



高萩清松高校ウエイトリフティング部

さくやま しゅうま
主将 作山 嵩磨 さん

新型コロナウイルスの影響で中止となった全国高校総体(インターハイ)の代替大会として、茨城県高校夏季ウエイトリフティング競技選手権大会を開催しました。

表紙 茨城県高校夏季ウエイトリフティング競技選手権大会
2 5年に一度の国勢調査が始まります
4 台風・大雨に備えましょう
6 まちの話題 ほか
7 すこやか ほか

8 子育てインフォメーション
10 スポーツのお知らせ
12 暮らしの情報
16 秋っ子の夢 ほか



5年に一度の

国勢調査が始まります



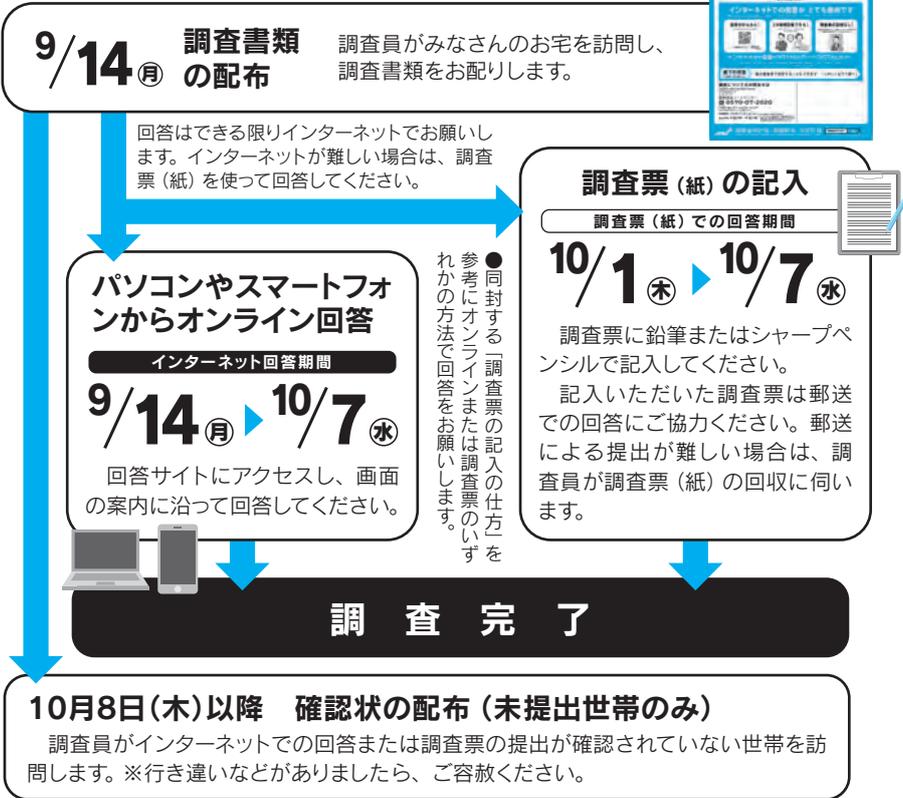
令和2年10月1日を基準日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。国勢調査は、人口や世帯の実態を把握し、児童福祉や高齢者の介護・医療、若者の雇用対策などに役立てられる大切なデータとなります。日本の未来をつくるために必要な大切な調査です。調査へのご協力をお願いします。

●期日 10月1日
●対象 令和2年10月1日現在、日本国内に住んでいるすべての人（外国人を含む）
●目的 人口・世帯の実態を把握し、各種行政施策などの基礎資料を得ることです。
※調査の対象者には、法律により正確に調査に回答する義務があり、調査員などには調査内容の守秘義務が課されます。

■調査項目は16項目
人口と世帯に関する最も基本的な事項（左表）について調査します。

調査項目
・世帯員の数
・住居の種類
・氏名および男女の別
・出生の年月
・配偶の関係
・就業状態
・就業地または通学地など 16項目

調査スケジュール



国勢調査100年

国勢調査は、大正9年の第1回調査以来、5年ごとに行われています。今回の調査は開始から21回目を数え、実施100年の節目を迎えます。この機会に、大正(第1回)・昭和(第10回)・平成(第20回)の調査結果を掲載しました。こうして比較すると、人口や平均寿命など、時代とともに大きく変化していることが分かります。

実施回 (実施年)	人口	世帯数 (1世帯当たり 人員)	労働力人口	全国平均寿命※1		6歳児平均身長※2 6歳児平均体重※2	
				男	女	男	女
第1回 (大正9年)	0.56億人	1,122万世帯 (4.89人)	2,587万人	42.06歳 (大正10~14年)	43.20歳	107.0cm 17.6kg	105.8cm 17.0kg
第10回 (昭和40年)	0.99億人	2,429万世帯 (4.05人)	4,863万人	67.74歳	72.92歳	113.3cm 19.6kg	112.5cm 19.1kg
第20回 (平成27年)	1.27億人	5,345万世帯 (2.36人)	6,152万人	80.75歳	86.99歳	116.5cm 21.3kg	115.5cm 20.8kg

出典: ※1厚生労働省「第22回生命表」、※2文部科学省「学校保健統計調査」

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください!

国勢調査では、金銭を要求することはありません。また、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。

国勢調査員が みなさんの世帯を訪問します

国勢調査員は総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。調査員は、その身分を証明する「国勢調査員証」を身に付けています。



新型コロナウイルス感染症への 対応について

国勢調査員が9月中旬から各ご家庭を訪問しますが、調査の説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受け・ドアポストなどに入れて配布します。ご不在の場合は、直接、郵便受け・ドアポストなどに入れてさせていただきます。

※対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行わさせていただきます。

よくある質問

Q 国勢調査はなぜ 行う必要があるのですか？

A 国勢調査は、国の最も基本的な統計を得るために定期的に行われるものです。調査結果によって行政の施策や将来計画などを決定する際の判断がより適切に行われ、また、民間企業も消費者の地域分布などを考慮し、より効果的な経営判断ができるようになります。

