

2023

1

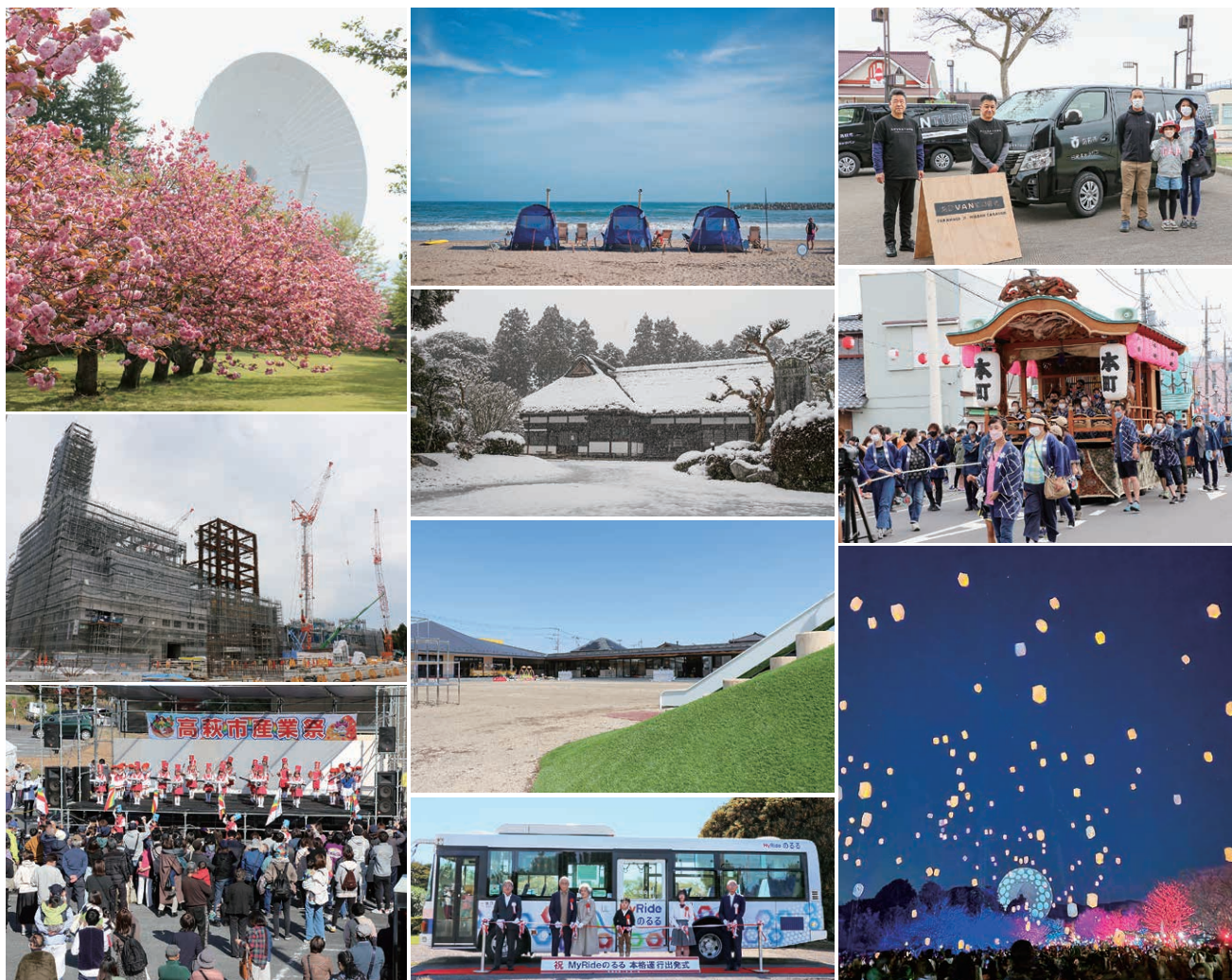
No.756

市報たかはぎ

# Takahagi

我がまち  
高萩





## 年頭のご挨拶

明けましておめでとうございませう。皆様におかれましては、清々しい新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

