

## 地域おこし協力隊の 高萩生活

高萩に移住して早くも5か月が過ぎました。市内の観光地巡りや地域のひととの交流をメインに活動し、高萩は自然豊かな環境だと感じました。

地域のひととは主に飲食店で交流をさせてもらい、たつご味噌を使ったフレンチ料理や明治20年創業のお蕎麦屋さんなどにお邪魔させていただきました。店舗出店の経緯や高萩の魅力などのお話を聞かせてもらうことができ、とても勉強になりました。

研修先のカリスマジャパンでは、はぎビレッジに今秋「オートリゾートINはぎビレッジ」をオープン予定。「クルマ乗りが目指す終着駅」がテーマのアウトドアフィールドで、手軽に車中泊やBBQができる場所を建設中です。



自分の目標である飲食店のオープンも目指しながら、キッチンカーで市の特産品を使用したドリンクなどを販売予定ですので、ぜひお越しください。

高萩の魅力を多くの人に伝えられるよう、高萩を知り、好きになっていきたいと思っています。応援よろしくをお願いします。

地域おこし協力隊 しばた 昇平

■問合せ 観光商工課 23-7316

## お仕事 魅力紹介



HANAプレート

## 一人でゆっくり過ごせる場所に

平成29年6月にオープンしたherb&healing HANA。勉強していたハーブやアロマを地元へ広めたいという思いと商工会主催の起業塾に参加したことがきっかけで、お店を始められました。オーナー伊藤さんのおすすめメニューは「HANAプレート」。前菜付きで、メイン料理はお肉・お魚から選べます。市役所庁舎前でお弁当の販売を行うこともあります。お客さんに「美味しかった、また来ます」言われた時やリピートしてくれるお客さんができた時が嬉しいと伊藤さん。

一人でも来られるお店をコンセプトに、ゆっくり過ごせる癒しの空間づくりに力を入れています。



ハーブ・ヒーリング はな  
herb&healing HANA

代表者：伊藤 良子  
住所：高萩市安良川668  
TEL：24-2850  
Instagram：  
hana.cafe\_takahagi



～「すこやか生活」たかほぎFMで放送中～  
毎月第2火曜日の12:00～13:30。  
今回のテーマは  
「健康マイレージ・健康フェスタについて」です。 76.8MHz

## 9/10～16 自殺予防週間

### かけがえのない大切な命を守っていくために

何をすればいいの？

気づき

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

つながり

早めに専門家に相談するように促す

傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

見守り

温かく寄り添いながら、じっくり見守る

### ひとりで悩まず、まずはご相談を

健康づくり課 こころの相談 (面談予約制)  
☎24-2121

いばらきこころのホットライン  
(9:00～12:00、13:00～16:00)  
【平日】☎029-244-0556  
【土日】☎0120-236-556

日立保健所 (予約制)  
☎0294-22-4188  
●精神クリニック ●ひきこもり専門相談  
●ひきこもり家族教室 ●薬物相談

よりそいホットライン (24時間)  
☎0120-279-338

茨城いのちの電話・水戸 (24時間)  
☎029-350-1000

生きづらびっと  
LINE ID: @yorisoi-chat

あなたのいばしょチャット相談  
https://talkme.jp/

## 高萩献血連合会 厚生労働大臣感謝状を受賞

第58回献血運動推進全国大会にて高萩献血連合会へ厚生労働大臣感謝状が贈られました。献血者への記念品の提供や受付事務など、長年にわたる多大な人的・金銭的な協力を継続して行い、献血事業に貢献したことによるものです。

## 9月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター  
予約：健康づくり課 ☎24-2121

行事内容	実施日	時間	対象者
健康相談	9(金)	8:45～11:00	市民(予約制)
こころの相談(精神科医の相談)	14(水)	13:00～14:30	市役所
街頭献血(全血献血)	20(火)	10:00～11:45	市民
健康フェスタ	25(日)	9:00～13:00	市民(予約制)
健康・歯科相談		8:45～11:00	
胃がん検診	26(月)	①7:00～7:30 ②8:00～8:30 ③9:00～9:30	40歳以上の市民(予約制)