

2022

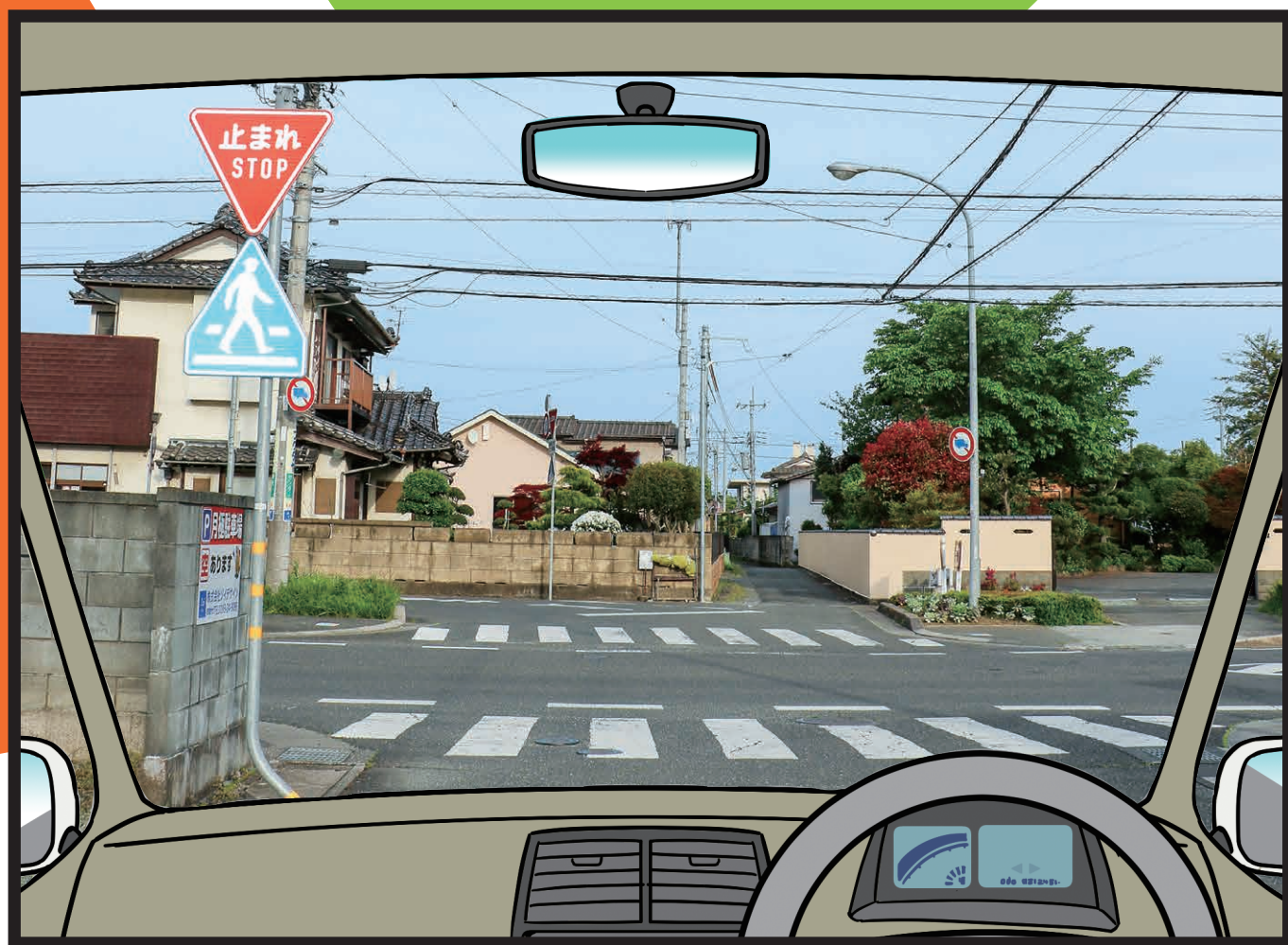
市報たかはぎ

6

No.749

Takahagi

「自分の運転は大丈夫」
と思っていませんか？



「自分の運転は大丈夫」 とっていませんか？

16 平和と公正を
すべての人に



運

転の操作ミスによる
高齢者の事故が相次
いでいます。便利な車
が一瞬で凶器に変わり、人を傷つ
け命をも奪います。

昨年1年間に75歳以上の運転者
が起こした死亡事故は、全国で
346件に上り、死亡事故全体に
占める割合が過去最高の15・1%
となりました。

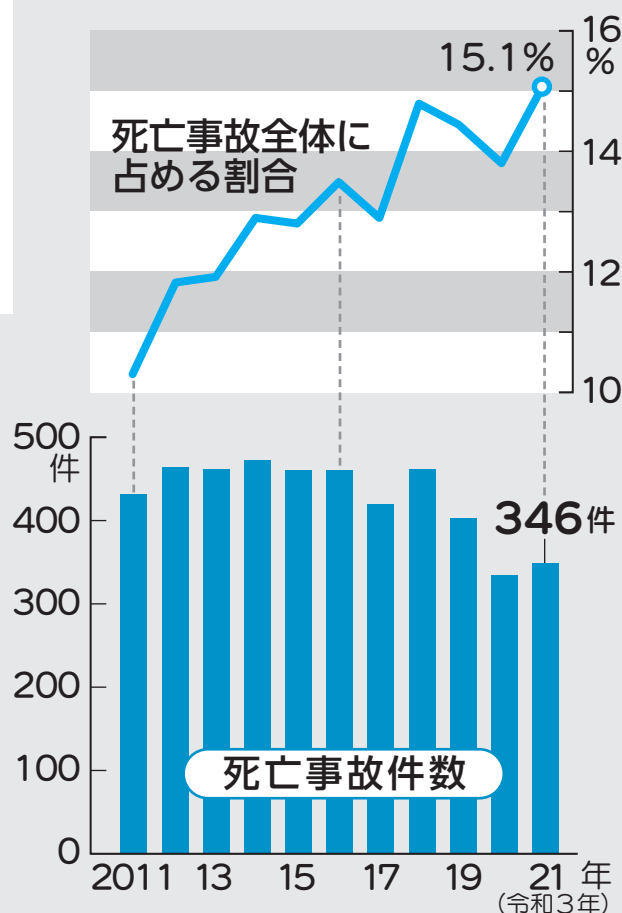
高齢ドライバーの能力は 何が低下するのか

年を重ねても、運転の記憶は体
が覚えています。「経験を積み、
上手になっている」という考えも。
しかし、反射を含めた運動機能
や判断力、視力の低下は避けるこ
とができません。さらに、自分の
能力に対する認識は年齢とともに
落ちるため、「自分はまだまだ大
丈夫」と思うこともあるでしょう。