長く続く新型コロナウイルス感染症の影響のもと、本市では、ウイルスの特性の変化やワクチン接種の進捗を鑑み、状況に応じた施策を展開してまいりました。

また、生活・経済支援を随時予算化しながらきめ細かく、切れ目なく進めるとともに、民間事業者や各種団体等との連携によりまちの活性化に向けた事業を推進し、さらには、医療関係者との協議を通して、市内病院の医師確保を図るなど、振り返ると瞬く間に1年が過ぎ去ったような心持がいたします。



高萩市長  
大部 勝規

本年は、ごみ処理施設の整備が完了し、4月には環境負荷の少ない新たな施設が稼働します。本格運行となった「マイライドのるる」も多くの方にご利用いただいております。本市の課題解決に向け、市民の皆様のご理解とご協力に改めて深く感謝申し上げます。

「地域力が笑顔を育むまち高萩」の実現に向け、今後も本市の豊かな地域資源を活かし、持続可能な地域づくりを進めてまいりますので、より一層のご支援を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆様にとって幸多き年となりますことを心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶いたします。



# 2023年 我がまち 高萩

あなたにとって、我がまち、ふるさとはどこですか？  
たとえ長く過ごさなくても、その時の景色、風、匂い、思い出とともによみがえるまち。  
人生の歩みの中で高萩に暮らし、  
その後さまざまなステージで活躍されている人たちを紹介します。



## Profile だいたう しんじ 大藤 晋司

2010年～高萩大使。テレビ北海道アナウンサー。  
1991年中京テレビ放送(愛知)に入社。2003年テレビ  
北海道へ。中学時代から日本ハムファイターズの大ファン。

 プレゼント(5名様)  
詳しくはP20へ



大藤 晋司 著  
『スポーツ実況を  
100倍楽しむ方法』

「放送人を志した時、茨城に帰ることはできないかもしれないと覚悟した。その分、高萩に自分の言葉を届けるつもりで働いています」。  
高萩での思い出を胸に「アナウンサーは最終アンカー。決めて当たり前」という信念を持って今日も言葉を発しています。

## 離れても高萩を応援



## 高萩で過ごした日々

中学・高校時代の思い出の一つが、自宅で深夜に聴いた大阪のラジオ番組。「関西弁でテーマも世界観も最高。本当に楽しかった」

小学4年生から高校卒業までを高萩で過ごした大藤晋司さんは、テレビ北海道のアナウンサーとして活躍中。ニュース番組のほかプロ野球、スキージャンプ、バスケットなどの競技実況を担当しています。  
かつての情報番組『ズームイン!!朝!』に出演し、熱い野球解説をするキャスターとして記憶している人も多いのでは。

## ふるさと高萩が1位

魅力度ランキングで14年連続トップの北海道に住む大藤さんにとって「ふるさととは、魅力度で測るものではなく、自分の中で常に1位にある」と言います。

と振り返ります。  
また、高萩中の選抜チームで参加した市民駅伝大会では、目標に向かってチームが一つになり、ゴール手前での劇的な逆転優勝を体験。「この原体験と感覚、気持ちに立ち返れば、視聴者に言葉にして伝えられる」と感じたそうです。

高校を卒業後、県外の料理専門学校へ進学。その後、料理学校の助手として茨城に戻りましたが、1冊の料理本をきっかけにベトナム料理を学びたいと留学を決めます。

## ベトナムに魅せられて

東京の西麻布にベトナム料理店をオープンして20年。オーナーの鈴木珠美さんは高萩出身で、ベトナム料理や文化の著書を執筆し、先生として「キューピー3分クッキング」番組にも出演していました。



