2026
11
No.802

市報たかはぎ

Takahagi



今月の表紙は、民間交通指導隊の皆さんが歩んできた50年の歴史と、どこか懐かしい昭和レトロな雰囲気を重ね合わせ、古いテレビ画面風のモノクロドット絵で表現しました。
いつの時代も変わらない、まちの安全・安心を守る温かい眼差しを、感じていただければ幸いです。

「誰かの安心をつくる人」が育つまちへ

高萩市 民間交通指導隊 発足50周年



「今日も あなたがいてくれて ありがとう」

地域の安全と笑顔を守り続けて半世紀

毎朝の通学路での温かい見守りや、各種行事での安全誘導など、子どもたちが何気なく過ごす日常の安全は、多くの人々の支えの上に成り立っています。

地域の交通安全の要として日夜活動を続けてきた「高萩市民間交通指導隊」が、今年で記念すべき発足50周年を迎えました。

民間交通指導隊は、市民一人ひとりの交通安全意識を高め、悲惨な交通事故を一件でも減らすことを目的に組織されたボランティア団体です。

雨の日も風の日も、暑さや寒さの厳しい日も、市民の「安全・安心」を第一に考え、長年にわたり献身的な活動を続けてこられました。

本特集を、私たちが安全で安心して暮らせるまち・高萩の未来について、改めて考えるきっかけにしていただければ幸いです。

交通指導員からのメッセージ



大髙（おおたか） 忠（ただし） さん

最初は大変だと思いますが、
やりがいのある活動です。
地域の皆さんの協力があって
こそ、続けられています。
ぜひ、一緒に活動しませんか。

子どもたちの「ありがとう」が、
私たちの元気の源です。
これからも、
１人でも多くの子どもたちを
見守っていきたいと思います。



村田（むらた） 純一（じゅんいち） さん

みんなで見守る子どもの安全

子どもたちの笑顔と安全な登下校は、地域全体の温かい眼差しに支えられています。

横断歩道前での一時停止や、毎日の見守り活動など、私たちが日常で行う「思いやり」は、次の誰かへと優しさの輪(リレー)を広げていきます。

一人ひとりの小さな意識と行動の積み重ねが、もっと優しく、安心して暮らせる高萩市をつくっていきます。





本特集のイラストは、温かみのある表現を目指し、生成AIを活用して作成しています。AIならではの生成上の都合で、よく見ると乱れているところもありますが、温かい目でご覧いただければと思います。

小学生からのメッセージ

指導隊の方々は、地区の横断歩道に立って、私たちの安全を守ってくれています。

車がたくさん通る場所でも、「車が通るよ。気をつけて」と、優しく教えてくれるので、とても安心します。

いつも、私たちが安全に学校へ行けるようにしてくださり、本当にありがとうございます。

『ながら見守り』お願いします！

いつもの暮らしに、ちょっとした見守りを

○犬の散歩をしながら、子どもたちを見守り
○買い物や外出をしながら、通学路の危険箇所をチェック
○庭の手入れや家の掃除をしながら、家の前を通る子どもたちにあいさつ
○速度を落として安全運転

みんなでつくろう安心のまち



今こそ 1人ひとりの思いやりをカタチに

あなたの小さな行動が、誰かの安心につながります。できることから始めてみませんか？



■問合せ 総務課 ☎23−2119

令和7年度 決算の状況

市民1人あたりが納めた税金
165,331円

市民1人あたりに使われたお金
510,615円

市民1人あたりの積立金現在高
41,863円

市民1人あたりの市債(借金)残高
435,242円

令和7年4月1日現在
常住人口
25,227人

令和7年度に皆さんが納めた税金などの収入がどのくらいあり、どのような目的に支出したのかをお知らせします。

決算の概要

一般会計の歳入は、137億1,494万円で前年度より1・5%の減となり、歳出は、128億8,129万円で前年度より2・6%の減となりました。

大幅な減少となったのは、定額減税調整給付経費の減少によるものです。

今後の見通し

財政の弾力性を表す指標である経常収支比率は、前年度より0・9ポイント改善し、91・6%になりました。(数値が高いほど悪化)

改善の要因は、市税や地方交付税を含めた歳入が3億7000万円増加したことによるものと考えられます。

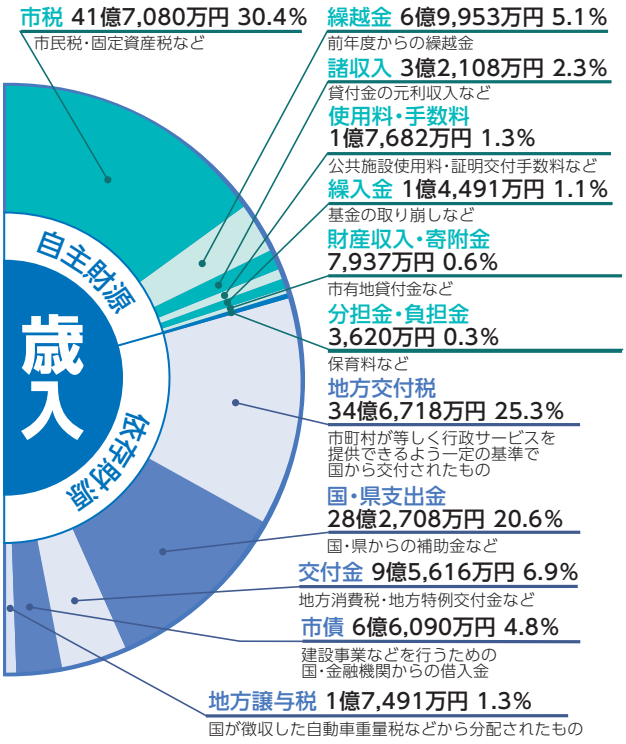
今後も、健全かつ持続可能な財政運営を行っていく必要がありますので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ 企画財政課 ☎23-2118

一般会計 歳入総額

137億1,494万円

前年度比 1.5%減



※平成26年4月からの消費税増税分にかかる地方消費税交付金(4億2,565万円)は、全て社会保障費に充てられます。

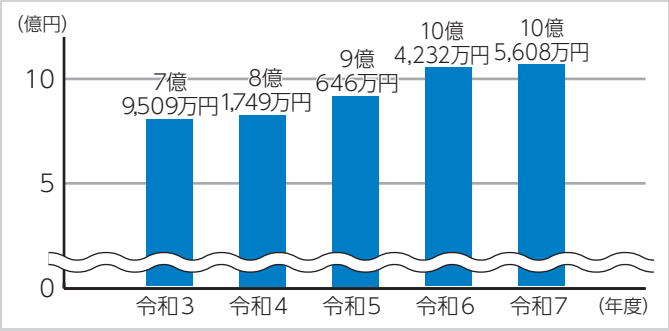
※都市計画税(2億8,666万円)は、都市計画法に基づいて行う都市計画事業などに充てられます。

家計簿

収入		
給与	基本給(市税)	15万円
	諸手当(地方交付税、交付金など)	16万円
パート収入(使用料・手数料など)		2万円
親からの仕送り(国・県支出金)		10万円
前月からの繰越金(繰越金)		2万円
貯金引き出し(繰入金)		1万円
銀行からの借入金(市債)		2万円
合計		48万円