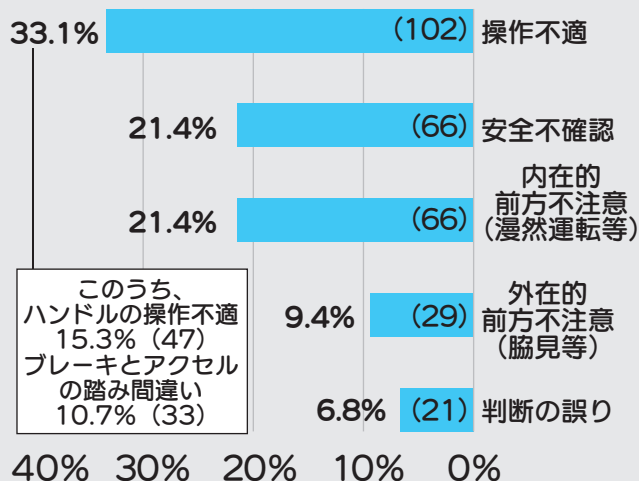
運転免許について考える

今年5月に改正道路交通法が施
行。75歳以上で過去3年間に信号
無視などの違反歴のある人が運転
免許を更新する際に「運転技能検
査」の受検が義務付けられました。
これは、相次ぐ交通事故を踏ま
えて高齢者の運転対策として実施
されるものです。
この機会に、自分や家族の運転
免許について考えてみませんか。

75歳以上の運転者 死亡事故件数と割合



75歳以上の運転者 死亡事故の人的要因比較 (令和3年)



参考：警察庁交通局資料

75歳以上 運転免許証の更新手続きが変更に

75歳以上の免許更新のお知らせは、更新期間（誕生日の前後1か月間）の満了日から約6か月前にハガキで郵送されます。過去3年間に違反があり、「運転技能検査」を受ける必要がある人のハガキは赤枠になっています。

違反がなくても、認知機能検査や高齢者講習を受ける必要がありますので、ハガキが届いたら、すみやかに希望する自動車教習所に申し込みましょう。

■申込み 希望する自動車教習所

■問合せ 運転免許センター（高齢者専用ダイヤル）
☎0570-06-1150

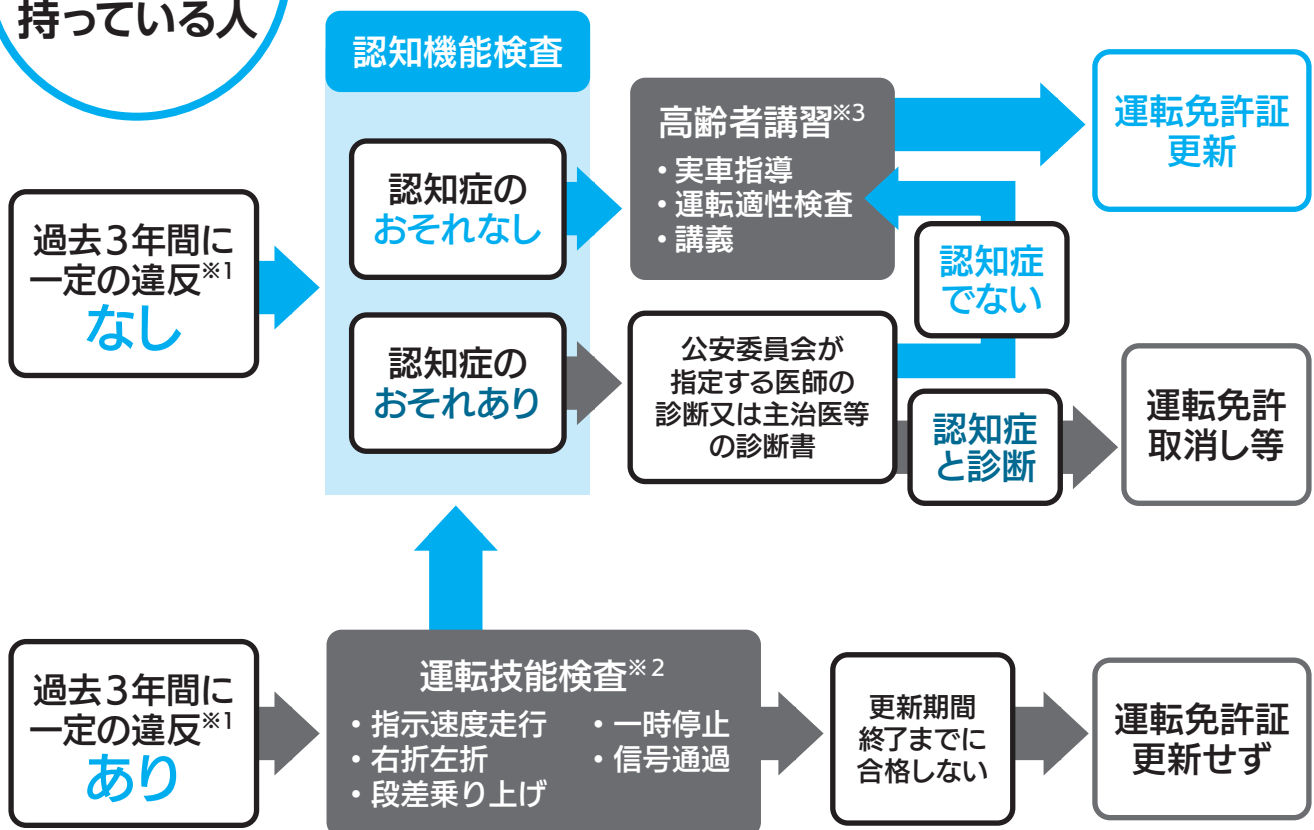
運転免許センター（代表）
☎029-293-8811



茨城県警察

75歳以上で
運転免許を
持っている人

70歳から74歳までの人は、これまでどおり
更新手続きの前に高齢者講習を受講してください。



※1 違反とは、信号無視・速度超過・横断歩行者妨害等・携帯電話使用等など11項目の違反のこと。

※2 運転技能検査は、不合格の場合は再受験が可能。

※3 高齢者講習とは、実車指導を含む2時間講習。

1 警察署か免許センターに 免許返納

免許を返納



運転経歴証明書

身分証や協賛店サービスに
使える。1,100 円で発行可。



申請による
運転免許の
取消通知書

2 市役所に書類を提出

申請による
運転免許の
取消通知書
のコピー

+ 申請書

申請書は総務課窓口または
市ホームページから入手。

申請者の印鑑が必要。

3 交通利用券3万円分を選択



タクシー利用券



交通系 IC カード



バス回数券

いずれかまたは組み合わせが可能。後日、簡易書留で郵送します。

65歳以上

運転免許証
自主返納を支援



有効な免許を自主的に返納した65歳以上の人を対象に、
タクシーやバスの利用券などを組み合わせて3万円分の補
助を行っています。



【対象者】

- 所有するすべての運転免許を
H29.4/1以降に自主返納した人
- 返納したときの満年齢が65歳以上の人
- 市内に住所を有し、居住している人
- 市税等の滞納がない人

市役所 3 階 総務課で
随時受付中

■ 問合せ 総務課 ☎ 23-2119

『運転経歴証明書』掲示で特典サービス

■問合せ 県生活文化課 ☎029-301-2842

警察署や運転免許センターで運転免許を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付(P 4 ①参照)を受けた65歳以上の人は、「運転経歴証明書」を県内の協賛店に提示して特典サービスを受けることができます。