Q 調査に協力したくありません。

A みなさんから回答をいただけなかった場合、人口や世帯の実態を正確に把握できないため、本当に必要な施策ができなくなる恐れがあります。必ずご協力をお願いします。なお、国勢調査については、統計法において調査対象に調査票を記入・提出することの義務（報告義務）が課せられ（統計法第13条）、報告を拒んだり、虚偽の報告をした場合の罰則（統計法第61条第1号）も規定されています。

Q 住民登録をしているのだから、 調査をしなくても済むのでは？

A 国勢調査の目的は、人や世帯の居住の実態に即した統計を作成することです。住民基本台帳などの記録と比較すると、人口の把握時期が違うことや長期の海外渡航者が住民票を残している場合などにより差があります。例えば、大規模災害時の対策などの想定には、住民票の有無にかかわらず、現に居住している人や通勤・通学する人の数を、正確に把握することが必要です。そのようなことから、全ての人および世帯を一時点で調査する国勢調査の結果が利用されています。

Q 国勢調査では、個人や世帯の情報は どのように保護されるのですか？

A 国勢調査をはじめとする国の統計調査は、統計法に基づいて行われます。統計調査に従事する者には統計法により守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則（2年以下の懲役または100万円以下の罰金）が設けられています。また、過去に統計調査に従事していた者に対しても、同様の義務と罰則が規定されています（統計法第41条、第57条第1項第2号）。

その他、国勢調査については、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



- 国勢調査の問い合わせは
国勢調査コールセンター
☎0570-10712020
(午前8時～午後9時 土・日・
祝日もご利用できます)
- 調査票の不足、
調査票の提出方法の
変更などは
高萩市役所総務課
☎23-2119 (平日のみ)
- 調査票の不足、
調査票の提出方法の
変更などは
IP電話の場合は、
☎03-6636-9607

台風・大雨に備えましょう

7月から10月にかけては台風や前線の影響で、大雨、洪水、土砂災害などの自然災害が発生しやすくなります。最近では、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨によって、川の急激な増水が生じたり、道路や住宅の浸水、道路のアンダーパスなどの地下空間の水没といった被害も発生しています。

また、雨で増水した川や田んぼを見に行ってしまうと、浸水した道路で側溝の境界が見えにくいために転落したりする事故も発生しています。台風や大雨の危険が近づいているニュースや気象情報を見聞きしたら、危険な場所には近づかないようにしましょう。



日頃から大雨に備えましょう

- ① 高萩市防災マップで浸水想定区域・避難所を確認しておきましょう。
- ② 懐中電灯、携帯ラジオ、非常食・飲料水、現金など非常時の持ち出し品を準備しておきましょう。
- ③ 道路の側溝や排水溝を掃除しましょう。また、家屋や塀などを点検し、危険な箇所があれば補修しましょう。
- ④ 地域の急傾斜地や崖の場所を確認しておきましょう。
- ⑤ 一時的な避難場所として、親類や知人の家などを事前に把握・確認しておきましょう。

台風や大雨が接近したら

- ① 早い時期からテレビ・ラジオ・インターネットなどで正確な気象情報を収集しましょう。
- ② 外出を控えましょう。
- ③ 浸水に備えて家財道具などを高い場所へ移動しましょう。



避難の際は

- ① 市から避難勧告・指示があったときは、速やかに避難しましょう。
- ② 建物の上階に移動するなど、直ちに命を守る行動をとります。
- ③ 避難所に避難するときは動きやすい服装で、荷物は最小限にしましょう。
- ④ 河川や側溝、崖には近づかないようにしましょう。
- ⑤ 崖に割れ目が見える、崖から小石がパラパラと落ちるなどの現象を見かけたら市へ連絡してください。



高萩市防災マップは、市ホームページでも確認できます。



高萩市防災マップ

検索

市からの最新情報はこちら

SNS (ソーシャルメディア)

高萩市は、FacebookやTwitter、LINEからも情報を発信しています。



LINE ID : @takahagicity

メルタか

市の災害情報や不審者情報などを、登録した携帯電話へメール配信するサービスです。



防災topics

14 避難所の開設訓練を実施しました



新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所の開設訓練を市民体育館で実施しました。訓練には、市職員と段ボール製ベッドや間仕切りの製造元であるセツツカートンつくば工場の社員が参加。同社員の実演を見た後、職員たちも密にならないよう十分なスペースを確保しながら、間仕切りやベッドの組み立てを実践しました。

31 自主防災組織を対象とした感染症予防の研修会



感染症の基礎や予防対策に関する研修会が市役所で開催されました。講師は、茨城県衛生研究所の熊本有美氏と梅澤美穂氏。受講したみなさんは、災害時の避難所開設・運営に際して、避難所という密になりやすい空間の中で、被災者や避難所運営スタッフの感染を防止するために注意すべきことや感染症の基礎などについて学びました。

花貫川流域にお住まいのみなさんへ

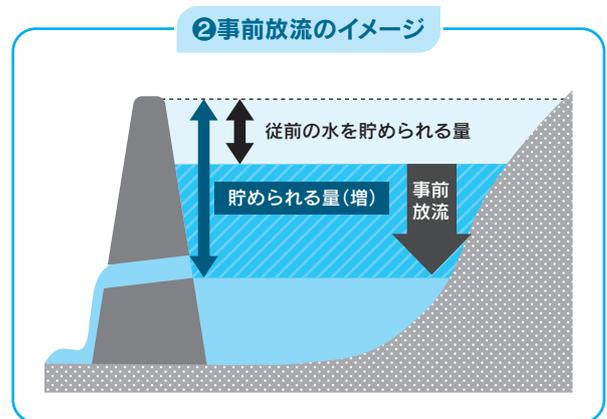
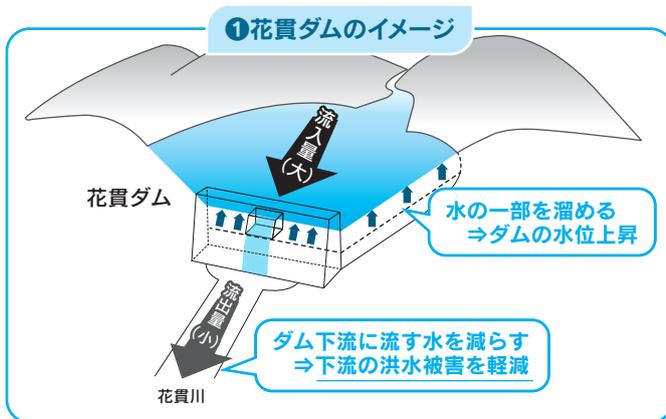
花貫ダムの役割について 茨城県からのお知らせ

