



新型コロナウイルス感染拡大防止のために最前線で尽力されている医療従事者への感謝を込めて、市役所庁舎のブルーライトアップを実施。

表紙 市役所庁舎をブルーにライトアップ
2 熱中症にご注意を!
4 国民健康保険からのお知らせ ほか
5 介護保険料に関するお知らせ ほか
7 すこやか

8 子育てインフォメーション
10 スポーツのお知らせ
12 暮らしの情報
16 秋っ子の夢 ほか



熱中症にご注意を!

「新しい生活様式」を実践しながら、十分な対策を行いましょう

熱中症は、毎年7月から8月に多く発生しています。特に、梅雨が明けて急に暑くなる7月は体が暑さに慣れていないため、熱中症や熱中症の疑いによる救急搬送者数が増加しています。

この夏は、新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために示された「新しい生活様式」によるマスクの着用などを実践しながら、例年よりも一層、熱中症予防に心掛けましょう。

**気温や湿度が高い日は
熱中症の発症数が急増!**

私たちの体は、血管を広げて外気に体内の熱を放出したり、汗をかいて蒸発させたりして体温の急激な上昇を防いでいます。ところが、気温が高いと熱は放散されず、湿度が高いと汗は蒸発しません。

熱中症は、周りの温度に体が対応できず、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調整機能がうまく働かないことが原因で発症します。

また、熱中症は気温が高い場合だけでなく、湿度が高い場合や日差しが強い、風が弱いなどの環境でも起こりやすくなります。

特に、小さなお子さんや高齢者、体調の悪い人、肥満や運動不足の人などは熱中症になりやすいので注意が必要です。

熱中症は予防が大事!

熱中症は、命にかかわる病気ですが、予防することができます。熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」、「こまめな水分補給」、「暑さに備えた体力づくり」が

大切です。一方で、この夏は新型コロナウイルスの感染予防のため、「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「3密(密集・密接・密閉)を避ける」などの対策を取り入れた「新たな生活様式」を実践することも求められています。

この夏、これまでとは異なる生活環境の中で熱中症を予防するために次のことに気をつけましょう。

① 暑さを避けましょう

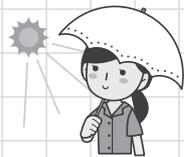
新型コロナウイルス対策のため、換気扇や窓を開放して換気を行います。ただし、換気により室内温度が高くなるので、エアコンの設定温度を下げるなどの調整をしましょう。

暑い日や暑い時間帯の外出は避けましょう。活動は無理のない範囲で、涼しい服装を心がけ、外出の際は日傘や帽子を活用しましょう。

急に暑くなった日などは特に注意しましょう。

少しでも体調に異変を感じたら、涼しい場所へ移動し、水分補給しましょう。

熱中症は、その日の体調が影響します。前の晩に深酒をしたり、朝食を抜いたりした状態で暑い環境に行くのは避けましょう。



② ときどきマスクを外しましょう

高温や多湿といった環境の中でのマスク着用は、熱中症のリスクが高くなるため注意が必要です。

屋外で人と十分な距離(2メートル以上)が確保できる場合は、マスクを外しましょう。

マスクを着用する場合は、負荷のかかる作業や運動は避けましょう。

また、周囲のひととの距離を十分にとり、マスクを一時的に外して休憩することも必要です。

③ こまめに水分補給をしましょう

のどが渇いていなくても、こまめに水分補給しましょう(目安は1日当たり1.2リットル)。

大量に汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで、水分とともに塩分も補給しましょう。

④ 日ごろから健康管理をしましょう

日ごろから体温測定や健康チェックをしましょう。

体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養しましょう。

27 大塚製薬と「包括連携に関する協定」を締結

市と大塚製薬株式会社は、平成25年8月に締結した連携協定（災害分野）を拡充し、市民の健康維持・増進のほか、スポーツの振興や食育などの分野での連携項目を加えた、市民の安全・安心な暮らしの確保を目的とする包括協定を締結しました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、協定式は執り行わずに書面で取り交わしました。



左から大塚市長・平内大宮支店長

【熱中症からカラダを守ろう】

熱中症は対策を知れば防げる病気です。大塚製薬のサイトでは、熱中症のメカニズムや対策、応急処置などについて紹介しています。

詳しくはQRコードまたはこちらから



▶ <https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/>

こんな日は熱中症に注意！

気温が高い

湿度が高い

風が弱い

急に暑くなった

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！

軽症

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中等症

頭痛/吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重症

意識がない/けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない



子どもの顔が赤かったり、ひどく

身長が低いお子さんは、地面からの熱の影響を受けやすいので、気温が高い日などの散歩は特別な注意が必要です。

体温調整機能が十分に発達していないため、気温が高い日などは熱中症を発症しやすくなります。

● 小さなお子さんの場合

熱中症は屋内でも発症します。特に、小さなお子さんや高齢者、病人がいる家庭では、次のようなことに気をつけましょう。

小さなお子さんや高齢者は、屋内での熱中症にも注意！

を補給しましょう。

水分不足になりがちで、気づかないうちに熱中症を発症してしまう場合があります。熱中症にならないためには、のどが渇いていなくても、早め早めに水分を補給しましょう。

暑さを感じにくく、体温調整機能も低下し、暑さに対する抵抗力も少なくなっているので注意が必要です。

● 高齢者の場合

汗をかいているときは、体の内部の温度がかなり上昇していると推察されます。涼しい場所で十分に休ませましょう。普段から風通しのよい涼しい衣服を着せ、こまめに水分を補給させましょう。