市内の協賛店	サービス内容
イオン 高萩店	即日配達便は、お買上金額にかかわらず運転経歴証明書提示で1個あたり配送料金を100円～324円(税込)。
高萩地区交通安全協会	警察署内の地区安協窓口で、記念品プレゼント。 安協会員の自主返納者には、返納後5年間有効の特別会員カードを発行。
メガネストアー	メガネ一式・コンタクトレンズ・補聴器 ⇒お買上げ時に現金払い10%引き、カード支払い5%引き。 (広告の品、備品除く。他の割引との併用不可) ご家族様利用可。
幸楽苑 高萩店	グループ全員の麺類を50円引き。

※ 新たにご協力いただける事業者は、県ホームページをご確認の上お申し込みください。▶



65歳以上の路線バス運賃半額に

■問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080

事前にバスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)を購入することで、運賃が半額になります。購入の際は、身分証明書(マイナンバーカードや保険証など)をお持ちください。

 茨城交通	チャージ額	割引	購入方法	出張販売日時
	1,000円	運賃半額	営業所で購入。総合福祉センターでの出張販売は右記のとおり。 2回目以降は、バス車内でチャージ可能。	6/7(火)・15(水) 22(水)・30(木) 7/6(水)
	3,000円			
	5,000円			
	10,000円			9:45～13:00
 椎名観光バス	通常販売額	割引後	購入方法	
	1,000円	500円	高齢福祉課(総合福祉センター内)で証明書取得後、営業所やバス車内で購入。	
	2,000円	1,000円		

My Ride のるる 団体向けに出張説明

■問合せ 企画財政課 ☎23-2118



のるる利用者登録やアプリインストールについて、団体向けに出張で説明会を行っています。希望する団体は、お気軽にお申し込みください。

- 対象 5人以上の団体
- 場所 各団体で手配してください。
- 申込方法 企画財政課(☎23-2118)へ電話で申し込み。



4/7
(木)



**春の全国交通安全運動
街頭キャンペーン**
📍 安良川南交差点

警察や交通安全協会、交通安全の会など約70人が参加し、市内で街頭キャンペーンを実施。ドライバーや通行者に交通事故防止を呼びかけました。



4/12
(火)



明秀日立高校 野球部 表敬訪問
📍 市役所

明秀学園日立高等学校野球部の生徒が、第94回選抜高等学校野球大会の出場を大田市長へ報告しました。石川主将は「夏にまた甲子園に戻りたい」と決意を述べました。



4/20
(水)



生け花を市に寄贈
📍 市役所

高萩高等学校生徒から日本の伝統文化授業で制作した生け花を寄贈いただきました。7月中旬まで毎週新しい作品を市役所1階ロビーに展示しています。



4/28
(木)



車中泊体験を活用した実証実験を開始
📍 観光案内所「メモリア」

日産キャラバンを活用した観光事業推進の実証実験に、20日間で9組が参加しました。出発式では、市長から参加した家族へ車両の鍵が渡されました。



5/3・4
(火・水祝)



新緑そばまつり
📍 花貫ふるさと自然公園センター

北方蕎麦の会による新緑そばまつりが2日間にわたり開催されました。花貫深谷の新緑を目の前に、打ち立てそばを食べに訪れる人で賑わいました。



5/5
(木祝)



青葉の音楽会
📍 中央公民館

小中学生を対象にミニコンサートが行われました。参加した子どもたちは、普段なかなか聴くことができないチェロやヴァイオリンなどの音色を楽しんでいました。

5月22日に任期満了となった中田幸雄さんが再任されました。新たな任期は令和8年5月22日までの4年間です。



なかた ゆきお
中田 幸雄さん
(島名)

公平委員が任命されました

関東大会予選 W優勝

明秀日立高校 野球・サッカー

明秀日立高校 高萩キャンパスの寮「明高館」で寮生活をしながら、練習に励んでいる生徒たち。日々切磋琢磨している努力が、大会への結果に繋がっています。活躍を願ってエールを送りましょう。

5/5
(木・祝)

春季関東高校野球 県代表へ

第74回春季関東高校野球大会決勝がジェイコム土浦で行われました。明秀日立がつくば秀英を9-3で破り、5年ぶり2度目の優勝、秋春連覇を達成しました。



5/10
(火)

関東高校サッカー大会 県代表へ

関東高校サッカー大会県予選がひたちなか市総合運動公園陸上競技場で行われました。明秀日立が東洋大牛久を延長の末、5-2で退けて2年連続優勝を飾りました。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

高萩市公式SNS 市の情報を発信中

LINE



Facebook



Twitter



メルたか



■秘書広報課 ☎23-7321



明秀学園日立高等学校

明日へ、世界へ。
可能性を現実にも、
夢を具体的な目標に。
明秀日立だから、できる！

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告



新型コロナワクチン追加接種(4回目)



■問合せ 新型コロナワクチン対策室 ☎24-5760

4回目接種が承認され、6月中旬に接種を開始する予定です。

なお、3回目接種は接種間隔が2回目接種後6か月から5か月経過後に変更になりました。

接種対象者

3回目接種から5か月以上経過している人で、①または②のいずれかに該当する人

① 60歳以上の人

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人、
重症化リスクが高いと医師が認める人

接種券の発送

○60歳以上の人と令和3年7月に基礎疾患優先送付調査はがきを市へ返還した人

▶ **発送時期** 3回目接種日から5か月経過する日の2週間前程度

○新たに基礎疾患を発症した人など

▶ **申込方法** 窓口または郵送で申し込み。

【窓口】高萩市健康づくり課新型コロナワクチン対策室(総合福祉センター内)

【郵送】〒318-0031 高萩市春日町3-10 (総合福祉センター内)

新型コロナワクチン対策室 宛

▶ **発送時期** 3回目接種日から5か月経過する日の2週間前程度

※申請時点で3回目接種から5か月経過している場合は、即日発行が可能です。

予約方法

★インターネット予約サイト 24時間

WEB <https://jump.mrso.jp/082147/>



★電話(コールセンター) 平日 9:00 ~ 17:00

☎ 0570-052-135

予約サイト

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



2022年4月プール全面リニューアル

あなたの健康を応援します

CCC オーシャンスポーツクラブ

オーシャンスポーツクラブは、お子さんのスイミングクラブだけでなく、幅広い年代の方に合わせた豊富なプログラムや筋トレのマシンをご用意しています。気持ち良く運動した後は、スパや話題のロウリュサウナでリフレッシュしては！



マシンジム



ロウリュサウナ

新規会員募集中！

TEL:0293-24-1155

〒318-0002 高萩市高戸4 6 2

URL <http://www.ocean-sport.jp>

営業時間：平日(除く水曜) 9:30 ~ 22:00

水曜 16:00 ~ 22:00、土曜 10:00 ~ 20:00

日曜・祝日 10:00 ~ 19:00、休館日：不定休

市創業プランコンテスト参加者 起業

市創生創業支援補助金や商工会などの支援を得て起業した、令和3年度創業プランコンテスト参加者を今月から3回にわたり紹介します。

最優秀プラン

創業者	いわもと かずや 岩本 和也さん
事業プラン概要	ハイスペックの最新機器を導入した 接骨院の開業
事業者名	むすび接骨院（島名1856-5）
営業日など	月・火・木・金 8:00～12:00 14:30～19:30 水・祝 8:00～12:00 土 8:00～12:00 14:30～17:30