### Profile 鈴木 珠美

2013年～高萩大使。ベトナム料理レストラン「Kitchen」オーナー。

1999年 ベトナムへ留学。

2002年 西麻布に「Kitchen」を開店。



**プレゼント  
(5名様)**

詳しくはP20へ

鈴木 珠美 著  
『モダン・ベトナムミーズ』

## 中華・イタリアンと 同等の料理に

帰国後、タイミングに恵まれ現在の店をオープンさせました。食事は予約制で夜のみ

「ベトナム語も分からず、知り合いもいなかったけど何とかなるかと。現地の花嫁学校で料理を教えてもらい、翌日に自分で食材を買って作ってみる」を繰り返した2年間の留学。諦めなかったのは「前世はベトナム人だと思う」というくらい、ベトナムが大好きだからだそうです。



「こだわりの持つて頑張っているお店が高萩に増えていて嬉しい。高萩のために協力したい」と話してくれました  
1月にはベトナムの家庭料理フォーを作る公民館講座の講師を務めます。

## 高萩を元気にしたい

になりますが「ベトナム料理をもっと広めて、誰もが知っている料理にしたい」という強い思いから料理教室や動画配信、イベントを行っています。

## ゆり根の温かいチー

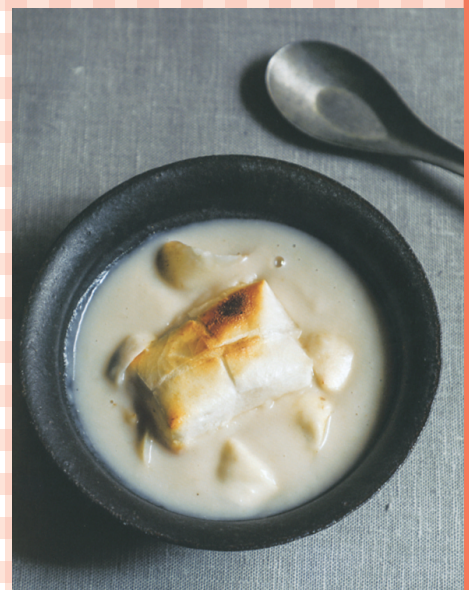


### 材料(4人分)

- ◆ゆり根あん
  - ゆり根……………150g
  - 白あん……………75g
- ◆ココナッツミルク
  - ……………3/4カップ
- ◆水……………1/4カップ
- ◆ゆり根……………60g
- ◆切り餅……………4個

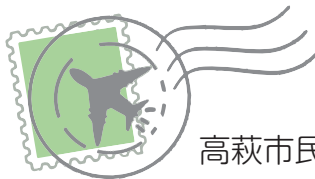
### 作り方

- ①ゆり根あんを作る。
  - a. ゆり根は、1枚ずつ丁寧に洗う。傷・汚れは包丁でとり除く。
  - b. 鍋に湯を沸かし、ゆり根(150g)を茹でる。やわらかくなったらざるにあげ、裏ごしする。
  - c. bと白あんと混ぜ合わせる。
- ②鍋に①、ココナッツミルク、水を入れ、火にかけて混ぜ合わせる。ゆり根(60g)を入れ、ゆり根がやわらかくなるまで弱火で煮る。
- ③切り餅は、トースターなどで焼き色がつくまで焼く。
- ④器に③を入れ、②を注ぐ。



鈴木 珠美 著『モダン・ベトナムミーズ』P125掲載





高萩市民の皆さまへ

どのようなお正月を過ごされていますか。

イタリアの年末年始は、イエス・キリスト様の誕生日のクリスマスが一番大切な行事です。12月24日の午後までに食料品やプレゼントを買い込み、クリスマス・イヴの料理は「魚づくし」、25日のクリスマスは「肉料理」が中心となります。

クリスマスは主に家族と共に過ごしますが、大晦日の夕食は、親しい友人たちとレストランなどで年が明けるまで待ちます。0時には、シャンパンで乾杯、「パネットーネ」や「パンドーロ」といったお菓子も登場し、さらにダンスパーティが繰り広げられます。