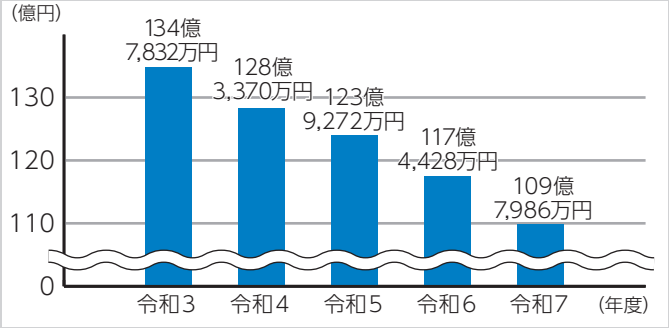
収入48万円のうち、給与は31万円です。支出は、食費や医療費、光熱費などの生活費で31万円。その他にもローン返済や自宅の修繕などの経費がかかるため、親などから支援を受けたり、銀行からの借り入れをしたりすることで、何とか家計をやりくりしている状況です。

財政調整基金の推移



財源不足により毎年基金を取り崩している状況でしたが、令和４年度以降は市有地売払い金等を積み立てたことにより増加しています。

市債残高の推移



平成22年度をピークに、順調に償還が進み、市債残高は減少しています。

市の財政状況を示す指標

■健全化判断比率

指標名	R5年度	R6年度	R7年度	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	該当なし	該当なし	13.77
連結実質赤字比率	該当なし	該当なし	該当なし	18.77
実質公債費比率	7.5	8.3	8.7	25.0
将来負担比率	28.0	30.4	22.2	350.0

■資金不足比率

指標名	R5年度	R6年度	R7年度	早期健全化基準
資金不足比率	該当なし	該当なし	該当なし	20.0

いずれの指標も財政の健全化を示す早期健全化基準以下となっています。

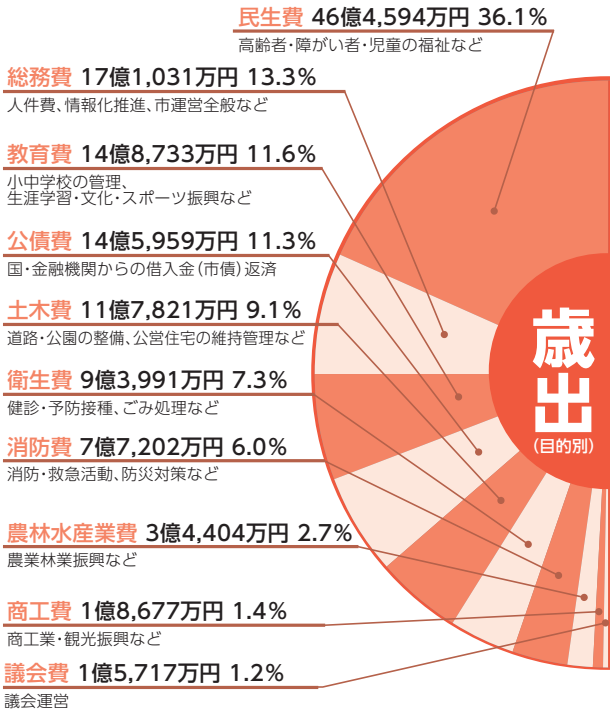
一般会計 歳出性質別 内訳

項目	金額
人件費	28億5,618万円
扶助費	27億　976万円
物件費、補助費	31億1,170万円
公債費	14億5,959万円
繰出金	12億1,311万円
普通建設事業費　ほか	10億8,941万円
投資・出資金　ほか	8,387万円
積立金	3億5,766万円

一般会計 歳出総額

128億8,129万円

前年度比　2.6%減



次年度への繰越金
歳入－歳出＝８億３,365万円

１か月

支　出	
食費（人件費）	10万円
医療費、介護費など（扶助費）	10万円
光熱費や生活用品など（物件費）	11万円
ローンの返済（公債費）	５万円
子どもへの仕送り（繰出金）	４万円
自宅の修繕、車の買い替え（普通建設事業費 ほか）	４万円
知人への援助、貸付（投資・出資金 ほか）	０万円
貯金（積立金）	１万円
合計	45万円

翌月への繰越金
収入－支出＝３万円

年収575万円※の世帯に設定して家計簿に例えています。目安としてご覧ください。

※厚生労働省「令和７年 国民生活基礎調査」
１世帯当たりの平均所得額

令和7年度　特別会計・企業会計 決算状況

■問合せ　企画財政課　☎23−2118
水道課　☎22−3652

市は、特定の歳入で特定の事業を行う場合の資金管理を明確にするなどの目的で、独立して経理を行う特別会計による事業6つと、企業会計による水道事業を、一般会計とは別に会計管理しています。

特別会計名	歳入	前年度比	歳出	前年度比
国民健康保険	27億7,655万円	△2.2%	27億5,604万円	△1.7%
後期高齢者医療	5億2,909万円	7.7%	5億1,192万円	4.4%
介護保険（保険事業）	29億2,921万円	1.3%	28億3,006万円	5.6%
介護保険（介護サービス）	784万円	△8.3%	626万円	△8.5%
霊園事業（秋山菖蒲霊園）	393万円	0.2%	355万円	13.5%
霊園事業（高萩霊園）	1,411万円	△8.1%	1,287万円	△8.1%

企業会計名		収入	前年度比	支出	前年度比
水道事業	収益的収支	6億7,844万円	△0.7%	5億8,010万円	5.9%
	資本的収支	7,199万円	△76.7%	2億4,415万円	△54.5%
工業用水道事業	収益的収支	2億　686万円	△0.3%	1億5,847万円	4.6%
	資本的収支	3,350万円	△56.3%	1億　830万円	△38.1%

令和7年度　国民健康保険 決算状況

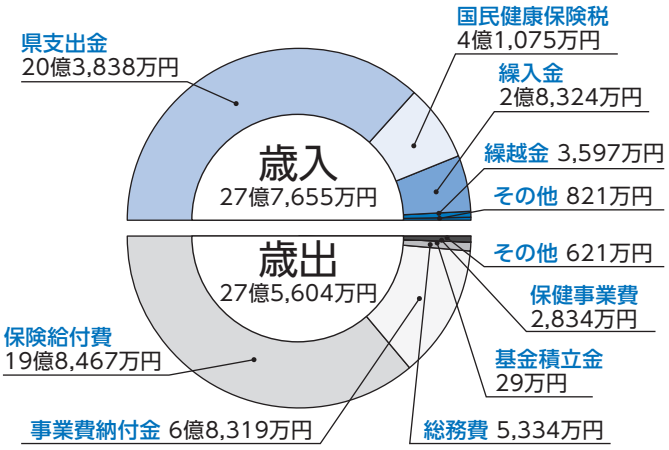
■問合せ　市民課　☎23−2117

被保険者1人あたりの国保税額

82,125円

被保険者1人あたりの医療費

451,633円（速報値）



前年度と比較すると、歳入が6,262万円減、歳出が4,715万円減です。歳入と歳出の差額2,051万円は繰越金として令和8年度予算へ繰り入れます。

国保は県と市が共同運営しており、保険給付に必要な費用が県から市へ全額交付される一方、市は県に事業費納付金を納めています。納付金は、加入者の皆さんに納めていただく国保税などで賄われますが、その金額は市町村ごとの医療費水準と所得水準を考慮し決定されます。