※予約優先。受診の際は事前にご連絡ください。

☎24-9339

コメント

こんにちは！むすび接骨院の岩本です。
この度生まれ育った高萩市で接骨院開業の運びとなりました。
当院では、東京オリンピックや北京オリンピック
の出場選手の治療・ケアに使われた最新の特殊電気治療器を多数導入しています。
一人一人の患者さんとしっかり向き合うことをモットーとし、地域の皆さんが笑顔
で過ごせるようお力になればと日々励んでいます。
現在は、コロナ禍ということもあり予約体制で診療させていただいておりますが、
体の不調やケガ、交通事故の治療に対応していますので、お気軽にご相談ください。



令和3年度 情報公開・個人情報保護制度 実施状況



市民の皆さんの理解と信頼を深め制度の適正な運営を図るために、情報の公開や個人情報の取り扱いを行っています。令和3年度の実施状況は、下記のとおりです。

1 情報公開請求の実施機関別件数

(単位 件)

実施機関名	公開請求	公開請求の処理状況				取下げ
		公開	部分公開	非公開※	処理中	
市長	17(13)	2(1)	10(7)	5(5)	—	—
教育委員会	3(2)	1(1)	2(1)	—	—	—
その他委員会	—	—	—	—	—	—
消防長	3(3)	3(3)	—	—	—	—
議会	—	—	—	—	—	—
合計	23(18)	6(5)	12(8)	5(5)	—	—

注 ()内は、任意的公開申出※1件数

※ 非公開及び不開示は、情報の不存在を含む。

※1 任意的公開申出とは、市外在住者など情報公開請求ができる要件を満たしていない者からの公開請求に対し、任意的に応じること。

2 個人情報開示請求の実施機関別請求件数(単位 件)

実施機関名	個人情報 取扱事務※2 届出	開示 請求	開示請求の処理状況			
			開示	部分開示	不開示※	存否応答拒否
市長	412	3	2	1	—	—
教育委員会	67	1	—	1	—	—
その他委員会	28	—	—	—	—	—
消防長	7	—	—	—	—	—
議会	1	—	—	—	—	—
合計	515	4	2	2	0	0

※2 個人情報取扱事務とは、個人情報を取り扱う事務として市長に届出されている事務のこと。

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

おそとで蜂がたくさん
飛んでいるね

あおと・4歳

草刈り機の音が蜂の飛ぶ音に聞こえたようです。

ジュースが軽くなっちゃった！

あずさ・5歳

ジュースの氷が溶けて、味が薄くなったことを言っていました。

え!! 子ども替え？

はると・5歳

「明日から衣替えね」と話した時の一言。
すごくビックリした顔で言っていました！



萩っ子 つどいの広場

■ 問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

はぎハピHP

総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 15:00

◆ 対象 未就学児と保護者

4/28
(木)

「こいのぼり制作」



キッチンペーパーの芯に折り紙で作った目と
うろこを貼って、カラフルなこいのぼりを仕上
げました。ペタペタ貼るのを楽しみながら、上
手にできました。

イベント案内(予約制) 先着8組

7/7 (木) 10:30 ~ 11:00

レインボーおはなし会 予約 6/7(火) ~

大きな絵本の読み聞かせや、パネルを使った手遊び歌、
パネルに貼られる動物やお花には、ワクワクする仕掛け
もあって、子どもたちは興味津々の様子です。

7/28 (木) 10:30 ~ 11:00

フルートとチェロとピアノのコンサート 予約 6/28(火) ~

今回はフルートも加わった3重奏です。

きれいな音色に包まれ、お子さんと一緒に素敵
な時間をお過ごしください。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことが
できる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなど
スタッフにお気軽にご相談ください。



きよかわ べにこ
清川 紅子

はぎまろと愉快的仲間たち

会場・問合せ

● 総合福祉センター
☎24-2121

○ 萩っ子つどいの広場
☎24-8885

☒ 図書館
☎23-7174

子育てカレンダー

6月

日付	イベント・行事	時間	予約制
7日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:45	●
9日(木)	○ バルーンアートショー&作ってみよう	10:30 ~ 11:00	●
10日(金)	● 健康相談	8:45 ~ 11:00	
14日(火)	● すくすく助産師相談	9:15 ~ 12:10	●
16日(木)	○ 赤ちゃん教室「はみかきと食習慣」 (参加者以外は11:30~開館)	9:45 ~ 11:30	●
18日(土)	☒ おりがみキットプレゼント	9:30 ~	
21日(火)	○ 子育て相談日	10:00 ~ 11:30	
21日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:45	●
23日(木)	○ ヒロ子さんのエプロンシアター	10:30 ~ 11:00	●
25日(土)	☒ おはなし会	11:00 ~	
27日(月)	● 健康・歯科相談	8:45 ~ 11:00	● (※歯科相談のみ)
30日(木)	○ ファーストサイン	10:30 ~ 11:00	●

7月

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(火)	● すくすくサロン	10:00 ~ 11:45	●



児童手当の支払日 6/10(金)

現況届提出が原則不要に

児童手当制度の一部改正により、一部の人を除き毎年6月の現況届の提出が不要になります。

支給額等の認定内容は、10月初旬ごろにお知らせします。

○支給対象者

中学3年生までの児童
(15歳の誕生日以降の最初の3/31まで)

年齢要件など		支給月額
3歳未満(一律)		15,000円
3歳以上 小学校修了前	第1、2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生(一律)		10,000円
特例給付 (所得限度額以上の場合)		5,000円

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

ストレスを感じていませんか?

感染症を気にしながらの子育てや心痛むニュースなど気にしないつもりでも、心に負担がかかる状況が続いています。

自分の考え方や大切にしていること、体の不調などを確かめ、自分を見つめてみましょう。

不安で落ち着かない、眠れない日が続く、訳もなく涙が出る、頭痛や吐き気があるなど、不調のサインはないですか?

