
高校生のメンバーが
見つけた

高萩市高校生会とは

「自分たちの街をもっと
面白くしたい！」

そんな想いを持った
高校生たちが集まり、
高萩市の活性化を
目指して活動しています。

イベントのお手伝いや
ボランティア活動を通じて、

植樹した由緒ある公園
も大人も



高萩随一の桜の名所！
桜とパラボナアンテナの
共演は必見



友達とよく遊んだ
高萩の海がおすすめ



くあん by アザラシ

by
ヤギックス

田んぼに映る空がとても綺麗



by くも

自然豊かで落ち着けるのが
高萩のいい所

自分しか知らない秘密の場所



by ハム

高萩の海は友達と過ごす時間も大切にできる場所
何気ない時間が大切に感じられる
私の好きな場所



by サリー

毎年の春の始まりに咲く松岡の桜が
僕の特にお気に入りの場所



by サメ

昭和天皇・皇后両陛下が
大自然の中で子ども
遊べるのが魅力的！



by た

好きな
ところ

いつものまちの
好きな景色

写真と言葉でめぐる
高萩の好きなところ

学校ではできない交流が
広がっていくのも、
楽しさの一つです。

新しい自分に出会いたい、
新しいことに挑戦したいという
皆さん、私たちと一緒に
活動してみませんか？

応募は生涯学習課窓口へ

■問合せ 生涯学習課

☎23-1132



5/16
(土)



春の民話まつり

📍 穂積家住宅 ※まちづくり支援金事業

第一部は高萩民話の会ほおずきによる高萩の昔話、
第二部は昔ばなし七絃の会を迎え、茨城の土地言葉に
よる昔話を披露。
特徴的な語りにも、来場者は耳を傾けていました。



5/30~6/5
(土)(金)



環境美化活動

📍 市内

「ごみゼロの日(5/30)」から「環境の日(6/5)」を中心
に、地域や職場周辺など、身近な場所のごみ拾いを呼
びかけました。
きれいな環境を未来につなぎます。



6/12
(金)



フレンドリータウン協定を締結

📍 市役所

市と株式会社茨城セイバーズ*は、スポーツを通じた
地域振興や青少年の健全育成などを目的に、連携協定を
締結しました。
本協定を、地域のスポーツ振興につなげます。
※県内で活動するアメリカンフットボールクラブ



6/14
(日)



子ども文化教室

📍 総合福祉センター・リーベロたかはぎ

書道・生け花・琴・詩吟・写真・楽器演奏・組紐・剣道・
お茶の体験が行われ、子どもたちは楽しみながら伝統
文化に触れました。
地域の文化が、未来へと受け継がれます。

くらしを支える一冊に、あなたのビジネスを掲載!

「暮らしのガイドブック」 広告主を募集

市民の皆さんの暮らしに役立つ情報と事業所の皆さんのPRを
まとめた情報誌を、株式会社サイネックスとの官民協働により発
行します。

広告を希望する場合は、株式会社サイネックスへお問い合わせ
ください。

▶ 発行予定 R8.12月~R9.1月ごろ 市内全戸配布
※保存版として、年間を通して活用される冊子です。ぜひお問い合わせください。

■ 広告に関する問合せ
株式会社サイネックス ☎029-224-3070

■ 発行に関する問合せ 秘書広報課 ☎23-7321



人権擁護委員を紹介します

ながくほ たかのり
長久保 孝徳 さん(赤浜)

R8.7/1付けで、新たに法務大臣から委嘱されました。
人権問題でお困りのときは、人権相談所または市内
居住の人権擁護委員へご相談ください。

【人権擁護委員】

鈴木 積穂 さん(下君田) 落合 武 さん(島名)
瀧野 恵子 さん(安良川) 小野 美香子 さん(赤浜)

【人権相談所】

▶開設日 毎週火・木曜 9:00～15:00
水戸地方法務局 日立支局内 ☎0294-21-2253
(日立市弁天町2-13-15)

公平委員が 任命されました



なかた ゆきお
中田 幸雄 さん

任期満了に伴い、公平委員が
再任されました。

新たな任期は、R12.5/22まで
の4年間です。

イベント

高萩海水浴場 今年の夏は海で遊ぼう！ 渚のアドベンチャー ～たかはぎUMI+～



今年も開催！
ウォーター
アスレチック
in 高萩

- ▶期 間 8/1(土)～23(日) [海水浴場・水上アスレチック(関根川河口)]
- ▶場 所 高戸前浜海岸
- ▶禁止事項 バーベキュー、花火、キャンプ、ドローン
- 問 合 せ (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121



地域おこし 協力隊 朝妻隊員の 観光PR



あさづま こうへい
朝妻 航平 さん

R7.9月に地域おこし協力隊に任命され、
(一社)高萩市観光協会と共同で、市の観光の
推進、地域活性化に取り組んでいます。

今年の夏も高萩の海がオープンします！
白い砂浜とコバルトブルーの海。穏やかな河口の波で安心
して遊べる、茨城県唯一の水上アスレチックも楽しめます！
夏の思い出にぜひ、遊びにきてください。



スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集 市長杯争奪 軟式野球大会

- ▶ 期間 8/30 ~ 9/13までの毎週日曜 ※雨天順延
- ▶ 場所 市民球場・サンスポーツランド高萩
- ▶ 対象 市内在住・在勤者で、25人以内の編成(監督含む)
※市外・学生は、4人まで



- ▶ 申込方法 7/14(火)までに、申込書*をメールに添付し、生涯学習課へ申し込み。
✉shougai@city.takahagi.lg.jp
*申込書は、市ホームページから入手



祝 県空手道選手権大会 全国大会へ出場

4月に常陸大宮市で行われた「県空手道選手権大会」形の部で、高萩ゆかりの選手が好成績を収めました。(●高萩誠空会 ●高萩中)