特定健診・特定保健指導で生活習慣病の発症を未然に防ぐことやジェネリック医薬品の活用、国保税の期限内納付などの一人ひとりの取組みが、安定した医療保険制度の維持につながります。

引き続き、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



有料広告



有料広告

まちの話題



9/23（水・祝）
下君田のささら
王塚神社　※市指定無形民俗文化財

400年ほど前から続く五穀豊穣や無病息災を祈念する伝統芸能が、コロナ禍を乗り越え7年ぶりに開催されました。
久しぶりに獅子たちが舞う姿を見て、会場は温かい拍手に包まれました。



9/29（火）
100歳を迎える14人を祝う
市内

今年度100歳を迎える人に、市長が褒状や記念品を贈呈。
今も現役の歯科医師として働いている鈴木美佐子さんは、「仕事を続けることが生きがいです」と笑顔で話されました。



10/3・4（土・日）
ジャパンビーチバレーボールツアー サテライト高萩大会2026
高戸前浜海岸

照りつける太陽の下、高萩の白い砂浜を舞台に、熱戦が繰り広げられました。
弾けるような好プレーの連続に、会場は大きな歓声と熱気に包まれました。



10/4（日）
総合福祉センターまつり
総合福祉センター

公民館クラブ生の力作や華やかなステージ発表で「芸術の秋」を満喫。
フレイル測定やシルリハ体操、健康に関わる団体の「健康ブース」もあり、笑顔と健康を応援しました。



10/17（土）
体力つくり 市民歩く会
市内コース

さわやかな秋晴れの下、常陸国ロングトレイルの一部である海岸線を含む7.7kmのコースを歩きました。
参加した55人は景色を楽しみながら、体力づくりに取り組みました。

受賞おめでとうございます
高萩地区雇用対策協議会 優良従業員

勤続年数	事業所名	氏名
38年	(株)ナジコ製作所	工藤　稔
36年	DAIKEN(株)高萩工場	高橋　博昭
34年	(株)テクノエレクトリック	菊池　信子
25年	永柳工業(株)	鳥居塚　孝
23年	(株)五浦観光ホテル	会原　賢一
20年	生化学工業(株)高萩工場	大森　慎也
17年	横関油脂工業(株)	鈴木　智徳
17年	(株)シンニッタン	萩野谷政治
15年	中央油化(株)茨城工場	吉田　真也
15年	高萩商事(株)	清水　裕之
13年	大生工業(株)北茨城工場	大平　滉太
11年	日興建設(株)	川井　駿

（順不同・敬称略）

防災コーナー

■問合せ　危機対策課　☎23−2215

11/5 津波防災の日

迅速で適切な避難により、津波からの被害を大きく減らせます。
日頃から、避難所や避難経路の確認、非常持出品などの備えをしましょう。

高萩市防災アプリ　機能紹介③

災害時に役立つ「高萩市防災アプリ」の機能を、順次紹介。
災害時の情報収集に活用ください。

防災アプリ
ダウンロード

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

避難所情報機能

開設避難所がマップ上に表示されます。また、避難所の混雑状況も確認できます。

アプリの位置情報をオンにすると、現在地もマップ上に表示されます。



灰色 閉鎖中　緑色 開設中　赤色 混雑中(収容率90％以上)

秋の火災予防運動　11/9(月)〜15(日)

『火の確認 いい日を支える いい習慣』

住宅防火

いのちを守る10のポイント

■問合せ　消防本部　予防課　☎22−2918



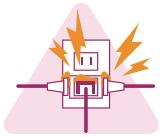
1 **寝たばこ**は
絶対にしない、させない



2 **ストーブ**の周りに
燃えやすいものを置かない



3 **こんろ**を使う時は
火のそばを離れない



4 **コンセント**はほこりを掃除し、
不必要なプラグは抜く

5 ストーブやこんろ等は、安全装置の付いた機器を使用する

6 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する

7 部屋を整理整頓し、寝具・カーテンなどは、防炎品を使用する

8 消火器等を設置し、使い方を確認しておく

9 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路・方法を確保して備えておく

10 防火・防災訓練への参加や戸別訪問などで、地域ぐるみの防火対策を行う。

わが家の防災を再確認

- 急に電気が止まっても大丈夫？
- 寝ているときに火災が発生しても逃げられる？
- 地震が起きても逃げられる？

さらに防火・防災を考える

- ○小さな火のうちに消火できる消火器の設置
- ○住宅用火災警報器と連動し、周囲にも火災を知らせる屋外警報装置の設置
- ○通電火災を防ぐ感震ブレーカーの設置

スポーツのお知らせ

■問合せ　生涯学習課　☎23−1132

結果　市長杯争奪 軟式野球大会

市民球場・サンスポーツランド高萩

【期間】
8/30～
9/27の
日曜日

【参加】
15チーム


【優勝】Aloha

順位
優　勝　Aloha
準優勝　Stars
第3位　高萩CATS愛
Under Dogs

結果　市民総合スポーツ大会

9/6(日)　ソフトボール大会

サンスポーツランド高萩

優勝
- チーム北組
- High Bush Clover

第3位
- 和楽
- ホーミーズ

9/27(日)　バドミントン大会(ダブルス)

市民体育館

男子	1部	優勝	神長 慶太・片山 謙 ペア
	2部	優勝	片山 伸次・根本 巳好 ペア
女子	1部	優勝	矢野 由香・矢野 桃夏 ペア
	2部	優勝	小貫 理子・薄井 希乃彩 ペア

祝　全日本卓球選手権大会 出場



【茨城県予選会】優勝

吉田 果未 さん
(秋山小6年)

吉田さんは、
11/6(金)から
群馬県で開催予定の
全国大会へ出場します。

祝　県スポーツ少年団大会 卓球競技



アルテンジャパン武道場(水戸市)

【小学4年生以下 男子の部】第3位

鈴木 琥大郎 さん
(高萩ジュニア)

祝　国民スポーツ大会 ウエイトリフティング

ひらかわドームアリーナ（青森県平川市）

10/11(日)【成年男子 110キロ級】

・クリーン&ジャーク　第3位



●クリーン&ジャーク
第3位　182キロ

菊地 力哉
(高萩市役所)

10/13(火)【少年男子 88キロ級】

・スナッチ
・クリーン&ジャーク 優勝



●スナッチ
優勝　128キロ
●クリーン&ジャーク
優勝　150キロ

吉岡 祥輝 さん
(高萩清松高校2年)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自のプラスサイクル指導で
自分を好きになる、未来が広がる!