疲れてしまったら、無理をせずに休みましょう。

一人で抱え込まず、身近な信頼できる人や専門の機関に相談してみませんか。



<こころの悩みに関する相談>
健康づくり課 ☎24-2121

5/24
(火)

津波を想定 避難訓練



たかはぎ認定こども園で、津波を想定した避難訓練が行われました。ダンゴ虫のポーズで頭を守った後、園庭へ。高萩高校を目指して見晴らし坂を登りました。

茨城いのちの電話

☎ 029-350-1000 24時間
☎ 0120-783-556
16:00 ~ 21:00 / 10日のみ24時間

LINE相談 (チャット形式)



第1~第4日曜日 16:00 ~ 19:00
第2火曜日 12:00 ~ 15:00

いばらきこころのホットライン

☎ 029-244-0556 (平日)
☎ 0120-236-556 (土日)
9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 16:00 (年末年始除く)



予防接種は大切な命を守るもの



予防接種の対象となっている病気は、かかると重症化しやすく後遺症が残るおそれがあることから、法律に基づいて無料で接種を受けられます。病気からお子さんを守るために、接種期間を確認し忘れずに接種しましょう。

転入した人は、予診票を発行しますので、母子手帳をお持ちになり、健康づくり課窓口へお申し込みください。

※日本脳炎・子宮頸がん予防接種は記載以外の年齢も対象となる場合があります。

定期予防接種の種類など(R4.4/1現在)

種 類		回数	対象年齢
ヒブ		4回	生後2か月以上5歳未満
小児用肺炎球菌		4回	生後2か月以上5歳未満
B型肝炎		3回	1歳未満
ロタウイルス	1価	2回	生後6週以上24週未満
	5価	3回	生後6週以上32週未満
四種混合 (百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ)		4回	生後3か月以上7歳6か月未満
BCG		1回	1歳未満
麻しん風しん(MR)		2回	①1歳以上2歳未満 ②小学校入学前の1年間
水痘(水ぼうそう)		2回	1歳以上3歳未満
日本脳炎*		4回	①3歳以上7歳6か月未満(3回) ②9歳以上13歳未満(1回)
二種混合(ジフテリア、破傷風)		1回	11歳以上13歳未満
子宮頸がん*(ヒトパピローマウイルス)		3回	小学6年生～高校1年生の女子

5/23
(月)

健康マイレージ 公開抽選会

保健推進員・食生活改善員2人の立ち会いの下、令和2・3年度の健康マイレージ抽選会を実施しました。空気清浄機や健康グッズなど80人が当選しました。

今年度からは、参加賞とポイント達成者へのクオカードのプレゼントへ変更。ポイントは「元気アップ! いばらぎ」(県公式アプリ)、「ポイントシート」(健康づくり課窓口で配布)で貯めることが可能です。



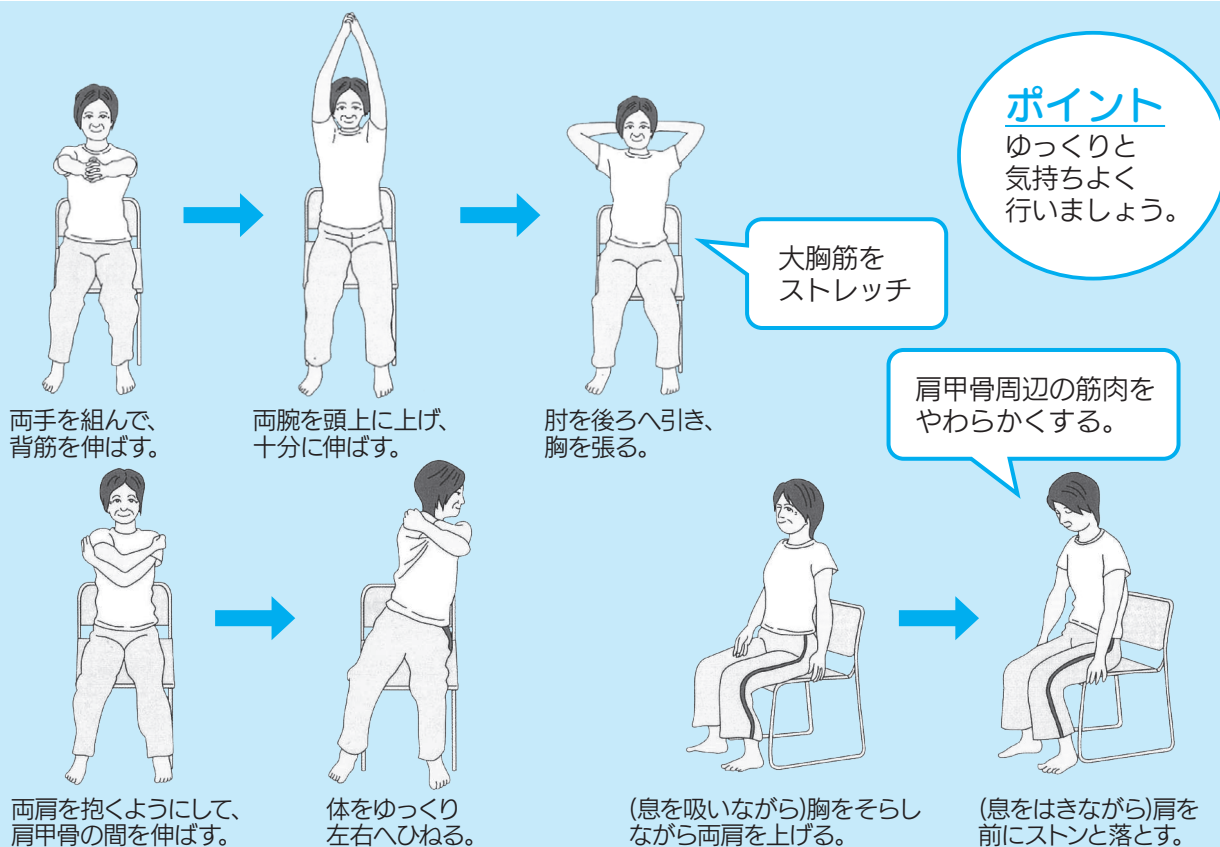
6月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行 事 内 容	実 施 日	時 間	対 象 者
健康相談	10(金)	8:45～11:00	市内在住の希望者
こころの相談 (精神保健相談員等の相談)	10(金)	9:30～12:00	市内在住の希望者(*予約制)
胃がん検診	17(金)・18(土) 20(月)・22(水) 23(木)・27(月) 28(火)・29(水)	7:00～9:30	40歳以上の市民(*予約制)
健康・歯科相談	27(月)	8:45～11:00	市内在住の希望者(*歯科相談のみ予約制)
大腸がん検診容器配布	6/9(木)～8/31(水) (土日祝日除く) ※6/11(土)のみ実施	9:00～17:00 11(土)9:30～12:00	40歳以上の市民(*申込制) お手元に問診票がある人は申込不要。

介護予防のための シルバーリハビリ体操

「肩こり予防」～肩と腕の運動～



出典：茨城県立健康プラザ

健康コラム

マンモグラフィ検査について

マンモグラフィ検査は、乳房専用のレントゲン検査です。乳がんの早期発見に有効な画像診断のひとつです。

検査により、乳がんの初期症状である微細な石灰化や、セルフチェックや触診ではわかりにくい小さなしこりを画像として捉えることができます。

検査は、撮影台の上に乳房を乗せ透明な板で圧迫して薄く伸ばし、左右それぞれの乳房に対し上下や斜め方向からレントゲン写真を撮ります。乳房を平たく圧迫することで病変をより鮮明に写