- 菊地 思羽 ● 高橋 聖也 ● 高橋 優希
- 高埜 紗世 ● 増田 季唯 ● 奈良 彩翔
- 谷内 莉音 ● 梅津 新太

7選手*は、8/1(土)・2(日)に宮城県で開催予定の全国大会へ出場します。

祝 高萩清松高校 ウェイトリフティング部 インターハイへ出場

石岡第一高校

- 【男子60kg級】 園部 結士
- 【男子71kg級】 山口 太陽
- 【男子88kg級】 吉岡 祥輝

県予選で好成績を収めた3人は、7/31(金)から滋賀県で開催予定の全国大会へ出場します。



園部 選手



山口 選手



吉岡 選手

祝 県知事杯 少年少女空手道選手権大会 全国大会へ出場

アルテンジャパン 武道館 (水戸市)

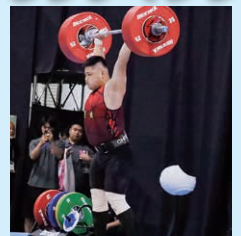
- 小学3年生の部
- 形競技 第3位 高埜 紗世 (松岡小3年)

高埜さんは、8/13(木)に東京都で開催予定の全国大会へ出場します。

5/29-31 (金) (日) 全日本ウェイトリフティング選手権大会

名古屋市 中小企業振興会館 (愛知県)

- 男子110kg級
- 第5位 菊地 力哉 (高萩市役所)



6/1-7 (月) (日) 珂北高校野球大会

市民球場

- 優勝 明秀学園日立高校
- 準優勝 太田第一高校
- 第3位 茨城キリスト教学園高校 日立第一高校



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

ここにもあった わたしの居場所
第一学院高等学校 高萩校

【中学生の方】【オープンスクール】

7月25日(土) 8月29日(土) 9月26日(土) 10:00~12:00

■お申し込みは電話・メール・ホームページから
お願いします(*予約制)。

【転校をご検討中の方】個別相談会随時受付

■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。

■どうぞお気軽にご相談ください。



学校説明会申込

第一学院HP



TEL 0293-20-5800

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL:www.daiichigakuin.ed.jp教育相談担当

お仕事 魅力紹介



自分に誇りを 街に誇りを

株式会社PROUDは2023年8月に開業。イベントプロデュース会社として、高萩や日立を中心に、飲食イベントやシャボン玉を使った「バブルイリュージョン」のショーなど、子どもから大人まで楽しめるイベントを開催しています。

元々はキッチンカーでピザを販売していた代表の五十嵐さん。周年記念で開催したイベント来場者からの「また来年も来たい」の声や、周年イベントをきっかけにさまざまなイベントの依頼を受け、企画・運営に携わったことから、この仕事にやりがいを感じたといいます。

仕事の上で大切にしていることは、来場者はもちろん、携わるスタッフや出演者も笑顔になれるイベントづくり。メンバーからの『こうしたい』の意見に積極的に耳を傾け、その場にいる人たち全員が、楽しい時間を過ごせることを目指しています。

「地域でイベントを立ち上げる人がもっと増えたらいいなと思う。自分の地域を誇りに思ってもらいたい」と五十嵐さんは話します。こんなことがしたい、という地域の人の想いを膨らませて形にする仕事で、地域の盛り上げに貢献していきます。



株式会社 PROUD

代表 ^{いがらし} 五十嵐 ^{かい} 快
住所 島名2334-6
TEL 090-5397-4766
HP <https://proud-inc.jp/>



Instagram



HP

自衛官等 募集



■問合せ 自衛隊 茨城地方協力本部
日立出張所 ☎0294-21-1524

受験項目	受験資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	18歳以上 33歳未満 ※採用予定月の末日現在	通年受付	受付時または自衛隊ホームページ でお知らせ
一般曹候補生	33歳未満	9/1(火)まで	1次 9/16(水)~27(日) 2次 10/17(土)~11/1(日)※
航空学生 (パイロット)	18歳以上 24歳未満 ※高卒者または高専3年次 修了者(見込含)	8/28(金)まで	1次 9/19(土)・26(土) 2次 10/15(木)~22(木) 3次 海 11/20(金)~12/16(水) 空 11/14(土)~12/17(木)
防衛大学校 学生	18歳以上 21歳未満 ※高卒者または高専3年次 修了者(見込含)	【一般】 10/15(木)まで	【一般】 1次 10/31(土) 2次 11/27(金)~12/2(水)※
		【推薦・総合選抜】 9/5(土)~8(火)	【推薦】 9/19(土)・20(日) 【総合選抜】 1次 9/19(土) 2次 10/24(土)・25(日)※
防衛医 大学校	医学科 学生	10/8(木)まで	1次 10/24(土) 2次 12/16(水)~18(金)※
		看護学科 学生	1次 10/17(土) 2次 12/5(土)・6(日)※

※ いずれか1日を指定されます。

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違いなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第35声」より

やらかい♪ うわあ～、やらかいですねえ～♪
こうやっても、やらかいですねえ～♪ はれ 5歳

初めて海へ行き大興奮。
穴を掘り、水をためて、そこにたまった砂が
とても柔らかかったらしく、しみじみと言っていました。

ささやきってなに？ おいしいの?? ほたる 6歳

朝イチ「今日は何の日」を教えてくれるカーナビの
「今日は天使の囁きの日です」を聞いて。
笹焼きとでも思ったのか... 食いしん坊が過ぎる。

児童扶養手当の支払日

7月10日(金)

※支給額：2か月分(5・6月)

■問合せ 子育て支援課
☎23-2129



萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30

◆対象 未就学児と保護者

5/21
(木)

みんなであそぼう★親子で音遊び



ママの膝に乗ったり、抱っ
こで走ったりするなど、音楽
に合わせて、楽しく体を動かし
ました。

イベント案内(予約制)

8/20(木) 10:30 ~ 11:00

みんなであそぼう★親子で音遊び

音に合わせて、体を動かして、
楽しい時間を過ごしましょう♪



◀8月
予約フォーム

8/27(木) 10:30 ~ 11:00

なつまつり うんどうかい

Let's サンバ!

夏まつり気分ですて体を動かそう!