熱中症になったときの応急処置

もし、あなたの周りの人が熱中症になってしまった場合、落ち着いて、状況を確認して次のとおり対処しましょう。最初の措置が肝心です。



1 意識がある、反応が正常なとき

涼しい場所へ避難させる

衣服を脱がせ、体を冷やす

水分・塩分を補給する

ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急車を呼びましょう。

2 意識がない、反応がおかしいとき

救急車を呼ぶ

涼しい場所へ避難させる

衣服を脱がせ、体を冷やす

医療機関に搬送する

倒れたときの状況が分かる人が医療機関に同行しましょう。

特別定額給付金(一人10万円)の申請 もうお済ですか？

特別定額給付金の申請期限は、**8月17日(月)まで(当日消印有効)**です。

申請書に必要な事項を記入のうえ、必要書類(本人確認書類と振込先口座の確認書類の写し)を添付し、同封の返信用封筒にてお早めに返送ください。

なお、申請書は、5月中旬に市内全世帯への郵送を完了しています。お手元に届いていない場合には、企画広報課までお問い合わせください。

※申請の済んでいる人は、お手数でも残高照会等により振り込みをご確認ください。
(申請内容に不備が無ければ、一週間程度で指定口座へ振り込みしています。)

■ 問合せ 企画広報課 ☎23-2118

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

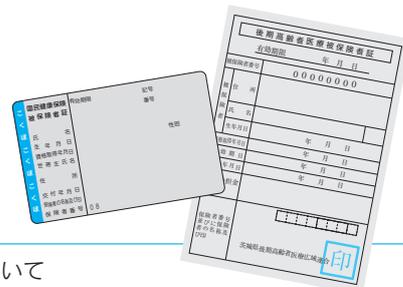
○保険証の更新は8月です

■ 問合せ 保険医療課 ☎23-2117

8月からお使いいただく保険証は、7月中旬以降に簡易書留でご自宅に郵送します。なお、配送期間中に受け取れなかった場合は『不在連絡票』の内容をご確認のうえ、郵便局へお問い合わせください。

新しい保険証が届きましたら、現在お使いの保険証は、8月以降にご自身で裁断し破棄してください。

※平成30年度からの国民健康保険被保険者証と高齢受給者証の一体化に伴い、「国民健康保険被保険者証」(70歳以上75歳未満の人は「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」)は8月更新となりました。



○医療費の自己負担割合

国民健康保険	
対象となる人	自己負担割合
小学生未満の人	2割
小学生以上 70歳未満の人	3割
70歳以上 75歳未満の人	2割
	3割 (現役並み所得者※)
後期高齢者医療制度	
75歳以上の人 (65~74歳で一定の障 がいをお持ちで制度に 加入している人を含む)	1割
	3割 (現役並み所得者※)

※現役並み所得者の判定について

国保の場合(世帯の70歳以上75歳未満の人)

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者がいる場合。ただし、次のいずれかの条件を満たす場合は申請により負担割合が3割から2割になります。

- ・被保険者が世帯に1人の場合、総収入額が383万円未満
- ・被保険者が世帯に2人以上の場合、総収入の合計額が520万円未満

後期高齢の場合

同一世帯に住民税課税所得が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる場合。ただし、次のいずれかの条件を満たす場合は申請により負担割合が3割から1割になります。

- ・被保険者が世帯に1人の場合、総収入の額が383万円未満
- ・被保険者が世帯に2人以上の場合、総収入の合計額が520万円未満

**自己負担割合は、前年度の所得が確定した後に、
毎年8月1日に見直します。**

○限度額適用認定証について

入院等で医療費(保険適用外は除く)が高額になりそうなときは、事前に「限度額適用認定証(住民税非課税世帯の人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」)」を申請して交付を受けてください。保険証と一緒に医療機関に提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

ただし、70歳以上の人は所得区分によって、認定証の発行が必要ない場合がありますので、申請に関してご不明の際は保険医療課にお問い合わせください。

すでに認定証をお持ちの人も、令和2年7月31日で有効期限が満了となります。

国民健康保険の場合、8月からの認定証が必要となるときは、改めて申請が必要です。新しい保険証が届きましたら窓口で申請をお願いします。

後期高齢者医療保険の場合は、一部のを除いて自動更新となり保険証に同封して郵送します。

なお、「限度額適用認定証」を利用しなかった場合、自己負担限度額を超えた額は後日、高額療養費として支給されます(申請手続きが必要です※一部のを除く)。

認定証発行に必要なもの 保険証・印鑑



特別定額給付金に関する詐欺にご注意を!

特別定額給付金の手続きに関して、市や総務省などをかたった電話やメール、訪問などには反応せず、個人情報をお教えたりしないようにしましょう。

【市や総務省などが次のようなことを行うことは絶対にありません】

- ・現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること
- ・受給に当たり、手数料の振り込みを求めること
- ・メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること



「怪しい」と思ったら、消費生活センターなどにご相談ください。

■問合せ 高萩市消費生活センター ☎23-2114
給付金関連消費者ホットライン ☎0120-213-188
警察相談専用電話 #9110

65歳以上の人へ 介護保険料に関するお知らせ

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

介護保険の第1号被保険者の人(4月1日現在で65歳以上の人)には、前年の所得および世帯の市民税課税状況によって介護保険料を決定し、納付書または通知書を郵送します。

普通徴収(口座振替または納付書で保険料を納付)の人

7月9日(木)に納付書を郵送します。第1期から第4期までの納付期限までに納めてください。

特別徴収(年金から天引き)の人

8月3日(月)に保険料額決定通知書兼特別徴収額通知書を郵送します。(各年金支給月に天引き)



保険料段階が第1段階～第3段階の人について(保険料軽減について)