今年も、たくさんの雨が降る台風のシーズンとなりました。今回、花貫ダムからみなさんに『大雨時のダムの役割』と『異常洪水時防災操作』についてご紹介します。

大雨時の花貫ダムの役割

花貫ダムでは、ダム上流から入ってくる水の一部をダムに溜め、下流の川に流す水の量を減らすことにより、下流の洪水被害を軽減する役割を果たしています（下記 **①花貫ダムのイメージ** 参照）。

また、今年から大量の雨が予測される時には、ダムに溜まっている水を下流の川に事前に流し、大雨の前にダムの水位を下げ、溜められる水の量を従前より増やすことで下流の洪水被害を軽減する機能を強化します（下記 **②事前放流のイメージ** 参照）。

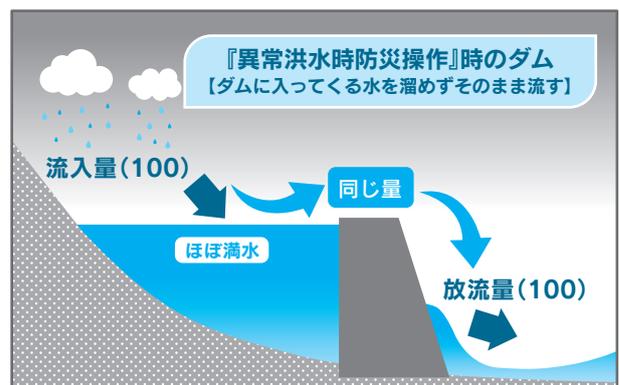
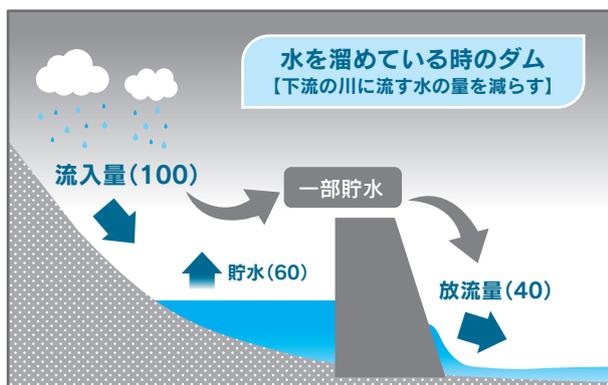


異常洪水時防災操作

いわゆる緊急放流とは？

ダムの貯水量が満タンになり、これ以上水を溜められなくなった時に、ダムに入ってきた水がダムからそのまま自然に流れ出すような状態になることをいいます。

つまり、「ダムに入ってくる水の量＝ダムから流す水の量」とすることであり、『**ダムが無かった場合の川の状態になること**』です。※ダムに溜まった水を余計に流すことではありません。



花貫川下流（花貫ダム～河口）区間におけるサイレンについて

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車によりサイレンを鳴らしますので、サイレンが鳴った時は川の中から離れてください。

■問合せ 茨城県花貫ダム管理事務所 ☎22-3524
茨城県高萩工事事務所ダム管理課 ☎22-2323

秋山小学校が安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞

秋山小学校が令和2年安全功労者内閣総理大臣表彰を受賞し、7月30日に総理大臣公邸で安倍内閣総理大臣から表彰状と盾が授与されました。学校安全関係での受賞は全国で6校のみ。同校では、『夢をもち、自ら考え行動できる、心豊かでたくましい「秋山っ子」の育成』という教育目標の下、「健康・安全」に対する意識を高め、自ら心身の健康づくりや安全に行動する児童の育成に取り組んでいます。平成26年にはその成果が評価され文部科学大臣表彰を受賞し、その後も継続して安全教育に力を入れたことが認められ、今回の受賞となりました。



代表して安倍総理に謝辞を述べる関根校長



左から大部市長・関根校長・大内教育長

まちの話題



③ フェイスシールドを市に寄贈



左から大部市長・杉本会長

高萩建設協会より、新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと市にフェイスシールド200個を寄贈いただきました。寄贈を受けた大部市長は「新型コロナウイルスの感染拡大防止のため有効に活用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

⑥ 熱中症の予防に役立つ資材を市に寄贈



左から大部市長・平内大宮支店長

市民の安全・安心な暮らしを目的に市と「包括連携に関する協定」を締結している大塚製薬株式会社より、同社が制作した熱中症対策で活用できる放送用音源CDと啓発ポスターを寄贈いただきました。啓発音源は市内小中学校に配布し、熱中症対策の一環として校内で放送します。

⑥ 茨城アストロプラネッツと連携協力協定



左から大部市長・山根代表取締役

スポーツを通じた地域振興や青少年の健全育成などを目的に、市と茨城アストロプラネッツを運営する株式会社茨城県民球団は連携協力に関する協定を締結しました。茨城アストロプラネッツは、プロ野球独立リーグ(BCリーグ)に参戦しているプロ野球球団です。



たかはぎの企業の魅力を紹介します！

このコーナーでは、市内の企業の魅力を、市民のみなさんや地元就職を考えている人に向けて紹介していきます。

「お客様に喜ばれ、信頼されてそして社員の幸せにつながる会社を目指す」

事業の内容

昭和42年8月に高萩炭礦株式会社より石炭・石油販売および陸上貨物輸送を目的に設立され、それ以降はより環境にやさしいホームエネルギーとしてLPガスの販売やサポートのほか、自動車の整備や部品販売など多岐にわたり事業を展開しています。また現在、主業務である油業部門において、水戸市・日立市・高萩市に近代的な設備によってセルフ化が図られた3か所の給油所を開設しています。