また、大イベント会場では、年が明けると同時に花火が華やかに打ち上げられ、日本のお正月が厳かに迎えられるのとは全く正反対で、国民性を表しているようです。

さて、私が高萩に帰る度に感じることは、市民の素朴で温かい触れ合いですが、昨年の夏に久しぶりの故郷を見て、心が和らぎ「ああ、大都会に生まれなくて良かったな」と有り難く思いました。

イタリアへ渡って30年以上たった今、時々後ろを振り返りますが、日本を離れた生活はポジティブなことばかりでなく、苦い出来事も数多く体験しました。イタリア式では「苦労を積んで骨を作り、強くなる」と言われるのですが、正にその通りで、それでも私にはいまだに実現したい夢があります。

それもこれも自分には、ふるさとに温かく迎えてくれる家族と友人たちがいるからこそ自らの道を歩むことができたと思うのです。

「私のふるさと 新年おめでとう。そして ありがとう」  
私の素直な気持ちです。

2023年1月 國井 美香

## Profile 國井 美香

声楽家・声楽マスタークラス教授

武蔵野音楽大学声楽科卒業後、東京音楽大学研究科オペラコースへ。

二期会オペラスタジオ研究生、文化庁国内研修員として研鑽。日伊コンクール入賞。

1989年 ローマへ留学。フランチェスコ・パオロ・ネーリア国際声楽コンクール優勝。

2005年 ローマ教皇を前に日本人として初の御前演奏を果たす。

2009年 市民栄誉賞受賞。

# 税の申告相談

市・県民税の申告相談は 2月16日 から 3月15日まで

■問合せ 税務課 ☎23-2115

## ■ 市・県民税の申告相談日時

- ▶ **期間** 2/16(木) ~ 3/15(水) (土日祝除く)  
※日曜開設 2/19(日)
- ▶ **場所** 市役所1階
- ▶ **受付開始** 8:30 ~
- ▶ **相談時間** 9:00 ~ 12:00  
13:00 ~ 16:00

※申告相談開始1週間程度は、会場が混雑します。  
※発熱などの症状がある場合は、改めてご来場ください。  
※受付後は、待合室での待機をお願いします。  
車でお越しの方は、車内での待機も可能です。  
受付時にお申し出ください。

## ■ 申告に必要なもの

- ① **申告書** (前年の控えがある場合はお持ちください)
  - ② **利用者識別番号の通知書** (所得税申告者)  
※税務署から届いた「確定申告のお知らせ」ハガキをお持ちください。
  - ③ **個人番号が分かるもの** (マイナンバーカードなど)
  - ④ **口座番号 (申告者名義) が分かるもの**
  - ⑤ **源泉徴収票** (給与所得・年金所得がある人)
  - ⑥ **社会保険料の支払額がわかる領収書** など  
(国民健康保険税・国民年金保険料は、市役所で申告相談する人は不要)
  - ⑦ **生命保険・地震保険などの支払い保険料証明書**
  - ⑧ **医療費控除を申告する人は、医療費控除の明細書**  
(必ず「医療費控除の明細書」に記載してください)
  - ⑨ **営業・農業・不動産所得などがある人は「収支内訳書」**  
または「**農業所得のお尋ね**」
- ※⑧・⑨は事前に計算したうえで持ちください。

## ■ 申告が必要な人

令和5年1月1日現在、市に住所のある人

令和4年中に収入のあった人

### 給与所得者

- (1) 給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されていない人
- (2) 2か所以上から給与をもらっている人
- (3) 給与所得者以外に営業・不動産などの収入があった人 (給与以外の所得が20万を超える)

### 給与所得者以外の人

- (1) 令和4年中に、個人年金・営業・農業・不動産などの収入があった人
- (2) 公的年金収入のある人で、社会保険料控除・医療費控除などを受ける人

令和4年中に収入のなかった人

- (1) どなたの扶養にもなっていない人
- (2) 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人
- (3) 医療福祉制度 (マル福) を受給している人