令和元年10月からの消費税の増税に伴い、公費によって第1号被保険者(65歳以上の人)で市民税非課税世帯(保険料段階第1～3段階)の人の介護保険料が軽減されます。

令和2年度の各保険料段階および保険料年額は下記の表のとおりです。

令和2年度		65歳以上の人(第1号被保険者)の保険料		基準額68,700円(年額)
保険料段階	保険料年額	対象者		基準額に対する割合
第1段階	20,600円	・生活保護を受けている人 ・世帯全員が市民税非課税の人(高齢福祉年金受給者等および本人年金収入等80万円以下)		基準額×0.30
第2段階	34,300円	・世帯全員が市民税非課税の人(前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超120万円以下の人)		基準額×0.50
第3段階	48,000円	世帯全員が市民税非課税の人(第1段階および第2段階に該当しない人)		基準額×0.70
第4段階	61,800円	世帯に市民税が課税されている人がいるが、本人は市民税非課税の人(前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人)		基準額×0.90
第5段階	68,700円	世帯に市民税が課税されている人がいるが、本人は市民税非課税の人(第4段階に該当しない人)		基準額×1.00
第6段階	82,400円	本人が市民税課税の人(前年の合計所得金額が120万円未満の人)		基準額×1.20
第7段階	89,300円	本人が市民税課税の人(前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の人)		基準額×1.30
第8段階	103,000円	本人が市民税課税の人(前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の人)		基準額×1.50
第9段階	116,700円	本人が市民税課税の人(前年の合計所得金額が300万円以上800万円未満の人)		基準額×1.70
第10段階	130,500円	本人が市民税課税の人(前年の合計所得金額が800万円以上の人)		基準額×1.90

合計所得金額とは、収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。合計所得金額から長期および短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。また、保険料段階が第1～5段階の合計所得金額については、公的年金等に係る雑所得を控除した金額を用います。

寄付・寄贈のお礼 ご厚意に感謝し、有効に活用させていただきます



左から大田市市長・湯澤さん

湯澤忠芳さんより、新型コロナウイルス関連で困っている人のために10万円を寄付いただきました。(6月5日受領)



左から大田市市長・助友代表取締役

株式会社ゼロスより、郷土の偉人「長久保赤水」の功績を顕彰するために100万円を寄付いただきました。(6月5日受領)



左から大田市市長・安島代表取締役社長・安島同専務

株式会社マルトより、新型コロナウイルス感染症対策として医療用ガウン2,000枚、医療用手袋500枚を寄贈いただきました。(6月8日受領)

ま ち の 話 題

5 19 市の広告が 茨城新聞広告賞を受賞



左から大田市市長・山本日立支社長



市制施行65周年を記念して掲載した広告が「第27回茨城新聞広告賞」において、優秀地域賞を受賞しました。茨城新聞広告賞は、昨年4月から今年3月までに茨城新聞に掲載された広告が対象で、広告の企画や表現力などが審査されるもの。この中で、市の広告は独創性が評価されての受賞となり、茨城新聞社から賞状が授与されました。

6 10 高萩高等学校の生徒が 生け花を市に寄贈



左から大田市市長・根本さん・小林さん



生け花は、高萩高等学校の生徒が選択科目「日本の伝統文化(華道)」の実習で制作したもの。この日は、同科目を選択した1年生11人の生徒を代表して来庁した小林希颯さんと根本綾香さんから大田市市長に作品が渡されました。華道の授業が行われる7月末まで週替わりで届けられる生け花は、庁舎1階ロビーに展示させていただきます。

健康をつくらう!



県北医療センター
高萩協同病院
副院長兼産婦人科部長
わたなべ ゆきお
渡邊 之夫 先生

『HPVワクチンについて』

新型コロナウイルス(COVID19)のため、市民の皆さんは、行く場所も、楽しみも制限されて、大変なストレスを抱えていると思います。早くワクチンや治療法が確立されて、新型コロナウイルスの脅威から解放されてくれればと思います。

さて、婦人科の疾患に子宮頸がんという病気があります。子宮頸がんは、年間1万人の罹患者がいて、約2,800人が死亡しており、患者数・死亡者数とも近年増加傾向にあります。特に、他の年齢層に比較して20~40歳代の若い世代での罹患の増加が著しいものとなっています。

子宮頸がんの原因は、HPVの感染が99%といわれております。HPVには多くの型があり、HPVワクチンだけでは、完全に予防できるものではありません。しかし、HPVワクチンを接種することにより、大幅に発生率が減少するといわれており、外陰癌や咽頭癌等のHPV関連癌にも効果があるといわれております。

HPVワクチンといえば、副反応が怖いといわれる方が多いと思われませんが、有害事象は非常に稀であり、ワクチンを接種してない方にも同様の症状がおこっていて、接種された方との差はなく因果関係は否定されております。また、症状がでたとされた方においても約90%が治癒されております。

接種をしている主な国では、イギリスのワクチン接種率が86%、オーストラリアが73.1%、アメリカが40%、日本では残念ながら0.6%です。今まで日本では2価、4価(2、4種類のHPV)ワクチンしか打てなかったのですが、ようやく9価ワクチンが承認されました。これで、さらにHPV関連癌の予防を期待することができます。

僕にもまだ小さな娘がいますが、必ず受けさせようと思っています。HPVワクチンを接種されて、市民の皆様が未長く健康で過ごされることを願っております。



～「すこやか生活」たかばぎFMで放送中～
 毎月第2・4火曜日の12:00～13:00
 今月のテーマは「健康診査について」です。

「健康マイレージ事業」

平成29年から始まった健康マイレージ事業も4年目に突入。健康づくりに関する事業に参加し、ポイントをためて応募すると抽選で電動アシスト自転車や空気清浄機などの豪華賞品が当たります。令和2年度より、参加賞は1口ごとに1つのプレゼントとなり、個人の取り組み（運動・食生活等）でポイントがもらえる健康づくりチャレンジカードは使いやすいような内容に変更。さらに、回数に応じたポイント付与なども実施し、より簡単に楽しく貯められる内容となりましたので、ぜひご参加ください。
 詳しくは、市ホームページまたは窓口等で配布されるチラシをご覧ください。