し出すことができます。圧迫して撮影するので痛みを感じることもあります。

マンモグラフィもX線撮影ですので放射線被ばくがありますが、自然のなかで浴びる放射線量と同程度なので、健康に影響が及ぶ心配はありません。

欧米では、75～80%の女性がマンモグラフィ検査を受け、乳がんて亡くなる人は減少しています。乳がんの早期発見のため、40歳以上の女性は定期的なマンモグラフィ検査による乳がん検診をおすすめします。

県北医療センター高萩協同病院 放射線技師副部長

ながやま たかし
永山 卓史

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

代表社員 千葉 富夫

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 029-353-8305

結婚相談所 ムスベル



犬猫 マイクロチップ義務化



■問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

ブリーダーやペットショップなどの犬猫等販売業者は、マイクロチップの装着が義務化されます。すでに飼っている犬猫は、努力義務です。



マイクロチップとは…

外れることのない「小さな名札」。迷子や災害ではぐれても、マイクロチップに記録された番号をデータベースに照会し、飼い主の元へ戻すことができます。



マイクロチップ装着済の犬猫を購入・譲り受けた場合
30日以内に環境省データベースの飼い主情報を変更しましょう。



マイクロチップが装着されていない犬猫を飼っている場合
装着したら環境省データベースへ登録が必要です。



登録サイト

防災コーナー

■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

震度計 設置場所と計測基準



震度計は、市役所と市民体育館西側にあり、地震による揺れを感知し自動的に震度を計算します。

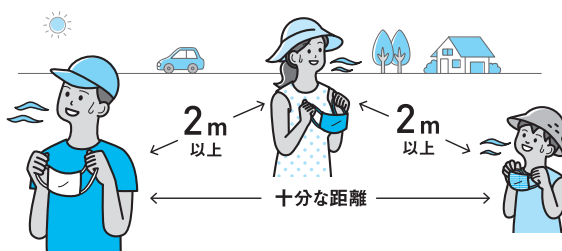
2か所の震度計のうち、大きく観測された震度がテレビなどで公表されます。

震度	震度計による計測
4	3.5以上4.5未満
5弱	4.5以上5.0未満
5強	5.0以上5.5未満

※小数点第一位を四捨五入



梅雨時 マスクに要注意



熱中症は、梅雨の晴れ間や梅雨明けの蒸し暑くなった時期にも多く見られます。マスクをつけると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかぬうちに脱水症状になるなど、体温調整がしづらくなります。

対策に加え、マスクを適時にはずすなどの行動も大切です。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ(受付時間 8:00~17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



有料広告



海岸清掃

- ▶日時 7/3(日) 8:00 ~ (1時間程度)
【荒天時】7/9(土)
※態度決定は、当日7時にたかほぎFM(76.8MHz)、市ホームページでお知らせ。
- ▶清掃場所 高戸小浜海岸、前浜海岸、関根川河口付近から花貫川河口付近までの海岸
- ▶準備品 軍手など(ごみ袋は事務局で用意)
- ▶回収物 可燃物、缶、ビン、プラスチック類など
※流木などの自然物は除く。
- ▶問合せ 高萩市市民憲章推進協議会事務局(秘書広報課) ☎23-7321



6/23 ~ 29 男女共同参画週間

- 自分らしく生きるためには、一人一人の意識が大切です。
- 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ
- ▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031

主食用米から飼料用米へ 6月末まで

近年、米の需要は減少傾向にあり、価格の下落が懸念されます。経営所得安定対策制度を活用した飼料用米への転換にご協力ください。

- ▶問合せ 農林課 ☎23-7035

穂積家住宅 休館

穂積家住宅の茅葺屋根を修理するため、下記の期間は休館となります。

- ▶期間 6月下旬 ~ R5.3月下旬
- ▶問合せ 生涯学習課 ☎23-1132



狩猟免許取得 費用助成

駆除に必要な狩猟免許を新たに取得する人に対して、免許取得に係る費用の一部を助成します。

試験日	種類	会場	試験時間
7/26(火)	第一種・第二種銃猟	県狩猟者研修センター (笠間市石寺680)	9:30 ~ 16:00ごろ
8/21(日)	網猟・わな猟 第一種・第二種銃猟		
R5.1/28(土)	わな猟・第一種銃猟		
12/15(木)	わな猟	県土浦合同庁舎 (土浦市真壁5-17-26)	

- ▶問合せ 農林課 ☎23-7035



不法投棄は犯罪

廃棄物の不法投棄や建設残土を埋め立てられる事例が発生しています。これらの責任や処理費用の負担は、土地所有者にも及ぶことがあります。

不法投棄、野焼き、不適正な残土埋立てを見つけたら、下記へ通報を。

専用ダイヤル「不法投棄110番」
☎0120-536-380

- ▶問合せ 県廃棄物規制課 ☎029-301-3033
環境市民協働課 ☎23-7031



ようこそ市長室へ

まちづくりについて、市長に意見を伝えてみませんか。

- ▶日時 7/20(水) 【1組目】13:30 ~
【2組目】14:30 ~
【3組目】15:30 ~
- ▶対象者 市民または市民が組織する団体など
- ▶受付組数 3組(1組の人数は最大3人)
- ▶申込方法 6/27(月) ~ 7/1(金)8:30 ~ 17:00
秘書広報課へ電話で申し込み。
- ▶問合せ 秘書広報課 ☎23-7320

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷

デザイン・DTP・印刷 etcは
おまかせください。

お気軽に
ご相談
ください！
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター伝票・賞状など
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付けます。

☎0293-22-2103



高萩駅前

☎0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to

いばらきシニアカード

提示された
お客様に

毎月 5.15.25 日
(休日のとき翌日に)

サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類

差し上げます

☎(株) 大 栄 園 ☎0293-22-3247
〒318-0032 高萩市大和町2-49

高萩市フォトコンテスト 受賞作品展示会

- ▶ **場所** 総合福祉センター 6/10(金)まで
 ▶ **期間** 高萩駅 6/14(火)～30(木)
 ▶ **問合せ** (一社)高萩市観光協会 ☎23-2121



いばらき出会いサポートセンター 出張相談・登録会

出会いと結婚を応援するため、無料の出張結婚相談会を開催します。

- ▶ **日時** 6/25(土) 10:30～16:00
 ▶ **場所** 総合福祉センター2階 会議室
【出張相談】 結婚を希望する人や家族など、どなたからの相談にも対応します(予約不要)。
【入会登録】 いばらき出会いサポートセンターホームページから「入会申込」と「来所予約」を行い、ご来場ください。
 ▶ **問合せ** いばらき出会いサポートセンター
 水戸センター ☎029-224-8888

いばらきマリッジサポーター 結婚相談会

結婚を希望する人の相談にマリッジサポーターが無料でお答えします。

- ▶ **日時** 7/16(土) 10:00～15:00 ※要予約
 ▶ **場所** 総合福祉センター2階 会議室
 ▶ **対象者** 市内・近隣市町村の結婚を希望する人や家族
 ▶ **予約方法** 必要事項を記入し、メールで申し込み。
 ibarakimarisapokenpoku1@gmail.com 
 ①住所②氏名③電話番号④生年月日
 ⑤本人・その他の別
 ⑥時間(10時・11時・12時・13時・14時から選択)
 ▶ **持ち物** 身上書、写真(L版)
 ※プロフィール作成を希望する人
 ▶ **問合せ** いばらきマリッジサポーター
 県北地域活動協議会 大部
 ☎090-8894-0544
 12:00～14:00