就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の
遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

気温が高くなる7月にかけて収
穫の時期を迎えるトウモロコシ。

食物繊維やビタミンなどの栄
養素を豊富に含むため、腸内環
境の改善や、疲労回復などの効
果が期待できます。

トウモロコシには生長の過
程で細胞が2つに分かれる特
性があるため、トウモロコシ
1本の粒は必ず偶数になりま
す。また「絹糸」と呼ばれるひげ
は、粒の一つ一つから伸びてい
るため、粒の数とひげの本数は
必ず同じになります。

トウモロコシの特徴に注目し
ながら、夏の味覚を楽しむのも
いいですね。



子育てカレンダー

- 総合福祉センター ☎24-2121
- 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
- 図書館 ☎23-7174
- たかほぎ認定こども園 ☎22-2476

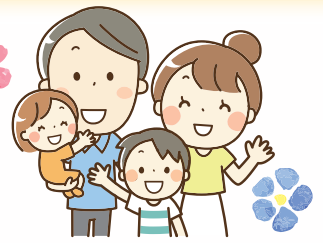
7月

日付	イベント・行事	時間	予約制
9日(木)	姿勢からキレイに! 骨盤体操	10:30~11:00	●
12日(日)	休館日		
14日(火)	総 すくすくクラス 【3~7か月】	9:45~11:20	●
16日(木)	フルートとチェロとピアノのコンサート	10:30~11:00	●
20日(月・祝)	休館日【~7/22(水)】		
21日(火)	総 助産師なんでも相談	10:00~12:00	●
23日(木)	読み聞かせ「高萩よみきかせグループ」	10:30~11:00	●
	14:30まで開館		
25日(土)	図 おはなし会	11:00~	
26日(日)	図 夏休み! はっくん人形劇	10:30~	
28日(火)	総 すくすくクラス 【8~12か月】	9:45~11:20	●
28日(火)	認 教育相談室「はすてる」	13:30~16:30	●

8月

日付	イベント・行事	時間	予約制
4日(火)	総 すくすくクラス 【3~7か月】	9:45~11:20	●
	総 すくすくクラス 【ワンポイント講座】	11:20~11:40	●
6日(木)	レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●

子育て インフォメーション



就学 の 相談

令和9年度に就学予定のお子さん
で、特別支援学校・学級への入学等
を就学児健診前に相談したい場合は、
学校教育課へご連絡ください。

■問合せ 学校教育課 ☎23-1135

出張ハローワーク

ひとり親 全力サポートキャンペーン

ハローワークの臨時窓口を開設します。
仕事の悩みなどを、ぜひご相談ください。
※求職活動の実績になります

▶日時 8/12(水) 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 15:00

▶場所 市役所1階 会議室

▶相談員 ハローワーク
専門相談員



■問合せ ハローワーク高萩 ☎22-2549



親子すこやか宿泊研修

▶日時 9/19(土) 14:00 ~
20(日) 13:00 **×遅刻・早退**

▶場所 水戸市 少年自然の家 **※現地集合・解散**
(水戸市全隈町80-1)

▶対象 母子家庭の母と子 **※全日程参加
できる人**
(年長児~中学3年生)

▶内容 19(土): [午後] 子:創作活動 親:研修会
[夕食後] レクリエーション
20(日): [午前] ピザ作り

▶料金 1世帯 1,000円

▶定員 50人
※定員超は抽選

▶申込方法
8/14(金)までに、
申込書を下記のどちらかで申し込み。
【FAX】029-221-8618
【郵送】〒310-0065 水戸市八幡町11-52
県母子寡婦福祉連合会 宛
※申込書: 県母子寡婦福祉連合会HP、または、
子育て支援課窓口から入手



■申込・問合せ 県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-7505



キッズ・親子料理教室

料理体験を通じて、自分で作る楽しさや
食べ物の大切さを感じてみませんか。

▶日時 8/7(金) 9:45 ~ 13:00
【受付】9:15~

▶場所 総合福祉センター2階 調理室

▶対象 年長児~小学生
※小学3年生以下: 要保護者同伴

▶料金 親子1組 700円
【子ども1人増】+300円
【子どものみ参加】1人 400円

▶定員 先着15人

▶メニュー
・彩りいなり
・焼き鮭の南蛮風味
・ふわふわしんじょ椀
・フライパンバナナケーキ

▶持ち物
エプロン 三角巾 マスク 筆記用具

▶申込方法 7/31(金)までに、右QR
または 健康づくり課窓口へ
申し込み。

■申込・問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



申込フォーム

7・8月 食中毒予防月間



■問合せ 県生活衛生課 食の安全対策室 ☎029-301-3424

気温の高い夏は、食べ物が傷みやすく、食中毒のリスクも高まります。
食品の保存方法や調理方法などに注意して、食中毒を予防しましょう。



食中毒予防の3原則

つけない

- 食品の取り扱いは清潔に
- 調理前・調理中の手洗い
- 調理器具の洗浄・消毒



食中毒予防の基本は
正しい手洗い

増やさない

- 調理後すぐに食べる
- 残りは小分けにして急冷
- 適切な温度で保存



冷蔵庫の温度は
10℃以下を保とう

やっつける

- 加熱調理する食品は、
しっかり加熱



75℃以上で
1分以上加熱しよう

皆さんの「身近な買い物」を支援します カスミ移動スーパー 運行表



■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

市は、住民の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、R5年に株式会社カスミと「買い物支援と地域の見守り活動推進に関する協定」を締結しました。

約650品目を乗せた移動販売車が、集会所や介護施設など、市内を巡回しています。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
市営花貫住宅集会所 10:10~	そば処うらじ 駐車場 10:45~	千代田集会所 10:15~	秋山中林崎集会所 10:10~	高萩海水浴場 有明駐車場 10:10~
市営高浜住宅11号棟 駐車場 10:30~	行人塚集会所 11:05~	上原集会所 10:40~	大能集会所 10:40~	市役所 10:35~
市営高浜住宅集会所 10:50~	同仁会ゆうゆう館 11:30~	北組集会所 11:05~	上君田集会所 11:10~	まごころの家 高萩 11:00~
有明町集会所 11:10~	東本町集会所 11:55~	小島団地集会所 11:30~	松岩寺 11:35~	島名集会所 11:25~
ひたちの森高萩 11:30~	まごころの家 高萩 14:05~	秋山南集会所 12:05~	若栗集会所 12:00~	総合福祉センター 11:55~
台高萩集会所 13:45~	島名集会所 14:30~	愛正園 14:20~	市営花貫住宅集会所 14:20~	赤浜集会所 14:05~
島名東集会所 14:10~	緑苑団地内個人宅 14:55~	障がい者デイサービス めだか 14:50~	ひたちの森高萩 14:45~	願成寺 14:25~
石滝上ノ台集会所 14:35~	和野集会所 15:15~	駒木原集会所 15:15~	市営高浜住宅集会所 15:15~	高戸集会所 14:50~
松籟荘 サテライト 安良川別館 15:00~		デイサービスわが家 15:35~	高浜スポーツ広場 駐車場 15:45~	でいとれ 元気はつらつ館 15:15~
駒形集会所 15:30~				行人塚集会所 15:40~