今後の展開

これからも、地域に密着した生活関連事業を推進し、「より快適な暮らし」のトータルアドバイザーとして地域社会に貢献する会社を目指していきます。



高萩商事株式会社

代表者：菊池 節
住所：高萩市大和町4-1
TEL：0293-22-2041
<http://www.takahagi-sj.co.jp/>



すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～

毎月第2・4火曜日の12:00～13:00の間に放送している番組「すこやか生活」で、健康づくりに関する情報をお届けしています。今月は「健康マイレージについて」の放送を行います。ぜひお聞きください！



胃がん集団検診を 追加実施します！

今年6月に実施した胃がん検診を受診できなかった人のために、追加検診を実施します。なお、**完全予約制**のため、受診を希望する人は予約受付期間内に下記の方法にてお申し込みください。
*7月のセット健診で胃がん検診を受診した人は、この検診は受診できません。
【集団検診…リーベロたかはぎにおいて、検診バスの中で行います。結果は後日郵送します。】

- 〈検診名〉 胃がん検診(完全予約制)
- 〈対象年齢〉 40歳以上(令和3年3月31日現在)
- 〈内容〉 バリウムを内服して胃のレントゲン撮影をし、がんの所見が無いかを調べる検査です。
- 〈日時〉 9月29日(火)
①7:00～7:30 ②8:00～8:30
③9:00～9:30
- 〈定員〉 60名(各受付時間につき20名)
- 〈料金〉 1,700円
- 〈予約受付期間〉 9月7日(月)～25日(金)
※定員に達し次第、受付を終了します。

●予約方法

- 次のいずれかの方法で事前予約をお願いします。
- ①インターネット予約：
いばらき電子申請・届出サービスで
予約 ※メールアドレスが必要です。
 - ②電話予約：健康づくり課 ☎24-2121
 - ③窓口予約：健康づくり課(総合福祉センター内)

健康をつくらう！

高萩市の皆様、初めまして。県北医療センター高萩協同病院、外科科長の松村英樹です。

さて、高萩市はご存知の通り高齢化が進んでいる地区であり、65歳以上の高齢化率は36%と全国平均の28%を大きく超えています。また、高齢者の死亡原因の第1位はがんで、大腸がんは2番目に多いと報告されています。

大腸がんの検診は、40歳以上の方に年1回便潜血検査(2日連続採便)を実施していますが、便潜血検査の感度は30%から88%と幅があります。感度とは大腸がんがある人のうち検査結果が陽性となる人の割合のことです。

便潜血検査が陽性であったとしても、イコール大腸がんというわけではありませんが、便潜血検査が2回のうち1回でも陽性となった場合は、大腸内視鏡検査を受ける事を強くお勧めいたします。検診を毎年受けることが重要と考えてください。

大腸がんに対する治療は、近年目覚ましい発展を遂げています。内視鏡治療(大腸カメラ)・手術治療(腹腔鏡手術)・抗がん剤治療により、大腸がんと診断されても治る方(5年間再発しない方)は増えてきています。

大腸がんを早めに発見できると、内視鏡治療や腹腔鏡手術が可能となり、根治する可能性が高まりますので、繰り返しますが、**検診を受けて陽性であった方は、必ず大腸内視鏡検査を受けるようにしてください。**

少し古いデータですが、残念ながら茨城県の大腸がん検診受診率は36.8%でした。市民の皆様、ぜひ検診を受けていただき、たとえ陽性となったとしても怖がらずに当院にご相談ください。当院でも、内視鏡治療・腹腔鏡手術・抗がん剤治療を行っています。皆様が末永く健康で過ごされることを願っております。



県北医療センター
高萩協同病院
外科科長
まつむら ひでき
松村 英樹 先生

9月・10月の行事

会場：総合福祉センター 予約先：健康づくり課 ☎24-2121
※会場については、変更になる場合があります。

行事内容	実施日	時間	対象者
すくすく助産師相談	9月8日(火)	9:15～12:10	妊婦および1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
赤ちゃん教室	9月10日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者(*予約制)
健康相談	9月11日(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
すくすくサロン	9月15日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
2歳児歯科健診	9月16日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年4月・5月・6月生まれのお子さん
赤ちゃん教室	9月17日(木)	10:00～11:30 (受付9:45～10:15)	1歳までのお子さんと保護者(*予約制)
健康・歯科相談	9月28日(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*予約制)
すくすくサロン	10月6日(火)	10:15～11:45	3か月～1歳未満のお子さんと保護者(*予約制)
1歳6か月児健診	10月7日(水)	12:30～16:00 (受付12:30～13:30)	平成30年12月・平成31年1月・2月生まれのお子さん

※幼児健診については個人通知しますので、日程・会場等をご確認ください。

街頭献血(全血献血)	9月18日(金)	10:00～11:30	市役所駐車場で実施
------------	----------	-------------	-----------

真夏から秋風へ

9月になると残暑から一転、急に寒くなり冷たい雨が降ることもあります。気候の急激な変化は体調不良のきっかけになることが多く、ぜんそく発作が出てきたり、風邪をひく人が増えます。薄手の上着を利用して、朝晩の気温低下や気候の変化に備えましょう。



つめのチェックを忘れずに!!

つめが伸びていると、遊んでいるときに引っ掛けたり、割れたり、お友達を引っかけて傷つけてしまったり…と危険です。

また、つめの間には汚れがたまりやすく、衛生的にもよくありません。つめは1日に0.1mm程度伸びているので週に1回、週末などにチェックするといいでしょ。

秋の味覚



実りの秋がやってきました。今は一年中、季節を問わず野菜や果物が店先に並んでいますが、旬の野菜や果物はおいしさだけでなく、栄養も豊富で育ち盛り子どもたちにはぴったりの食材です。季節感のある食事は、子どもたちに食文化を伝えることもできます。季節の味を楽しみましょう。

総合福祉センター2F

萩っ子つどいの広場通信

●問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

マスク着用、検温、手指消毒をお願いします。

7月の活動

9 赤ちゃん教室 「離乳食の進め方」

人数制限をして4か月ぶりに開催。離乳食の試食がなく残念でしたが、なかなか外に出られなかったママたちは、子どもと近い月齢のママとのおしゃべりや栄養士、保健師、保育士に質問・相談ができてスッキリした様子でした。



