2022
7
No.750

市報たかはぎ

Takahagi

心を合わせ、夢に向かう。

今月は、明秀学園日立高等学校（以下「明秀日立高校」という。）の高萩キャンパスで部活動に励む生徒たちを特集します。親元を離れ、高萩の地で寮生活を送りながら夢を追いかけます。

石滝の旧高萩工業高校の跡地に、平成25年、明秀日立高校の男子寮「明高館」が完成しました。現在、寮生は野球部・サッカー部・卓球部の生徒197人。中学卒業後に親元を離れ、この高萩の地で夢に向かい頑張っています。

夏の甲子園に向けて

野球部は昨秋、関東大会決勝で山梨学院を接戦の末に破り初優勝。春の甲子園出場を果たしました。「受け身にならず、自律した野球をどう仕向けていくか。夏に向けての雰囲気になってきている」と金沢成奉（かなざわせいほう）監督。取材を受けながらも一人一人の選手に目を配り、食事中もアドバイスを送ります。それに答える選手たち。同じ夢に向かう者同士の絆と信頼関係が築かれています。

明高館ができるまで

昭和	
38年10	高萩工業高校 創立
18年4	高萩工業高校と松丘高校とが統合し高萩清松高校となる
20年3	高萩工業高校 閉校
20年4	体育施設を一般開放
25年9	明高館が完成

明秀日立高校 高萩キャンパスの男子寮「明高館」。
運動部の約200人が寮生活をしている。

❶声を出しながらウォーミングアップ❷ピッチャーが投げるタイミングを見極めての走塁練習❸走りでも乱れのないように❹金沢監督のアドバイスに耳を傾ける❺強化期間は夕食後も練習が行われる❻相手をかわしてドリブル❼ドリブルからシュートへ❽一つ一つのシュートを全身で止める

高萩のサッカー場に感謝

サッカー部は5月末に行われた関東高校サッカー大会で初の関東制覇を果たしました。

萬場努（まんば つとむ）監督は「石滝サッカー場のお陰でレベルアップし、結果を残すことで各地域から選手が集まってくれる。それが優勝に結びついた」と話します。

練習は天候に関係なく、グラウンドで行われます。懸命にボールを追い、シュートに「日本一」への思いを込めて。

夢は夏の甲子園

明秀日立高校で初の女性マネージャーとなったのは、宮城県大崎市出身の田中杏璃さん。中学時代、野球クラブのマネージャーを務めていた田中さんは、金沢監督のいる明秀日立高校野球部でマネージャーをしたいと監督に手紙で思いを伝えたそうです。今年が高校生活最後の夏。「一人一人の選手をしっかり支えなくては」と決意に満ちています。

野球部マネージャー
田中（たなか） 杏璃（あんり）さん（3年）

高萩市の人口と人口ピラミッド

令和2年10月1日　国勢調査
総人口27,699人

男子卓球部は、昨年３月に行われた全国選抜大会でベスト８。先月の県高校総体では優勝を飾り、インターハイの切符を手にしました。
「大人しい子が多く、雰囲気が落ち着いているチーム。こつこつと頑張り、みんな仲が良いです」と話す芦間雄太監督。ベスト４入りを目指し、日々の練習に励んでいます。

選手のストーリー

卓球部キャプテン 助川宏成さん（3年）

全国ベスト４を目指して

「生涯、卓球を続けていきたい」と話すのは、水戸市出身の助川宏成さん。「挨拶とほうれんそう（報告・連絡・相談）など基本的なことを大切に」チームをまとめている。「試合の度に応援に来てくれる母に感謝している」とはにかむ笑顔が印象的でした。

好きな寮飯：からあげ
お出かけスポット：ガスト、海

野球部キャプテン 石川ケニーさん（3年）

チームの活気を出すために

「夏に向けて最後の追い込み中。積極的な声掛けで活気が出るように」目の前の目標は夏の甲子園出場です。石川ケニーさんは神奈川県横浜市出身で、アメリカ人の母を持ち英語も堪能。お気に入りの洋楽「Rita Ora」を聴いて、気分転換をします。

好きな寮飯：煮物
お出かけスポット：牛若丸

サッカー部キャプテン 村田楓太さん（3年）

サッカー部の雰囲気に魅せられて

「練習会に参加した時、チームの雰囲気が良かった。レベルが高く全国大会出場が叶うと思ったのが入学の決め手」と語る村田楓太さんは、栃木県宇都宮市出身です。将来の夢は「プロサッカー選手になること」。自分たちのペースで試合ができるようチームを率いています。

好きな寮飯：ハンバーグ
お出かけスポット：かっぱ寿司、ガスト

野球部副キャプテン 伊藤和也さん（3年）

明秀日立に来てよかった

「金沢監督の下で野球がしたくて」と話すのは栃木県上三川町出身の伊藤和也さん。キャッチャーを務め、夏に向けてバッティングの飛距離と安定した送球の強化に取り組んでいます。「将来は野球の指導者になりたい。明秀日立に来てよかった」と自信を持っています。

好きな寮飯：ラーメン
お出かけスポット：牛若丸

高萩から はばたく君たちへ

夕食は練習後、部活ごとに時間をずらして食堂に会します。

午後8時、興味深々で食堂へ伺うと、野球部は一人1キロのご飯が茶碗に盛られていました。体づくりのための夕食トレーニングです。手にする茶碗があまり大きく見えないのは、体が大きいからなのでしょうか。

試合前の強化期間中は夕食後も練習が行われます。自由な時間は寝る前のわずかなひと時。布団に入り、何を思うのか…。3人から4人が一部屋で、基本的には同じメンバーで3年間を過ごします。

明秀日立高校で夢を叶えるため、高萩へ来た子どもたち。この地からしっかりはばたけるよう、君たちを精一杯応援しています。

応援メッセージを送ろう

下記のとおり応援メッセージを募集します。あなたの思いを届けてみませんか。

雰囲気で体調が分かります

「調子が悪いかどうかは、様子を見ればすぐ分かります」と話すのは調理員の金田（かねだ）さん。食事を通してエールを送ります。野球部だけで7キロの釜を6個。サッカー部と卓球部で2～3釜。12人のスタッフローテーションで200人分を1日3食作っています。