令和元年度健康マイレージ事業当選者の声

「自分の体は自分で守る」
 私は73歳ですが、健康のために毎日5,000歩を目標にウォーキングをしています。そのほか、早寝・早起きなど規則正しい生活、減塩や1日350gの野菜摂取を心掛けています。また、仲間づくりとして、食事作り(高浜地区)や防犯パトロール、週1回のカラオケ教室に参加しています。これからも健康の為に精進していこうと思います。



わかかわ 若桑 スイ さん

高齢者肺炎球菌予防接種について

令和2年度の助成対象および接種方法は下記のとおりです。

助成を希望される人は、右記の年齢要件等を確認の上、接種してください。

接種期間：4月1日～令和3年3月31日まで
 ※過去に市の助成により接種をした人は除きます。

対象者	接種医療機関	助成額
【定期予防接種】 令和2年度内に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人	市内および市外(県内に限る)の医療機関	3,200円 (生活保護受給者は1回につき7,200円)
【任意予防接種】 令和2年度末に70歳以上の人	市内の医療機関	

【高齢者用肺炎球菌の定期接種対象者】

対象年齢	生年月日	対象年齢	生年月日
65歳	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生	85歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生
70歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生	90歳	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生
75歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生	95歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生
80歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生	100歳	大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

申し込み方法

生活保護受給者	事前に健康づくり課窓口までお越しください。
市内医療機関で接種する人	医療機関に直接予約してください。
市外医療機関で接種する人(定期接種のみ)	事前に健康づくり課窓口までお越しください。

7月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
 ※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
こころの相談(精神科医の相談)	7月8日(水)	13:00～14:30	市内在住の希望者(*予約制)
健康相談	7月10日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすく助産師相談	7月14日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満の乳児と保護者(*予約制)
2歳児歯科健診	7月15日(水)	12:30～16:00	平成30年1月・2月・3月生まれの幼児
健康・歯科相談	7月27日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
1歳6か月児健診	8月5日(水)	12:30～16:00	平成30年9月・10月・11月生まれの幼児

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。

児童扶養手当の支払日は 7月10日(金)です。

※今回は5月～6月分の2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

これまでの活動 パラバルーン

ママといっしょに端っこを持って波のようにゆらしたり、バンザイをして向こう側のお友だちにこんにちは！フワッと持ち上げて中に入ると、なんだかウキウキ気分☆みんなとだからできる楽しい時間を過ごしました😊



—昨年5月撮影—

7月の予定

赤ちゃん教室のみ実施しています。

開館時間のご案内(通常9:00～16:00)
しばらくの間15:15までとなります。

【休館日】

・7/23(木) ・7/24(金)

【変則日】

・7/20(月) 14:00 まで

・7/9(木)、7/16(木)は赤ちゃん教室のため、参加者以外のご利用は11:30 からとなります。

※7/22(水)は予備日のため、実施した場合は11:30 からのご利用となります。

はぎハビ
QRコード



お子さんの写真を大募集!

お子さんの

- ・住所・名前(ふりがな)
- ・生年月日・撮影日・一言紹介



応募者さんの

- ・名前・電話番号・お子さんとの関係
- を記入し、メールまたは郵送してください。

※写真のデータの大きさは3MB以下でお願いします。

宛先 〒318-8511 高萩市本町1-100-1
市役所企画広報課宛て エル
☎info@city.takahagi.lg.jp



子育てカレンダー

7月

5日(日)	市報7月号発行日
9日(木)	🟡 赤ちゃん教室(9:45～11:30)
10日(金)	🟦 健康相談(8:45～11:00)
14日(火)	🟦 すすく助産師相談(9:15～12:10)
15日(水)	🟦 2歳児歯科健診(12:30～16:00)
16日(木)	🟡 赤ちゃん教室(9:45～11:30)
18日(土)	🟩 おりがみ教室(9:30～) ※おりがみキットの配布のみ
20日(月)	🟡 14:00まで開館
22日(水)	🟡 赤ちゃん教室(予備日)
23日(木・祝)	🟡 休館日
24日(金・祝)	🟡 休館日
25日(土)	🟩 図書無料配布会(10:00～14:00) 🟩 おはなし会(11:00～)
27日(月)	🟦 健康・歯科相談(8:45～11:00)

8月

5日(水)	市報8月号発行日 🟦 1歳6か月児健診(12:30～16:00)
-------	-------------------------------------

白抜きは会場

- 🟦 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」
- 🟡 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)
- 🟩 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

※状況により中止させていただく場合もございますので、あらかじめご了承ください。

中止となった場合、市HPまたは、はぎハビHPでお知らせします。

市からの最新情報はこちら



ID @takahagicity

LINEの「友達追加」から「ID検索」、またはQRコードからご登録ください。



ご登録いただいたメールアドレスに、市のお知らせや不審者情報等を送信します。市公式ホームページまたは、QRコードからご登録ください。



市公式ホームページからご覧いただくか、「高萩市フェイスブック」を検索、またはQRコードからアクセスしてください。



「高萩市」と検索、またはQRコードからアクセスしてください。





子育て世代 包括支援センター すくすく



今年度から、「すくすくサロン」「すくすく助産師相談」を実施します。ぜひご利用ください。
予約制となっておりますので、事前に申込みをお願いします。

	すくすくサロン	すくすく助産師相談
内 容	赤ちゃんとのふれあい遊び（ベビーマッサージや読み聞かせ等）と助産師による育児相談	妊娠期の不安、お子さんの発育、授乳、泣きへの対応等について助産師による個別相談
対 象	3か月～1歳未満のお子さんとその保護者	妊婦および1歳未満のお子さんとその保護者
日 時	[令和2年] 8/4・8/18・9/1・9/15・10/6・10/20・11/10・11/24・12/1・12/15 [令和3年] 1/12・1/26・2/2・2/16・3/2・3/16 10:15～11:45(受付10:00～) 各日5組限定	[令和2年] 7/14・8/11・9/8・10/13・11/17・12/8 [令和3年] 1/19・2/9・3/9 ① 9:15～ 9:55 ②10:00～10:40 ③10:45～11:25 ④11:30～12:10 各日4組限定 ※1組40分以内
料 金	無料	
場 所	総合福祉センター2階 保健指導室	総合福祉センター1階 すくすく相談室
申し込み	健康づくり課 ☎24-2121	
そ の 他	新型コロナウイルス感染予防のため、37.5℃以上の発熱、咳等の呼吸器症状、体調不良の人は参加をお控えください。大人はマスクの着用をお願いします。 また、今年度のすくすくサロンは密を避けるため、各回5組限定とします。申込多数の場合は、参加日程を調整させていただきますので、ご了承ください。	



利用料金
無料!