9月の予定

赤ちゃん教室

- 10 『はみがきと食習慣』
- 17 予備日

子育てカレンダーも見てね♪

10月の予定

もよおし

- 1 『レインボーおはなし会』

【対象】未就学児
【持ち物】子供の名札
・飲み物(水・お茶)
・バスタオルなど

開館時間のご案内(通常9:00~16:00)
しばらくの間、15:00までのご利用となります。

【休館日】・9/21(月・祝) ・9/22(火・祝)

【変則日】

- ・9/10(木) 11:30 から
※赤ちゃん教室参加者以外
- ・9/23(水) 14:00 まで開館
- ※9/17(木)は予備日のため、実施した場合は11:30からのご利用となります。

はぎハビ
QRコード



児童扶養手当の支払日は 9月11日(金)です。

※今回は7月~8月分の2か月分が支払われます。

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

子育てカレンダー

9月

5日(土)	市報9月号発行日
8日(火)	総 すくすく助産師相談(9:15~12:10)
10日(木)	赤ちゃん教室「はみがきと食習慣」(9:45~11:30) 参加者以外は11:30から開館
11日(金)	総 健康相談(8:45~11:00)
12日(土)	図 子ども映画会(14:30~)※予約制
15日(火)	総 すくすくサロン(10:15~11:45)
16日(水)	総 2歳児歯科健診(12:30~16:00)
17日(木)	赤ちゃん教室(予備日)
19日(土)	図 おりがみ教室(9:30~) ※おりがみキットの配布のみ
21日(月・祝)	休館日
22日(火・祝)	休館日
23日(水)	14:00まで開館
26日(土)	図 おはなし会(11:00~)※予約制
28日(月)	総 健康・歯科相談(8:45~11:00)

10月

1日(木)	赤 レインボーおはなし会(10:30~11:00)
5日(月)	市報10月号発行日

白抜きは会場

総 総合福祉センター 詳しくは7ページ「すこやか」

赤 萩っ子つどいの広場(総合福祉センター2F)

図 図書館 詳しくは15ページ「図書館だより」

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
中止となった場合、市HPまたは、はぎハビHPでお知らせします。

子育て インフォメーション



令和3年度 市立幼稚園児募集

入園資格

- 【5歳児クラス】平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの幼児
- 【4歳児クラス】平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの幼児
- 【3歳児クラス】平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児

願書配布

令和2年9月17日(木)より、午前9時から午後3時まで、各幼稚園で配布します。(土・日・祝日は除く)

願書受付

令和2年9月28日(月)から10月9日(金)の午前9時から午後3時まで、各幼稚園で受け付けます。(土・日は除く)
※10月5日は運動会振替休業日(第一・松岡・秋山幼稚園)

募集園(○は開設学級)

園名	5歳児	4歳児	3歳児	電話
第一幼稚園	○	○	○	22-2476
松岡幼稚園	○	○	○	23-2103
東幼稚園	○	○	—	22-4465
秋山幼稚園	○	○	○	23-2102

※各幼稚園の就園区域制限はありません。ただし、応募は1園のみとします。

※すでに入園している3・4歳児で同じ幼稚園に通園する場合は、申し込みの必要はありません。

お知らせ

令和4年度から、第一幼稚園および東幼稚園、高萩保育所を統合した認定こども園を、現在の第一幼稚園敷地に開園する予定です。なお、第一幼稚園は、認定こども園建設に伴い、令和3年1月から東小学校内に一時移転する予定です。



授業料

無料(子ども・子育て支援法の一部改正により、令和元年10月から無償化されました。)

保育時間

毎週月から金曜日の
午前8時30分から午後1時30分
※夏・冬季休業日、学年末・始休業日があります。
※希望により4・5歳児については、午後3時まで延長保育を実施します。
※通園は保護者が送迎することを原則とします。

健康診断日程

- 第一幼稚園 11月10日(火)
- 松岡幼稚園 11月12日(木)
- 秋山幼稚園 11月16日(月)
- 東幼稚園 11月17日(火)

問合せ

教育総務課 教育総務グループ
☎23-1131

令和3年4月に小学校へ入学する お子さんの健康診断のお知らせ

来年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を行います。該当するご家庭には9月上旬から中旬にかけて、はがきで通知します。

- 日 程 秋山小学校・松岡小学校 10月1日(木)
高萩小学校・東小学校 10月6日(火)
- 会 場 総合福祉センターおよびリーベロたかはぎ
- 受付時間 午後1時から

※9月中に健康診断の通知が届かない場合や、指定日に受診できない場合は教育総務課にご連絡ください。

問合せ

教育総務課 教育総務グループ ☎23-1131





松岡野球スポーツ少年団

団 長：舟生 東光
 団 員 数：15名
 活 動 日：毎週 土12時半～
 日 8時～
 活動場所：松岡小学校グラウンド・
 体育館



ぼくたちは、
 仲間たちと楽しく
 練習をしています
 こいそ りょうすけ
 主将 **小磯 良輔 くん**
 (松岡小6年)



活動紹介

松岡野球スポーツ少年団は1980年12月に活動を開始し、今年で40年目を迎えます。当団では「明るく、楽しく、元気よく!」をモットーに、大きな声で元気よくあいさつができること、常に向上心を持って努力できる環境づくりに取り組んでいます。

また、市内外の子もたちと友情の輪を広げるため、練習試合や各大会にも積極的に参加しています。

これからも野球を通じて仲間を思いやる優しさのほか、規律を守り、礼儀やマナーを身に着け、団員と指導者がともに成長しながら活動していきます。

結果

茨城県高等学校夏季ウエイトリフティング選手権大会 (今月の表紙)

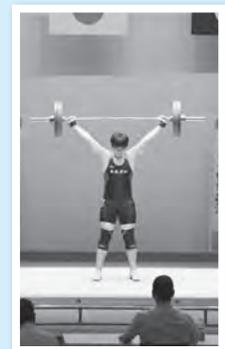
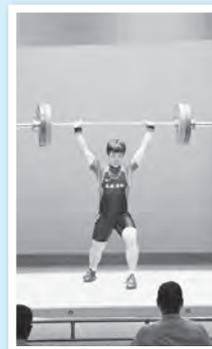
期日：7月24日(金)