応援メッセージを送ろう！ はばたく君たちへ。

明秀日立高校　はばたく君たちへ

皆さんからのメッセージを取りまとめて、選手たちへお届けします。

■申込方法　①メッセージ②氏名（ニックネーム可）を書いて下記の方法で申し込み。
〈ハガキ・手紙〉　〒318-8511　秘書広報課 宛
〈メール〉　info@city.takahagi.lg.jp　件名「はばたく君たちへ」

■〆切日　**7/19（火）**

応募フォーム

まちの話題

6/4（土）

高萩東コミュニティ・スクール 三校合同 避難訓練

市内

大津波警報が発出した想定で、高萩小・東小・高萩中学校と自主防災会が参加し、保護者への引き渡し訓練を含めた避難訓練を行いました。

6/11（土）

ミュージアムコンサート 朗読会

歴史民俗資料館

「手紙」をテーマにした文学作品とピアノ演奏による朗読会が行われました。文学の世界観と資料館の雰囲気が合わさり、普段では味わうことのない感覚を楽しみました。

受賞おめでとうございます

令和４年度 統計調査功労者

◆市長表彰

田中（たなか） 弘（ひろし） さん

渡邉（わたなべ） 皆身（みなみ） さん

◆市統計協会長表彰

鈴木（すずき） 廣美（ひろみ） さん

佐川（さがわ） 庄一（しょういち） さん

人権擁護委員が任命されました

６月30日に任期満了となった鈴木充弘（すずき みつひろ）さんと石川典子（いしかわ のりこ）さんが再任されました。
新たな任期は令和７年６月30日までの３年間です。

活動紹介

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

有料広告

新型コロナワクチン接種（４回目）

■問合せ　新型コロナワクチン対策室　☎２４－５７６０

４回目接種の対象・接種券発送

３回目接種後から５か月以上経過する対象者（①または②）へ接種券を郵送します。

対象者	３回目接種日	発送時期
①60歳以上の人 ②18歳以上60歳未満で基礎疾患のある人、重症化リスクが高いと医師が認める人	２月上旬	発送済
	２月中～下旬	７月上旬
	３月上～中旬	７月中～下旬
	３月下旬	８月以降順次

接種券発行の手続きが必要な人

新たに基礎疾患を発症した人や３回目接種後に転入した人などは、接種券発行の手続きが必要です。
窓口・郵送・WEBのいずれかの方法でお申し込みください。

【窓口】健康づくり課 新型コロナワクチン対策室（総合福祉センター内）

【郵送】〒318-0031　高萩市春日町３-10
新型コロナワクチン対策室 宛

【WEB】コロナワクチンナビ（厚生労働省サイト）
https://v-sys.mhlw.go.jp

コロナワクチンナビ

接種期間 9月末まで

現在、接種期間は９月30日（金）までを予定しています。１～３回目接種もこの期間内であれば可能です。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種

■問合せ　健康づくり課　☎２４－２１２１

実施期間　**R5.3/31（金）まで**

▶**助成額**　3,200円（生活保護受給者は7,200円）

▶**対　象**　過去に市の助成を受けて接種をしたことがなく、下記❶～❸のいずれかに該当する人

❶

年齢	生年月日	年齢	生年月日
65歳	昭和32年４月２日 ～ 昭和33年４月１日	85歳	昭和12年４月２日 ～ 昭和13年４月１日
70歳	昭和27年４月２日 ～ 昭和28年４月１日	90歳	昭和 ７年４月２日 ～ 昭和 ８年４月１日
75歳	昭和22年４月２日 ～ 昭和23年４月１日	95歳	昭和 ２年４月２日 ～ 昭和 ３年４月１日
80歳	昭和17年４月２日 ～ 昭和18年４月１日	100歳	大正11年４月２日 ～ 大正12年４月１日

❷接種日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓などに疾患がある人（障害者手帳１級程度）

❸令和４年度末に70歳以上の人

▶**申込方法**　【市内医療機関で接種する人】医療機関へ直接申し込み。
【市外医療機関で接種する人・生活保護受給者】事前に健康づくり課窓口で申し込み。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

相続税・贈与税の無料相談会を実施しています。お気軽にご相談ください。

※新型コロナウィルス感染拡大防止のため、原則として事前予約制とさせていただきます。

〒316-0003　日立市多賀町１丁目３番４号
（常陸多賀駅前大学通り沿い）

綿引雅樹税理士事務所　TEL0294-87-7489
日本税理士会連合会　登録番号 147204

※車でお越しの場合は常陸多賀駅前市営駐車場をご利用ください。

有料広告

明秀学園日立高等学校
MEISHU HITACHI

〒317-0064　茨城県日立市神峰町 3-2-26
TEL 0294-21-6328　URL http://www.meishu.ac.jp

有料広告

市創業プランコンテスト参加者が起業

市創生創業支援補助金や商工会などの支援を得て起業した、令和３年度創業プランコンテスト参加者を紹介します。

優秀プラン

創業者　松本（まつもと）　和良（かずよし）さん

事業プラン概要　ケガをしにくい身体をつくるための
パーソナルトレーニングスタジオ

事業者名　高萩トレーニングスタジオ（石滝542-4）

営業日など

月・火・金	9：00 ～ 18：30
水・土	9：00 ～ 12：00
木・日	13：00 ～ 18：30

※不定期な休業日あり。ホームページをご覧ください。
https://www.takahagitrainingstudio.com
ご来店の際は、電話またはメールでご予約ください。
☎２３－０７１３　✉takahagits@gmail.com　HP

