

2026

市報たかはぎ

8

No.799

Takahagi

災害に備える



もしもの
浸水に
備える

浸水対策用土のう配布

近年は、短時間で局所的に降る豪雨が増えてきています。浸水の恐れがある場合、土のうなどを使って、事前の対応を行えば、被害を軽減することができます。市では、台風の接近時などに、市民を対象として、土のうを配布しています。市ホームページ・SNS等でお知らせしますので、希望者は、危機対策課へ。

台風接近時は混雑
早めの対応を



- ▶配布目的 水害による住宅浸水の防止
- ▶配布数 1世帯20袋まで ※要予約
より多くの市民の皆様に行き渡るよう、ご理解とご協力をお願いします。
- ▶配布場所 土のう倉庫(市民体育館脇 右記参照)
- ▶受付時間 9:00 ~ 17:00
※災害が発生、または発生の恐れがある場合、荒天時は中止
- ▶回収 市による土のうの回収は行っておりません。
※次の災害に備え、直射日光を避けて保管

土のう配布場所

配布場所
土のう倉庫



我が家の
リスクに
備える

ウェブ版 防災マップ

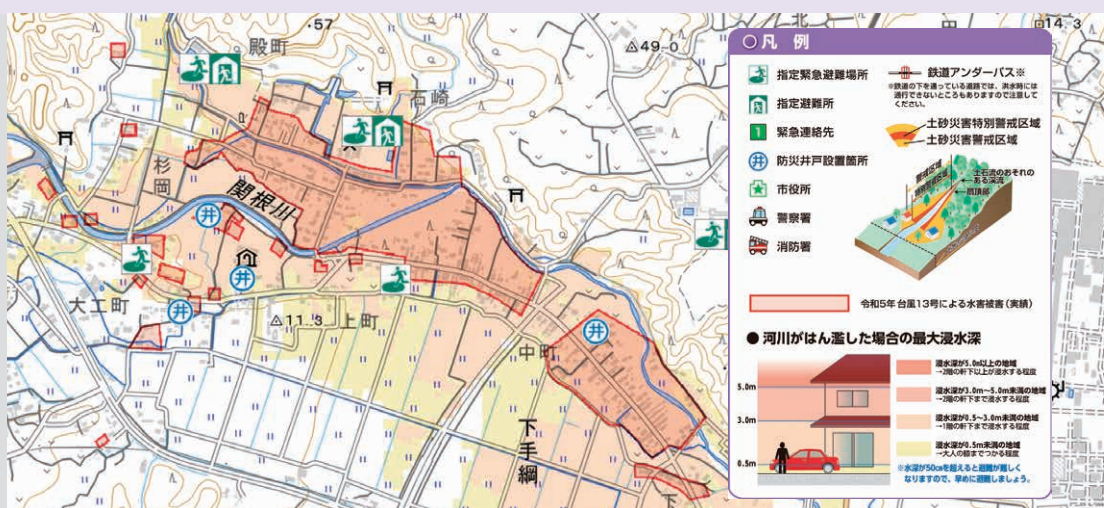
パソコンやスマホから、周辺のハザード情報の確認や避難場所までのルート検索などができる「ウェブ版防災マップ」の運用を開始しました。必要な部分のマップを拡大し、印刷することもできます。家族の防災マップ作成、日頃からの集会所や避難場所の確認、災害の種類に応じた対応など、事前の備えを万全に。

見るだけではなく
歩いてのチェックも



ウェブ版 防災マップ

https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/bousai_map/



自分たちで
考え
備える

学校などでの防災訓練

災害はいつ、どこで起きるかわかりません。

だからこそ、大人に言われて動くのではなく

子どもたちが自身

「今、何が危険か」

「どこへ逃げるべきか」を

主体的に考える力が必要です。

市内の各小中学校では、

地震や風水害を想定した

防災訓練が行われています。

各地でも訓練が行われています。



7/7(火) 松岡小学校 防災訓練

【訓練内容】

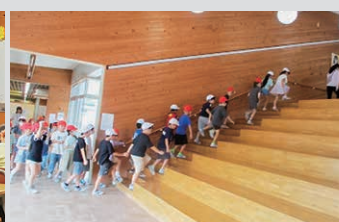
▶ 防災講話

(洪水警報発令)

▶ 1-2年生 垂直避難

▶ 3-4年生 備蓄品配布

▶ 5-6年生 1階の防水作業



寄り添う人
支える人

保護司



保護司は、法務大臣の委嘱を受け、
犯罪や非行をした人の立ち直りを支える
ボランティアです。

私たちと一緒に活動しませんか。



保護司活動に関心のある方は、下記にお問い合わせください。

【保護観察】



【生活状況の見守り】

罪を犯した人が社会で更生できるように、保護観察官と連携して見守ります。

規則正しい生活を促し、社会の一員として自立した生活を送れるよう、寄り添いながら導いていきます。

【生活環境整備】



【社会復帰のサポート】

刑務所や少年院から社会へ戻る際、住居や就職先など、受け入れ環境を整えることは非常に重要です。

孤立せず、安心して再出発できるように、社会復帰への「土台」を整備します。

【犯罪予防活動】



【地域への啓発】

罪を犯した人が立ち直るには、地域社会の温かい理解と協力が必要です。

犯罪や非行を防ぐとともに、誰もが安心して暮らせる明るい地域を目指します。

■ 問合せ 水戸保護観察所 企画調整課

☎ 029-221-3970

総務課

☎ 23-2119



6/20
(土)



ミュージアムコンサート

📍 長久保赤水記念館 (歴史民俗資料館)

高萩朗読の会による、「6月の物語」をテーマとした朗読会が、ハンドパンとエレクトーンの演奏と共に行われました。

来場者は、物語と美しい音色に耳を傾けました。



7/3
(金)



茨城県青年農業士 表敬訪問

📍 市役所

新たに県青年農業士に認定された柴田農園 柴田 祥平さんが市長を表敬訪問。

「生活に彩りと美味しさと楽しさをプラスする」をモットーに、エディブルフラワーの栽培に取り組んでいます。



7/4
(土)



海岸清掃

📍 高戸小浜海岸、高萩海岸

市民・市内企業などのボランティアが参加。約750キロのごみを回収し、高萩の海をキレイにしました。

訪れる人が安心して楽しめる海にします。



7/6
(月)