『母子手帳アプリすくすく』は
こんな子育てのお悩みを解決するアプリです!

妊娠から出産、子育てまでをフルサポート

予防接種って種類が多くて複雑!
もっと簡単にスケジュールを
立てられたらいいのに…

日々の子どもの成長や、
一生に一度のイベントを
大切に記録したい!

母子手帳アプリ
すくすく

子どもが遊べる施設ってどこにあるの?
子育てイベントっていつやるの?

アプリストアからダウンロードして、**カンタン登録!**



母子モ (ボシモ) で検索!

母子モ 検索

or

QRコード
から



問合せ 健康づくり課 電話:0293-24-2121 受付時間:平日 8:30～17:15(祝日・年末年始は除く)



スポーツのお知らせ

●問合せ スポーツ振興課 ☎23-2019

高萩市スポーツ少年団を紹介します

高萩市にはスポーツ少年団が16団あります。種目は、野球、サッカー、ミニバス(バスケット)、テニス、剣道、柔道、空手、卓球の8種目です。このコーナーでは毎月、各スポーツ少年団の活動を紹介します。今月は、市内に3団体あるサッカースポーツ少年団の活動を紹介します。

秋山サッカースポーツ少年団

団 長：大森 正之
団 員 数：22名
活 動 日：毎週土・日 8時～
活動場所：秋山小学校



チームのために、
できることを積極的に
やっていきたい。

すずき りゅうせい
主将 鈴木 琉聖くん
(秋山小6年)



活動紹介

秋山サッカースポーツ少年団は1981年に設立され、今年で39年目を迎えます。高萩市に現在あるサッカースポーツ少年団の中では最も古くから活動している団です。当団のモットーに『サポーターに感動を』というものがあります。それは、応援に来てくれるお父さんやお母さんが「応援に来て良かった」、「また応援に来よう」と思えるようなプレーをすることです。団員たちは、どんなときも諦めず、一生懸命に練習に励んでいます。

松岡サッカースポーツ少年団

団 長：堀江 友次
団 員 数：30名
活 動 日：毎週土 9時～・日 13時～
水・木(放課後)
活動場所：松岡小学校グラウンド
体育館



仲間と試合に
勝てるよう
成長したいです。

さくち ぜん
主将 菊地 然くん
(松岡小6年)



活動紹介

松岡サッカースポーツ少年団では、小学1～6年生の団員みんなを主役として、後援会と指導者が一体となり『がんばりのある子、友達思いの子、あいさつのできる子』をモットーに元気よく楽しく活動しています。

年3回行っている親子サッカーや夏休み合宿など、ふれあい活動および学年毎の大会に参加して日々の練習成果を発揮しています。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School (通信) コース

■オープンスクール

7月23日(木、海の日)・8月29日(土)
10:00～12:30

お申し込みは電話・メール・ホームページ
からお願いします。
自宅からオンラインで参加もできます。
入学相談は随時受け付けております。



通信制高校 (広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木





高萩翼サッカースポーツ少年団

団 長：大和田 裕洋
 団 員 数：23名
 活 動 日：毎週土 13時～
 日 8時半～
※夏・冬時間の設定があり、
 各3時間の活動になります。
 活動場所：高萩小学校(土)
 東小学校(日)



練習や試合はもちろん、
 合宿、遠征などもあり
 楽しい思い出を
 たくさん作れます。
 みんなでレッツ!サッカー!
 あおやま こうせい
 主将 青山 昊生 くん
 (高萩小6年)



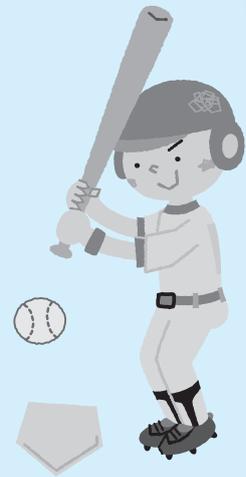
活動紹介

高萩翼サッカースポーツ少年団は『明るく、楽しく、元気よく』をモットーに高萩小、東小、松岡小の子どもたち23名で週2回活動しています。仲間と一緒に一つの目標に向かって努力することや仲間を思いやる気持ちの大切さ、自立心の育成など、サッカーを通した子どもたちの成長を一番に考えて活動しています。小学1～6年生の団員が活動しており、男女一緒に練習・試合を行っています(女子も6名在籍しています)。サッカーが上手になりたい子はもちろん、友達を作りたい子、思い出を作りたい子も大歓迎!見学だけでもOKなので、ぜひ体験に来てみてください。

募集

第48回 高萩市長杯争奪軟式野球大会

期 日：8月30日～9月20日までの毎週日曜日 ※雨天順延
 対 象 者：職業野球選手、社会人野球選手(硬式)および学生・生徒を除く人で市内に居住または勤務する人。ただし、市外在住で市外に勤務する人および大学生(大学野球連盟加入者以外の人)・専門学校生の登録を合わせて4名まで認める(学生であっても定時に通学かつ一定の職業をもつ人および高校生以上の女子については認める)。
 参 加 料：7,000円/1チーム
 申込期間：7月6日(月)～10日(金)まで
 申 込 先：スポーツ振興課(市役所庁舎2階)
※スポーツ振興課窓口にて配布またはホームページ等に掲載された所定の用紙を
 記入し、窓口持参・FAX・郵送・メールによる方法にて提出してください。
 受付時間：平日：8時30分～17時15分まで
※本年より、申込先が市民体育館からスポーツ振興課に変更されておりますので
 ご注意ください。
 備 考：新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、出場選手のみみなさんには主催者側で設定する措置項目の遵守・指示にしたがっていただきます。また、制限があるうえでの開催となります。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