本年４月１日に高萩トレーニングスタジオを開設した松本です。

当スタジオでは、身体の「柔軟性」「安定性」「バランス」「連動制」を確認し、崩れている状態なら筋膜リリースやスポーツ整体、キネシオテーピング療法などで整えます。その後TRXサスペンショントレーニングで可動性を高め、KOBA式体幹バランストレーニングで、体幹力とバランス力を強化し、ケガをしにくい身体をつくります。

また、多様なファンクショナルトレーニングメニューで、パフォーマンスアップやコーディネーション能力の向上を図ります。

ぜひ、体験しにお越しください。

まちづくりイベントが決定

応募のあった市民の皆さんの自主的な取り組みに対して選考会を行いました。魅力あるまちづくりを推進する７団体を支援することに決定しました。

実施予定日	事業内容	団体名
7/24(日) ほか	農業や調理体験・朝市	茨城オトナ女子会
7/31(日) ほか	自然体験ワークショップ	IBARAKI LOHAS STORY
7/31(日) ～ 11/27(日)	体験型観光農園による地域活性化事業	下君田郷振興会
8/27(土)	戦争を伝える朗読会	ピースメッセージ高萩実行委員会
10/21(金) ほか	高萩の民話を伝えるおはなし会	高萩民話の会 ほおずき
12/18(日) ～ R5.1/9(月・祝)	君田ジャンボクリスマスツリー	高岡郷山会
R5.1/1(日)	高萩元旦神輿渡御	高萩元旦神輿渡御実行委員会

※イベントの詳細は、市ホームページで随時お知らせします。

スポーツのお知らせ

■問合せ　生涯学習課　☎23-1132

全国中学生ウエイトリフティング選手権大会

期日　7/17(日)・18(月・祝)
会場　文化会館

ウエイトリフティング教室出場者

作山 丈留(松岡中３年)　胡麻田 明(秋山中３年)
吉岡 晄駕(十王中３年)　清水 雄來(高萩中２年)
吉岡 祥輝(十王中１年)

結果　県少年少女空手道選手権大会

期日　5/３(火・祝)
会場　県武道館大道場

第３位　髙埜 暖人
　　石川 瑠奈

募集　市長杯争奪軟式野球大会

期　　日　8/28(日)～9/18(日)までの毎週日曜日　※雨天順延
会　　場　市民球場
　　サンスポーツランド高萩
対 象 者　市内在住、在勤者で監督を含め25人以内で編成している団体
　　※市外学生は４名まで可
参 加 料　7,000円(１チーム)
申込方法　7/６(水)～15(金)に申込書をメールに添付し、生涯学習課へ申し込み。
　　✉shougai@city.takahagi.lg.jp
　　※申込書は市ホームページで入手。

結果　珂北高等学校野球大会

期日　6/１(水)～６(月)
会場　市民球場

優　　勝　日立第一高等学校
準 優 勝　明秀学園日立高等学校
第３位　科学技術学園高等学校日立
　　太田第一高等学校

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

2022年４月プール全面リニューアル

あなたの健康を応援します　オーシャンスポーツクラブ

オーシャンスポーツクラブは、お子さんのスイミングクラブだけでなく、幅広い年代の方に合わせた豊富なプログラムや筋トレのマシンをご用意しています。気持ち良く運動した後は、スパや話題のロウリュサウナでリフレッシュしては！

マシンジム

ロウリュサウナ

新規会員募集中！
TEL:0293-24-1155
〒318-0002　高萩市高戸４６２
URL http:www.ocean-sport.jp
営業時間：平日（除く水曜）9:30～22:00
水曜 16:00～22：00、土曜 10:00～20:00
日曜・祝日 10:00～19:00、休館日：不定休

有料広告

天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？
幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

アイスのツノだ !!

さくら・3歳

チョコレートがコーティングされたアイスを食べる時に、アイスの先端が少し尖っている様子を見て。

**カエルさん
まこのうちがすきなんだね**

まこ・6歳

カエルを家の玄関で何度か見かけた時に。

蚊って注射、上手なんだね～

りか・6歳

蚊が、毛細血管に針を刺すことを知って。

萩っ子 つどいの広場

■問合せ　萩っ子つどいの広場　☎24－8885

はぎハピHP　総合福祉センター2F　開館 9:00 ～ 15:00　◆対象　未就学児と保護者

5/12（木）「お母さんのヨガ教室」

椎名千寿子先生のヨガ教室を開催。骨盤のゆがみを整え、冷え性予防に効果的なヨガをしました。骨盤のゆがみを整えるには、フットマッサージが大切です。

イベント案内（予約制）　先着8組

8/4（木）10：30 ～ 11：00
レインボーおはなし会　予約 7/4(月) ～
大きな絵本の読み聞かせや手遊び歌、パネルシアターの仕掛けにワクワクします。

8/25（木）10：30 ～ 11：00
真夏のミニうんどうかい　予約 7/25(月) ～
親子で年齢に合った種目で、身体を動かして運動会を楽しもう♪

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフにお気軽にご相談ください。

ハッピースマイル

好奇心旺盛な旺ちゃん！これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね♡

R4.4

赤津（あかつ）　旺佑（おうすけ）さん (R2.2.1生まれ)

掲載申込はこちら▶

info@city.takahagi.lg.jp

子育てカレンダー

7月

総 総合福祉センター　☎24－2121
つ 萩っ子つどいの広場　☎24－8885
図 図書館　☎23－7174
認 たかはぎ認定こども園　☎22－2476

日付	イベント・行事	時間	予約制
5日(火)	総 すくすくサロン	10:00～11:45	●
7日(木)	つ レインボーおはなし会	10:30～11:00	●
8日(金)	総 健康相談	8:45～11:00	
12日(火)	総 すくすく助産師相談	9:15～12:10	●
14日(木)	つ 読み聞かせ(高萩読み聞かせグループ)	10:30～11:00	●
16日(土)	図 おりがみキットプレゼント	9:30～	
19日(火)	つ 子育て相談日	10:00～11:30	
19日(火)	総 すくすくサロン	10:00～11:45	●
19日(火)	つ 14:00まで開館		
21日(木)	つ 赤ちゃん教室「離乳食の進め方」（参加者以外は11:30～開館）	9:45～11:30	●
23日(土)	図 おはなし会	11:00～	
24日(日)	つ 休館日		
25日(月)	総 歯科・健康相談	8:45～11:00	●※歯科相談のみ
26日(火)	認 教育相談室「はすてる」	13:30～16:30	●
28日(木)	つ フルートとチェロとピアノのコンサート	10:30～11:00	●