高萩高校 マリーゴールド寄贈

📍 市役所

高萩高校の生徒から、授業で大切に育てたマリーゴールドを寄贈いただきました。

市役所 正面玄関前に展示され、来庁者の心を和ませています。

まもなく開通

都市計画道路 安良川下手綱線

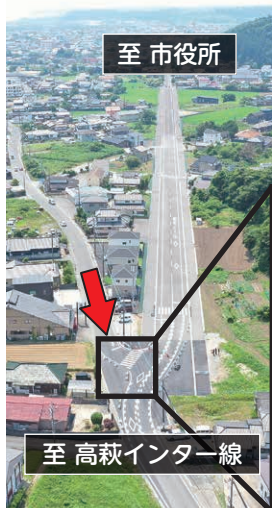
H29年度から始まった本町4丁目と高萩インター線を結ぶ道路がまもなく開通し、防災拠点となる市庁舎と、第一次緊急輸送道路・県道高萩インター線が結ばれます。

つながる防災 ひろがる安全

- ・災害時の避難路・輸送路を確保
- ・歩道整備による歩行者の安全を確保

※皆さんに安全にご利用いただくため、事前の周知期間を設けています。開通時期は、市HP、SNS等でお知らせします。

■問合せ 都市建設課 ☎23-7032



旧道からの
合流地点では、
必ず **一時停止**



令和9年4月採用 市職員採用試験「**「だれかのために」をこの高萩で**」

まち
■問合せ 総務課 ☎23-2119



職種	区分	採用数	受験資格
一般事務	大学卒	4名程度	H3.4/2以降に生まれ、大学卒業またはR9.3月卒業見込みの人
	短大卒		H5.4/2以降に生まれ、短期大学(高等専門学校含む)卒業またはR9.3月卒業見込みの人
	高校卒		H7.4/2以降に生まれ、高等学校卒業またはR9.3月卒業見込みの人
土木		2名程度	S61.4/2以降に生まれ、大学、短期大学(高等専門学校含む)、高等学校卒業またはR9.3月卒業見込みで、下記のいずれかに該当する人 ①土木施工管理技士の資格を有する ※専門試験免除 ②土木を専攻している ※31歳以上は、土木業務の実務経験が直近10年中に通算5年以上の人
保育教諭		1名程度	H13.4/2以降に生まれ、幼稚園教諭及び保育士の資格を有する人またはR9.3月末までに取得見込みの人
消防	大学卒	2名程度	H8.4/2以降に生まれ、大学卒業またはR9.3月卒業見込みの人
	短大卒		H10.4/2以降に生まれ、短期大学(高等専門学校含む)卒業またはR9.3月卒業見込みの人
	高校卒		H12.4/2以降に生まれ、高等学校卒業またはR9.3月卒業見込みの人

申込方法 8/20(木)までに、電子申請(マイナポータル ぴったりサービス)で申し込み。

1次試験 9/20(日) 基礎能力試験、適性検査、作文、専門試験(土木のみ)、実技試験(保育教諭のみ)、体力試験(消防のみ)

2次試験 10月下旬～11月上旬(予定) 口述試験、ストレス耐性テスト

会場
市役所
ほか

先輩職員の声



総務課 ぬまた たくや
沼田 拓也

委託・工事・物品購入等の契約業務を担当しており、各部署の業務が円滑に進むよう日々業務に励んでいます。

専門的な知識も必要ですが、先輩の丁寧なサポートにより安心して成長できる職場です。

市民の皆さんを支える仕事に興味のある方と、共に力を合わせていきたいです。



高萩消防署 てづか だいち
手塚 大智

消防の仕事は大変なこともあります。市民の命と暮らしを守る責任とやりがいを強く感じられます。

仲間と支え合いながら日々成長できるこの職場で、地域に貢献したいという思いを持つ皆さんと、一緒に働けることを楽しみにしています。



たかはぎ認定こども園 みなかわ みき
皆川 美輝

たかはぎ認定こども園は、開園して5年目となり、0歳から就学前の園児がいます。

日々の遊びや生活の中で、子どもたち一人ひとりの成長を身近に感じられることにやりがいを感じます。保育・幼児教育を通して、笑顔あふれる萩っ子の育成を目指していきます。

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

8/30~
(日)

市長杯争奪 軟式野球大会

高萩市民球場		サンスポーツランド高萩		● 印部分はシード
① (株) LEVEL				
② アフターファイブ	9/6 8:30~		8/30 8:30~	A l o h a ⑧
③ S t a r s	8/30 8:30~		9/6 11:30~	H a g i s ⑨
④ C H A O S	9/13 8:30~		8/30 10:00~	B A L L E R S ⑩
⑤ アステラス製薬	8/30 10:00~	9/13 12:00~	9/13 10:00~	オ ー ル 松 原 ⑪
⑥ チャカボン	9/6 10:00~		8/30 11:30~	S55野球実行委員会 ⑫
⑦ 高萩CATS 愛	8/30 11:30~		9/6 13:00~	Under Dogs ⑬
			8/30 13:00~	松岡フェニックス ⑭
				A s s a s s i n ⑮

募集

たかはぎ さくら宇宙公園 リレーマラソン



- ▶日時 11/29(日) 10:00 ~ (全部門) ※雨天決行・荒天中止
- ▶場所 さくら宇宙公園
- ▶対象 小学生以上の人
- ▶部門・料金

中学生(男女)、高校生	1人 1,000円
一般、職場対抗、女子	1人 2,500円
ストロング	1人 3,000円

 ※全部門 あわせて 先着80チーム
- ▶コース 特別周回コース 15周 ※中学生(男女)の部は10周 (1周 約1.3km / 第1走者のみ1.6km)
- ▶申込方法 10/30(金)までに、RUN NET(ランネット)、または、大会事務局(生涯学習課内)へ申し込み。

2026-27「新PR大使」決定

明治安田 J1リーグ(サッカー)

水戸ホーリーホック

©MITO HOLLYHOCK



山下 優人 選手 船橋 佑 選手

「地域創生・活性化」「ホームタウンとの連携強化」のため、活躍されます。

大同生命 SV.LEAGUE WOMEN(バレーボール)

Astemoリヴァーレ茨城



佐藤 にじ 選手 生井澤 美海華 選手

「地域イベント」「SNSへの出演」などで、活躍されます。



高萩清松高校から世界へ!

吉岡 祥輝さんアジアユース大会出場

アジアユース
ウェイトリフティング選手権

国内大会で優秀な成績を収めた吉岡選手は、8/7(金)からウズベキスタンで開催予定のアジアユース選手権に出場します。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
自分を好きになる、未来が広がる!

