

令和8年度 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族に対して
温かい目で見守る「認知症サポーター」を養成する講座です。

2040年には、65歳以上の4人に1人が認知症または軽度認知障害（MCI）になると
言われています。

認知症について学び、認知症の方も認知症でない方も、笑顔で暮らせる地域について
一緒に考えてみませんか？

※MCIとは、正常と認知症の中間の状態。物忘れはあるが、日常生活に支障がない。

先着 30 名

○日時・場所



1 日目	令和8年 10 月 14 日(水) 10:00~11:30 総合福祉センター 2 階研修室 1	認知症サポーター 養成講座	10/9 までに 申し込み
2 日目	令和8年 11 月 13 日(金) 10:00~11:30 総合福祉センター 2 階研修室 1	認知症サポーター ステップアップ講座	11/10 までに 申し込み

※認知症サポーターステップアップ講座は、認知症サポーター養成講座を受講したことのある方が受講が可能です。



認知症って？
こんな時、どうしたら
いいだろう？

わたしも家族も
なるかもしれない。
だから、知っておきたい。

認知症かも…
どこに相談したらいいの？



○受講料 無料

講座をご受講の方には
バッジを差し上げます

○申し込み・問い合わせ先

高萩市 高齢福祉課 地域包括支援グループ
0293-22-0080