8月

日付	イベント・行事	時間	予約制
4日(木)	つ レインボーおはなし会	10:30～11:00	●

子育てインフォメーション

就学の相談

令和５年度に就学予定のお子さんで、特別支援学校・学級への入学などを就学児健診前に相談したい場合は、学校教育課へご連絡ください。

■問合せ　学校教育課　☎23－1135

6/20(月) 七夕飾り

松岡幼稚園の子どもたちが七夕の飾りつけを行いました。「イオンに行けますように」「パパとたくさん遊べますように」など短冊に願いを書きました。

障害に関する手当

下記の手当を希望する人は、社会福祉課へお申し込みください。

障害のあるお子さんへ

障害児福祉手当

身体・精神の障害が重度で、日常生活で常に介護を必要とする20歳未満の子

●手当額　　月額　14,850円

▶対象にならない場合

〇児童福祉施設などに入所しているとき など

児童扶養手当の支払日

7月11日(月)

※５・６月の２か月分が支払われます

■問合せ　子育て支援課　☎23－2129

障害のあるお子さんを育てている家庭へ

心身障害児童福祉手当

本市に１年以上在住し、３歳以上20歳未満の障害のある子を養育

●重度　　月額　5,000円
- ●身体障害者手帳　１・２級
- ●療育手帳　Ⓐ・A
- ●身体障害者手帳 ３級かつ療育手帳 B
- ●精神障害者保健福祉手帳　１級

●中度　　月額　3,500円
- ●身体障害者手帳　３・４級
- ●療育手帳　B
- ●精神障害者保健福祉手帳 ２級

特別児童扶養手当

20歳未満の障害のある子を養育

●手当１級　　月額　52,400円
- ●身体障害者手帳　１・２級程度
- ●療育手帳　Ⓐ・A程度
- ●精神障害者保健福祉手帳　１級程度

●手当２級　　月額　34,900円
- ●身体障害者手帳　３級程度
- ●療育手帳　B程度
- ●精神障害者保健福祉手帳　２級程度

■問合せ　社会福祉課　☎23－7030

すこやか

～「すこやか生活」たかはぎFMで放送中～
毎月第２火曜日の12:00 ～ 13:30。
今回のテーマは**「健康診査について」**です。
76.8Mhz

国民健康保険・後期高齢者医療制度

■問合せ　市民課　☎２３－２１１７

新しい保険証　７月中旬 発送

新しい保険証は７月中旬に簡易書留で郵送します。
国民健康保険証の有効期限は、８月から翌年７月末までです。
後期高齢者医療制度の保険証は、有効期限が８月から９月末までのため、10 月分以降は９月中旬に発送します。

限度額認定証の申請

入院などで医療費が高額になりそうなときは、限度額認定証の交付を受けると支払いが自己負担限度額までとなります。ただし、70 歳以上の人は、所得によって認定証が必要ない場合があります。
後期高齢者で自動更新に該当する人は、新しい保険証に同封して郵送します。
※限度額認定証の有効期限は、７月末までです。

▶申込方法　新しい保険証と印鑑をお持ちの上、市民課で申し込み。

介護保険料通知書

■問合せ　高齢福祉課　☎２２－００８０

介護保険料は、住民税額決定後に確定します。６月に住民税額を決定し、７月に介護保険料額を確定した後、納付書または通知書を郵送します。各段階における保険料年額は昨年度と同額です。

■対象者　65 歳以上の人

納付種別	発送時期
口座振替または納付書で保険料を納付する人	７月中旬
年金から天引きの人	８月上旬

７月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター
予約：健康づくり課　☎２４－２１２１

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	7/ 8(金)	8：45 ～ 11：00	市内在住の希望者
すくすく助産師相談	7/12(火)	9：15 ～ 12：10	妊婦、１歳未満の児と保護者(予約制)
こころの相談(精神科医の相談)	7/13(水)	13：00 ～ 14：30	市内在住の希望者(予約制)
２歳児歯科健診		12：45 ～ 16：00 (受付12：45 ～ 13：55)	令和２年３月・４月生まれの幼児
３歳児健診	7/20(水)	13：00 ～ 16：00 (受付13：00 ～ 14：10)	平成31年１月・２月生まれの幼児
赤ちゃん教室	7/21(木)	9：45 ～ 11：30	１歳までのお子さんと保護者
健康・歯科相談	7/25(月)	8：45 ～ 11：00	市内在住の希望者(＊歯科のみ予約制)
１歳６か月児健診	8/ 3(水)	12：15 ～ 15：30 (受付12：15 ～ 13：25)	令和３年１月・２月生まれの幼児

食文化伝承 料理教室

日本各地の郷土料理が学べます。
食生活改善推進員と一緒に、食文化の知識を深めながら、調理しましょう。

▶日　　時　8/26(金) 10：00～13：00
▶場　　所　総合福祉センター２階 栄養指導室
▶対 象 者　18歳以上の人
▶料　　金　400円
▶持 ち 物　エプロン・三角巾・米0.5合
▶定　　員　先着15名
▶申込方法　8/17(水)までに健康づくり課窓口または電話で申し込み。