国民健康保険・後期高齢者医療制度 新しい資格確認書・資格情報のお知らせ 発送

■問合せ 市民課 ☎23-2117

7月中旬以降に、新しい資格確認書等を郵送します。



国民健康保険

	マイナ保険証を持っている	マイナ保険証を持っていない
届く書類	資格情報のお知らせ	資格確認書
有効期限	なし ※70歳以上は R8.8/1 ~ R9.7/31	R8.8/1 ~ R9.7/31



後期高齢者医療制度

	84歳以下でマイナ保険証を 普段から利用している※	左記以外
届く書類	資格情報のお知らせ	資格確認書
有効期限	R8.8/1 ~ R9.7/31	

※過去1年間の利用状況が

- 6回以上
かつ
- おおむね直近3か月以内に1回以上

医療費が高額になりそうときは



限度額認定証の交付を受けると、支払いが自己負担限度額までになります。
マイナ保険証を利用すると、限度額認定証の交付手続きが不要となります。

国民健康保険

- 現在、資格確認書をお持ちで、認定証を引き続き利用する場合は、有効期限がR8.7/31のため、改めて交付手続きが必要です。

後期高齢者医療制度

- 資格確認書に限度区分が記載されます。(認定証の新規交付は終了しています。)
以前手続きしたことがある人は、改めて手続きする必要はありませんので、新しい資格確認書の限度区分欄を確認してください。

▶**申込方法** 新しい資格確認書と印鑑をお持ちの上、市民課窓口へ申し込み。

- ▶**その他**
- ・70歳以上は、所得により認定証が不要な場合があります。
 - ・90日を超える入院の際は、マイナ保険証の有無に関わらず、交付手続きが必要です。

介護保険料のお知らせ

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

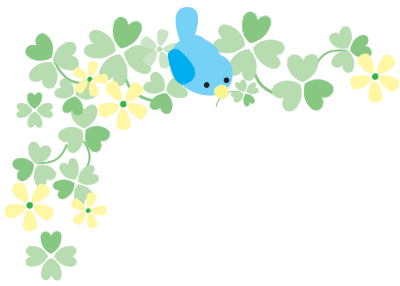
介護保険料は、住民税額決定後に確定します。

6月に住民税額を決定し、7月に介護保険料額を確定した後、納付書または通知書を郵送します。
各段階の保険料年額は、昨年度と同額です。

▶**対象** 65歳以上

納付方法	発送時期
口座振替・納付書で納付	7月中旬
年金から天引き	8月上旬





おこやが

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



予防接種は大切な命を守るもの



予防接種の対象となっている病気は、かかると生命に関わり、重症化したり、重い合併症を引き起こしたり、後遺症が残ることがあります。このような病気からお子さんを守るために、お子さんの体調がよい時に、早めに予防接種を受けましょう。

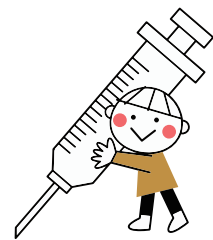
定期予防接種のスケジュール例 (R8.4/1 現在)

ワクチン名		合計回数	1か	2か	3か	4か	5か	6か	7か	8か	9か	10か	11か	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
ロタウイルス	1価	2	■	■	■	■																				
	5価	3	■	■	■	■	■	■																		
小児用肺炎球菌		4		■	■	■	■																			
B型肝炎		3	■	■	■																					
五種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、ヒブ)		4	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													
BCG		1	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■													
麻しん風しん (MR)		2												■	■											
水ぼうそう		2												■	■											
日本脳炎		4						■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		■	■	■	■	■
二種混合(ジフテリア、破傷風)		1																						■	■	
子宮頸がん ※1 (ヒトパピローマウイルス)		3 ※1																								■

■ は接種対象期間。期間内は、無料で予防接種を受けられます。

※1 初回接種が15歳未満の場合、2回の接種で完了することができます。

高萩市に転入された方など、予防接種の予診票が必要な方は、母子健康手帳をお持ちの上、健康づくり課にお越しください。



7月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象
集団健康診査	7/6(月)・7(火)・8(水)・9(木)・ 21(火)・22(水)・23(木)・24(金) 8/2(日)・3(月) ※7/21・22・8/3：女性のみ ※7/23午前：女性のみ ※7/24午前：男性のみ	9：00～15：30	・19歳～39歳の、職場などで健診を受ける機会がない人 ・40歳以上の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・市の集団健診会場での受診可能な社会保険加入者
こころの相談 (精神科医の相談)	8(水)	13：00～14：30	市民(予約制)

ほうかつだより♪

介護まると相談所
地域包括支援センター
 (高齢福祉課内)

「ほうかつ」が、
 走っています 

地域包括支援センターの職員が、
 訪問の時などに使用する車「ほうかつ」です。



介護に関するご相談は、包括へご連絡ください。

■ 問合せ 高齢福祉課 ☎ 22-0080

たいじょうほうしん 带状疱疹 予防接種

R7.4/1から、带状疱疹の予防接種が
 定期接種化されました。

助成が受けられるのは、**生涯の
 うち定期接種に該当する1年間
 のみ**です。



▶ **対象** 定期接種対象者へR8.3月末に通知して
 います。

▶ **申込方法** 接種を希望する人は、下記の方法で
 予診票を申し込み。

- ① 健康づくり課窓口、電話、市ホームページの
 いずれかで申し込み。
 ※市外医療機関で接種 または
 生活保護受給者は窓口での申請のみ。
- ② 予診票の受け取り後に、
 医療機関へ予約・接種。