【中学生の方】【オープンスクール】
11月14日(土)椿萩祭(文化祭)参加(予約特典有)
12月 5日(土)入試説明会
■お申し込みは電話・メール・ホームページから
お願いします(＊予約制)。
【転校をご検討中の方】「個別相談会」随時受付
■高校生活に不安や心配を抱えている方は第一学院高等学校で早期に転校の手続きをすれば、同級生と同じタイミングでの卒業が目指せます。



通信制高校（広域通信・単位制）
第一学院高等学校 高萩校
TEL 0293−20−5800
〒318−0001 茨城県高萩市赤浜2086−1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp教育相談担当
学校説明会申込
第一学院HP

有料広告

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？
幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信 第35声」より

まっちゃポイントだ！　さくら　6歳

テレビでゲームをしていて、
マッチポイントになったときの一言。

あのあのあかあのあかバス！　ゆづき　3歳

車に乗ってる時に、赤信号とバスを同時に発見し、
興奮のあまり、赤信号とバスの２つの
情報を伝えようとして、とっさに出た言葉。

児童扶養手当の支払日

11月11日(水)

※支給額：2か月分（9･10月）

■問合せ　子育て支援課
☎23−2129

萩っ子 つどいの広場

はぎハピHP

■問合せ　萩っ子つどいの広場　☎24−8885

総合福祉センター2F　開館 9:30～12:00／13:00～15:30　◆対象　未就学児と保護者

9/10(木) みんなであそぼう★ 親子で楽しむベビーダンス体験





ママに抱っこされ、
心地よいリズムでダンス☆
安心して眠ってしまう
お子さんもいました♪

イベント案内（予約制）

◀12月予約フォーム

12/17(木) 10：30 ～ 11：00
オリジナルカレンダーをつくろう
写真･折り紙･シールなどを貼って、
2027年のオリジナルカレンダーを
作ろう♪



過去の制作品(カレンダー)

12/24(木) 10：30 ～ 11：00
フルートとチェロと ピアノのコンサート
きれいな音色に包まれ、
年末の疲れを癒しませんか。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフに気軽にご相談ください。

豆知識

11月から３月の冬の時期に水揚げされる真がき。春から夏にかけて産卵するため、その前の最も栄養を溜め込んでいる冬が旬の食材です。

プランクトンを主食とし、一度定着すると一生その場から離れない性質を持っているため、養殖に向いています。

疲労回復の効果を持つタウリン、体を動かすエネルギーとなるグリコーゲンなど、真がきは人が必要とする多くの栄養素を含んでいます。その栄養の豊富さや、クリーミーな味わいから、「海のミルク」とも呼ばれています。



子育てカレンダー

総 総合福祉センター　☎24−2121
つ 萩っ子つどいの広場　☎24−8885
図 図書館　☎23−7174
認 たかはぎ認定こども園　☎22−2476

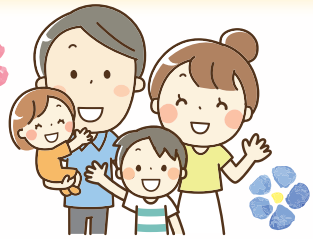
11月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(木)	つ レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●
10日(火)	総 すくすくクラス【3～7か月】	9:45～11:40	●
12日(木)	つ 姿勢からキレイに！骨盤体操	10:30～11:00	●
14日(土)	つ 休館日		
16日(月)	つ 14:30まで開館		
17日(火)	総 すくすくクラス【8～12か月】	9:45～11:40	●
18日(水)	総 5歳児健診	13:00～16:00	
19日(木)	つ つくってみよう★木の実のケーキ	10:30～11:00	●
23日(月･祝)	つ 休館日		
24日(火)	総 助産師なんでも相談	10:00～12:00	●
24日(火)	認 教育相談室「はすてる」	13:30～16:30	●
26日(木)	つ ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30～11:00	●
28日(土)	図 おはなし会	11:00～	

12月

日付	イベント・行事	時間	予約制
2日(水)	総 栄養･歯科相談	10:30～11:30	●
	総 3歳児健診	12:50～15:00	
3日(木)	つ レインボーおはなしの会	10:30～11:00	●

子育てインフォメーション



子ども作品展

■問合せ　生涯学習課　☎23−1132

▶日時　11/28(土)～30(月)　9：00～17：00
※最終日 16：00まで

▶展示内容
幼児・児童・生徒の作品
(絵画・書道・自由研究 など)

▶場所
市民体育館

▶持ち物
スリッパ

9/25(金) 東小学校 砂の造形

高戸前浜海岸



全校児童と保護者が計18組に分かれ、サンドアートを制作。

海水で砂を固めながら、クジラやクラゲなどの作品を協力して作り上げました。

県内在住・在学・在勤者　妊活・不妊　オンライン無料相談

ライフステージごとに起きる、心身の悩みに、専門職(看護師・臨床心理士等)がいつでも応じます。

相談方式　※回数無制限
- LINEメッセージ相談
- 通話相談 (要予約)
【20分間・Zoom】

新規登録時　クーポン欄に
ibrk茨城県高萩市
を入力

新規登録 ▶



9/30(水) JA常陸　学校給食食材 寄贈

学校給食センター

ＪＡ常陸 高萩園芸部会・高萩特産品研究会より、学校給食食材として、採れたての野菜を寄贈いただきました。

園芸部会 部長の田中和彦さんは「安全・安心をモットーに、子どもたちが喜ぶ、おいしい野菜を作っていきます」と述べられました。

いただいた野菜は、早速「夏野菜カレー」として、当日のおいしい給食に使われました。





子どもが喜ぶ三つ星レシピ！

萩っ子Kitchen

ヌクマムと辛味を効かせて

れんこんのきんぴら



材料(2人分)

- ◆れんこん……200g
  皮をむき、約2～3ミリ厚に半月切り or いちょう切り
- ◆白いりごま……適量
- A
  - ◆赤唐辛子……輪切り……1本分
  - ◆ごま油……大さじ1
- B
  - ◆ヌクマム……小さじ1と2/3
  - ◆酒……大さじ1
  - ◆みりん……大さじ1
  - ◆砂糖……小さじ1/2
  - すべて混ぜ合わせる

作り方

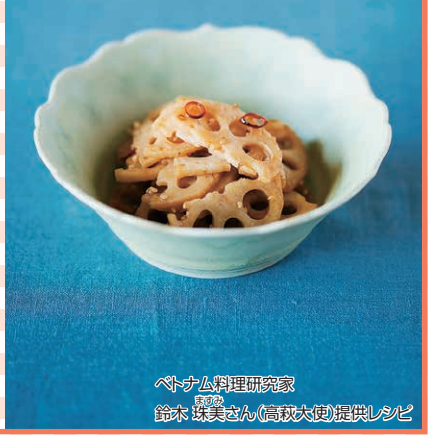
①れんこんのアク抜き
れんこんを水にさらし、アクを抜く。ざるに上げ、しっかり水けを取る。(水けが残ると味がぼやけます)

②火通し
フライパンにAを加え、弱火で熱する。香りが立ったら①を入れ、透き通るまで中火でしっかり炒める。

③タレをからめる
②にBを一気に加え、強火で水分を飛ばしながら、れんこんにタレをからめる。

④仕上げ
汁けがなくなって、照りが出たら火を止め、いりごまを振る。

クックパッドで レシピ紹介中!!
詳しくはコチラ▶



ベトナム料理研究家
鈴木 珠美(まみ)さん(高萩大使)提供レシピ

すこやか

■問合せ　健康づくり課　☎24－2121

健康マイレージ認定

要予約　集団健診

日　時　12/11(金)　11：00～、13：00～、14：00～、15：00～
14(月)　10：00～、11：00～、13：00～、14：00～、15：00～

場　所　総合福祉センター

対　象（R9.3/31現在）
- 19～39歳で、職場などの健診を受ける機会がない人
- 40歳以上の国民健康保険加入者　●後期高齢者医療制度加入者
- 40歳以上の生活保護受給者