- Menu -

- 箱寿司
- かぼちゃと豚肉のカレー炒め
- 夏野菜とシラス干しのごま風味炒め
- 豆花(トウファ)　※豆乳とはちみつで作る台湾スイーツ

■問合せ　健康づくり課　☎24－2121

地域特定推薦入学試験

日立メディカルセンター看護専門学校

日立メディカルセンター看護専門学校の入学希望者を市長が推薦します。
詳しくは、学校から募集要項をお取り寄せください。

▶募集学科　看護学科
（看護師養成３年課程全日制）
▶対 象 者　本人または保護者が市民
▶申込方法　8/12(金)までに学校で配布する「地域特定推薦入学推薦願」に住民票を添付し、直接本人が健康づくり課窓口へ申し込み。
※推薦書の交付は8/29(月)以降となります。

■問合せ　健康づくり課　☎24－2121

健康コラム

小児のワクチン接種について

予防接種は、人の免疫のしくみを利用したワクチンを接種し、感染症に対する抵抗力(免疫)を高めます。
予防接種の対象となる感染症は、重篤な疾患を起こし、後遺症を残す恐れがあります。接種は、感染症を予防し、感染しても重症化を予防する効果が期待されます。
予防接種には『定期接種』と『任意接種』があります。『定期接種』は「ある年齢になったら、保護者が積極的に接種に努めなければならない」とされ、公費の補助が受けられます(補助には年齢制限があります)。一方で『任意接種』は「希望者だけが受けるもの」となっていますが、重要性は『定期接種』とほとんど変わりません。原則自費ですが、接種をおすすめします。
当院では、毎週水曜日の午後に予防接種を行っています。複数のワクチンの同時接種も可能です。予約や接種計画など、お気軽に相談してください。

県北医療センター高萩協同病院　看護師　神永(かみなが)　弥生(やよい)

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
029-353-8305
結婚相談所 ムスベル
有料広告

合同会社 千葉建築設計事務所
設計・工事監理
（一級建築士事務所）
代表社員　千　葉　富　夫
〒316-0034　茨城県日立市東成沢町３－８－１０
TEL　0294-35-3411
FAX　0294-36-6878
E-mail　chibato627@world.ocn.ne.jp
有料広告

防災コーナー

■問合せ　危機対策課　☎23−2215

総合防災訓練

本格的な台風シーズンの備えとして、災害時の避難訓練を実施します。
避難ルートや危険箇所などを確認し、新型コロナ感染症・熱中症対策を行いながらご参加ください。
なお、午前10時・10時半に、防災行政無線から訓練放送を行います。

▶日時　7/27(水)　10：00 ～ 11：00（避難所開設時間）
※大雨警報などの発表時や新型コロナの感染状況によっては中止。

▶想定内容　**感染症が拡大している中、大型で強い台風が接近し、被害発生の恐れがある。**

10：00　土砂災害警戒区域※1にレベル３（高齢者等避難）
避難に時間のかかる人や危険を感じる人は、避難を開始してください。

10：30　花貫川・関根川周辺住民にレベル４（避難指示）
危険な場所から全員避難してください。

▶開設避難所　●高萩ユーフィールド　●総合福祉センター（福祉避難所※2）　●リーベロたかはぎ
●秋山小学校　●高萩小学校　●高萩清松高校　●市民体育館
●市民球場駐車場（車中避難※3場所）

※１　土砂災害警戒区域とは、市防災マップ（土砂災害編）で指定している区域のこと。
※２　福祉避難所とは、高齢者や障がいのある人、要支援者などを受け入れることが可能な避難所のこと。
※３　車中避難とは、自宅で安全が確保できない場合の避難方法の一つ。

市防災アプリ

市の災害情報などを
確認できます。

ダウンロードは下記へ。

App Store　Google Play

メニュー

防災行政無線

災害・避難所情報

花貫川下流区間サイレンに注意

ダムから流す水の量が増えることにより、ダム下流の川で急激な水位の上昇が予測される場合は、警報局や警報車からサイレンを鳴らします。**サイレンが鳴った時は、すみやかに川から離れて**ください。

■問合せ　茨城県花貫ダム管理事務所　☎22−3524
茨城県高萩工事事務所ダム管理課　☎22−2323

暮らしの情報

高萩まつり

山車（だし）展示や流し踊りを実施。屋台やキッチンカーも出店します。

▶日時　7/30(土)　12：00 ～ 21：00
▶場所　高萩駅前通り、本町通り
▶問合せ　（一社）高萩市観光協会　☎23−2121

コアミガメ × CHILLDOG FREE Sauna days（フリー サウナ デイズ）

▶日時　7/7(木)・8(金)　10：00 ～ 17：00
▶場所　コアミガメ（下君田741）
▶料金　無料　※サウナのみ
▶持ち物　●水着　●タオル　●サンダル　●飲み物
▶問合せ　地域おこし協力隊（岸・山形）
☎080−7557−0127

映画・國井美香コンサート

▶日時　8/7(日) 14：00 ～　開場 13：30
▶場所　文化会館
▶内容　●映画「祈り ―幻に長崎を想う刻（とき）―」
●歌唱ミニコンサート
●映画トークショー
▶料金　500円　※中学生以下は無料（要申込）
▶問合せ　文化会館　☎23−7411

いばほり 朝市
※高萩市まちづくり支援金採択事業

地場産品を使用した商品を販売します。

▶日時　7/24(日)　9：00 ～ 11：00
▶場所　市役所 正面玄関前
▶問合せ　茨城オトナ女子会ホームページ

8月 農地パトロール強化月間

遊休農地の実態把握や違反転用の発生防止のため、農地パトロール（利用状況調査）を実施します。

農地への立ち入りを行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶問合せ　農業委員会事務局　☎23−7319

7/20 ～ 31 夏の交通事故防止県民運動

「わすれない　ルールと注意と　ヘルメット」

夏は、暑さや行楽による疲労や飲酒運転など、交通事故の発生が懸念されます。ルールとマナーを守り、安全運転を心がけましょう。

▶問合せ　総務課　☎23−2119

オレンジカフェ・ほのぼの

地域の人、医療・福祉の専門職の人などが集まって楽しい時間を過ごす場所です。認知症や介護の相談もできます。

▶日時　7/25(月)　13：30 ～ 15：00
▶場所　総合福祉センター2階 研修室
▶内容　●フルート演奏ミニコンサート
●認知症ガイドの紹介　●情報交換
▶定員　先着15名
▶申込方法　7/20(水)までに高齢福祉課へ電話で申し込み。
▶問合せ　高齢福祉課　☎22−0080