※R9.3/31までに、ワクチンごとに必要な、
 すべての回数の接種を完了させてください。

■ 問合せ 健康づくり課 ☎ 24-2121

健康コラム

一般的に、成人に必要な1日の水分量は体重
 1kgあたり40mL程度とされ、体重50kgの方
 であれば、約2Lの水分が必要な計算になります。

1日に2Lと聞くと大変そうですが、水分は食
 事からも摂取ができ、1日3食きちんと食事を
 すると、約1Lの水分がとれると言われていま
 す。

なお、一気にたくさん水分をとっても、1度に

こまめな水分補給を心がけましょう

吸収できる水分量は200mL程度にとどまるた
 め、食事のタイミングや10時・15時など時間を
 決めて、渴きを感じる前の、こまめな水分補給を
 心がけてください。

特に、入浴時や睡眠時にはたくさん汗をかく
 ので、起床時・入浴の前・就寝前は意識して水
 分をとるようにしましょう。

県北医療センター高萩協同病院 管理栄養士 **いわかみ のぞみ 岩上 望**

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ先(受付時間 8:00~17:00)
0293-44-6701
 穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは

全部 ココココ

手ぶら 保育

おむつ おしり拭き
 哺乳瓶 水筒 コップ類
 給食・おやつ カトラリー類

午睡用敷布団 掛布団
 園服

**企業主導型保育園
 あど中郷ナーサリー**

LINE QRコード 電話 QRコード



地域活動推進支援補助金

地域の課題解決やコミュニティ活動に取り組む活性化協議会等の活動を支援します。

- ▶**対象** 自主防災組織、消防団、社会福祉協議会支部、その他の地域組織 など
複数の団体で組織された活性化協議会 など

- ▶**対象経費** 団体の**結成・活動**に要する経費



・地域活性化のための話し合い・交流
・社会貢献活動（清掃、花だん整備 など）
・防災、減災活動
（防災訓練への参加 など）

- ▶**補助金額（年額）**

結成費	3万円（1団体につき1回のみ）
活動費	●世帯数150以下 2万円+（世帯数×200円） ● // 151以上 5万円

- ▶**申込方法** 下記窓口へ申し込み。

※申請書は、窓口または市ホームページで入手

- ▶**問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031



国民年金保険料 免除申請

国民年金保険料の納付が困難な場合、世帯の所得に応じて、納付が免除または猶予されます。

※10年以内であれば追納可。過年度分も申請可。

- ▶**申込方法** マイナポータルから電子申請 または下記をお持ちの上、窓口で申し込み。

- ▶**持ち物** ●本人確認書類
●基礎年金番号がわかるもの
●雇用保険被保険者離職票 または雇用保険受給資格者証の写し（失業を理由に申請する場合）

- ▶**問合せ** 日立年金事務所 ☎0294-24-2125
市民課 ☎23-2117



8/1～課税(所得)証明書 コンビニ交付サービス

8/1(土)から、マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニ等のマルチコピー機で税証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」を開始します。

- ▶**取得できる証明書** 課税(所得)証明書 ※最新年度のみ

- ▶**利用可能時間** 6:30～23:00（12/29～1/3を除く）
※システムメンテナンスなどにより、利用できない場合あり

- ▶**必要なもの** ●マイナンバーカード（電子証明書付き）
●4桁の暗証番号（利用者証明用電子証明書）
●手数料 1通 300円

- ▶**問合せ** 税務課 ☎23-2115



空き地・空き家の適正管理

空き地や空き家を放置すると、雑草が生い茂り、火災・害虫の発生など、周辺の迷惑になります。
所有者は、定期的に現地を確認し、草刈りや建物修繕などを行い、適正に管理しましょう。

- ▶**問合せ** 環境市民協働課 ☎23-7031

在宅介護慰労金

在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護する人に、慰労金を支給します。

- ▶**対象** R7.8/1～R8.7/31の1年間で下記のすべてに該当する人

介護者	要介護3以上の高齢者を6か月以上継続して在宅で介護している
	介護者・要介護者が、市民税非課税世帯、市税等の滞納がない
要介護者	介護保険サービス（デイサービス・ヘルパーなど）を利用していない ※7日以内のショートステイ・住宅改修・福祉用具の利用は可
	①・②の合計が年30日以内
	①ショートステイ利用日数 ②医療機関の入院日数

- ▶**支給額** ●[要介護3] 3万円 ●[要介護4以上] 10万円

- ▶**申込方法** 8/3(月)～31(月)に下記へ申し込み。※平日のみ

- ▶**問合せ** 高齢福祉課 ☎22-0080



7/16～8/31 夏の事故ゼロキャンペーン

重点事項

- ☑体調不良のときは、海に行かないようにしましょう
- ☑事前に天気予報などで、気象・海象を確認しましょう
- ☑ライフジャケットを着用しましょう

- ▶**問合せ** 茨城海上保安部 交通課 ☎029-262-4106



くらし何でも 無料相談

暮らしの困りごと(相続・生活苦・年金・労働問題など)に、専任相談員がアドバイスまたは適切な専門家・機関を紹介します。※匿名可・秘密厳守

- ▶**日時** 月～土 10:00～17:30（祝日除く）

- ▶**問合せ** ライフサポートセンターいばらき ☎0120-786-184

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

学院生募集！

令和8年10月生（高卒以上概ね35歳以下）
令和9年 4月生（高校卒業見込み者）

◆少人数制 ◆高い就職率 ◆授業料 年間139,600円

金属クラフト科

PC・CAD科

オープンキャンパス
7/18、8/8、8/20
（予約はHPから）



茨城県立日立産業技術専門学院

※ひより(茨城県公認Tuber)

有料広告

暮らしの情報



宝くじ
文化公演

わたなべ まちこ あきかわ まさふみ
渡辺 真知子・秋川 雅史
ハートフルコンサート

- ▶日時 9/12(土) 15:00～【開場】14:30
- ▶場所 文化会館
- ▶料金 【全席指定】2,500円(当日 3,000円)
※宝くじの助成による特別料金 ※未就学児は入場不可
- ▶購入方法 7/25(土)9:00以降に
文化会館・田所書店で販売。
- ▶問合せ 文化会館 ☎23-7411