シルバー人材センター 会員募集

豊かな経験で社会に貢献してみませんか。

- ▶ **対象者** 60歳以上の市民
 ▶ **仕事内容** 草刈・除草作業、植木の手入れ、障子・襖の張替、駐車場の誘導 など
 ※職種や就業先により条件が異なります。
 ▶ **問合せ** 高萩市シルバー人材センター ☎23-7911

スクエアダンス体験会 参加者募集

動きやすい服装で上履きと飲み物をお持ちになり、直接お越しください。

- ▶ **日時・場所**
 6/17(金) 10:00～12:00
 県北生涯学習センター(日立市十王町友部2581)
 6/24(金) 13:00～15:00
 リーベロたかはぎ(春日町3-10-16)
 ▶ **問合せ** スポーツ協会 スクエアダンス部 藤田
 ☎090-7273-1282



ノルディック・ウォーク体験会

参加者全員に、とれたて野菜と高戸味噌をプレゼント。

- ▶ **日時** 7/10(日) 9:00～ ※雨天決行【受付】8:30～
 ▶ **内容** 【集合】総合福祉センター(約4kmコース)
 総合福祉センター→緑の道→高戸小浜海岸→万葉の道→万葉坂→今川味噌店見学→野菜収穫体験→総合福祉センター
 ▶ **定員** 30名 ※定員になり次第締め切り
 ▶ **料金** 無料(ポールレンタル代 300円)
 ▶ **申込方法** 必要事項を記入し、7/1(金)までに電話、はがき、FAXで申し込み。
 参加者全員の①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号
 【郵送】〒300-1234 牛久市中央3-27-4 サワムラヤ靴店内
 【FAX】☎029-873-2725
 ▶ **持ち物** 飲み物、雨具、野菜を入れる袋 など
 ▶ **問合せ** 県ノルディック・ウォーク連盟 入江
 ☎029-873-2725

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
 自分を好きになる、未来が変わる!

■本校通学コース ■Mobile High School(通信)コース

■第一学院高校ではオンラインでのご相談(面談)も実施しています。お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。転入・編入相談も随時受け付けております。お気軽にご相談ください。



通信制高校(広域通信・単位制)
 生涯第一...だから
第一学院高等学校 高萩校

TEL 0293-20-5804
 〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1
 E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp
 URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当: 鈴木





税務職員 採用試験

- ▶ **第1次試験** 9/4(日)
- ▶ **採用時期** R5.4/1(土)
- ▶ **申込方法** 6/20(月)～29(水)に
インターネットで申し込み。
- ▶ **問合せ** 人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311
平日 9:00～17:00



無料就職面接会

県内企業を集めたチャレンジいばらき就職面接会を開催します(事前申込要)。

- ▶ **対象** 大学院・大学・短大・高専・専修学校・能開校など(高校除く)の令和5年3月卒業予定者既卒未就職者(卒業後概ね3年以内)
- ▶ **日時** 6/20(月) ①10:20～12:20
②14:00～16:00
- ▶ **場所** ホテルレイクビュー水戸(水戸市宮町1-6-1)
- ▶ **参加企業数** 100社(予定)
- ▶ **問合せ** 県労働政策課 ☎029-301-3645



労働保険 年度更新

労働保険年度更新の申告・納付期限は、7月11日(月)まで。年度更新申告書受理相談会をご利用ください。

4月1日から雇用保険率が改定されました。

	変更前	R4.4/1～9/30
一般事業	9/1000	9.5/1000
農林水産等事業	11/1000	11.5/1000
建設事業	12/1000	12.5/1000

労働保険料は、口座振替をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も口座振替で納付ができ、納付期限も延長されます。

- ▶ **問合せ** 茨城労働局 労働保険徴収室
☎029-224-6213

女性の権利ホットライン

女性に対する暴力、離婚、職場における差別、同性婚などに関する無料電話相談を実施します。県弁護士会の弁護士が、適切なアドバイスを行います。

- ▶ **日時** 6/28(火) 13:00～16:00
- ▶ **相談電話番号** ☎029-231-1361
☎029-231-1362
- ▶ **問合せ** 県弁護士会 ☎029-221-3501
平日9:00～17:00



よい歯のコンクール

- ▶ **対象者**
- ▶ **【親と子のよい歯のコンクール】**
健康な歯を保つ母子・父子、満3歳～6歳(H28.4/2～H31.4/1生)のお子さんと母親または父親
- ▶ **【8020高齢者よい歯のコンクール】**
80歳以上(S17.3/31以前生)で歯を20本以上保っている人 ※治療していても可
- ▶ **申込方法** 必要事項を記入し、7/22(金)までにはがきまたはFAXで申し込み。※必着
①住所②(親子の)氏名(ふりがな)③性別④生年月日⑤電話番号
⑥かかりつけ歯科医院または歯科医院名・歯科医院の電話番号
【郵送】〒310-0911 水戸市見和2-292-1
茨城県歯科医師会 8020事業係
【FAX】☎029-253-1075
※申込者に口腔診査票を郵送します。
- ▶ **入賞者** 10名程度
- ▶ **その他** 本コンクールでの受賞歴のある人、喫煙習慣のある親は対象外(親子はペアが異なれば可)
- ▶ **問合せ** 県歯科医師会 ☎029-252-2561

高萩美術協会小品展

- ▶ **期間** 6/5(日)～6/12(日) 9:00～17:00
初日 13:00から / 最終日 16:00まで
- ▶ **場所** リーベロたかはぎ
- ▶ **問合せ** 高萩美術協会 中村 ☎090-9373-8432

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



もしもの時・事前相談受付
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます

ブライダル & フューネラル
アイパルグループ

としょかん
図書館

へ 行 こ う よ

六月(水無月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2

七月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
平日(3~10月)		9:30~17:50				
土・日・祝日		9:30~17:00				
水 曜 日		9:30~18:50				

図書館

問合せ 図書館 ☎23-7174

休館日は色塗り。○は、ファミリータイム(10:00~14:00)の日。小さなお子さん連れの人も気兼ねなくご利用いただける時間です。
電子図書館はこちらへアクセス ▶ <https://web.d-library.jp/takahagi/>