市政懇談会

市が推進する政策や事業をお伝えし、市民の皆さんの意見をお伺いする機会です。

▶日時　8/6(土)　13：30 ～ 15：00
▶場所　総合福祉センター 多目的ホール
▶問合せ　秘書広報課　☎23−7321

ようこそ市長室へ

まちづくりの意見を、市長に伝えてみませんか。

▶日時　8/19(金)　【1組目】13：30 ～
【2組目】14：30 ～
【3組目】15：30 ～
▶対象者　市民または市民が組織する団体 など
▶受付組数　3組（1組の人数は最大3人）
▶申込方法　7/25(月) ～ 29(金)に秘書広報課へ電話で申し込み。
▶問合せ　秘書広報課　☎23−7320

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

ふじえだ印刷
Fujieda Print
デザイン・DTP・印刷 etcはおまかせください。
お気軽にご相談ください！
名刺・ハガキ各種・ショップカード
チラシ・ポスター伝票・賞状など
データ持込OK!!　※事前にご相談も受付ます。
0293-22-2103

高萩駅前
FAX 0293-23-5163
〒318-0031 高萩市春日町1-18
fujieda_print@plala.to
有料広告

いばらきシニアカード　提示されたお客様に
毎月 5.15.25 日（休日のとき翌日に）
サービス券 5倍 差し上げます
お茶・海苔・茶道具・お引物類
㈱ 先賢園（SAKENEN）
〒318-0032 高萩市大和町2-49
☎0293-22-3247
有料広告

在宅介護慰労金

在宅で寝たきりや認知症の高齢者を介護している人に、介護慰労金を支給します。

▶**対象者**　R3.8/1 ～ R4.7/31までの１年間で下記のすべてに該当する人

- 要介護３以上の認定を受けている高齢者を６か月以上継続して在宅で介護している
- 要介護者がデイサービス、ヘルパーなどの介護保険サービスを利用していない
- 要介護者のショートステイの利用日数と医療機関への入院日数の合計が１年間で30日未満
- 要介護者・介護者が、市民税非課税世帯に属する・市税等の滞納がない

▶**支給額**　●要介護３　30,000円
●要介護４以上　100,000円

▶**申込方法**　8/1(月) ～ 31(水)に高齢福祉課窓口へ申し込み。

▶**問合せ**　高齢福祉課　☎22－0080

介護用品 購入費助成

介護用品（紙おむつなど）の購入費用の一部を助成します。

▶**対象者**　市内在住で、要介護４または５の認定を受けた、65歳以上の高齢者を在宅で常時介護している人
※高齢者・介護者ともに市民税非課税世帯に限る

▶**助成額**　１か月2,500円の助成券を交付
１年間で30,000円が限度

▶**取扱店**　市が指定した８店舗

▶**申込方法**　高齢福祉課窓口または担当のケアマネージャーに相談。

▶**問合せ**　高齢福祉課　☎２２－００８０

65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード（茨城交通）や回数券（椎名観光）の購入が必要です。バスカードの出張販は、下記のとおり。回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内で購入してください。

▶**日時**　7/6(水)・27(水)　8/9(火)
9:45 ～ 13:00

▶**場所**　総合福祉センター

▶**問合せ**　高齢福祉課　☎22－0080

国民年金保険料 免除

国民年金保険料の納付が困難な場合、所得に応じて保険料の納付が免除または猶予されます。

免除などが承認された期間（一部免除承認期間は、納付すべき保険料を納付した期間に限る）は、老齢基礎年金や、障害基礎年金、遺族基礎年金を受け取るための要件を満たす期間にも含まれます。失業者は、所得に関係なく該当する場合があります。

▶**申込方法**　下記をお持ちの上、市民課窓口で申し込み。

- 身分証明書　●印鑑
- 雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し(失業を理由に申請する場合)

▶**問合せ**　市民課　☎２３－２１１６

特別障害者手当

この手当は、申請により支給されます。

▶**対象者**　身体・精神の障害が重度または重複しているなど、日常生活において常に特別な介護を必要とする20歳以上の人

▶**手当額**　月額 27,300円

▶**支給対象にならない場合**

○障害者支援施設などに入所しているとき
○病院または診療所（老人保健施設を含む）に継続して3か月を超えて入院しているとき

▶**問合せ**　社会福祉課　☎23－7030

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

あいぱるホール 高萩会館　ファミリーホール家族葬 高萩館
高萩市本町2丁目222番地　TEL.(0293)23-2000

GRANPALTY IWAKI グランパルティいわき
いわき市平谷川瀬1丁目7-1　TEL.(0246)35-2000

もしもの時・事前相談受付
24時間・365日受付中！

未来の冠婚葬祭を支えます

ブライダル＆フューネラル アイパルグループ

有料広告

暮らしの情報

県警察官採用試験

高萩警察署で説明会を随時開催中です。

▶募集期限　8/12(金)まで
▶申込先　https://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/
▶問合せ　県警採用フリーダイヤル
☎0120−314−058

いばらきチャレンジアワード「支え合い2022」

福祉や環境、青少年育成など、さまざまな分野の課題解決を目的とする活動プランを募集します。

▶期間　7/29(金)まで
▶賞金　【県知事賞】100万円　【理事長賞】10万円
【奨励賞】5万円
▶申込方法　チャレンジいばらき県民運動HPから申請書をダウンロードして申し込み。
▶問合せ　チャレンジいばらき県民運動事務局
☎029−224−8120