※対象外：R8年度に人間ドックの補助を受ける人・市の健診を受診済みの人。
40歳以上で社会保険に加入している人は、各保険者へお問い合わせください。

申込方法　12/4(金)までに、健康づくり課へ電話で申し込み。**※先着順**
※定員に達した場合は、ご希望に沿えないことがあります。

健康マイレージ認定

要予約　医療機関での個別健診

健診期間　R9.1/29(金)まで

実施機関　医療機関ごとに定員がありますので、ご予約はお早めにお取りください
- 県北医療センター高萩協同病院　●やすらぎの丘温泉病院
- 高萩それいゆ病院　●たばたクリニック

※国民健康保険加入者は、市外の協力医療機関でも受診できます。
右記QRよりご確認ください。

▲協力医療機関 一覧



対　象（健診日現在）
- 40歳以上の国民健康保険加入者　●後期高齢者医療制度加入者

※対象外：R8年度に人間ドックの補助を受ける人・市の健診を受診済みの人。

申込方法　12/18(金)までに、健康づくり課へ電話で申し込み。

若者世代のための料理教室

現代社会では、食事バランスの偏り、やせ、食塩・野菜摂取量など、食生活の課題があります。
若い世代から食生活を見直すことは、将来の生活習慣病予防につながります。
食改さんと一緒に調理しながら、健康につながる食生活を楽しく学びませんか？

▶日時　12/6(日)　9：30～13：00　【受付】9：15～
▶場所　総合福祉センター2階　調理室
▶対象　若者世代(主に、中・高・大学生)　▶定員　15人程度
▶料金　400円　▶持ち物　エプロン・三角巾・上履き
▶申込方法　11/30(月)までに、下記へ電話
または、右QRから申し込み。
■問合せ　健康づくり課　☎24－2121

申込フォーム

※食改さん：食生活改善推進員のみなさん

- Menu -
- ごはん
- ミートボール スコッチエッグ
- 根菜のみそチャウダー
- ココアゼリー



11月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課　☎24－2121

行　事　内　容	実　施　日	時　　間	対　象
こころの相談 (精神科医の相談)	11(水)	13：00～14：30	市民(予約制)
栄養・歯科相談	12/2(水)	10：30～11：30	市民(予約制)

ほうかつだより♪

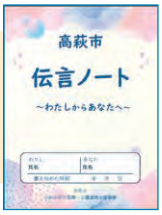
介護まるごと相談所
地域包括支援センター
（高齢福祉課内）

「もしものとき」に備えて、話し合っておきたい
人生会議（ACP）※



もしものとき、自分が望む治療・ケアを、前もって考え、「家族」「信頼できる人」「医療・介護従事者」等と共有する「人生会議」。

元気な時から、これからの人生を最期まで自分らしく生きるために、あなたが大切にしていることを、大切な人たちと話し合いませんか。



※高萩市版エンディングノート「伝言ノート」を総合福祉センターや市役所などで配布しています。

■問合せ　高齢福祉課　☎22−0080

※ACP：アドバンス・ケア・プランニングの略

マイトレ教室 筋力アップコース

筋力アップやメタボ・ロコモ予防のためのトレーニング方法を学びます。

▶日時　11/19・26・12/3 の木曜 18：30 ～ 20：00

健康マイレージ認定

▶場所　総合福祉センター１階 集団健診室

▶対象　40 ～ 64歳の市民
※医師から運動を禁止されていない人
※定員に達しない場合は、65歳以上も可

▶定員　先着10人

▶講師　柴田（しばた） 英俊（ひでとし） 先生
（健康運動指導士・オーシャンスポーツクラブ勤務）

◀申込フォーム

▶持ち物　●運動ができる服装　●筆記用具　●上履き　●タオル　●飲み物

▶申込方法　11/12(木)までに、下記へ電話または右上QRから申し込み。

■問合せ　健康づくり課　☎24−2121



健康コラム

フルミスト点鼻液（インフルエンザワクチン）について

フルミスト点鼻液は、鼻に噴霧するインフルエンザワクチンで、注射ではなく鼻に左右各１回ずつ噴霧して接種します。対象は、２歳以上19歳未満で、接種回数は１シーズン１回となります。

痛みを伴わないため、特に、注射が苦手、痛みに敏感な子どもたちにお勧めです。

また、生ワクチン（生きたウイルスを弱めたワクチン）のため、発症予防効果が長く、約１年間持続すると言われています。鼻の粘膜に直接作用し、鼻やのどから自然に感染するのと同じ経路で免疫をつけます。

当院では、小児科外来で取り扱いますので、希望される方は、早めのご予約をお願いいたします。

県北医療センター高萩協同病院　看護師　神永（かみなが） 弥生（やよい）

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



有料広告

ハローワーク 生涯現役支援窓口

県内10か所のハローワークに「生涯現役支援窓口」を設け、再就職・求人情報の提供・セミナー・職場見学等を行っています。※詳細は、ホームページをご覧ください。

▶対象　概ね60歳以上の人

▶問合せ　ハローワーク高萩　☎22−2549
茨城労働局 職業安定部 職業対策課
☎029−224−6219

R9・10年度 建設工事等 入札参加資格審査申請 受付

市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント、物品調達等の入札参加希望者は、入札参加資格審査申請の手続きを行ってください。

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

【R9・10年度 定期受付】

▶受付期間　11/11(水) ～ 12/11(金)

▶問合せ　総務課 管財グループ　☎23−2119

不法投棄を見つけたら

安易に土地を貸した結果、廃棄物の不法投棄・無許可での建設残土埋め立てなどの事例が発生しています。これらの責任や処理費用は、土地所有者に及ぶこともあります。不法投棄・不適正な残土埋め立てを見つけたら、下記へ通報しましょう。

専用ダイヤル「不法投棄110番」
0120−536−380（平日 8:30 ～ 17:15）
※受付時間外は、高萩警察署(☎24−0110)へ

▶問合せ　県廃棄物規制課　☎029−301−3035

盛土調査にご協力ください

県が委託した調査員が、盛土の調査を行います。

調査にあたり土地に立ち入らせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

※調査員は身分証明書を携帯し、現地を踏み荒らさないよう作業を行います。

▶調査期間　11月～R9. 2月

▶調査箇所　市内全域　▶調査会社　株式会社パスコ

▶問合せ　県廃棄物規制課 ☎029−301−3033

県道高萩塙線バイパス整備による通行ルート変更

高萩塙線バイパス整備に伴い、高萩清松高校付近の市道(いわん坂)の通行ルートが切り替わります。通行の際は、現地の案内に従って走行してください。



▶時期　12月中旬ごろ

※工事の進捗状況により、切替時期が前後する場合あり。

▶問合せ　県高萩工事事務所 道路整備第二課
☎22−2224

はかり 2年ごとに検査を

取引・証明に使用するはかり(計量器)は、2年に1回の定期検査が必要です。前回受検者に、ハガキで通知します。

▶日時・場所　①12/7(月)　リーベロたかはぎ
②　8(火)　市民体育館
③　9(水)　松岡地区公民館
各日10:30 ～ 12:00 / 13:00 ～ 15:00