一いばらき シニアカード

毎月 5.15.25 日

ご提示の方に

サービス券 **5倍** 差し上げます

お茶・海苔・茶道具・お引物類



(株) 大貫園

〒318-0032 高萩市大和町2-49
 ☎0293-22-3247

有料広告

行政書士 ひろき法務事務所

許認可申請 遺言 相続

〒318-0031 茨城県高萩市春日町2丁目19番地ふらわぁビル101

TEL: 0293-20-1017 FAX: 0293-20-1018

行政書士ひろき法務事務所

検索

有料広告

暮らしの情報



おしらせ 7月19日・26日はマイナンバーカード発行・電子証明書の更新休止

7月19日(日)・26日(日)はシステムのメンテナンス作業のため、業務ができませんので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、市民サービスコーナーは通常どおり行っております。

▼問合せ
市民課 ☎23-2116

おしらせ 三世帯同居等世帯多子世帯住宅取得支援補助金

本市への定住・移住の促進を図ることを目的に、三世帯同居または近居世帯や多子世帯の住宅取得経費の一部について、30万円を支援します。

▼対象者

①平成29年4月1日以降に自己居住用の新築・中古住宅の工事請負契約または不動産売買契約を書面で締結し、令和3年3月31日までに所有権保存(移転)登記を完了する人

※譲与、相続等は除く。
②三世帯同居または近居世帯

や多子世帯の要件を満たしている人

③令和3年3月31日までに取得等した住宅に居住し、住民登録をする人

※その他、諸要件あり

▼申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、工事請負契約書または不動産売買契約書の写しなどを添付し郵送してください。詳細は、市のホームページをご覧ください。

▼受付期間 7月27日(月)～11月30日(月)必着

▼送付先

〒318-8511

高萩市本町1-100-1

高萩市役所 地方創生課宛

▼問合せ

地方創生課

☎23-2127



おしらせ 国民年金保険料免除等の申請

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が困難な場合、所得に応じて、申請により保険料の納付が免除または納付が猶予される制度がありますので、活用ください。

免除等が承認された期間(一部免除承認期間)においては、納付すべき保険料を納付した期間に限る)は、老後に受け取る老齢基礎年金の計算に算入されるだけでなく、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取るための要件を満たす期

間にも含まれます。

失業した人は、雇用保険被保険者離職票や雇用保険受給資格者証を添付すれば、所得に係らず該当する場合があります。

▼申請方法 身分証明書・印鑑・雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業を理由に申請する場合)を持参し、市民課へ。

▼問合せ

市民課 ☎23-2116

おしらせ 在宅介護慰労金を支給します

在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護している人に、介護慰労金を支給します。

▼支給要件 令和元年8月1日～令和2年7月31日までの1年間で次の①～⑤のすべてに該当する人。

- ①要介護3以上の認定を受けている高齢者を6か月以上継続して在宅で介護している人。
- ②要介護者がデイサービス、ヘルパー等の介護保険サービスを利用していない人。(1週間以内のショートステイのみの利用は可)
- ③要介護者のショートステイの利用日数と医療機関への入院日数の合計が1年間で30日を超えていないこと。
- ④要介護者・介護者が、市民税非課税世帯に属すること。

⑤要介護者・介護者が、基準日において市税等を完納していること。

▼支給額
①要介護3
…30,000円
②要介護4以上
…100,000円

▼申請期間
8月3日(月)～31日(月)
(土・日・祝祭日を除く)

▼申請・問合せ

高齢福祉課 ☎22-0080

おしらせ 介護用品購入費助成券を支給します

市内に住所を有し、要介護4または5の認定を受けた、65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している人を対象に、介護用品(紙おむつ等)の購入費用の一部を助成します。ただし、高齢者・介護者ともに市民税非課税世帯に限りません。

また、高齢者が施設に入所した場合等は助成の対象にはなりません。

▼助成額 1か月2,500円の助成券を交付。1年間で30,000円が限度。

▼取扱店

市が指定した8店舗

▼申請方法 高齢福祉課窓口にて申請書を記入していただくか、担当のケアマネジャーにご相談ください。

▼問合せ

高齢福祉課 ☎22-0080

募集 第67回高萩市成人式の実行委員

▼活動内容 令和3年1月10日(日)に文化会館で開催予定の「高萩市成人式」での企画・準備・運営など

▼活動期間 令和2年8月1日～令和3年3月31日まで

▼対象 成人式対象者(平成12年4月2日生～平成13年4月1日生の人)

▼募集人数 30名程度

▼申込み 7月31日(金)までに生涯学習課に電話で申込み

▼問合せ

生涯学習課 ☎23-1132

所有地の雑草を放置していませんか?