■本校通学コース ■Mobile High School(通信)コース

通信制高校(広域通信・単位制)

ここにもあった わたしの居場所
第一学院高等学校 高萩校

【中学生の方】【オープンスクール】

8月29日(土) 9月26日(土) 10月24日(土) 10:00~12:00

■お申し込みは電話・メール・ホームページから
お願いします(*予約制)。

【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付

■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業を目指せます。

■どうぞお気軽にご相談ください。



学校説明会申込

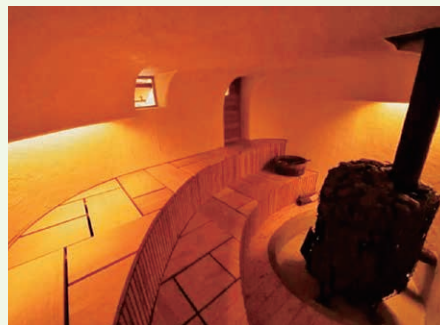
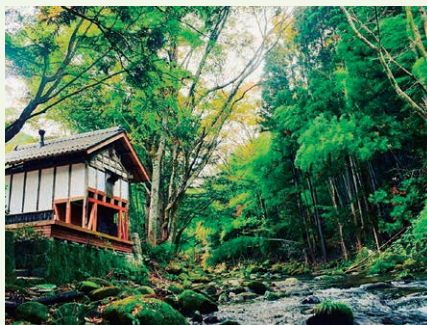


第一学院HP



TEL 0293-20-5800
〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail: takahagi@daichigakuin.ed.jp
URL: www.daichigakuin.ed.jp 教育相談担当

お仕事 魅力紹介



自分に素直に、失敗を恐れずに

コアミガメは築80年の蔵を改装し、フィンランド式サウナ・宿泊施設として2021年10月にオープン。すぐそばには大北川が流れ、自然を堪能しながらサウナを楽しめます。

代表の山形さんは、友人の勧めで小滝沢キャンプ場を訪れた際、川の美しさなどの高萩の自然に魅了され、2019年から3年間、地域おこし協力隊として活動。さまざまな土地を移り住んだ経験をもとに、自身の好きなものを詰め込んだ空間を作り、『訪れた人に楽しんでもらえる、心安らぐ居場所になれば』という想いでお客さんをお迎えしています。

「この場所を2代、3代と続く場所にしたい。高萩の自然の良さを次世代に繋げていくことが役目だと思っています」と話す山形さん。将来的には、さらに気軽にサウナを利用できるプランや、楽しめるアクティビティを充実させ、市外の人だけではなく、地域の人にもコアミガメを訪れて欲しいと語ります。

失敗を恐れずに、自身も楽しみながら、高萩の豊かな自然を未来に繋げます。



コアミガメ

代表 やまがた みわ 山形 実和

住所 下君田741

TEL 080-7557-0127

HP <https://koamigame.com/>

営業日 日・月・金・土

(要予約) 10:00 ~ 17:00



Instagram

R8.8月～

より安全な現場活動へ 消防職員のサングラス着用

安全な運転と確実な現場活動を行うため、R8.8/1より、消防職員が状況に応じてサングラスを着用しています。

市民の皆さんに誤解を与えないよう十分配慮しますので、ご理解をお願いします。

サングラス着用による効果

強い日差しや、
外壁・路面・水面からの
反射による眩しさを軽減

危険要因の見落とし防止

職員の目を紫外線から保護

■問合せ 消防本部 消防総務課 ☎22-0119



主な
着用場面

- 消防車や救急車等の運転
- はしご車やドローンの操縦
- その他、日差しが強い野外活動

市役所職員も、野外活動時等にサングラスを着用する場合があります。ご理解をお願いします。

9月9日「救急の日」に向けて

9/6(日)～9/12(土)は救急医療週間

■申込・問合せ 高萩消防署 警防・救急救助グループ ☎22-0119

■救急車展示・救急活動体験

▶日時 9/5(土) 10:00 ~ 12:00

▶場所 イオン高萩店 駐車場および店舗周辺

▶内容 救急車見学・救急活動体験・ここでしか手に入らない消防グッズのプレゼントも



■「あなたにしか救えない命がある」普通救命講習会

心肺蘇生法とAEDの使用法、のどに物が詰まった時の対処方法などを救急隊員から学びます。

受講後に「普通救命講習修了証」が交付されます。

▶日時 9/12(土) 9:00 ~ 12:00

▶場所 総合福祉センター2階 研修室1

▶内容 普通救命講習I

▶定員 先着20人(要申込)





高萩の魅力見つけた
project (仮)
今年6月、職場体験でやってきた
中学生記者。
市内の観光スポットを自ら歩き、
観光担当職員へのインタビューと
撮影を行いました。
中学生のフィルターを通した、
高萩の魅力をお届けします！



中学生広報記者の比佐野記者(中学2年生)は、今回の取材で
『高萩の魅力・高萩の好きなところ』をテーマに設定。
インタビューで聞いた言葉を、自ら考えたタイトルや撮影した写真とともに
レイアウトした作品を掲載します。



自然や文化が揃うまち 高萩

高萩市の一番の魅力は？

海、川、山があり、自然がたくさんあるところ。
春夏秋冬いつでも高萩の自然を楽しむことができます。

ぜひ行ってほしい高萩のオススメ観光スポットは？

花貫溪谷

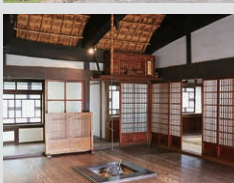
自然が楽しめ、秋には紅葉がとてもきれいになります。
特に、11月に開催される紅葉まつりのライトアッ
プが人気です。

高戸小浜海岸

磯遊びが楽しめ、日本の渚・百選にも選ばれた人気の
ある海岸です。

SNSでは、写真スポットとしても人気です。

私たちの世代(中学生など)に知ってほしいところは？
海岸や溪谷だけではなく、穂積家住宅などの歴史ある文
化財も高萩市の魅力のひとつなので、ぜひ知ってもらい
たいです。