恋する花カフェ

お花で彩るスイーツとティータイムを楽しみながら、新しい出会いを見つけてみませんか。

- ▶日時 8/2(日) 13:00～17:00
- ▶場所 総合福祉センター 多目的ホール
- ▶対象 25～39歳程度の独身者
- ▶料金 男性 3,000円、女性 1,000円
- ▶内容 ●エディブルフラワーのケーキデコレーションで
自然な交流。1対1トーク・マッチングあり。
●男女別事前セミナーあり。
- ▶申込方法 7/20(月・祝)までに左上QRから申し込み。
- ▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

お知らせ



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード(茨城交通)の購入で助成が受けられます。出張販売は、下記のとおり。

- ▶日時 7/23(木) 9:30～12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。

- ▶日時 7/16(木) 10:30～12:00 ※無料
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶申込方法 下記へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



8月 農地パトロール強化月間

荒廃農地の把握・発生防止や違反転用の実態調査のため、農地パトロール(利用状況調査)を行います。

農地への立ち入りを行う場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- ▶問合せ 農業委員会事務局 ☎23-7319

8/1～8/7 水の週間

8月1日は「水の日」、8月1日～7日は「水の週間」。水の大切さ・重要性を考えてみませんか。

期間中は、市庁舎東側を青色にライトアップ。(日没～21:00)

- ▶問合せ 水道課 ☎22-3652



保育のお仕事サポート

- 保育の仕事に就きたい人の就職・復職のあっ旋
- 保育士資格の取得支援
- 保育の魅力発信イベント
- 現役保育士の就労継続サポート など



◆求人施設とのマッチング◆

希望の条件に合う求人を案内し、就業後までサポート。新卒・未経験・ブランクのある人も利用できます。

- ▶対象 保育の仕事を探している人
※保育士資格がなくても可
- ▶申込方法 下記へ電話、または右上QRから申し込み。



◆R8年 後期保育士試験対策講座◆

- 【対面講座】全9科目を集中的に解説。
- 【WEB講座】全9科目をさらに詳しく解説、試験の前日まで視聴可。

- ▶対象 保育士資格の取得を目指し、県内に就業予定の人
- ▶期日 9/5(土)
- ▶場所 セキショウ・ウェルビーイング福祉会館(水戸市千波町1918)
- ▶申込方法 右上QRから申し込み。



- ▶問合せ いばらき保育人材バンク事務局
(いばらき保育サポートセンター 水戸オフィス)
☎029-350-5137

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

伐採、下刈りなど 高所可!

お困りの方 見積無料!

0294-22-6376
090-7629-8833

代表 増子義之

〒317-0051 日立市滑川本町1-1-21
許可番号00801226987 総和電気通信工業(有)

SOWA

営業品目 住まいのことで困ったら...

- 木造軸組工法
- 内装リフォーム
- 浴室・トイレ・浴槽リフォーム
- 塗装・防水工事
- 外壁張替え工事
- 屋根瓦葺替え工事
- アルミサッシ工事
- エクステリア工事
- 雨漏り・水漏り・修繕工事他

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42
http://www.re-myhome.jp/



街中星空観望会 ※まちづくり支援金事業

- ▶日時 7/18(土) 19:00 ~ 21:00
- 【予備日】7/19(日)
- ▶場所 さくら宇宙公園
※延期・中止時は、
右上QR(すばる天文同好会ブログ)で随時お知らせ
- ▶料金 無料
- ▶問合せ すばる天文同好会 仲田 ☎090-7273-6063



▲ブログ



高萩ふるさとまつり ※まちづくり支援金事業

- ▶日時 7/19(日) ※雨天決行
13:00 ~ 20:30
- ▶場所 中央公民館跡地(市民体育館横)
- ▶内容 ●お楽しみ大抽選会
●ゲームコーナー
●屋台
●キッチンカー など
- ▶問合せ 高萩ふるさとまつり実行委員会 Instagram



Instagram
@takahagi_furusato_festival



民話
茶屋

聞いてみっぺ! 昔話 ※まちづくり支援金事業

- ▶日時 7/26(日) 10:00 ~ 11:00
- ▶場所 穂積家住宅 ※申込不要
- ▶内容 高萩の伝説など ▶料金 無料
- ▶問合せ 高萩民話の会 ほおずき 会沢
☎090-1211-8103



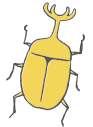
夏休み こども無料映画会

- ▶作品名 「ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」
かいていきがんじょう
- ▶日時 8/11(火・祝) ①10:00~ ②14:00~
【開場】各30分前
- ▶場所 文化会館 ホール
- ▶対象 市内在住・通園・通学・在勤している人
※未就学児は要保護者同伴
- ▶定員 各回 先着650人 ※申込不要
- ▶問合せ 文化会館 ☎23-7411



ネイチャークラフト体験 参加者募集

- 自然素材を使い、カブトムシやフォトフレームを作ります。
- ▶日時 8/3(月)~7(金) ※要予約
- 【午前の部】10:00 ~ 11:30
- 【午後の部】13:30 ~ 15:00
- ▶場所 NPO法人 里山文化ネットワーク (本町3-135 ワタナベビル1階)
- ▶対象 市内小学生と保護者 ▶料金 無料
- ▶定員 各部2組(全20組) ※先着順
(1組の内訳:小学生3人+保護者1人 計4人以内)
- ▶申込方法 7/13(月) ~ 24(金)までに下記へ申し込み。
- ▶問合せ NPO法人 里山文化ネットワーク
☎22-3650 ※平日のみ(10:00 ~ 15:00)



Smileマルシェ in たかはぎ ※まちづくり支援金事業

- ものづくりのワークショップを中心に、大人から子どもまで楽しめるイベントです。
- ▶日時 8/8(土) 10:00 ~ 16:00
- ▶場所 総合福祉センター 多目的ホール
- ▶内容 ●ワークショップ ●グルメブース
●昔遊び ●癒しのマッサージ など
- ▶問合せ Smileマルシェ Instagram