会場：文化会館

今大会は、新型コロナウイルスの影響で中止となったインターハイの代替大会として開催される市と(公社)日本ウエイトリフティング協会の主催による「全国高等学校ウエイトリフティング競技通信記録会」の茨城県大会として実施されました。

高萩清松高校出場選手の記録

階級	名 前(学年)	S	J	T	順位
67kg級	さくやましゅうま 作山 高磨(3年)	92kg	103kg	195kg	2位
67kg級	ふじた しゅんいち 藤田 駿一(2年)	47kg	54kg	101kg	8位
81kg級	ひらた こうき 平田 晃己(3年)	95kg	117kg	212kg	2位
81kg級	ささき あきと 佐々木 章翔(1年)	73kg	95kg	168kg	4位
89kg級	にし あつと 西 厚人(2年)	92kg	113kg	205kg	1位
102kg級	すずき こうすけ 鈴木 康介(3年)	95kg	90kg	186kg	2位
+102kg級	たかくら よしき 高倉 嘉生(2年)	96kg	124kg	220kg	1位
+102kg級	しみず りゅうせい 清水 琉聖(1年)	87kg	122kg	209kg	2位



S: スナッチ種目 J: クリーン&ジャーク種目 T: トータル

大会・催し中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止や参加者の安全面を最優先に考慮し、次の大会を中止いたします。

9月・10月 第40回高萩市民総合体育大会

(体育協会各専門部にて開催する大会の詳細などについては、スポーツ振興課までお問い合わせください。)

10月 体力づくり市民歩く会

暮らしの情報



集 市任期付職員 募 (幼稚園教諭/保育士)

▼受付期間

9月30日(水)まで
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は簡易書留郵便とし、9月30日(水)当日受付分(必着)まで有効。

▼試験日

10月24日(土)、25日(日)、31日(土)、11月1日(日)のいずれかで実施予定。

▼会場 市役所本庁舎など

▼受験手続

受験申込書のほか、添付書類として資格証明書の写しなどが必要です。詳細は受験申込書と一緒に配布する試験要項を参照。受験申込書および試験要項などは、市役所受付もしくは総務課で配布のほか、市のホームページからもダウンロードできます。

▼問合せ 総務課

☎ 23-21119



おしらせ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の被保険者のみなさんへ

交通事故(自損事故を含む)にあった、他人の飼い犬に噛まれたなど、第三者が起こした行為により負ったけがなどの治療で健康保険証を使う場合には届出が必要です。届出をしないと、本来加害者が負担する分の医療費を保険者が負担することになるので、必ず届出をしてください。

※仕事上の事故、飲酒運転などの不法行為、喧嘩によるけがなど、保険証が使えない場合があります。

▼問合せ 保険医療課

☎ 23-21117



おしらせ 第31回海外派遣事業の中止

高萩市国際交流協会主催の市内在住中学生を対象とした「海外派遣事業」は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。

▼問合せ 生涯学習課

☎ 23-11132

おしらせ パパのための家事シェアのトリセツオンラインセミナー

子育て中の家族をサポートするため、スマートフォンやパソコンなどで参加できるオンラインセミナーを開催します。

心地よく家事を助け合うための方法とは？
忙しくても、家事が苦手でも、家族を笑顔にするための学び(トリセツ)を配信します。

▼日時 9月26日(土)

午前10時～11時10分

▼講師 三木 智有氏(NPO法人 tadaima! 代表)

▼定員 100名

▼参加料 無料

▼申込方法

左記の申込QRコードまたは市ホームページから申込み

▼申込期限

9月18日(金)まで

▼問合せ 地方創生課

☎ 23-21227



おしらせ 第3回特設人権相談会

▼日時 10月7日(水)
午前10時～午後3時

▼場所

総合福祉センター2階会議室

▼内容 市民悩みごと相談会

▼相談員 人権擁護委員

※新型コロナウイルスの影響により電話での相談となる場合がございます。

▼問合せ 市民課

☎ 23-21116

おしらせ 水道メーターの交換にご協力ください

水道メーターは、計量法で有効期限が8年間で定められています。有効期限を迎えるメーターを使用中の場合、新しいものに無料で交換します。なお、該当するご家庭には「水道メーター定期交換のお知らせ」チラシを配布のうえ、指定工事業者が訪問し、交換作業を実施します。ご協力をお願いいたします。

▼交換期間

10月8日(木)～17日(土)

▼問合せ 水道課

☎ 22-13652

おしらせ 地域おこし協力隊とやってみ隊(女性限定)

地域おこし協力隊と一緒にフットサルで楽しく汗を流しましょう！初心者も歓迎します。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で

自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School (通信)コース

通信制高校 (広域通信・単位制)

第一学院高等学校 高萩校

■オープンスクール

10月17日(土) 10:00～12:30

お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。

入学相談は随時、来校・オンラインどちらでも受け付けております。

TEL 0293-20-5804

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木

**外国人のための
休日無料弁護士相談**
県内に在住する外国人が抱える問題を解決するため、電

おしらせ
行政書士無料相談
相続・遺言それらに関する相談を受け付けます。
▼日時 10月12日(月)
午前10時～午後3時
(予約不要)
▼場所 市役所2階 会議室
▼問合せ 三橋(行政書士会 県北支部長)
☎090-2470-4586

おしらせ
市役所以外から
行政書士無料相談
相続・遺言それらに関する相談を受け付けます。
▼日時 10月12日(月)
午前10時～午後3時
(予約不要)
▼場所 市役所2階 会議室
▼問合せ 三橋(行政書士会 県北支部長)
☎090-2470-4586

▼日時 毎週水曜日
午後6時～9時
▼場所 市民体育館
▼対象者 女性
※事前予約が必要です。
▼定員 10名
▼料金 90円(保険代)
※その他、詳細は市ホームページをご覧ください。
▼申込み・問合せ
地域おこし協力隊(岸・山形)へ電話で申込み
☎080-7557-0127
Instagram:
takahagi_kedamaplus2