中学校の職場体験の一環で、市の観光担当の職員さんにインタビューして、高萩の魅力をまとめました。
あなたの思う高萩の魅力は何ですか？

はぎッズ応援隊 募集

■申込・問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

あなたの「できること」が、子どもたちの笑顔に

はぎッズ応援隊とは？

地域の子どもたちの成長を応援するボランティア。

「できる人が、できる時に、できることを」を合言葉に、登下校の見守りや、学習支援、放課後子ども教室などで活動しています。※資格不要

▶**申込方法** 活動したい市内小中学校、または生涯学習課へ申し込み。



活動内容

登下校の見守り

児童生徒の登下校の時間に、見守り活動を行います。

- 学校周辺、通学路の巡回
- あいさつ・声かけ運動の推進
- 「ながら見守り」活動



学校応援活動

学校や児童生徒の応援につながる活動を行います。

- 授業のサポート
- 児童生徒との交流イベント
- 花だん等の整備 ほか



放課後応援活動

放課後子ども教室(わんぱく広場)の体験活動を支援します。

- 小学生向けの、ものづくりや遊びなどを行う放課後活動の支援。

月2回、平日14:30～16:30



大自然を学び場に「ボーイスカウト高萩第2団」発団！

6/21(日)、市内にある国内最大級の野外活動施設「大和の森 高萩スカウトフィールド」を拠点とする「ボーイスカウト高萩第2団」の発団式が盛大に行われました。

恵まれた自然環境のもと、体験活動を通じて、青少年の健全育成を目指します。

当日は近隣の北茨城、日立地区のスカウトの皆さんも駆けつけ、新たな団の門出を温かく祝福しました。

自然の中で伸び伸びと学び、大きく成長していく子どもたちの姿が期待されます。



■問合せ ボーイスカウト茨城県連盟 高萩第2団 八城 ☎090-3149-2176

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第35号」より

ママ あいしゅちゅくろ？ れいと 2歳

「あいしてるよ」が
そう聞こえてしまったみたいです。

海にラムネ入れたら
ラムネ味になるかなー？ おうしろ 5歳

海水浴でおやつに
大好きなラムネのお菓子を食べているときに
つぶやいていました。

児童手当の支払日

8月10日(月)

※支給額：2か月分(6・7月)

■問合せ 子育て支援課
☎23-2129



はぎハピHP

萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

総合福祉センター2F 開館 9:30~12:00/13:00~15:30 ◆対象 未就学児と保護者

6/25
(木)

つくってみよう★雨の日も楽しい！
工作遊び



長靴や傘のかた
ちの色画用紙に、
ペタペタ水玉模様
をつけました♪



イベント案内(予約制)

9/10(木) 10:30 ~ 11:00

みんなであそぼう★

親子で楽しむベビーダンス体験

赤ちゃんを抱っこし、音楽に合わせて、
ゆらゆら体を動かしましょう♪

9/17(木) 10:30 ~ 11:00

ファーストサイン

表情・声色・身振り手振りを使い、気持ちを通じ合わせます。
まだ言葉を話せない赤ちゃんと一緒にコミュニケーション♪



9月
予約フォーム



就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の
遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽に相談ください。

豆知識

夏の空を見上げると、よく
見られる入道雲。

入道雲は、気象用語で
「積乱雲」と呼ばれ、
・「上空に強い寒気がある」
・「強い日差しで、地上付近の
空気が暖められている」
・「暖かく湿った空気がある」
などの条件がそろくと、雲が
どんどん上昇し、高さ10km以
上の積乱雲ができます。

そのため、特に蒸し暑く、風
が弱い夏の日の昼過ぎから夕
方にかけてよく見られます。

入道雲が出現すると、30分
から1時間の間に、雷や激し
い雨が降ることがあります。

子育てカレンダー

8月

日付	イベント・行事	時間	予約制
6日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●
8日(土)	📖 おりがみ教室	14:30~	
11日(火・祝)	☎ 休館日		
13日(木)	☎ 休館日[~8/15(土)]		
17日(月)	☎ 14:30まで開館		
18日(火)	総 すくすくクラス【8~12か月】	9:45~11:40	●
19日(水)	総 5歳児健診	13:00~16:00	
20日(木)	☎ みんなであそぼう★親子で音遊び	10:30~11:00	●
22日(土)	📖 おはなし会	11:00~	
25日(火)	総 助産師なんでも相談	10:00~12:00	●
27日(木)	☎ なつまつり うんどうかい	10:30~11:00	●

9月

日付	イベント・行事	時間	予約制
1日(火)	総 すくすくクラス【3~7か月】	9:45~11:40	●
2日(水)	総 栄養・歯科相談	10:30~11:30	●
	総 3歳児健診	12:50~15:00	
3日(木)	☎ レインボーおはなしの会	10:30~11:00	●

総 総合福祉センター ☎24-2121
☎ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885
📖 図書館 ☎23-7174
📞 たかはぎ認定こども園 ☎22-2476

子育て インフォメーション



家庭生活支援員 養成講習会

一時的にサポートが必要なひとり親家庭の、食事・掃除・子ども等の身の回りの世話をを行う支援員を養成する、全4回の講習です。

▶日時 10/18(日)、11/1(日)・15(日)・29(日)
9:00～12:00 / 13:00～16:00

▶場所 母子寡婦福祉連合会
ラーク・ハイツ 会議室
(水戸市八幡町11-52)



▶対象 ひとり親家庭の父母、または寡婦

▶料金 無料 ※交通費一部負担(条件あり)

▶定員 15人 託児あり(2歳以上) ※要申込

▶申込方法

9/18(金)までに、申込書*を郵送
または、FAXで申し込み。

[FAX] 029-221-8618

※申込書は、
上記QR
から入手

■問合せ 県母子寡婦福祉連合会
☎029-221-8497

支援員には、
活動手当あり

児童扶養手当 現況届の提出

現況届*(支給停止を含む)は、
期限内の提出が必要です。

*8月上旬に、対象者へ郵送

5年以上の受給者等は、
「一部支給停止適用除外事由届」の提出が必要です。

期限
8/31
(月)まで

■提出・問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

不登校・多様な学び

つながる“縁”日

▶日時 8/30(日)
11:00～16:00

▶場所 ふれあいセンターすがや
(那珂市菅谷2955-1)

▶内容 ●フリースクール・
親の会「合同相談会」
●子ども企画

▶持ち物 室内履き(スリッパなど)

■問合せ 不登校・多様な学びネットワーク茨城
✉tunagaru.ennichi@gmail.com

不登校・多様な学びに

関心がある人は、
どなたでもお気軽に
お越し
ください。



赤十字奉仕団 と作る 親子でチャレンジ! 非常食作り体験教室

家庭にある材料と簡単な道具で、災害時
にも役立つ非常食を作ってみませんか。

▶日時 8/29(土) 10:00～

▶場所 総合福祉センター2階 調理室

▶対象 市内の小学生以上の子どもと保護者
(小学生以上の兄弟・姉妹も参加可)