新たに取引用のはかりを購入した場合や、はかりを使用しなくなった場合は、下記へご連絡ください。

▶問合せ　観光商工課　☎23−7316

リチウムイオン電池の適切な分別にご協力を

正しく分別されなかったリチウムイオン電池は、ごみの収集運搬中や、ごみ処理施設での処理中に、圧縮・破砕されることで発火や爆発する恐れがあり、重大な火災事故につながることもあります。

火災の発生防止や、作業員・周辺住民の危険回避のためにも、適切に分別しましょう。

リチウムイオン電池は、モバイルバッテリーなど、身近な携帯型電子機器の多くに使われています。

▶廃棄方法
- 透明・半透明な袋(45L以下)に入れ、**有害・危険ごみの収集日**に出す。
- 膨張している場合は、空缶等に入れ、高北清掃センターに持ち込む。

▶問合せ　高北清掃センター　☎44−8853
環境市民協働課　☎23−7031

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



有料広告

暮らしの情報



イベント

パッチワークプラスワン作品展・手作り体験ワークショップ
※まちづくり支援金事業

▶日時　12/10 (木) ～ 12(土)　9：30 ～ 15：30
▶場所　リーベロたかはぎ　※入場無料
▶内容　●作品展示 ●ワークショップ(300円) など
▶問合せ　パッチワークプラスワン 蛭田
☎23－6990

お知らせ

65歳以上 路線バス運賃 半額助成

バスカード(茨城交通)購入で助成が受けられます。出張販売は、下記のとおり。
▶日時　11/19(木)　9：30 ～ 12：00
▶場所　総合福祉センター
▶問合せ　生涯現役推進課　☎23－1125

オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人・医療・福祉専門家が集まって、楽しい時間を過ごします。認知症・介護の相談もできます。
▶日時　11/12(木)　10：30 ～ 12：00　※無料
▶場所　駒木原集会所
▶申込方法　下記へ電話で申し込み。
▶問合せ　高齢福祉課　☎22－0080

健康マイレージ認定

11/11は「介護の日」介護マーク配布

介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいときに、ご使用ください。
外出先で「介護マーク」を見かけたら、温かく見守ってください。



▶対象　認知症高齢者、障がい者等の介護者
▶配布場所　●高齢福祉課 (総合福祉センター1階)
●社会福祉課 (市役所1階)
▶配布時間　平日8：30 ～ 17：15
▶問合せ　高齢福祉課　☎22－0080

特設人権相談会

いじめ・嫌がらせ・差別などの相談に、人権擁護委員が応じます。 **※要予約**
▶日時　12/2(水)　13：30 ～ 15：00
▶場所　市役所2階 会議室
▶申込方法　12/1(火)までに、下記へ電話で申し込み。
▶問合せ　市民課　☎23－2116

全国一斉 生活保護ホットライン

生活保護に関するお困りごとの相談に、弁護士が応じます。 ※無料
▶日時 12/8(火)　10：00 ～ 20：00
専用ダイヤル 0120－158－794（ひんこんは なくす）
※実施日以外はご利用になれません
▶問合せ　県弁護士会事務局　☎029－221－3501

はたちの集い

▶日時 R9.1/10(日)11：00 ～ 【受付】10：30～
▶場所 文化会館　▶対象 H18.4/2 ～ H19.4/1生まれの人
▶その他　会場後方の席で家族の観覧可。
▶問合せ　生涯学習課　☎23－1132
✉ shougai@city.takahagi.lg.jp

特別障害者手当

▶対象　身体・精神の障がいが重度、または重複しているなど、日常生活で常に特別な介護を必要とする20歳以上の人　※申込条件あり
▶手当額　月額 3万450円
▶問合せ　社会福祉課　☎23－7030

カスタマーハラスメント対応指針を策定

市では、市民の皆さまからのご意見・ご要望を大切にし、より良い市政運営に努めています。今後もご意見・ご要望に真摯に対応するとともに、職員が安心して働ける環境整備のため、「カスタマーハラスメントへの対応指針」を策定しました。※詳細は、市ホームページをご覧ください。
▶問合せ　総務課　☎23－2119

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



有料広告

アレルギー疾患住民向け講演会

アレルギー疾患に関する最新の知識や予防法について、医師が分かりやすくお話しします。

▶日時　12/13(日) 13：00 ～ 15：00【開場】12：30～
※無料・要予約

▶場所　筑波大学附属病院 桐の葉モール2階 講堂1
(つくば市天久保2丁目1-1)※外来用駐車場利用時：300円

▶定員　先着 100人

▶申込方法　12/10(木)までに、左上QRまたは、下記へ電話で申し込み。

▶問合せ　筑波大学附属病院 アレルギーセンター事務局
☎029－853－5673 (平日 8：30 ～ 17：00)

イベント

たかはぎ街中星空観望会
※まちづくり支援金事業



▶日時　11/21 (土)　18：00 ～ 20：00
【予備日】11/22(日)

▶場所　さくら宇宙公園
※延期・中止の場合は、
右記QR(すばる天文同好会ブログ)で随時お知らせ
▲ブログ

▶料金　無料

▶問合せ　すばる天文同好会 仲田 ☎090－7273－6063

ディスクゴルフ体験
※まちづくり支援金事業



夕暮れからは、光るディスクで楽しむグローラウンドが体験できます。

▶日時　11/22 (日)　9：00 ～ 18：00
※グローラウンドは夕暮れから

▶場所　さくら宇宙公園　▶料金　無料　※申込不要

▶問合せ　高萩ディスクゴルフクラブ
Instagram DM：@takahagidiscgolf

新そば祭り



▶日時　11/21(土)・22(日)
10：00 ～ 14：30
【ラストオーダー】14：00

▶場所　山手集会所(高萩460－3) ※雨天時中止の場合あり

▶料金　700円 (1日250食限定)　※高萩産「常陸秋そば」

▶問合せ　北方蕎麦の会 郡司 ☎090－2338－6070

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

令和9年4月生募集！　高卒以上 おおむね35歳以下

わたしを変える　未来が変わる

金属クラフト科　PC・CAD科

オープンキャンパス受付中
12/17(木)・1/21(木)


茨 ひより(茨城県公認VTuber)

◆少人数制　◆高い就職率　◆授業料　年間139,600円

茨城県立日立産業技術専門学院

有料広告

～ちょこっと里山～ 常陸秋そば「親子そば打ち体験」

▶日時　11/29(日)　10：00 ～ 14：00

▶場所　上君田集会所(上君田715－1)

▶料金　大人 2,000円　子ども 1,000円

▶定員　先着 8組(1組2～4人まで)