新 刊 案 内

『地震と火山と防災のはなし』
楠城一嘉/成山堂書店

『自転車キャンプ大全』
田村浩/技術評論社

『20代から身につけたい お金が貯まる自炊ぐせ』
mii/KADOKAWA

『目まもりドリル』
平松類/ワニブックス

『オーリキュラと庭のはなし』
前田まゆみ/アリス館

絵で見てわかるはじめての古典
『平家物語』 田中貴子監/学研教育出版

児童向け古典シリーズ「絵で見てわかるはじめての古典」全10巻は、おもしろさのエッセンスを選び出して、やさしく解説されているシリーズ本です。



おすすめの1冊

今から約800年前に書かれた軍記物語の名作。平家一門の繁栄と滅亡していく様子が、迫力ある絵や美しい写真をふんだんに盛り込んで描かれています。

「源氏」「平氏」「法皇」と複雑にからみあう登場人物のほとんどは、実際に存在した歴史上の人物で、その因果関係や対立関係を解りやすく解説しています。

「古典であそぼう」などのコーナーも収録され、次元を超えて古典の世界が楽しく広がります。

無料 図書配布会

冊数制限はありません。同じ種類の雑誌は3冊まで。

6月11日(土) 9:30~15:00

整理券配布 9:00~

▶配布場所 文化会館 ホワイエ

無料 第2回 大人のための読書会

(テーマ)「私の好きな本」

6月11日(土) 11:00~

▶場所 図書館2階 大会議室

無料 おりがみキットプレゼント

6月18日(土) 9:30~ 先着10名

▶配布場所 図書館 カウンター

『かたつむり』▶

電子書籍の楽しみ

電子図書館

『茨城 カフェ日和』
ときめきお店案内
ゆたり編集室/メイツ出版

無料 おはなし会

(絵本) くじらだ!
(紙芝居) めいたんてい こん・ぴゅうたろう
(パネルシアター) ふるやのもり

6月25日(土) 11:00~ 先着5組

▶受付場所 図書館 児童室

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

法律相談(予約制)

日時: 6/24(金) 13:30 ~ 15:30
場所: 市役所2階 会議室
相談員: 茨城県弁護士会所属の弁護士
申込み: 6/20(月)の8:30以降に
電話で企画広報課へ。
定員: 6人(先着順)※1人20分程度。
6か月に1回限り。

●秘書広報課 ☎23-7321

行政相談

日時: 6/9(木)、23(木)
13:30 ~ 15:00
場所: 市役所1階 会議室

行政相談委員

棚谷 稔さん ☎23-0141
矢代博一さん ☎22-4365

家庭児童相談(予約制)

日時: 6/14(火) 13:30 ~ 16:30
場所: 市役所1階 会議室
内容: 養護・障害・非行・育成など
相談員: 児童相談所の児童福祉司
家庭児童相談員
申込み: 電話で下記へ。

●子育て支援課 ☎23-2129

年金相談と年金請求(予約制)

日時: 6/21(火) 10:00 ~ 12:00
13:00 ~ 14:00
場所: 市役所2階 会議室
申込み: 相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。

●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
6/9(木) 13:00 ~ 15:00
法律相談(弁護士)
6/16(木) 13:00 ~ 15:00
※相談は要予約(当日は10:00まで)
定員: 一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般
相談員(民生委員)も同席します。
場所: 総合福祉センター内の会議室

●社会福祉協議会 ☎23-8341

消費生活関連の相談

開設時間: 平日 9:00 ~ 12:00
13:00 ~ 17:00

●消費生活センター(市役所2階)
☎23-2114

善意の窓

ありがとうございます

～社会福祉協議会へ～

<金員預託>

上島名朝日子供会 500,000円

<物品預託>

使用済み切手、テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力ください、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

6月 5日(日)、11日(土)、12日(日)
19日(日)、25日(土)、26日(日)
7月 3日(日)、9日(土)、10日(日)、
17日(日)、18日(月・祝)、24日(日)、
30日(土)、31日(日)

●問合せ 花貫クリーンセンター
☎22-4318

日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】9:00 ~ 16:00

6月			7月		
日	病院・医院名(所在地)	電 話	日	病院・医院名(所在地)	電 話
5日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511	3日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
12日	樋渡医院(大和町)	(23)2928	10日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
19日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366	17日	滝川医院(春日町)	(23)3100
26日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300	24日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
			31日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111 (代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122 (代表)

●急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル #7119 または、☎050-5445-2856
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から短縮ダイヤル #8000 または、☎050-5445-2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30 ~ 12:00
13:00 ~ 17:15

市民課 ☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆ビン・ペットボトル用ネットの配布

税務課 ☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【受付時間】10:00 ~ 16:00
(月、火、木、金 ※祝日を除く)

【受付場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、**新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更になる場合があります。**最新の情報は、市ホームページをご覧ください。

人口と世帯

令和4年5月1日現在(前月対比)

人口 26,847人(-65人)
男 13,392人(-23人)
女 13,455人(-42人)

4月 出生数 8人(-2)
死亡数 29人(-6)
転入 70人(-42)
転出 114人(-98)

世帯 11,563世帯(-8世帯)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。



守ろうよ車のマナー心のモラル

市内の交通事故概況

(R4.4.30現在)(前年比)

人身事故発生件数 11人(-5)
死者数 0人(±0)
負傷者数 16人(-12)

萩っ子の作品展

松岡幼稚園
年長組



きくち はづき
菊地 葉月
「トウモロコシ
がたくさんと
れたよ」



さがわ みほ
佐川 未帆
「猫の神社を
作って遊んだ
よ」



たかさき ありさ
高崎 葵彩
「スターバックス
こっでジュース
をたくさんつ
くったよ」



なかむら れい
中村 玲
「流しそうめん
こっこをした
よ」



やぶき かえで
矢吹 楓
「ニンジンを種
から育てたよ」

ここが自慢 地域力

登下校の見守り活動

雨が降っても風が吹いても、子どもたちの登下校に合わせて安良川の交差点で見守り活動をしています。胸には、小学6年生が卒業の際にプレゼントしてくれた手作りのお守りが。「見守っているつもりが、逆に心配されているのかな。子どもたちとの交流が楽しみの一つ」と石滝団地自警団代表の坂爪さん。

横断歩道脇の地面に目を移すと、白い石で文字が書かれていました。「青でもあわてないで右左 よくみてわたること」坂爪さんと子どもたちの石文字の文通。子どもたちを危険から守りたいという思いが表れています。



今月のプレゼント

■問合せ 秘書広報課 ☎23-7321

えいじゅうどう
永寿堂

**お菓子詰め合わせ
(5名様)**



【お店の紹介】

大正2年から高萩の地で菓子店を営む「永寿堂」。大正天皇即位記念の菓子として誕生した「八千代おこし」を守り続け、ふわふわのワッフルや栗あんの焼菓子も人気です。

永寿堂 9:00～19:00 日曜日定休
住所：安良川679 ☎22-2002

クイズ正解者の中から当選者に引換券を発送します。引換券を店舗にお持ちになり、プレゼントと交換してください。

▶ 広報クイズ

Q. 運転免許証を有効期間内に自ら返納することを

「免許証〇〇返納」という。

■応募方法 ○に入る言葉を記入し、

- ①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤6月号の感想など
⑥ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

■メ切日 6/24(金)まで

<ハガキ> 〒318-8511 秘書広報課

「市報6月号プレゼント」係

<メール> info@city.takahagi.lg.jp

件名：「市報6月号プレゼント係」まで



応募フォーム

お店をPRしませんか。広報クイズのプレゼントを提供していただけるお店を随時募集しています。詳しくは秘書広報課へ。