▶定員 最大10組

▶申込方法 8/21(金)までに、下記窓口、または
電話で申し込み。

必要事項 参加者全員の氏名、電話番号

■申込・問合せ 社会福祉課 ☎23-7030



高萩大使・鈴木 珠美 さん 「萩っ子キッチン」等のレシピを書籍化

食通が通う「kitchen.」の
毎日食いたい ベトナムおかず帖
鈴木 珠美 著/主婦と生活社



これまでの料理人としての歩み、皆さんへお届け
してきたレシピを、ギュッと詰め込んだ本を出版します。

私にとって料理とは、人と人、そして故郷の豊かな
食文化を未来へ繋ぐ大切なもの。

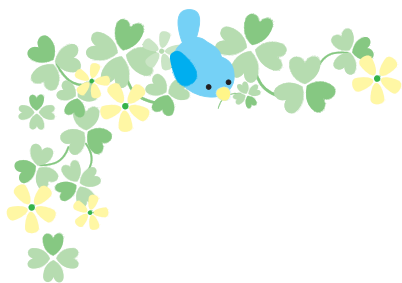
この本が、皆さんの毎日の食卓に、少しでも笑顔
や新しい美味しさをお届けするきっかけになれば、
これ以上に嬉しいことはありません。

これからも、高萩大使として、食を通じた地域の
魅力発信、暮らしに寄り添う美味しい提案を続けて
いきます。



高萩大使
鈴木 珠美 さん
profile

- ・2002年
東京・西麻布に、
ベトナム料理店「kitchen.」オープン
ベトナムの家庭料理を軸に、
香りと食感を楽しめる
オリジナルメニューを提供
- ・ヌクナムマイスター
- ・ミシュランガイド『ビブグルマン』※
2018-21(4年連続) 選出
※価格以上の満足感が得られる店



すこやか

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



集団健診



日 時 8/26(水) 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～
27(木) 9:00～、10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～
28(金) 11:00～、13:00～、14:00～、15:00～

対 象
(R9.3/31現在)

- 19～39歳で職場などの健診を受ける機会がない人
 - 40～74歳の国民健康保険加入者 ● 後期高齢者医療制度加入者
 - 40歳以上の生活保護受給者
 - 市の集団健診が受診可能な社会保険加入者 (受診可否は各保険者へご確認ください)
- ※人間ドックの補助を受けた人を除く

8/26(水) 午前中
27(木) 女性のみ

場 所 総合福祉センター

申込方法 健康づくり課へ電話 または 右記QRから申し込み。



▲申込フォーム



胃がんセット健診

日 時 8/21(金) 10:00～・22(土) 9:00～、10:00～

対 象 ● 40～74歳の国民健康保険加入者 ● 後期高齢者医療制度加入者



医療機関での個別健診



健診期間 9/1(火)～R9.1/29(金) ※無料

対 象 ● 40～74歳の国民健康保険加入者 ● 後期高齢者医療制度加入者
※市の集団健診・人間ドックの補助を受けた人(予定も含む)を除く

検診内容 問診 / 身体計測 / 血圧測定 / 脂質検査 / 肝機能検査 / 血糖検査 / 尿検査

申込方法 8/17(月)～12/18(金)に、健康づくり課へ電話 または 右上QRから申し込み。



▲申込フォーム

① 申込

8/17(月)～12/18(金)に、
● 健康づくり課へ電話
☎24-2121
● 右上申込フォームQR

② 受取

郵送される
受診券を
受け取る

③ 医療機関へ電話予約

- 県北医療センター高萩協同病院
- やすらぎの丘温泉病院
- 高萩それいゆ病院
- たばたクリニック(眼底検査未実施)

④ 健診

9/1(火)～R9.1/29(金)
【持ち物】
受診券・マイナ保険証
または資格確認書

8月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	21(金)	9:30～12:00	市民(予約制)
大腸がん検診 (容器配布)	31(月)まで	【配布時間】 平日 9:00～17:00 【回収日】配布時にお知らせ	40歳以上の市民
栄養・歯科相談	9/2(水)	10:30～11:30	市民(予約制)



農業振興地域整備計画 総合見直し

見直しに伴い、下記の期間は、除外申請等（軽微な変更含む）の受付を停止します。

農業振興地域整備計画

優良農地の確保・保全と農業振興を図るため、市が法律に基づいて策定する総合的な計画

▶**受付停止期間** 11/1(日)～R10.3/31(金)

※進捗状況により、停止期間の変更あり

※受付停止期間中も、ご相談は可能です

▶**問合せ** 農林課 ☎23-7035



外国人のための 一日無料専門家相談会

ビザ、仕事、結婚、税金、保険、生活全般について、専門家に相談できます。※通訳付き・予約不要・秘密厳守

▶**日時** 9/6(日) 10:00～15:00

【受付】14:30まで

▶**場所** ふぁみりこらぼ（ひたちなか市石川町11-1）

相談番号（当日のみ）
☎070-4002-2547

▶**対応言語** 日本語・英語・中国語・タイ語・韓国語・ベトナム語など、多言語で対応可。

▶**問合せ** （公財）県国際交流協会 外国人相談センター
☎029-244-3811



県警防犯アプリ 「いばらきポリス」

県内で発生している犯罪・交通事故などの情報がマップ上で確認でき、安全安心に役立つ情報・機能が満載です。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう



▶**問合せ** 高萩警察署 生活安全課 ☎24-0110

8/28～9/3 「こどもの人権相談」強化週間

お子さん・保護者の悩みに、人権擁護委員・法務局職員が応じます。※秘密厳守・無料

▶**期間** 8/28(金)～9/3(木) 8:30～19:00
(土日は、10:00～17:00)

こどもの人権110番
☎0120-007-110

※期間外の受付：平日 8:30～17:15

▶**問合せ** 水戸地方法務局 ☎029-227-9919

全国一斉 子どものための養育費 無料相談会

養育費に関するお悩みに、司法書士が応じます。相談料無料、秘密厳守、予約不要なので、お悩みの人は、ぜひご相談ください。

▶**日時** 9/5(土) 10:00～21:00

相談番号（当日のみ）
☎0120-567-301

▶**問合せ** 茨城青年司法書士協議会
☎0299-77-5007

専門家による 困りごと無料相談会

各専門家がさまざまな困りごとに対し、相談に応じます。お気軽にご来場ください。

▶**日時** 9/6(日) 10:00～15:30 ※申込不要
【受付】15:00まで

▶**場所** 水戸市民会館 南側3階 大会議室
(水戸市泉町1-7-1)

