

ワーク・
ライフ・
バランス

助成金
活用

職場の
イメージUP

採用獲得
&
定着率向上

男性育休 取得促進研修

参加
無料

多様な誰もが働きやすい職場へ

対面開催

令和8年 **12/4** **金** 13:30~16:00
(受付13:00~)

会場：茨城県三の丸庁舎

茨城県水戸市
三の丸1-5-38

定員：20名（原則1社2名まで）

オンライン開催

令和8年 **12/16** **水** 13:30~16:00
(受付13:00~)

Zoom使用

定員：24名（原則1社2名まで）

参加条件

茨城県内に本社または事業所があること

講師

セントワークス株式会社 一之瀬 幸生氏



男性も当事者として積極的に家事・育児に参画する時代となり、男性の育児休業取得も珍しくなりつつあります。自組織内で男性育休取得者が増えることは、職場のイメージ向上、採用獲得、定着率向上等につながり、多様な社員の誰もが働きやすい職場環境へと変化を遂げるきっかけとなります。育児・介護休業法について理解を深め、取得希望者が安心して休業を取得し、同僚も安心して送り出せるよう、社内の風土・環境・制度を見直してみませんか？

研修内容

<制度紹介／茨城労働局より>
育児・介護休業法の概要・要点の紹介

社会環境の変化

男性育休への葛藤と理解

男性育休とウェルビーイング経営

ケーススタディ

これからのチームマネジメント
(イクボスマネジメント)

詳細・申込はこちら

https://www.sekisho-career.co.jp/event/R8ibaraki_ikukyu/

内容は急遽変更となる場合があります。最新の情報は詳細ページにてご確認ください。



申込締切

対面 ▶ 令和8年 **11月27日** (金)

オンライン ▶ 令和8年 **12月2日** (水)

※先着順にて受付、定員に達し次第、締切



主催：茨城県 いばらき女性活躍・働き方応援協議会

令和8年度女性管理職育成・男性育児休業促進研修及び女性ロールモデル交流会に係る実施等業務

詳細は
裏面へ

● 男性育休取得促進研修 ●

講師

セントワークス株式会社

一之瀬 幸生氏 Sachio Ichinose

育休取得
実績あり

時短
勤務中



旅行会社時代、家庭を大切にしながら働く人々と接するたびに恒常的な長時間労働が慢性化している当時の日本人の働き方に疑問を持ち、職場で働き方改革を進める。2013年ワーク・ライフバランスを普及したいとセントワークスに入社。企業、自治体などへワーク・ライフバランスサービスを提供。ファザーリング・ジャパン講師としても活動。第一子の出産時に育休を数日取得。それでは足りなかったことがわかり、第二子の出産時に1カ月育休を取得。現在は、短時間勤務をし、妻と協力して育児・家事を行う。公私で男性育休を応援。

登壇実績(官公庁事業)

■ 埼玉県 ■ 東京都 ■ 新宿区 ■ 大阪市 ■ 仙台市 その他多数(女性活躍推進、働き方改革、男性育児休業促進 等)

会場参加者用

アクセスMAP

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1丁目5-38 3F

会場：茨城県三の丸庁舎 3F 共用会議室A



- お車で越しの方は三の丸駐車場をご利用ください。
なお、駐車料金の無料化に必要となるため、
駐車券は会場までお持ちください。
- 状況により満車になる場合もありますのでご了承ください。
- 満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。

オンライン参加者用

参加方法

WEB会議システムZoomを利用し、インターネット上で実施します。
PC等にZoomをインストールできない場合、ブラウザでもアクセスしていただけます。

PC準備

パソコンと、カメラおよびマイク(外付け可)をご用意ください。



発言あり

発言していただく場面があるので、声を出せる環境でご受講ください。



撮影禁止

研修の録画・録音、資料の二次利用・内容のSNS等への投稿は禁止です。



詳細・申込は
こちらから>>



下記専用フォームからお申込みください▼

https://www.sekisho-career.co.jp/event/R8ibaraki_ikukyu/

※内容は急遽変更となる場合があります。最新の情報は詳細ページにてご確認ください。

■ ポータルサイトのご案内 ■

あなたにエール！

～いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト～

あなたにエール！

いばらき女性活躍・働き方応援ポータルサイト

働き方改革や女性活躍に関する県内企業の取組状況や優良事例、各種支援策等を発信しています。お役立ち情報満載、あなたの働き方改革を応援します！ <https://yell.pref.ibaraki.jp/>



お問合せ先(業務委託先)：株式会社セキショウキャリアプラス 研修運営事務局

〒305-8515 茨城県つくば市東新井12-2

✉ kenshu@sekisho-career.co.jp FAX: 029-855-5180



029-860-5080

(受付/平日9:00～17:30)



SEKISHO Career Plus Inc.



[この事業は、茨城県より株式会社セキショウキャリアプラスが委託を受け、運営しております。]

当社はプライバシーマークの付与事業者です。10862702(04)