



すこやか

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121



集団健診



日 時 8/26(水) 10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～
27(木) 9:00～、10:00～、11:00～、13:00～、14:00～、15:00～
28(金) 11:00～、13:00～、14:00～、15:00～

対 象
(R9.3/31現在)

- 19～39歳で職場などの健診を受ける機会がない人
 - 40～74歳の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療制度加入者
 - 40歳以上の生活保護受給者
 - 市の集団健診が受診可能な社会保険加入者 (受診可否は各保険者へご確認ください)
- ※人間ドックの補助を受けた人を除く

8/26(水) 午前中
27(木) 女性のみ

場 所 総合福祉センター

申込方法 健康づくり課へ電話 または 右記QRから申し込み。



▲申込フォーム



胃がんセット健診

日 時 8/21(金) 10:00～・22(土) 9:00～、10:00～

対 象 ●40～74歳の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療制度加入者



医療機関での個別健診



健診期間 9/1(火)～R9.1/29(金) ※無料

対 象 ●40～74歳の国民健康保険加入者 ●後期高齢者医療制度加入者
※市の集団健診・人間ドックの補助を受けた人(予定も含む)を除く

検診内容 問診 / 身体計測 / 血圧測定 / 脂質検査 / 肝機能検査 / 血糖検査 / 尿検査

申込方法 8/17(月)～12/18(金)に、健康づくり課へ電話 または 右上QRから申し込み。



▲申込フォーム

① 申込

8/17(月)～12/18(金)に、
●健康づくり課へ電話
☎24-2121
●右上申込フォームQR

② 受取

郵送される
受診券を
受け取る

③ 医療機関へ電話予約

- 県北医療センター高萩協同病院
- やすらぎの丘温泉病院
- 高萩それいゆ病院
- たばたクリニック(眼底検査未実施)

④ 健診

9/1(火)～R9.1/29(金)
【持ち物】
受診券・マイナ保険証
または資格確認書

8月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象
こころの相談 (精神保健相談員の相談)	21(金)	9:30～12:00	市民(予約制)
大腸がん検診 (容器配布)	31(月)まで	【配布時間】 平日 9:00～17:00 【回収日】配布時にお知らせ	40歳以上の市民
栄養・歯科相談	9/2(水)	10:30～11:30	市民(予約制)

ほうかつだより♪

介護まると相談所

地域包括支援センター

(高齢福祉課内)

「医療機関・介護保険事業所一覧」
をご活用ください



※市ホームページで入手

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

市内の医療機関
(病院・クリニック・
薬局)や介護保険の
施設・事業所が一覧
になっています。

各事業所の連絡
先やリンクしている
ホームページを確認
できます。



40～43歳未満

不妊治療費 助成拡充

お子さんを授かるための治療に臨む人を応援する
ため、R8.4/1以降に終了した特定不妊治療^{※1}の
助成対象を拡充しました。

▶対象 初回治療開始時、妻の年齢が40～43歳
未満で、保険適用回数(3回)を超えて
4回目以降自費で行った特定不妊治療

▶助成額 1回 10万円 (通算2回まで)

※医師の判断に基づき、胚移植を行わずに
治療を中止した場合を含む

▶申込方法 下記へ相談後に申し込み。



※1 特定不妊治療: 体外受精・顕微授精または
男性不妊治療を伴う生殖補助医療

先進医療や不育症の検査・治療費の助成もあります。
市ホームページ、または右上QRからご確認ください。

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

健康コラム

産後のママと話をして感じることは、ママを
サポートしてくれる人が少ないということだ
す。パパは仕事で忙しく、おじいちゃん・おばあ
ちゃんも仕事や自身の親の介護で、ママが頼り
たくても頼りにくいという状況をよく耳にし
ます。家族内だけで子育てをすることが難しく
なっているのかもしれません。

地域での子育てサポートを目指して

少子化が問題となっている今、家庭の枠を超
えた地域での子育てが必要だと感じます。そし
て何より、「育児中のママを孤独にしないこと」
が大切です。

当院でも、行政と連携してママをサポートし
ています。地域の皆様にも、育児中のママを優し
く見守っていただけたらと思います。

県北医療センター高萩協同病院 看護師長(助産師) 伊藤 やよい

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合先(受付時間 8:00～17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください

あど中郷ナーサリーは
全部 コスモス おむつ おしり拭き 午睡用敷布団 園服
手ぶら 保育 哺乳瓶 水筒 コップ類 給食・おやつ カトラリー類

企業主導型保育園
あど中郷ナーサリー

LINE QRコード