▶**相談員** ●弁護士 ●司法書士 ●行政書士
●税理士 ●公認会計士
●社会保険労務士
●土地家屋調査士 ●不動産鑑定士

▶**申込方法** 直接会場へお越しください。※当日受付順

▶**問合せ** 県弁護士会 事務局
☎029-221-3501

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



あいばるホール 高萩会館 ファミリーホール(家族葬) 高萩会館
高萩市本町2-222 ☎0293-23-2000



ファミリーホール(家族葬) 中郷館
北茨城市中郷町下桜井1031
☎0293-42-1000



あいばるホール 磯原会館
ファミリーホール(家族葬) 磯原館
北茨城市磯原町豊田1205
☎0293-42-8000



あいばるホール 大津会館
北茨城市大津町2670
☎0293-46-6000

もしもの時事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



ブライダル&フューネラル
アイパルグループ



お知らせ



65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード（茨城交通）の購入で助成が受けられます。出張販売は、下記のとおり。

- ▶日時 8/20(木) 9:30 ~ 12:00
- ▶場所 総合福祉センター
- ▶問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125



75・80・85歳 無料歯科健康診査

高齢者の口腔機能低下・肺炎などの疾病予防のため、歯科健診を行います。

- ▶期間 9/1(火) ~ 12/31(木)
- ▶対象 満75・80・85歳の被保険者(R8.3月末の年齢)
※8月下旬ごろに、対象者へ健診案内を郵送
(長期入院・施設等入所者を除く)
- ▶場所 健診案内同封の「実施歯科医療機関一覧」
に記載のある歯科医療機関
- ▶問合せ 県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1212



いばらき出会いサポートセンター 女性入会登録料 無料キャンペーン

- ▶期間 10/31(土)まで
- ▶対象 サポートセンターに入会登録する女性
- ▶申込方法 上記QRから申し込み。
- ▶問合せ いばらき出会いサポートセンター
☎029-224-8888

茨城県 ひきこもり支援フォーラム

- ▶日時 8/21(金) 13:00 ~ 16:00 【受付】12:30~
【第1部】体験発表 13:00 ~ 14:00
【第2部】相談会 14:00 ~ 16:00
※申込不要・無料
- ▶場所 総合福祉センター2階 会議室4
- ▶問合せ 県ひきこもり相談支援センター ☎0296-48-6631



水道メーター 無料交換

水道メーターは、計量法で有効期限が8年間と定められています。

有効期限を迎える世帯に「水道メーター定期交換のお知らせ」を配布し、指定工事業者が無料で交換作業を行います。ご協力をお願いします。

- ▶期間 9/1(火) ~ 15(火)

※請負業者は、水道課発行の身分証明書を携帯します。

- ▶問合せ 水道課 ☎22-3652



まだまだ現役！ 60歳からの就職面接会

- ▶日時 9/10(木) 13:30 ~
- ▶対象 ●面接会時点で60歳以上
●高萩市・北茨城市内に就職希望
- ▶場所 総合福祉センター 多目的ホール
- ▶申込・問合せ ハローワーク高萩
☎22-2549



個人事業税の納期内納付

納税通知書は8月中旬ごろに発送予定です。納期内に納めましょう。

- ▶納期限 【1期分】8/31(月)
【2期分】11/30(月)
※1期分と2期分をまとめて送付します。
- ▶問合せ 常陸太田県税事務所 高萩支所
☎22-2019



8月 電気使用安全月間

無駄なく上手に省エネルギー

- ☑不要な照明はOFF
- ☑エアコンのフィルターを掃除
- ☑冷蔵庫の設定温度を強→中に

- ▶問合せ 関東電気保安協会
☎029-226-3225



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

相続手続サポートサービス

相続手続でお困りの方へ 面倒な相続手続をまとめて解決！

下記あて、お気軽にご連絡ください。相談は完全無料、相談後の営業連絡なし、県内出張いたします。
ホームページ→「みなかわ I・W・F 行政書士事務所」をご覧ください！

みなかわ I・W・F 行政書士事務所
事務所：茨城県日立市諏訪町 6 丁目 20 番 15 号
TEL 080-6756-0732、0294-32-3416

198,000円(税込)から手続いたします。
前払金なし、お支払は手続完了後です。
家系図作成・遺言相談も承ります



日立メディカル看護学校 地域推薦入学 募集

日立メディカルセンター
看護専門学校のR9年度入学
希望者を市長が推薦します。



▶**募集学科** 看護学科(看護師養成3年過程 全日制)

▶**対象** 社会人など高等学校からの推薦に該当せず、
下記のすべてを満たす人。

- 本人、または保護者が市民
- 一般入学試験の受験資格を満たしている
- 合格後は、必ず入学する
- 看護の仕事に関心を持ち、資格取得後は
地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する

▶**申込方法** 9/10(木)までに、募集要項の「地域特定
推薦入学推薦願」に住民票を添付し、
本人が下記窓口へ直接申し込み。

※募集要項は、下記窓口で入手

▶**問合せ** 健康づくり課 ☎24-2121



県立北茨城特別支援学校 体験入学 説明会

▶**日時** 9/25(金) 9:15 ~ 11:20

▶**場所** 県立北茨城特別支援学校
(北茨城市小郷町小野矢指1657)

▶**対象** R9.4月に就学予定の幼児の保護者
※対象児には、10月中旬~11月下旬にかけて
個別に学習体験を行います。

▶**内容** ●授業参観(小・中・高等学部、施設見学)
●体験入学の目的・実施計画について
●小学部の概要説明 など

▶**持ち物** ●上履き ●筆記用具

▶**申込方法** 所属園を通して、市教育委員会へ
申し込み。

▶**問合せ** 県立北茨城特別支援学校
☎43-2622



日立歯科医師会 100周年記念事業 スマイルフォトコンテスト 2026

「笑顔がつくる輝く未来」をテーマに、スマイル
写真を募集します。

▶**応募条件** 市内在住、または在勤者

▶**賞** 最優秀賞ほか

【受賞式】11/28(土) 12:45~

すぎむら たいぞう
「杉村 太蔵氏 講演会&座談会」同日開催

▶**申込方法** 8/31(月)までに、
右QRから申し込み。

▶**問合せ** 日立歯科医師会
☎0294-35-7400



▲フォトコンテスト
応募先

花貫物産センター 指定管理者 募集

▶**管理期間** R9.4/1(木) ~ R12.3/31(日)