Instagram
@SMILE_MARCHE25



ケサロマ Kesaloma ~田舎へ帰る、夏休み~ ※まちづくり支援金事業

- 暑い夏は、川で体を冷やして流しそうめん! 竹を切って器やお箸づくりに、川遊び! 茨城の田舎に集まった仲間たちで、大人も子どもも楽しもう!
- ▶日時 8/8(土)・9(日) 10:00 ~ 16:00
【受付】9:45
- ▶場所 コアミガメ(下君田741)
- ▶定員 各日40人 ※先着順
- ▶料金 1人2,500円、未就学児500円(保険料込み)
- ▶内容 ●竹工作 ●川遊び・沢登り
●流しそうめん ●火起こし体験 など
- ▶申込方法 7/31(金)までに、左上QRから申し込み。
- ▶問合せ コアミガメ ☎080-7557-0127
✉koamigame@gmail.com

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいぼるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいぼるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいぼるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル&フェューネラル

アイパルグループ

暮らしの情報



募集



はたちの集い実行委員 募集

- ▶ **内容** 「はたちの集い」(R9.1/10予定)の企画・準備・運営など
- ▶ **期間** 8月～R9.3月
- ▶ **対象** H18.4/2～H19.4/1 生まれ
- ▶ **募集人数** 30人程度
- ▶ **申込方法** 7/17(金)までに、下記へ電話またはメールで申し込み。
- ▶ **問合せ** 生涯学習課 ☎23-1132
✉shougai@city.takahagi.lg.jp



県立日立産業技術専門学院 学院生 募集

- R9.4月の入学生を募集します。詳しくは、同学院のホームページまたは電話でお問い合わせください。
※オープンキャンパスも毎月開催中
- ▶ **募集訓練科** 金属クラフト科、PC・CAD科
 - ▶ **対象** 高校卒業生など(卒業見込み者を含む)
 - ▶ **試験科目** 適性検査・面接選考・書類選考
※試験日:8/26(水)
 - ▶ **申込方法** 8/19(水)までに、下記へ申し込み。
 - ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449



スキルアップセミナー 受講者募集

- 【自由研削といし特別教育】定員10人
- ▶ **内容** 労働安全衛生法に基づく特別教育 ※修了者に修了証を交付
 - ▶ **日時** 9/9(水)～10(木)【2日間】 9:00～16:00
 - ▶ **受講料** 5,000円(テキスト代込み)
 - ▶ **申込方法** 7/6(月)～29(水)までに、左上QRまたは郵送で申し込み。
 - ▶ **場所・宛先・問合せ**
県立日立産業技術専門学院
〒316-0032 日立市西成沢町3-9-1
☎0294-35-6449



離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者 募集

- 【ビジネスパソコン基礎科】(DX推進スキル)定員16人
- ▶ **内容** パソコンスキルの基礎を学び、CS試験の合格を目指す
 - ▶ **期間** 9/1(火)～12/25(金)
 - ▶ **場所** NPO法人フェイスアップひたち(日立市幸町1-11-3)
 - ▶ **対象** 事前にハローワークで求職を申し込み、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講を認められた人
 - ▶ **受講料** 無料(テキスト代は自己負担)
 - ▶ **申込方法** 8/7(金)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。
 - ▶ **問合せ** 県立日立産業技術専門学院
☎0294-35-6449



県立情報テクノロジー大学校併設 水戸産業技術専門学院総合実務科 募集

- R8年度の後期生を募集します。 ※見学も随時受付中
- ▶ **訓練内容** OA実技、生活習慣の確立やコミュニケーション能力を高める社会適応訓練、企業での実習、面接指導などの就職支援 など
 - ▶ **期間** 10/1(木)～R9.3/15(月)【6か月間】
 - ▶ **対象** 軽度の知的障がいのある人(下記のいずれかに該当)
 - 療育手帳をお持ちの人
 - 公的機関で上記と同等と判断された人
 - ▶ **定員** 10人
 - ▶ **受講料** 無料(作業服代などは自己負担)
 - ▶ **申込方法** 7/6(月)～8/20(木)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。 ※試験日:8/28(金)
 - ▶ **問合せ** 県立情報テクノロジー大学校併設
水戸産業技術専門学院 総合実務科
☎029-300-5221

イベント

パレット水彩画クラブ 作品展

- ▶ **日時** 7/12(日)～19(日) 9:00～17:00
※【初日】12:00から【最終日】16:00まで
- ▶ **場所** リーベロたかはぎ
- ▶ **問合せ** パレット水彩画クラブ 小川 ☎22-5163

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

夏の交通事故防止県民運動

令和8年7月15日(水)～7月24日(金)

夏のスローガン

手を挙げて しっかり伝える
『あたります』

高萩地区交通安全協会高萩支部





図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

※7/14(火)：害虫駆除のため休館

七月(文月)	日	月	火	水	木	金	土
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	1
	2	3	4	5	6	7	8

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人気兼ねなく利用できるファミリータイム。

平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00



プティック
池井戸 潤 著
/ダイヤモンド社

藤井恵の夏ご飯
藤井 恵 著
/オレンジページ

幼児絵本
ふしぎなたねシリーズ
かぶとむしが にげた!
たしろ ちさと 作
/福音館書店

そうだったのか! 中東
池上 彰 著
/発行:ホーム社
販売:集英社

最後の晚餐
江國 香織・金原 ひとみ・
角田 光代・寺地 はるな・
原田 ひ香・藤野 千夜・
井上 荒野 著/角川春樹事務所

おすすめの一冊

もりのおく

石津 ちひろ 文・石井 聖岳 絵/光村教育図書
かわいいねこちゃんの絵本。
お誕生日の朝、玄関の前に5枚のカードが落ちていました。カードを頼ってねこちゃんが行った先にあったのは...??
ドキドキとワクワクが楽しめる一冊。

電子書籍の楽しみ

一生モノの生理とからだの取り扱い大全

保健師 めぐみ 著/日東書院本社
13歳から更年期世代までの女性にまつわる悩みについて書かれた本。自分の心や身体に起こることなのに、知らないことはたくさんあるものです。
一度俯瞰して、自分を見つめ直してみませんか。