空き地に繁茂した雑草を放置すると、周辺の人々に不快感を与えるばかりでなく、ごみの不法投棄や火災発生の原因となったり、害虫の繁殖など環境悪化を招いたりします。自己所有地または管理地に空き地状態の土地がある場合は、定期的に現地を確認し、適正管理に努めてください。また、刈った草を放置すると火災発生や風による飛散等の恐れがありますので、必ず処分しましょう。

▼問合せ 環境衛生課 ☎23-7031

集 介護サポーター 登録者

介護サポーター事業とは、高齢者自身が介護サポーターとして活動することにより、自身の介護予防につながることや地域での支え合いを目的としたものです。
介護サポーターとして活動すると、1年間上限5,000円で現金交付または高萩市社会福祉協議会へ寄付することができます。現在41名が登録し、昨年度は延べ1,049回

の活動をしています。
詳細はお気軽にお問い合わせください。

▼活動内容 お手伝いが必要としている高齢者宅での活動や介護施設などでのボランティア活動

▼対象者

市内在住の65歳以上の人

▼登録方法 高齢福祉課の窓口で登録用紙に記入。後日決定通知と「介護サポーター手帳」をお渡しします。

▼問合せ

高齢福祉課 ☎22-0080

飛沫防止用シート 設置時にはご注意を



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、飛沫防止用シートを設置する場所が多くみられるようになりました。感染防止に大変役立つものです。
シートの素材によっては着火や燃焼しやすいものがあるため下記の点に注意しましょう。

飛沫防止シートを設置する際に注意すること

- 火気を使用する場所や白熱電球など熱を発生するものから距離を離しましょう。
- 火災時に消防用設備の障害にならないようにしましょう(感知器の邪魔をしている、消火器が取りにくい、スプリンクラーの水が届かないなど)。
- 避難する際に、邪魔にならないようにしましょう。
- 必要に応じて、燃えにくい難燃性や不燃性のものを選びましょう。

▼問合せ 消防本部 予防課 ☎22-2919

集 ハーモニ たかぎの会員



「お父さんと作る元気モリモリ簡単ご飯」の様子

「ハーモニ」は、男女共同参画を推進する各種事業を実施している市民団体です。会員を広く募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

▼活動内容 月に一度、火曜日の夜に定例会を開催し、事業内容の検討や情報交換を実施。男女共同参画啓発のためのセミナーやポスター展など男女共同参画社会の実現に向けて各種事業を行っています。

▼問合せ

地方創生課 ☎23-2127

市役所以外から

集 令和3年度の日立メデイカルセンター看護専門学校 (地域特定推薦入学)

市内に居住し、日立メデイカルセンター看護専門学校へ入学を希望する人を市長が推薦します。

詳細はお問い合わせください。

▼対象者 本人または保護者が市内に住所を有する人

▼受付期間 7月13日(月)～31日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)

▼受付方法 「地域特定推薦入学推薦願」に住民票を添付して健康づくり課に直接本人がお持ちください。

※推薦書の交付は8月19日(水)以降となります。

▼問合せ 健康づくり課

☎24-2121

日立メデイカルセンター看護専門学校

☎0294-59-3200

おしらせ たいばらきマリッジサポーター結婚相談会の開催

マリッジサポーターとは、茨城県知事から委嘱を受けて、出会いの相談や仲介を行うボランティアです。無料で、結婚を希望される人にお気軽にお越しください。

▼日時 7月19日(日)

午前10時～午後3時

▼場所 総合福祉センター

2階会議室

▼対象者 市内および近隣市町村の結婚を希望する人やそのご家族

▼持ち物 プロフィール作成を希望する人は、身上書・写真(1版)

▼予約・問合せ いばらきマリッジサポーター

茨城県活動協議会

青木さん ☎43-1915

ibaraki@aisapokenpo.ku1@gmail.com

集 裁判所職員 一般職試験

▼試験日 9月13日(日)

▼受付期間

7月7日(火)午前10時～

▼受験案内 裁判所ウェブ

サイト(<http://www.courts.go.jp/saiyo/index.html>)

または裁判所で配布している

受験案内をご覧ください。

▼問合せ

水戸地方裁判所事務局総務課

人事第一係

☎029-1224-8417

集 国土緑化運動・育樹運動 標語コンクール作品

国土緑化運動として、植樹・森林・樹木の保護・育成または環境緑化意欲の高揚を強調した標語を募集します。

▼応募資格

県内在住者・在勤者

▼申込締切

9月4日(金)必着

▼申込み・問合せ

はがきに標語、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し、左記へ送付。応募は1人1点。

○送付先

(公社)茨城県緑化推進機構

〒310-0011

水戸市三の丸1-3-2

茨城県林業会館内

☎029-303-2888

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：7月9日(木)
午後1時30分～3時
場所：市役所2階会議室

行政相談委員

棚谷 穂さん ☎23-0141
矢代 博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：7月14日(火)
午後1時30分～4時30分
場所：市役所2階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・
家庭児童相談員
申込み：電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：7月21日(火)
午前10時～正午、午後1時～2時
(相談時間は1人30分)

場所：市役所2階会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
7月9日(木) 午後1時～3時
法律相談(弁護士)
7月16日(木) 午後1時～3時
※相談は要予約
(ただし、当日は午前10時まで)
定員：一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、
一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

トイレの汲み取りの休み

7月 5日(日)、11日(土)、12日(日)、
19日(日)、23日(木・祝)、
24日(金・祝)、26日(日)

8月 2日(日)、9日(日)、13日(木)、
14日(金)、15日(土)、16日(日)、
23日(日)、30日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎22-4318

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>
●匿名1名 2,000円
<物品預託>
使用済み切手・テレカ、ペットボトル
キャップ、プルタブ収集にご協力いた
だきまして、ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です [時間] 午前9時～午後4時

7月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
5日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
12日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
19日	滝川医院(春日町)	(23)3100
26日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000

8月

日	病院・医院名(所在地)	電話
2日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511
9日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
16日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
23日	おしま内科消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
30日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)
- 急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-6667-3377
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-6667-3377

人口と世帯

令和2年6月1日現在(前月対比)

人口 27,552人(-41人)
●男 13,674人(-18人)
●女 13,878人(-23人)

5月 出生数 13人(-6)
死亡数 40人(+10)
転入 43人(-38)
転出 57人(-34)

世帯 11,639世帯(-5世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

**守るうよ
車のマナー
心のモラル**

高萩市内の交通事故概況
(R2.6.16現在(前年比))