▶**申込方法** 9/1(火) ~ 18(金)に、下記窓口へ
申し込み。 ※募集要項: 8/17(月)~
下記窓口、市HPで入手

▶**問合せ** 農林課 ☎23-7035

イベント



タカハギハナビ

▶**日時** 8/15(土) 16:00 ~ 各種イベント

【花火】19:00 ~

※荒天時は16(日)に順延、
16(日)も荒天の場合は中止

▶**場所** 有明海岸 駐車場

【花火打上】高戸前浜海岸 ※立入はできません

▶**問合せ** (一社)高萩青年会議所
☎080-5407-2266



たかはぎ街中星空観望会 ※まちづくり支援金事業

▶**日時** 8/21(金) 19:00 ~ 21:00

【予備日】8/22(土)

▶**場所** さくら宇宙公園

※延期・中止の場合は、▶ブログ
右上QR(すばる天文同好会ブログ)で随時お知らせ

▶**料金** 無料

▶**問合せ** すばる天文同好会 仲田
☎090-7273-6063



民話
茶屋

聞いてみっぺ! 昔話 ※まちづくり支援金事業

▶**日時** 8/23(日) 10:00 ~ 11:00

▶**場所** 穂積家住宅 ※申込不要

▶**内容** 高萩の伝説など

▶**料金** 無料

▶**問合せ** 高萩民話の会 ほおずき 会沢
☎090-1211-8103



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

学院生 募集!

令和8年10月生(高卒以上概ね35歳以下)
令和9年 4月生(高校卒業見込み者)

◆少人数制 ◆高い就職率 ◆授業料 年間139,600円

金属クラフト科

PC・CAD科

オープンキャンパス
8/20、9/17、10/15
(予約はHPから)



茨城県公立日立産業技術専門学院

有料広告

暮らしの情報



となりのまちから from 東海村・北茨城市



東海村 おおぞらやえん 大空夜宴

クラフト雑貨やフード・ドリンクを楽しむ「大空マルシェ」が「大空夜宴」に生まれ変わります。
ライトアップされた大神宮・村松虚空蔵尊で、音楽やグルメ・お酒を楽しめます。

▶日時 9/5(土) 12:00 ~ 20:30

▶場所 大神宮・村松虚空蔵尊(東海村村松)

▶料金 ステージエリア 4,000円(1人4枚まで)

※ステージエリア以外は入場無料



▲チケット販売

▶問合せ 東海村観光協会 ☎029-287-0855



北茨城市 市民夏まつり

豪華ゲストによるステージライブや子ども向け体験コーナー、市内外の特産品販売など、楽しみが盛りだくさん!ぜひ、ご来場ください。

▶日時 8/29(土) 12:00 ~ 20:00

▶場所 JR磯原駅周辺

▶問合せ 市民夏まつり実行委員会事務局

☎43-1111(内線363)

募集



スキルアップセミナー 受講者募集

【ITパスポート試験対策】 定員10人
過去問題・予想問題を解説して、合格を目指す。

▶期間 10/14(水)・15(木)・21(水)・22(木)

▶受講料 5,000円(テキスト代込み)

▶申込方法 8/10(月) ~ 9/2(水)に、左上QR
または郵送で申し込み。

▶場所・宛先・問合せ

県立日立産業技術専門学院

〒316-0032 日立市西成沢町3-9-1

☎0294-35-6449



産業祭 新規出店者 募集



▶期日 11/15(日) ▶場所 市役所周辺

▶対象 市内に事業所を有する者・市民団体

▶募集数 10件程度

▶出店料 ●屋外ブース 10,000円

●屋内ブース 6,000円

▶申込方法 8/24(月)までに、左上QRから申し込み。

産業祭と一緒に盛り上げる ボランティアを募集します

▶対象 市内在住・在勤の18歳以上の人

▶募集数 10人程度

▶内容 当日の会場見回り・清掃

▶申込方法 8/24(月)までに、
右記QRから申し込み。



▶問合せ 市産業祭実行委員会(観光商工課内)

☎23-7316



花壇づくり支援団体 募集

花いっぱいのもちづくりに
参加しませんか?

▶対象 花いっぱい運動に継続して
取り組む意欲のある団体・学校

▶助成額 5万円以内

▶申込方法 9/30(水)までに、郵送またはメールで
申し込み。

【郵送】〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38
チャレンジいばらき県民運動事務局 宛
※当日消印有効

【メール】info@challenge-ibaraki.jp

※応募用紙は、左上QRから入手。

▶問合せ チャレンジいばらき県民運動事務局

☎029-224-8120

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

伐採、下刈りなど 高所可!

お困りの方 見積無料!

0294-22-6376
090-7629-8833

代表 増子義之

〒317-0051 日立市滑川本町1-1-21
許可番号00801226987 総和電気通信工業(有) SOWA

有料広告

営業品目 住まいのことで困ったら...

●木造軸組工法
●内装リフォーム
●浴室・トイレ・台所リフォーム
●塗装・防水工事
●外壁張替え工事
●屋根瓦葺替え工事
●アルミサッシ工事
●エクステリア工事
●雨漏・水漏・修繕工事他

増改築

マイホーム改善センター(株)

日立店 TEL 0294-21-5599

〒317-0054 茨城県日立市本宮町2-4-42
http://www.re-myhome.jp/

有料広告



図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ 図書館 ☎23-7174



図書館



電子図書館

イベント

八月(葉月)

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人にも気兼ねなく利用できるファミリータイム。

平日(3～10月)	9:30～17:50
土・日・祝日	9:30～17:00



決裂

堂場 瞬一 著
／河出書房新社

夏帆

-The Tale of KAHO-
村上 春樹 著／新潮社

ショールだけど花束になる♡

かわいい花の贈り物
かぎ針で編む
花束ブランケット
／日本文芸社

こひつじの くびかざり

なかの 真実 作
／小学館

くもんの児童文学 ひまわり食堂の忘れ物

西村 友里 著・アヤノ アユ 絵
／くもん出版

大人のための朗読会

8月8日(土) 10:30～ ▶場所 2階 大会議室

作品 海老名 香葉子 作「半分のさつまいも」
読み手 朗読の会「そら」

おりがみ教室

8月8日(土) 14:30～ ▶場所 児童室前
「たのしい!夏まつりを折ろう」

おはなし会

8月22日(土) 11:00～ ▶場所 児童室

絵本 おばけのてんぷら
紙芝居 とかげのちょろり
パネルシアター ふるやのもり
読み手 高萩よみきかせグループ



おすすめの1冊

わが孫育て

佐藤 愛子 著
／(社福)埼玉福祉会

「九十歳。何がめでたい」の作者としても有名な佐藤愛子さん。

昭和の頑固おばあちゃんと現代っ子のお孫さんとのクスッと笑えるエッセイ。

大活字本として発行されたので、大きい文字で読みたい人にもオススメ。

電子書籍 の楽しみ

～考える力を育む～ 子どものための名言集

金田一 秀穂(監修)
／PHP 研究所

子どもの「学校の決まりは守らないといけないの?」など、疑問や悩みはつきもの。本書は、偉人の名言から解決のヒントや助けになれる言葉を紹介してくれます。この本で、元気になる言葉をたくさん見つけてください。