▶申込方法　11/16(月)までに、下記に電話または、メールで申し込み。

▶問合せ　市里山づくり委員会事務局(農林課内)
☎23－7035　✉nourin@city.takahagi.lg.jp

花貫物産センター 感謝祭

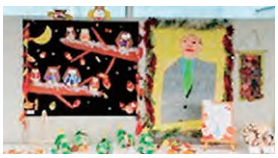
▶日時　12/6(日)　9：00～

▶場所　花貫物産センター

▶販売物　●もち販売(1パック100円)
●たかはぎブランド推奨品･加工品の販売など

▶問合せ　花貫物産センター　☎28－0808

障がいのある人のアート展



▶日時　12/3(木) ～ 9(水)
9：00 ～ 17：00

▶場所　総合福祉センター
ミニギャラリー

▶問合せ　社会福祉課　☎23－7030

光のページェント in たかはぎ2027



▶日時　12/5(土)
～R9.1/15(金)
日没～23：00

▶場所　JR高萩駅西口
ロータリー内

▶問合せ　たかはぎページェントクラブ事務局 藤枝
☎090－9147－0936

東口ウィンターイルミネーション
※まちづくり支援金事業

▶日時　11/28(土) ～ R9.1/30(土)
16：30 ～ 24：00

▶場所　高萩ハーモニーパーク・駅東口ロータリー

★点灯セレモニー★

▶日時　11/28(土)15：00 ～ 18：00

▶内容　●点灯までのカウントダウン
●パフォーマンスやキッチンカー出店
●来場したお子様にクリスマスプレゼント🎁

▶問合せ　東口ウィンターイルミネーション実行委員会 鈴木
☎090－9676－0255

暮らしの情報



となりのまちから

東海村 I MOフェス

東海村の特産品「さつまいも」をテーマにした、県内唯一の“いも尽くし”のお祭り「I～MOのまつり」が、フードイベントとしてリニューアル。

スイーツや創作料理など、多彩なグルメを楽しめます。ぜひお越しください。

▶期日　11/23(月・祝)
▶場所　阿漕ケ浦公園（東海村村松579）
▶問合せ　東海村観光協会事務局
☎029−287−0855

募集

県立日立産業技術専門学院 学院生 募集

R9.4月の入学生を募集します。詳細は、学院ホームページ、または電話でお問い合わせください。

※オープンキャンパスの参加者も募集中。

▶募集訓練科　金属クラフト科、PC・CAD科
▶対象　高校卒業以上で、概ね35歳以下
▶試験科目　適性検査・面接選考
▶出願期間・試験日

区分	出願期間	試験日
一般入試B	11/12(木)～12/ 2(水)	12/ 9(水)
一般入試C	12/10(木)～R9.1/13(水)	R9.1/20(水)

▶申込方法　出願期間内に、下記へ申し込み。
▶問合せ　県立日立産業技術専門学院
☎0294−35−6449

水戸ナンバーの図柄を投票で決めよう！

県では、地域振興や観光振興を目的に「水戸ナンバープレート」への図柄導入に向けた取り組みを進めています。



3つの図柄デザイン案の中から、水戸ナンバーにふさわしいと思う図柄に、投票をお願いします。

▶投票期間　11/20(金)まで
▶投票方法　左上QRから投票
▶問合せ　県地域振興課　☎029−301−2720

離職者・求職者向け 公共職業訓練受講者 募集

【ビジネスパソコン基礎科(DX推進スキル)】定員16人

▶内容　パソコンスキルの基礎を学び、CS試験の合格を目指す。
▶期間　R9.1/4(月)～3/26(金)
▶場所　NPO法人フェイスアップひたち（日立市幸町1−11−3）
▶対象　事前にハローワークで求職を申し込み、日立産業技術専門学院での選考試験後に受講が認められた人
▶受講料　無料(テキスト代は自己負担)
▶申込方法　12/8(火)までに、ハローワーク高萩へ申し込み。
▶問合せ　県立日立産業技術専門学院
☎0294−35−6449

勝田駐屯地・施設学校 開設75周年 記念行事

▶日時　11/21(土)　8:30～15:00
▶場所　陸上自衛隊 勝田駐屯地（ひたちなか市勝倉3433）
▶問合せ　陸上自衛隊 勝田駐屯地 広報班
☎029−274−3211

自衛官等 募集

■問合せ　自衛隊 茨城地方協力本部 日立出張所　☎0294−21−1524

受験種目	受験資格	受付期間	試験日
2等陸・海・空士（任期制自衛官）	18歳以上　33歳未満 ※採用予定月の末日現在33歳未満	通年受付	受付時、または自衛隊ホームページでお知らせ
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	15歳以上　17歳未満の男子 ※年齢は、R9.4/1現在 中学校卒業者または、中等教育学校の前期課程修了者 等（見込含）	【推薦】 11/27(金)まで	【推薦】 R9.1/9(土)～11(月・祝)※
		【一般】 R9.1/14(木)まで	【一般】 1次　R9.1/23(土)または24(日) 2次　R9.2/11(木・祝)～14(日)※

※ いずれか1日を指定されます。

図書館

マイナンバーカードが図書利用カードとして使えるようになりました。(要登録)

■問合せ　図書館　☎23−7174

図書館　電子図書館

十一月(霜月)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

休館日は色塗り。○印の毎週土曜日は、小さなお子さん連れの人も気兼ねなく利用できるファミリータイム。

平日(11〜2月)	9：30〜17：00
土・日・祝日	

イベント

大人のための朗読会

11月14日(土) 10：30〜

▶場所　2階 大会議室

読み手　朗読の会 ぱるれ

作　品　山田洋次 著『寅次郎の告白』より「悪童(わるがき)」

大人のための読書会

11月14日(土) 13：30〜

▶場所　2階 大会議室

テーマ　「大人に読んでもらいたい絵本」

おはなし会

11月28日(土) 11：00〜

▶場所　児童室

読み手　高萩よみきかせグループ

絵　本　おじいちゃんのごくらくごくらく

紙芝居　にぎやかなあき さがそう

パネルシアター　赤ずきんちゃん



新刊案内

弾丸とヒマワリ
箕輪 尊文 著／講談社

山田先生、結婚すれば？
結坂 いと 著／KADOKAWA

パンどろぼうとさすらいラーメン
柴田 ケイコ 作／KADOKAWA

わくわくライブラリー
ふたりでおでかけ
福田 隆浩 作・藤本 たみこ 絵／講談社

探す・見分ける・食べる
おいしいキノコ狩り図鑑
戸門 剛 著／農山漁村文化協会

おすすめの一冊

いろいろしあわせ だいたいしあわせ2

阿川 佐和子 著／晶文社

阿川佐和子さんのエッセイ集『だいたいしあわせ』の第2弾。思わず「あるある!」と頷いてしまう、日常の些細な出来事がユーモアたっぷりに描かれています。

ほっこりした気分になりたい人に、おすすめしたい一冊。

電子書籍の楽しみ

かもめ食堂 野菜が美味しい 季節のおそうざい

船橋 律子 著／誠文堂新光社

旬の素材を使い切る 懐かしいのに初めての味

季節の恵みを余さず味わいつくす、野菜が主役のレシピ本。里山暮らしの中で作られたお惣菜は、素朴なのにどこか新鮮で「懐かしいのに、初めての味」に出会えます。

春夏秋冬、冷蔵庫にある身近な野菜でパッと作れる、一生モノのアイデアが詰まった一冊。

公民館

■問合せ　生涯現役推進課　☎23−1125

募集①　音楽が描く風景を歩こう

講師：上野 陽平 氏

『展覧会の絵』『ブルタバ』で楽しむ標題音楽（モルダウ）

音楽から、どんな景色が見えてきますか。名曲を聴いて、感じたことを語りあいながら楽しむ、参加型の鑑賞講座。

日時　1/26(火) 10：00〜11：30

定員　20人

募集②　今飲んでいる薬は大丈夫？安全な薬の飲み方お伝えします

講師：比企 楓真 氏

普段飲んでいる薬にも意外な危険が。市販薬、食べ合わせなど、多様な視点から薬を知って安全に服用しましょう。

薬局・病院では聞けない裏話も。薬の疑問・相談に、現役薬剤師が応じます。

日時　2/2(火) 10：00〜12：00

定員　15人

対象　16歳以上

場所　総合福祉センター

料金　350円(受講料・保険料)