大人の塗り絵コンクール

おうち時間で大人の塗り絵を楽しみませんか。

▶開催日　8/31(水)まで
▶対象者　40歳以上の人
▶問合せ　明治安田生命　花田
☎080−1247−1907

消費税 インボイス制度説明会

▶日時　①7/28(木)　②8/24(水)
●10：00 ～ 11：00　●13：00 ～ 14：00
▶予約締切　①7/21(木)　②8/17(水)
▶場所　総合福祉センター2階 研修室
▶定員　各回30名　※事前登録制
▶問合せ　日立税務署　☎0294−21−6346

無料年金個別相談会

▶日時　8/3(水)　※予約優先
①10：00 ～ 12：00　②13：00 ～ 15：00
▶場所　筑波銀行 高萩支店
▶問合せ　筑波銀行 高萩支店　☎22−2028

就職面接会

▶日時　7/19(火)　13：30 ～ 15：30
【受付】13：00 ～
▶場所　県水戸合同庁舎2階 大会議室（水戸市柵町1-3-1）
▶対象者　若年者・離職中の求職者
就職氷河期世代の人
▶参加事業所　約20社
▶問合せ　県労働政策課　☎029−233−1576

就職相談

就職相談やセミナーなど就職支援を行っています。

▶内容　●求人情報提供　●職業紹介（内職含む）
●キャリアカウセリング　●セミナー など
▶日時　平日 9：00 ～ 16：00（年末年始除く）
▶問合せ　いばらき就職支援センター日立地区センター
☎0294−27−7172

築50年以上 木造住宅 倒壊率高まる

住まいの耐震性能を確認して、危険性が高ければ補強しましょう。下記のとおり耐震診断士の派遣を行っています。

▶申込期限　9/9(金)
▶募集戸数　先着5戸
▶診断費用　個人負担 2,000円
▶問合せ　都市建設課　☎23−7032

空き地 適正管理

空き地を草が生い茂った状態にすると、害虫の発生やごみが捨てられるなど、周囲の人に迷惑をかけます。所有者は、定期的に現地を確認し、適正管理に努めましょう。

▶問合せ　環境市民協働課　☎23−7031

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で
自分を好きになる、未来が変わる！
■本校通学コース　■Mobile High School（通信）コース

■オープンスクール
7月30日(土)・8月27日(土)
10:00～12:30
お申し込みは電話・メール・ホームページからお願いします。
自宅からオンラインで参加もできます。
入学相談は随時受け付けております。

通信制高校（広域通信・単位制）
生徒第一…だから
第一学院高等学校 高萩校
TEL　0293−20−5800
〒318-0001　茨城県高萩市赤浜2086-1
E-mail:takahagi@daiichigakuin.ed.jp
URL:www.daiichigakuin.ed.jp　教育相談担当：鈴木

有料広告

としょかん 図書館

へ行こうよ

七月（文月）

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

八月

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5	6

平日（3～10月）	9：30～17：50
土・日・祝日	9：30～17：00
水　曜　日	9：30～18：50

図書館

電子図書館

■問合せ　図書館　☎23−7174

休館日は色塗り。○は、ファミリータイム（10：00～14：00）の日。小さなお子さん連れの人も気兼ねなくご利用いただける時間です。
電子図書館はこちらへアクセス ▶ https://web.d-library.jp/takahagi/

新刊案内

『記憶はスキル』
畔岬圭佑／クロスメディア・パブリッシング

『今日を楽しく生きる』
瀬戸内寂聴／祥伝社

『人生が変わる紙片づけ！』
石阪京子／ダイヤモンド社

『ふたりは しんゆう』
アーノルド・ローベル著
三木卓訳／文化出版局

『なきむし せいとく』
たじまゆきひこ／童心社

おすすめの一冊

『美しいメダカ』 K＆Bパブリッシャーズ

眺めるだけで癒される美しいメダカの写真集。

かつて、田んぼや小川で泳いでいたメダカ。昨今の環境汚染や外来魚の侵入で、生息数は激減してしまいました。

そんな中、注目を集めているのが観賞用の改良メダカです。鮮やかな朱赤色の「楊貴妃」、青白い光を放つ「幹之(みゆき)」など。

初心者にも分かりやすい「美しいメダカのスタイルチェックPoint」やメダカの特徴をユーモラスに紹介しています。

電子書籍の楽しみ

『絶景CAMP GUIDE』
JTBパブリッシング

星空・海・山・雪。自分だけの「絶景」を見つけに、キャンプへ行きませんか？

全国の絶景キャンプ場や移動手段、無人島でキャンプする方法などを掲載。

写真とともに紹介されているので見ているだけでも楽しめるガイドブックです。

無料　おりがみキットプレゼント

7月16日（土）
9：30～　先着10名
▶**配布場所**　図書館 カウンター

『紙ひこうき（3種類）』▶

無料　おはなし会

（絵本）なつのいちにち
（紙芝居）イルカのピー
（パネルシアター）さるとおじぞうさま
7月23日（土）　11：00～　先着5組
▶**受付場所**　図書館 児童室

課題図書の貸し出しを始めました

8/30まで

・自分のカードで、自分の学年の本のみ、
1人1冊 8日間借りられます。 ※延長不可
・予約は、カウンターでのみ受付可能です。
・広域カードは利用できません。
※２階会議室(学習室)の開放は行いません。

読書感想文コンクール公式サイト

無料の相談

市内に住所を有する人が対象です

■行政相談

日時：7/14(木)、28(木)
13:30～15:00
場所：市役所1階 会議室
●行政相談委員
棚谷　稔さん　☎23-0141
矢代博一さん　☎22-4365

■年金相談と年金請求(予約制)

日時：7/19(火)　10:00～12:00
13:00～14:00
場所：市役所2階 会議室
申込み：相談日の1か月前から予約可。
電話で下記へ。
●日立年金事務所 お客様相談室
☎0294-24-2193

■心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)
7/14(木)　13:00～15:00
法律相談(弁護士)
7/21(木)　13:00～15:00
※相談は要予約(当日は10:00まで)
定員：一般4人・法律5人(先着順)
※法律相談には、弁護士のほか、一般相談員(民生委員)も同席します。
場所：総合福祉センター内の会議室
●社会福祉協議会　☎23-8341