**切れた電線には
触らないで!**
台風や雷、豪雨の影響による樹木の接触、倒壊や飛来物などにより、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には絶対に手を触れないでください。
また、電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。
これらを見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

おしらせ
行政書士無料相談
相続・遺言それらに関する相談を受け付けます。
▼日時 10月12日(月)
午前10時～午後3時
(予約不要)
▼場所 市役所2階 会議室
▼問合せ 三橋(行政書士会 県北支部長)
☎090-2470-4586

おしらせ
行政書士無料相談
相続・遺言それらに関する相談を受け付けます。
▼日時 10月12日(月)
午前10時～午後3時
(予約不要)
▼場所 市役所2階 会議室
▼問合せ 三橋(行政書士会 県北支部長)
☎090-2470-4586

話・オンライン方式による無料弁護士相談を開催します。
▼日時
10月4日(日)、11日(日)
午前10時～午後3時
(受付は午後2時30分まで)
▼相談内容 在留資格や労働関係、国際結婚、税金、保険、その他生活全般について
※通訳付きで相談可。秘密厳守。
▼相談方法
①電話 ②ビデオ通話(LINE・Skype・Messenger)
※事前①②名前 ③言語
③使用ツールをメール(air.consul@jaidarak.or.jp)にて連絡
▼問合せ (公財)茨城県国際交流外国人センター
☎029-244-3811

第4回 ようこそ市長室へ
本市のまちづくりについて、市民のみなさんのご意見やご提案を市長が直接伺います。この機会にあなたの提案を市長に伝えてみませんか。

日時	10月20日(火) [1組目]13:30～ [2組目]14:30～ [3組目]15:30～ ※1組45分以内
対象者	市民または市民が組織する団体など
受付組数	3組(1組の人数は最大6人) ただし、申込多数の場合は抽選となります。 (抽選の結果は、後日申込者全員にご連絡します)
申込受付	9月28日(月)～10月2日(金)の 8:30～17:00までに 電話でお申し込みください。

※申込時に氏名や人数、お話ししたい内容などをお聞かせします。個人的な要望・相談、苦情、宗教に関する意見、その他懇談にふさわしくないと判断されるときはお断りさせていただきます。

■申込み・問合せ 企画広報課 ☎23-2118

おしらせ
行政書士無料相談
相続・遺言それらに関する相談を受け付けます。
▼日時 10月12日(月)
午前10時～午後3時
(予約不要)
▼場所 市役所2階 会議室
▼問合せ 三橋(行政書士会 県北支部長)
☎090-2470-4586

▼問合せ
東京電力パワーグリッド
☎0120-995-007
※0120番号を利用できない場合は☎03-6375-9803(有料)

もよおし 第46回 高萩美術協会展
高萩美術協会は春と秋に美術協会展を開き、会員それぞれ自由に創作活動を行っています。
また、新会員を募集していますので、お気軽にお問い合わせください。
▼日時
9月13日(日)～20日(日)
午前9時～午後5時
※初日は午後1時から、最終

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

LPガスは正しく使いましょう。

- ガス機器を使用するときは必ず換気に注意しましょう。
- 不完全燃焼防止機能が付いていない湯沸器、風呂釜等老朽化した器具は交換しましょう。
- 使用していないガスの元栓には、誤開放防止の為閉栓カバーの取付けが有効です。

お近くのLPガス販売店は、地域の皆様に『安全・安心』をお届けして、見守り活動をしています。お気軽にお声かけください。
詐欺や悪質な勧誘など不審に思われたら、すぐにお取引の販売店へ連絡してください。

茨城県高圧ガス保安協会 日立地方支部 ☎0294-23-0527

ほんべーくん 

有料広告

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

行政相談

日時：9月10日(木)、9月24日(木)
午後1時30分～3時
場所：市役所1階会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎ 23-0141
矢代 博一さん ☎ 22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時：9月8日(火)
午後1時30分～4時30分
場所：市役所1階会議室
内容：養護・障害・非行・育成など
相談員：児童相談所の児童福祉司・
家庭児童相談員

申込み：電話で下記へ。
●子育て支援課 ☎ 23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時：9月15日(火)
午前10時～正午、午後1時～2時
(相談時間は1人30分)

場所：市役所2階会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎ 0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
9月10日(木) 午後1時～3時
法律相談(弁護士)
9月17日(木) 午後1時～3時
※相談は要予約
(ただし、当日は午前10時まで)
定員：一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、
一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会 ☎ 23-8341

消費生活関連の相談

開設日：平日の午前9時～正午、
午後1時～5時(祝日除く)
●消費生活センター(市役所2階)
☎ 23-2114

トイレの汲み取りの休み

9月 5日(土)、6日(日)、13日(日)、
20日(日)、21日(月・祝)、
22日(火・祝)、27日(日)

10月 3日(土)、4日(日)、10日(土)、
11日(日)、18日(日)、
24日(土)、25日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター ☎ 22-4318

善意の窓

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

●匿名3名 104,000円

<物品預託>

●匿名4名 手作りマスク74枚

使用済み切手・テレカ、ペットボトル
キャップ、プルタブ収集にご協力いただき
まして、ありがとうございました。

日曜救急医療当番医です

〔時間〕午前9時～午後4時

9月 (一次救急医療機関名)

日	病院・医院名(所在地)	電話
6日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
13日	滝川医院(春日町)	(23)3100
20日	松岡クリニック(下手綱)	(22)1000
27日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

10月

日	病院・医院名(所在地)	電話
4日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
11日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
18日	おしま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
25日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

- 小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎ 0294-23-1111 (代表)
- 小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎ 23-1122 (代表)
- 急な病気で心配なとき

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 または、03-6667-3377
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 または、03-6667-3377

人口と世帯

令和2年8月1日現在(前月対比)

人口 27,509人(-13人)
●男 13,657人(-3人)
●女 13,852人(-10人)

7月 出生数 11人(+5)
死亡数 28人(+6)
転入 67人(+19)
転出 63人(+1)

世帯 11,667世帯(+16世帯) ※平成27年国勢調査の確定値を
基準に算出しています。



高萩市内の交通事故概況
(R2.8.23現在(前年比))
人身事故発生件数 19件(-17)
死者数 0人(-1)
負傷者数 23人(-23)

