

高萩市 高齢福祉課

認知症予防講座

楽しみながら脳を鍛える！
認知症予防のコツと実践

認知症を 楽しく、詳しく 予防する講座

□認知症に関する基本的な知識
□脳を動かすトレーニング体験
実践を交えて、学べる講座です。
ぜひ、ご参加ください。



講師

日立梅ヶ丘病院 地域連携部
部長 富田 靖英

10.30

金

10:00～12:00

料金

無料

定員

30名

会場

高萩市総合福祉センター 研修室1
【住所 高萩市春日町3-10】

申込

高萩市高齢福祉課窓口 または ☎0293-22-0080