人身事故発生件数	14件(-14)
死者数	0人(-1)
負傷者数	18人(-20)

市民サービスコーナー

[毎週日曜日] 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ベットの配付

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付 ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

[土・日・祝祭日] 8:30～17:15

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

[受付時間] 10:00～16:00 [受付場所] 危機対策課(市役所3階) ☎23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルス感染の拡大を防止するため、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI

明日へ、世界へ。
可能性を現実にも、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告



やまがた みわ
山形 実和

地域おこし協力隊の 高萩生活



高萩市の地域おこし協力隊となり、7か月が経ちました。

現在、私は7か月前には想像もしていなかった“今”に囲まれています。

生活面においては、ご近所の方やワンちゃん達から元気ももらっています。その中でも、特に感謝をしたいのが、お隣さん一家です。

7か月前、高萩市に引越すことが決まり、物件の見学をしていた時のことです。「来て来て!」と、隣の家から私に明るく声をかけてくれました。よそ者の私が、高萩市で生活していくことを受け入れられた気がしてとても安心しました。それから、7か月経った今も変わらず気さくに声をかけてくださり、時には一緒にたかはぎFMに出演したり、知人と繋がりを作ってくれたり、たくさんお世話になっています。

私が高萩市で充実した毎日が過ごせるのは、近所の方々のお陰です。本当にありがとうございます。

今後も高萩市で素敵な出会いが増えていくのが楽しみです。



■問合せ 地方創生課 ☎23-2127



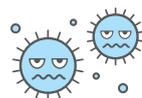
避難所等における 『新型コロナウイルス感染症』対策等について

地震や大雨などにより開設する避難所では、集団生活により、「3つの密(密集・密閉・密接)」が重なりやすく、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まります。

市では、避難所での3密を避けるため、これまでの『集約型』から、『分散型』へ転換していきます。

【避難所での新型コロナウイルス感染症対策】

- ①より多くの避難所の開設
- ②避難者間の一定の距離の確保
- ③十分な換気や清掃などの衛生対策



避難とは、「難」を「避」けることで、避難イコール避難所への避難ではありません。今一度、防災マップをご確認いただき、身の安全を確保するため、可能な場合は、自宅や親戚・知人宅への避難もご検討ください。

～避難する際は、
必要なものをお持ちいただき、
避難するようお願いいたします～

お持ちいただく物の例

寝具、食料、飲料水、常備薬など
マスク、消毒液、体温計
(新型コロナウイルス感染症対策用)



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

図書館だより



図書館カレンダー ●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4	
7月	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30	31		
8月		2	3	4	5	6	7	8

【開館時間】

平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00
水曜日	9:30~18:50

■問合せ
図書館 ☎23-7174

図書無料配布会を開催します! 7/25(土) 10:00~14:00

毎月1回、図書館玄関前にて除籍本の無料配布会を開催します。ぜひお越しください。(雨天時場所の変更有り)

今月から時間に変更になります! 7/25(土) おはなし会 11:00~

- 絵本 たなばたウキウキながいごとの日
- 紙芝居 ちいさなちいさなおばけ
- パネルシアター ふるやのもり

～イベント休止のお知らせ～

- 7/11(土)子ども映画会
 - 7/18(土)おりがみ教室
- 今月は通常開催ができませんので、7/18(土)9:30~ご希望の人先着10名様にカウンターにておりがみキットを差し上げます。お家でお楽しみください。

『課題図書』の貸出しが 始まりました。

期間：8月30日(日)まで

- 本人のカードで、自分の学年の本のみ。一人1冊8日間の貸出しです。
- 広域カードでの貸出しはできません。
- 予約はカウンターのみでの受付になります。延長はできません。
(図書館内に設置されている利用者端末(オーパック)やウェブからの予約・延長はできません。)
- 夏休み後半は貸出しが集中しますので、お早めのご利用をおすすめします。

今年も、新型コロナウイルス感染防止のため、**2階会議室(学習室)の開放は行いません。**

萩っ子の夢

**聖徳保育園
(年長組)**



ほりべ なる
堀辺 成

「保育士」
担任の先生みたいな優しくて笑顔のかわいい保育園の先生になりたいです。



すぎやま たいが
杉山 虎雅

「ドラゴンボール」
強くてみんなを守る正義の味方のドラゴンボールになりたいです。



めぐろ せいな
目黒 聖菜

ひみつ×戦士
「ファントミラージュ」
みんなから愛されるファントミラージュみたいな魔法使いになりたいです。



ひるた ゆか
蛭田 結花

「歌手」
どのジャンルの曲も上手に歌える人気のある歌手になりたいです。

第3回 ようこそ市長室へ

高萩市のまちづくりについて、市民のみなさんのご意見やご提案を市長が直接伺います。この機会にあなたの提案を市長に伝えてみませんか。

日時	8月20日(木) [1組目]13:30~ [2組目]14:30~ [3組目]15:30~ ※1組45分以内
対象者	市民または市民が組織する団体など
受付組数	3組(1組の人数は最大6人) ただし、申込多数の場合は抽選となります。(抽選の結果は、後日申込者全員にご連絡します)
申込受付	7月27日(月)~7月31日(金)の8:30~17:00までに電話でお申し込みください。

※申込時に氏名や人数、お話ししたい内容などをお聞かせください。個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、その他懇談にふさわしくないと判断されるときはお断りさせていただきます。

■申込み・問合せ 企画広報課 ☎23-2118

..... この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。.....



7億円

1等前後賞合わせて7億円
1等5億円、前後賞各1億円



1千万円

1等1,000万円

7月14日

同時発売

発売期間/7月14日(火)~8月14日(金)
抽せん日/8月21日(金)

各1枚 300円

PCやスマホからもインターネット購入できます!
<https://www.takarakuji-official.jp/> **宝くじ公式サイト**

★この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ/03-3535-9033[みずほ銀行]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会

有料広告

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくことと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報、および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

有料広告