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00
13:00～17:15

市民課
☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ピン・ベットの配付

税務課
☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付 ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税都市計画税、軽自動車税、市民税県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

市役所の休日窓口

【土・日・祝祭日】 8:30～17:15

水道課
☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆水道料金口座振替変更手続き ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00～16:00 【受付場所】危機対策課(市役所3階) ☎23-2215
(月、火、木、金 ※祝祭日を除く)

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報については、市ホームページをご覧ください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

明秀学園日立高等学校

MEISHU HITACHI

明日へ、世界へ。
可能性を現実にも、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告



むかで まなぶ
百足 学

地域おこし協力隊の 高萩生活



先日、天気良かったので「日本の渚・百選」にも選ばれている、高戸小浜海岸に行ってきました。海岸には、たくさんの家族が磯遊びをしていてにぎわっており、魚やカニ、ヤドカリなど海の生き物を観察したり捕まえたりと、とても楽しそうでした。

高戸小浜海岸は、駐車場やトイレ、水道が整備されているので、家族で気軽に磯遊びができます。

磯遊びでは、網やバケツがあれば生き物を捕まえることができるので気軽に楽しめますが、一方で自然ならではの危険もたくさんありますので、最低限の安全な道具をそろえることをお勧めします。

1 貝や岩から肌を守るために、ぬれてもよい靴と軍手を用意しましょう。

2 安全に楽しむために、ライフジャケットを着用しましょう。

特に上記2について、ライフジャケットを着用していた場合、水場での事故時の生存率は2倍以上になるそうです。

事故やケガによって悲しい思い出にならないようにくれぐれも注意し、安全第一で磯遊びを楽しみましょう。

■問合せ 地方創生課 ☎23-2127

防災コーナー



ヘルプマーク・ヘルプカードを 身に着けませんか

ヘルプマーク… 外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせるマークです。



ヘルプカード… 緊急連絡先やかかりつけ医療機関、支援してほしいことなどを記入することで、手助けしてほしい内容を具体的に伝えることができるカードです。



ヘルプマーク・ヘルプカードを身に着けていれば、緊急時や災害時に周りの人に手助けや援助をお願いしやすくなります。

【対象者】

市内在住で、身体・知的・精神・発達障がいのある人、難病患者など何らかの理由により支援や配慮を必要とする人

■配付場所・問合せ

社会福祉課 ☎23-7030

※配付は、お1人につき1個・1枚です。



図書館だより



図書館カレンダー

●は休館日

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	
9月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			
10月	4	5	6	7	8	9	10

【開館時間】

平日(3~10月)	9:30~17:50
土・日・祝日	9:30~17:00
水曜日	9:30~18:50

■問合せ

図書館 ☎23-7174

9/12(土) 子ども映画会 14:30~

(※予約制/先着16名まで)

●モンスターホテル
※申込み:9/5(土)9:30~電話またはカウンターへ

9/19(土) おりがみ教室

(※先着10名まで)

※今月は通常開催ができませんので、当日9:30~カウンターにておりがみキットを差し上げます。お家で楽しみください。

9/26(土) おはなし会 11:00~

(※当日受付/先着5組まで)

絵本 みんなうんち
紙芝居 てつだいねこ
パネルシアター おむすびころりん

~図書館の無料配布を行います~

今月は9/26(土)9:30~15:00まで、文化会館会議室で行います。

※当日8:30~整理券を配布します。(先着順、何冊でもOK!ただし、雑誌は3冊まで)

新刊案内

体調を整える



図書館HP



大人の
バナナジュース
健康法
松生 恒夫/主婦の友社



体の不調は
1日50秒の筋トレで
すべて解決できる
福元 翔太/笠倉出版社



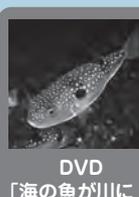
おから美腸レシピ
藤橋 ひとみ
ベストセラーズ



つむじまがりの
神経科学講義
小倉 明彦/晶文社



プチ断食お徳技
ベストセレクション
晋遊舎ムック/晋遊舎



DVD
「海の魚が川に
玉川に現る」



※イベントは状況により中止になる場合があります。中止となった場合、図書館ホームページ、市ホームページにてお知らせします。



萩っ子の夢

松岡中学校
3年



かくだ さくら
角田 咲桜

「看護師」

人を助ける仕事なので責任をもって行い、多くの人々の健康を守ってまいります。



かみやま かれん
神山 海恋

「言語療法士(ST)」

両親の会話の中でSTという言葉が聞こえて気になりました。患者さんに好かれる言語療法士になりたいです。



はくた せいや
白田 聖也

「大工」

小さい頃に物を作ったことがきっかけです。人々に笑顔と喜びを与えられる大工になりたいです。



おの しょうたろう
小野 勝太郎

「理科の教師」

理科はとても面白い教科です。この面白さを子どもたちに教えて、将来の可能性を広げてあげたいです。

夏の太陽を浴びて 鮮やかに輝くヒマワリ

上君田地区の県道北茨城大子線沿いに咲いた約1,400本のヒマワリの花。約230坪の畑いっぱいに咲き誇るヒマワリは、近隣のみなさんが同地区の魅力を高めるため、昨年に続き栽培したものです。

(撮影日8月11日)



9月18日～24日は動物愛護週間、10月は飼い主マナー向上推進月間です。

ペットを飼っているみなさんへ — 新型コロナウイルスへの対応 —

🐾 ペットから人への感染は、現時点では報告されていません

- 感染した飼い主からペットに感染した例が数例報告されています。
- ペットが人の感染に重要な役割を担う証拠はないとされています。



🐾 ペットの世話や感染防止のためにも、人が感染しないことが1番大切です!

🐾 飼い主がいま、やるべきことは?

家族や知人など、もしもの時の預かり先を決めておきましょう! 預かり先が見つからない場合は、かかりつけの動物病院などに相談を。

🐾 動物との過度な接触は控え、触れた際は手洗いなどの衛生対策をしましょう

🐾 もし自分が感染してしまったら?

- 預かり先にペットを預け、適切な治療を受けましょう。
- 自宅待機を指示された場合は、ペットと距離をとりましょう。