■消費生活関連の相談

開設時間：平日　9:00～12:00
13:00～17:00
●消費生活センター（市役所2階）
☎23-2114

善意の窓　ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～
<金員預託>
介護サポーター7名　22,000円
<物品預託>
匿名　未使用タオル50枚
使用済み切手、テレカ、ペットボトルキャップ、プルタブ収集にご協力くださり、ありがとうございました。

トイレ汲み取りの休み

7月	9日(土)、10日(日)、17日(日)、18日(月・祝)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
8月	7日(日)、13日(土)、14日(日)、15日(月)、21日(日)、27日(土)、28日(日)

●問合せ　花貫クリーンセンター
☎22-4318

日曜救急医療当番医

【時間】9:00～16:00
(一次救急医療機関名)

7月

日	病院・医院名(所在地)	電話
10日	やすらぎの丘温泉病院(下手綱)	(24)1212
17日	滝川医院(春日町)	(23)3100
24日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770
31日	たばたクリニック(高戸)	(20)5511

8月

日	病院・医院名(所在地)	電話
7日	樋渡医院(大和町)	(23)2928
14日	石川内科クリニック(安良川)	(44)3366
21日	おじま内科・消化器内科クリニック(東本町)	(44)6300
28日	高萩それいゆ病院(上手綱)	(24)0770

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院)☎0294-23-1111(代表)
●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院)☎23-1122(代表)
●急な病気で心配な時

相談先	受付時間	電話番号
茨城おとな救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119　または ☎050−5445−2856
茨城子ども救急電話相談	24時間365日	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000　または ☎050−5445−2856

市民サービスコーナー

【毎週日曜日】8：30～12：00　13：00～17：15

市民課 ☎23-2116
◆住民票の写しの交付　◆印鑑登録　◆印鑑登録証明書の交付
◆全部事項証明【戸籍謄本】の交付　◆軽自動車税用住所証明書の交付
◆個人事項証明【戸籍抄本】の交付　◆戸籍の附票の写しの交付
◆ビン・ペットボトル用ネットの配布
◆マイナンバーカード写真撮影

税務課 ☎23-2115
◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
◆納税証明書の交付
◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課 ☎22-3652
◆水道の開栓・閉栓　◆水道料金収納
◆使用者名の変更等の手続き

食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など　※要予約)

【受付時間】10:00～16:00
(月、火、木、金 ※祝日を除く)
【受付場所】危機対策課　☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更になる場合があります。最新の情報は、市ホームページをご覧になるか、各問合せ先にご確認ください。

人口と世帯

令和4年6月1日現在(前月対比)

人口 26,829人(−18人)
男 13,380人(−12人)
女 13,449人(−6人)
世帯 11,570世帯(+7世帯)

5月
出生数　8人(±0)
死亡数　33人(+4)
転　入　68人(−2)
転　出　61人(−53)

※令和2年国勢調査の確定値を基準に算出しています。

守ろうよ 車のマナー 心のモラル

市内の交通事故概況
(R4.5.31現在)(前年比)

人身事故発生件数	13人(−4)
死者数	0人(±0)
負傷者数	20人(−9)

萩っ子の作品展

高萩中 3年

テーマ
「がんばれ！高中生！」

小室 未来

私は創作部で活動しています。
創作部では、毎年９月の運動会に向けて、入退場門を制作しています。
この作品は、退場門のデザイン画です。女の子が競技を終えた中学生に『お疲れさま！』と声をかけている様子をイメージしました。
今は、このデザインを大きなボードに描き、部員で着色しています。

ここが自慢
地域力

わかばちぎり絵クラブ

クラブの設立当初から20年以上活動を続けているのは、新しい作品づくりに挑んでいる安原さん(90歳)。「１か月に２回、みんなの顔を見るだけでも、集まれるのが嬉しい。元気の源です」
ちぎり絵は、和紙を毛羽が残るように手でちぎり、伸ばしたり重ねたりして生まれる柔らかい表現が特徴です。水のりを使うので、剥がしてやり直しもできます。「出来上がって額に入れると、作品が引き立って本当に素晴らしい」と完成した時の喜びは全員一致。
今年の秋には、展覧会を計画中です。新規メンバーも募集していますので、ぜひお問い合わせください。

松岡地区公民館にて第２・４水曜日
13：00 ～ 15：00
■連絡先　松岡地区公民館　☎２４－０４２４

暮らしの便利帳 全世帯へ

７月中に配布します。生活情報誌としてご活用ください。

■問合せ　秘書広報課　☎２３－７３２１

7/16(土) ～ 8/14(日) 高萩海水浴場

▶場　所　有明海岸
▶禁止事項　バーベキュー、花火、キャンプ、ドローン
■問合せ　(一社)高萩市観光協会
☎２３－２１２１

海の安全情報 Maritime Information and Communication System

TAKAHAGI STAR NIGHT

▶日時　スカイランタン(要申込)
8/13(土)　※雨天順延
【打上げ】　19：30 ～

ライトアップ
8/11(木) ～ 14(日)
19：00 ～ 21：00
【開場】　18：00

▶場　所　高戸前浜海岸　※観覧自由
▶打上数　先着200個(ランタン)　※１組１個
▶料　金　無料
▶申込方法　7/6(水) ～ 25(月)に観光商工課窓口または市ホームページで申し込み。
▶駐車場　高戸前浜駐車場
(8/13(土)のみ追加 有明駐車場・東小学校)

※スカイランタンイメージ

■問合せ　(一社)高萩市観光協会　☎２３－２１２１

発行日／令和４年７月５日　編集／企画総務部 秘書広報課
〒318-8511茨城県高萩市本町1-100-1　TEL 0293-23-7321 FAX 0293-24-4653
info@city.takahagi.lg.jp 高萩市ホームページ https://www.city.takahagi.ibaraki.jp/