公民館

■問合せ 生涯現役推進課 ☎23-1125

募集 公民館 クラブ生

じきようじゅつ

自彊術体操 松の会クラブ

日時	毎週土曜 10:00～12:00		
場所	松岡地区公民館	会費	月 2,000円
内容	体操「31の動作」を順番に行う		

※自彊術: 大正5年に、日本最初の健康体操として創案



体操後は、全身がほぐれて、体がスツキリします。静かな中にも、気迫があります。ぜひご体験ください。

俳句「萩の会」

豊かな自然や、日常の何気ないことを
俳句に詠み、感動を共有する楽しさがあります。

日時	毎月 第2金曜 9:00～12:00	内容
場所	総合福祉センター2階 工作室	
会費	月 1,000円	
		五・七・五の十七音のリズムで四季折々の自然、生活の中の感動を詠み、仲間と俳句を楽しむ



市民のための

無料相談

■法律相談(予約制)

日時: 8/28(金) 13:30 ~ 15:30

場所: 市役所 3階 会議室

相談員: 県弁護士会所属の弁護士

申込み: 8/24(月) 8:30以降に
電話で秘書広報課へ。

定員: 先着 6名 ※ 1人20分程度。
6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

■行政相談(申込不要)

日時: 8/27(木) 13:30 ~ 15:00

場所: 市役所 1階 会議室

行政相談委員: 矢代 博一・杉田 誠一

●秘書広報課 ☎23-7321

■年金相談と年金請求(予約制)

日時: 8/18(火) 10:00 ~ 12:00

13:00 ~ 14:00

場所: 市役所 2階 会議室

申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

■心配ごと相談(予約制)

法律相談(弁護士)

日時: 8/20(木) 13:00 ~ 15:00

場所: 総合福祉センター 2階 会議室

申込み: 8/19(水) 16:00までに
窓口/電話で社会福祉協議会へ。

定員: 先着 6名

※一般相談員(民生委員)も同席します。

※ 1人年度内 3回まで。

●社会福祉協議会 ☎23-8341

■家庭児童相談

日時: 平日 9:00 ~ 17:00

内容: 養護・障害・非行・育成など

●子育て支援課(市役所 1階) ☎23-2129

■消費生活関連の相談

日時: 平日 9:00 ~ 12:00

13:00 ~ 16:00

●消費生活センター (市役所 2階)

☎23-2114

♥ 善意の窓 ♥

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

・茨城トヨタ自動車株式会社 20万円

・金木秀鳳カラオケ会 3万円

使用済み切手・テレカなどの収集にご協
力ください、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

8月 9(日)・13(木)～16(日)・
23(日)・30(日)

9月 5(土)・6(日)・13(日)・
20(日)～23(水・祝)・
27(日)

日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】 9:00 ~ 16:00

8月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
9	おじま内科・消化器内科 クリニック(東本町)	(44)6300
16	やすらぎの丘温泉病院 (下手綱)	(24)1212
23	石川内科クリニック (安良川)	(44)3366
30	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770

9月

日	病院・医院名(所在地)	電 話
6	たばたクリニック (高戸)	(20)5511
13	滝川医院(春日町)	(23)3100
20	県北医療センター 高萩協同病院(上手綱)	(23)1122
27	高萩それいゆ病院 (上手綱)	(24)0770

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな 救急電話相談	24時間 365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856
茨城子ども 救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付(※広域交付を除く)
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など ※要予約)

【時間】 10:00 ~ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く)

【場所】 危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、
市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和8年7月1日現在(前月対比)

人口 24,633人(-24人)

男 12,251人(-8人)

女 12,382人(-16人)

世帯 11,233世帯(-6世帯)

6月 出生数 7人(+1)

死亡数 25人(-9)

転入 52人(+7)

転出 58人(-15)

※令和2年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

市内の交通事故概況

(R8.6月末現在)(前年比)

人身事故発生件数 13人(-2)

死者数 0人(-1)

負傷者数 18人(+1)

萩子の作品展

東小学校
2年(制作時)



たまごから生まれたドラゴン

あかま あおい
赤間 碧空

たまごの中からドラゴンが生まれたところを描きました。

うちの家族の猫や、おばあちゃんの家で飼っている犬も描いて、にぎやかにしました。

赤や青、金色などを使って色を鮮やかにしたところが工夫した点です。

完成したときは、すごくうれしかったです。

ここが自慢 地域力 「エーデルワイスクラブ」

世界各国のフォークダンスを、ゆったりとしたリズムで楽しむエーデルワイスクラブ。

同クラブは、平成25年に創設され、現在6人で活動しています。「月3回のクラブ活動では、民族ごとの音楽や動きに触れながら、みんなと楽しく踊ることが一番の魅力です」と講師の藤田あや子先生。

輪になって踊る一体感や曲ごとに変化するステップを楽しみながら、無理なく続けられる運動として、健康づくりにもつながっています。

初心者大歓迎で、現在、新しいクラブ生を募集中。見学のみのご参加もお待ちしています。

■連絡先 生涯現役推進課 ☎23-1125



世界の踊りを
楽しめます♪

/// お便利 募集 ///

NHK

『にっぽん縦断 こころ旅 ～ 2026秋の旅 ～』

俳優の田中 美佐子さんが、視聴者の皆さんから寄せられたエピソードをもとに、日本各地の思い出の場所や心に残る風景を訪ねる、人気の旅番組です。

ぜひ、高萩市の心に残る風景や、大切な人との思い出の場所、音や香りとともによみがえる情景、癒しを感じる場所など、「こころの風景」にまつわるエピソードをお寄せください。

応募

8/24
(月)
※必着



①住所 ②氏名 ③電話番号 ④年齢
⑤思い出の場所・風景 ⑥エピソードを
左下QR、FAX、郵送のいずれかで
申し込み。

【FAX】03-3465-1327

【郵送】〒150-8001

NHK「こころ旅」係
※住所不要

に
ぽん
縦
断
こころ旅



8/8～16
(土)～(日)

路線バス
お盆期間ダイヤ

定時定路線 MyRideのるる

高速バス

土日祝ダイヤ

■問合せ 茨城交通
☎0294-21-5245