大人のための読書会

7月11日(土) 13:30~

▶場所 2階 大会議室

テーマ

「メディア化された本」

大人のための朗読会

7月11日(土) 10:30~

▶場所 2階 大会議室

読み手 朗読の会 にじいろ

作品 田中 慎弥 著
「四丁目十番地」ほか

おはなし会 ▶場所 児童室

7月25日(土) 11:00~

絵本 ちびゴリラのちびちび

紙芝居 台風がきたぞ

パネルシアター プレーメンの音楽隊

読み手 高萩よみきかせグループ

夏休み! はっくん人形劇

7月26日(日) 10:30~

▶場所 2階 大会議室

作品 さるかに合戦



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

募集 公民館 クラブ生

太極拳 木曜クラブ

日時 毎月 第1・3・5木曜
13:00~15:00

場所 松岡地区公民館
大会議室

会費 月1,000円

内容 健康太極拳



高齢でも続けられる運動。ぜひご体験ください

マイム・マイム・フォークダンス

日時 毎月 第1・3・4木曜
13:00~15:00

場所 総合福祉センター 2階

会費 月 2,250円 会議室 5

内容 フォークダンスの練習



運動・脳トレにも

・住民が親睦を深めながら伝承する、楽しい踊り
・各地方の気候・風土・歴史・文化・土地特有の動きや形がある。ぜひご見学ください

〈俳句〉 俳句「萩の会」選

田蛙なかわずの金の笛吹く雨上がり

萩の会講師、九十代の若々しい詩心に驚くばかり。鈴峰すずみね

童話の世界へといざなわれる。

竹の秋横笛ひびく棒ささら

春は竹の葉が黄ばむ「竹の秋」。厳かに行われる棒ささらの横笛の美しい音いろ。林風りんふう

カーネーション黙って渡す男の子

照れくさく、ぶっきらぼうに手渡すけれど、

「ありがとう」の思いは溢れている。

めぐみこ

市民のための

無料相談

■ 行政相談(申込不要)

日時：7/9(木)・23(木) 13:30～15:00
場所：市役所2階 会議室
行政相談委員：矢代 博一・杉田 誠一
●秘書広報課 ☎23-7321

■ 年金相談と年金請求(予約制)

日時：7/21(火) 10:00～12:00
13:00～14:00
場所：市役所2階 会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

■ 心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)
日時：7/16(木) 13:00～15:00
場所：総合福祉センター2階 会議室
申込み：7/15(水) 16:00までに
窓口/電話で社会福祉協議会へ。
定員：先着6名
※一般相談員(民生委員)も同席します。
※1人年度内3回まで。
●社会福祉協議会 ☎23-8341

■ 家庭児童相談

日時：平日 9:00～17:00
内容：養護・障害・非行・育成など
●子育て支援課(市役所1階) ☎23-2129

■ 消費生活関連の相談

日時：平日 9:00～12:00
13:00～16:00
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

■ 行政書士相談(相続・遺言等)

日時：7/16(木) 13:30～16:30
場所：市役所2階 会議室
相談員：県行政書士会所属の行政書士
申込み：7/14(火)までに電話で下記へ。
定員：先着4名 ※1人40分程度。
●県行政書士会 大和田
☎0294-23-1766

♥ 善意の窓 ♥ ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
・匿名 3名 1万2,000円
<物品預託>
・匿名 1名 未使用介護衛生用品 6袋
使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

7月 5(日)・11(土)・12(日)・
19(日)・20(月)・祝・26(日)
8月 2(日)・9(日)・
13(木)～16(日)・
23(日)・30(日)

日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00

(一次救急医療機関名)

7月			8月		
日	病院・医名(所在地)	電話	日	病院・医名(所在地)	電話
5	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212	2	滝川医院(春日町)	(23)3100
12	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	9	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
19	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	16	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
26	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770	23	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
			30	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課 ☎23-2116	◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付 ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付(※広域交付を除く) ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付 ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)
税務課 ☎23-2115	◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付 ◆納税証明書の交付 ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)
水道課 ☎22-3652	◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納 ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和8年6月1日現在(前月対比)

人口 24,657人(-56人) 5月 出生数 6人(+4)
死亡数 34人(-8)
転入 45人(-55)
転出 73人(-6)
男 12,259人(-20人)
女 12,398人(-36人)

世帯 11,239世帯(-7世帯) ※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R8.5月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 9人(-4)
死者数 0人(-1)
負傷者数 12人(-3)

萩っ子の作品展



にじいろのさかな

絵本「にじいろのさかな」に出てくる「にじうお」を作りました。にじみ絵とアルミやセロハンで2種類のうろこを作り、キラキラ輝く様子を表現しました。にじみ絵では子どもたちが好きな色を選び、色が混ざる様子を楽しみました。

聖徳保育園
ゆり組・もも組

ここが自慢 地域力

「高萩市民吹奏楽団」

音を合わせ、心地よい雰囲気の中で、心を一つに音楽を奏でる市民吹奏楽団。同楽団は昭和61年に創団され、毎週土曜日に練習を重ねて、演奏技術の向上に励んでいます。

「近年では、中学校部活動の地域展開の受け皿として、中学生への指導に取り組みながら、世代を超えた交流や後進の育成にも力を入れています」と団長の^{おたかたつや}大高達也さん。

毎年10月には、市文化会館で定期演奏会を開催。吹奏楽オリジナル曲からポップスまで幅広く、聴く人が楽しめるステージとなっています。現在、各パートで新規団員を募集しており、音楽を楽しみながら一緒に活動する仲間を歓迎します。

Instagram▶



スプリングコンサート



定期練習の様子

■連絡先 生涯学習課 ☎23-1132

第54回 高萩まつり

7月25日(土) 11:00 ~ 20:30



高萩の夏の風物詩、高萩まつりが今年も開催されます。

まつりを盛り上げる「流し踊り」参加者と「協賛金」を募集しています。皆様のご参加とご協力をお願いします。

■問合せ

高萩まつり実行委員会事務局(高萩市観光協会内)
(一社)高萩市観光協会
☎23-2121 ✉info@takahagi-kanko.jp

「流し踊り」

▶日時 7月25日(土) 18:40 ~ 予定

参加者「募集」

▶参加資格 5人以上の団体

※4人以下は要相談

▶申込方法 電話またはメールで申し込み。



「協賛金」「募集」 10万円以上

※協賛頂いた皆様は、チラシ裏面で披露(7/10まで分に限る)