申込方法

生涯現役推進課 窓口で申し込み。

〈俳句〉俳句「萩の会」選

秋暑し断層群の島に棲み

震災による停電や断水の地に続く秋の暑さ。私達は断層の上の島に住んでいる。

鈴峰(れいほう)

高戸浜岩間の松に月光る

風光明媚でロケなどに使われている高戸浜。松に月という水墨画のような一句。

林風(りんぷう)

二階よりさらふ胡弓(こきゅう)や風の盆

風の盆は賑やかな祭と異なり、おもむきある行事。胡弓の音色がこころに沁みる。

みやび

11月の納税　納期限 11/30(月)　口座振替は11/25(水)

○国民健康保険税(第５期)　○後期高齢者保険料(第５期)
○介護保険料(第３期)

市民のための 無料相談

■法律相談(予約制)
日時：12/11(金) 13:30 ～ 15:30
場所：市役所３階 会議室
相談員：県弁護士会所属の弁護士
申込み：12/7(月) 8:30以降に電話で秘書広報課へ。
定員：先着６名 ※１人20分程度。６か月に１回限り。
●秘書広報課 ☎23-7321

■行政相談(申込不要)
日時：11/12(木)・26(木) 13:30 ～ 15:00
場所：市役所１階 会議室
行政相談委員：矢代 博一・杉田 誠一
●秘書広報課 ☎23-7321

■年金相談と年金請求(予約制)
日時：11/17(火) 10:00 ～ 12:00
13:00 ～ 14:00
場所：市役所２階 会議室
申込み：相談日の１か月前から予約可。電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室 ☎0294-24-2193

■心配ごと相談(予約制)
法律相談(弁護士)
日時：11/19(木) 13:00 ～ 15:00
場所：総合福祉センター２階 会議室
申込み：11/18(水) 16:00までに窓口/電話で社会福祉協議会へ。
定員：先着６名
※一般相談員(民生委員)も同席します。
※１人年度内３回まで。
●社会福祉協議会 ☎23-8341

■家庭児童相談
日時：平日 9:00 ～ 17:00
内容：養護・障害・非行・育成など
●子育て支援課(市役所１階) ☎23-2129

■消費生活関連の相談
日時：平日 9:00 ～ 12:00
13:00 ～ 16:00
●消費生活センター（市役所２階) ☎23-2114

■行政書士相談(相続・遺言等)
日時：11/19(木) 13:30 ～ 16:30
場所：市役所１階 会議室
相談員：県行政書士会所属の行政書士
申込み：11/17(火)までに電話で下記へ。
定員：先着４名 ※１人40分程度。
●県行政書士会 大和田 ☎0294-23-1766

善意の窓　ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
・匿名 １名　5,000円

<物品預託>
・茨城県退職公務員連盟 高萩支部　未使用タオル　402枚
・匿名１名　介護衛生用品　８袋

使用済み切手・テレカなどの収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

11月　8(日)・15(日)・22(日)・23(月・祝)・29(日)
12月　5(土)・6(日)・13(日)・19(土)・20(日)・27(日)・31(木)

日曜救急医療当番医

【時間】9:00 ～ 16:00
(一次救急医療機関名)

11月

日	病院・医院名(所在地)	電話
8	滝川医院(春日町)	(23)3100
15	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
22	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
29	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300

12月

日	病院・医院名(所在地)	電話
6	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
13	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
20	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
27	滝川医院(春日町)	(23)3100

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111（代表）
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122（代表）

急な病気で心配な時

相談先	受付	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	短縮ダイヤル #7119 または ☎050−5445−2856
茨城子ども救急電話相談		短縮ダイヤル #8000 または ☎050−5445−2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8：30 ～ 12：00　13：00 ～ 17：15

市民課 ☎23-2116
◆住民票の写しの交付　◆印鑑登録　◆印鑑登録証明書の交付
◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付(※広域交付を除く)
◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付　◆戸籍の附票の写しの交付
◆マイナンバーカード交付申請サポート(予約制)

税務課 ☎23-2115
◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
◆納税証明書の交付
◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 (お客様センター) ☎22-3642
◆水道の開栓・閉栓　◆水道料金収納
◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物・市内採取物・井戸水・畑の土など　※要予約)

【時間】10:00 ～ 16:00 (月・火・木・金 ※祝日除く)　【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧になるか、各問い合わせ先にご確認ください。

人口と世帯

令和8年10月1日現在(前月対比)

人口 24,536人
男 12,201人
女 12,335人

世帯 11,076世帯

※今月より令和７年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

9月
出生数　7人(＋ 5)
死亡数　36人(＋ 6)
転　入　56人(± 0)
転　出　51人(− 1)



守ろうよ 車のマナー 心のモラル

市内の交通事故概況
(R8.9月末現在)(前年比)

人身事故発生件数	25人(± 0)
死者数	0人(− 1)
負傷者数	30人(＋ 1)

萩っ子の作品展

松岡小学校 6年



空から見た雨

豊田 翔斗（とよだ かなと）

雨雲を上空からみたイメージを、筆の「にじみ」や「しぶき」などの技法で表しました。

墨の濃さや点の大きさを工夫して、雨の強弱や降り方の違いを表現し、上空から見た雨の迫力が伝わるようにしました。



炎

皆川 心寧（みなかわ ここね）

燃え上がる炎を「炎」の漢字のまわりに火花を飛び散らせて、勢いよく表しました。

墨の濃淡で火の強弱や炎が燃えていく様子を表現し、力強く燃える炎の勢いが伝わるようにしました。

ここが自慢

地域力

「傾聴よりそいグループ」





市内の高齢者施設で、利用者の方などの話に丁寧に耳を傾ける「傾聴よりそいグループ」。同グループは平成29年に創設され、現在は11名で活動しています。

「どんなお話も、最後までゆっくり聴くことを大切にしています。相手の表情や話し方にも心を配りながら耳を傾け、その方の想いに寄り添っています」と話す、代表の松尾美代子（まつおみよこ）さん。

昔の思い出や戦争の記憶など、一人ひとりが大切にしている経験や想いを丁寧に聴く「傾聴」は、心のケアだけではなく、人と人との信頼やつながりを育む大切なコミュニケーションの一つです。

相手の話を受け止め、気持ちに寄り添う温かな活動を通して、地域の支え合いの輪を広げています。

■連絡先　社会福祉協議会　☎23−8341

■問合せ　観光商工課　☎23−7316

産業祭

▶日時　11/15（日）9：00 ～ 15：00
※雨天決行

▶場所　市役所駐車場、ＪＡ常陸駐車場
市民体育館・周辺駐車場

- 展示即売会（農産物・工芸品・食料品）
- ステージ発表
- 子どもエリア（体験コーナー）
- 大抽選会　午前・午後の2回実施！

ほか









この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



有料広告

発行日／令和8年11月5日　編集／秘書広報課
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1　TEL 0293-23-7321 FAX 0293-24-4653
koho@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/

UD FONT　すべての人に読みやすく、読み間違えにくい書体（UDフォント）を使用しています。