



防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

10/13 国際防災の日

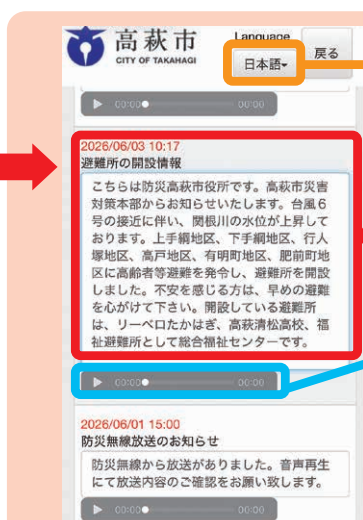
地震や台風、豪雨などの自然災害から、命や暮らしを守るために、防災について考えましょう。

高萩市防災アプリ 機能紹介②

災害時に役立つ「高萩市防災アプリ」の機能を、順次紹介。
災害時の情報収集に活用ください。

防災行政無線機能

市の防災行政無線で放送した内容を、アプリ上で確認することができます。風雨などにより放送が聞き取りにくい状況でも、放送内容を迅速かつ正確に確認できます。



言語の切り替えができます。
(日本語・英語対応)

日時、件名、放送内容を
確認できます。

放送を再生できます。

放送の聞き逃しも防げます！

防災行政無線が流れた時に、スマートフォンにプッシュ通知が届きます。
※アプリの通知設定をオンにしてください。

8/20
(木)

秋山中学校 避難所設営体験

訓練を通して「いざという時に動ける自分たち」になることを目指します。



テントや段ボールベッドを作成



様々な避難者を想定してロールプレイ



避難時に必要な物などを話し合い

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

LPガスは正しく使いましょう。



- ガス機器を使用するときは必ず換気に注意しましょう。
- 不完全燃焼防止機能が付いていない湯沸器、風呂釜等老朽化した器具は交換しましょう。
- 使用していないガスの元栓には、誤開放防止の為閉栓カバーの取付けが有効です。

お近くのLPガス販売店は、地域の皆様に『安全・安心』をお届けして、見守り活動をしています。
お気軽にお声かけください。
詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、すぐにお取引の販売店へ連絡してください。

茨城県高圧ガス保安協会 日立地方支部 ☎0294-23-0527



ぼんべーくん

有料広告

スポーツのお知らせ

■ 問合せ 生涯学習課 ☎23-1132

募集 大人の体力テスト

- ▶日時 10/25(日) 14:00～
▶場所 高萩中学校 体育館
▶対象 20～79歳の市民
▶申込方法 右QR、または市民体育館窓口で申し込み。



共通	20～64歳	65歳以上
握力測定	反復横跳び	開眼片足立ち
上体起こし	立ち幅跳び	10m障害物歩行
長座体前屈	20mシャトルラン	6分間歩行

サッカー 明治安田 J1リーグ 水戸ホーリーホック

巡回 展示 J2 優勝シャレー・優勝記念トロフィー

- 10/29(木)～11/3(火・祝)
【場所】市役所 1階 ロビー



特別 優待 ホームゲーム 「高萩市の日」

- 10/31(土) 14:00～
【申込】10/9(金) 12:00～
【場所】水戸信用金庫スタジアム
【対象】市内在住・在学者
【対戦相手】サンフレッチェ広島



イベント PR大使 サイン会

- 10/7(水) 18:00～
【場所】総合福祉センター 多目的ホール
【PR大使】船橋 佑・山下 優人 選手

祝

国民スポーツ大会 ウエイトリフティング 全国大会 出場決定



関東ブロック優勝、本大会へ

【成年男子 110キロ級】優勝

きくち りきや
菊地 力哉
(高萩市役所)

- スナッチ 137キロ
- クリーン&ジャーク 179キロ
- ◎トータル 316キロ

【少年男子 88キロ級】優勝

よしおか しょうき
吉岡 祥輝 さん
(高萩清松高校 2年生)

- スナッチ 113キロ
- クリーン&ジャーク 141キロ
- ◎トータル 254キロ



「国民スポーツ大会 関東ブロック大会」に代表として出場した上記2名の選手が優勝。

2人は、10/10(土)から青森県平川市で行われる全国大会に出場します。

祝

アジアユース・ジュニア選手権大会 ウエイトリフティング 第5位



【男子85キロ級】第5位

よしおか しょうき
吉岡 祥輝 さん
(高萩清松高校2年生)

- スナッチ 131キロ
- クリーン&ジャーク 160キロ
- ◎トータル 291キロ

祝

全国男子中学生選手権大会 ウエイトリフティング 優勝

富山県 滑川市

【男子79キロ級】優勝

よしおか りょうえい
吉岡 龍映 さん
(高萩WL※クラブ所属)

- スナッチ 95キロ
- クリーン&ジャーク 115キロ
- ◎トータル 210キロ



※WL：ウエイトリフティング

祝

全国高校 定時制 通信制 体育大会 柔道競技 優勝

講道館 (東京都)

【63キロ級】優勝

いし みずき
伊師 海稀 さん
(高萩高校 1年生)



8・1・2 (土) (日)

萩っ子ジュニア サッカー大会

サンスポーツランド高萩

- 優勝 滑川・助川SSS (日立)
準優勝 松岡SSS (高萩)
第3位 諏訪SSS (日立)

※SSS：サッカースポーツ少年団