## ■ 申告が不要な人

次のいずれかに該当する人は申告が必要ありません。  
ただし、(2)、(3)に該当する人のうち、医療費・社会保険料・雑損・その他控除を受ける場合は申告が必要です。

- (1) 所得税の確定申告書を提出済・提出予定。
- (2) 1か所からの給与所得のみで、給与支払報告書が勤務先から高萩市に提出されている。
- (3) 収入が公的年金 (国民年金・厚生年金など) のみの人で、所得税がかからない。

## ■ 市で受付不可な所得税の申告

- 令和4年分より前の申告
- 青色申告
- 住宅ローン控除の1年目の申告
- 準確定申告 (亡くなった人の申告)
- 分離課税の確定申告 (収用を除く土地建物の譲渡、株の譲渡・配当、先物取引、利子、退職、山林)



## 日立税務署から申告に関するお知らせ

■問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

### ■ 確定申告会場の開設時間等 (令和4年分 所得税・個人消費税・贈与税)

▶期間 3/15(水)まで(土日祝除く)  
9:00～16:00

| 期間                       | 会場                     | 対象    |
|--------------------------|------------------------|-------|
| 2/15まで                   | 日立税務署                  | 還付申告  |
| 2/16～3/15<br>※2/19・26を除く | 日立シビックセンター<br>マープルホール  | 全ての申告 |
| 2/19・26<br>※日曜開設         | 中央ビル4階<br>(水戸市泉町2-3-2) |       |

### ▶受付方法

申告に相談を要する人は、入場整理券が必要です。  
会場で当日配付も行いますが、事前に国税庁LINE  
公式アカウントで取得できます。

混雑回避のため入場制限をする場合があります。



国税庁LINE

## 申告書等の作成は便利なスマホ・パソコンで

■問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346

国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」で所得税などの申告書等が作成できます。  
ご自宅で作成できますので、ぜひご利用ください。

e-Tax・作成コーナーの操作などに関するお問い合わせは、  
☎0570-01-5901 (e-Tax・作成コーナーヘルプデスク) へ。  
▶ヘルプデスク受付時間 9:00～17:00(土日祝除く)

## 償却資産(固定資産税)の申告期限 1月31日まで

■問合せ 税務課 ☎23-2115

1月1日現在で償却資産\*を所有する人(法人・個人)は、市へ申告する必要があります。  
前年度に申告した人へ12月中旬に申告書を郵送しています。申告が必要で申告書が届いていない人は、  
関係書類を市ホームページから入手してください。  
※償却資産とは、土地・家屋以外のもので事業のために用いている備品・機械・構築物などのこと。

### ■ 該当する償却資産の例

- 1 構築物 看板、駐車場設備、アスファルト舗装、植栽等外構工事 など
- 2 機械・装置 製造機械設備、工作機械、印刷機械、太陽光発電設備 など
- 3 車両・運搬具 大型特殊自動車・構内運搬車 など  
※自動車税・軽自動車税が課税されるものを除く。
- 4 工具・器具・備品 パソコン、机・椅子、事務機器類、レジスター など ほか



## たかはぎ生活応援クーポン券

■問合せ 観光商工課 ☎23-7316



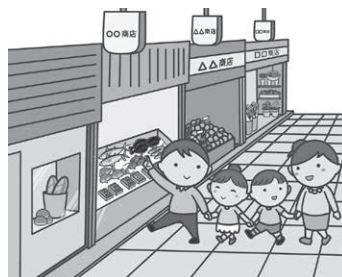
各世帯へ市内取扱店で利用できるクーポン券を1月下旬までに簡易書留で郵送します。

▶対象 市内に住民登録がある人（10/31 現在）

▶配布額 1世帯あたり **3,000円分**のクーポン券（500円×6枚）  
※2人以上の世帯は、2人目から1人あたり2,000円分追加  
（例）3人世帯 = 3,000 + 2,000 × 2 = 7,000円

▶有効期限 **2/28(火)**

▶その他 取扱店一覧（11/30 現在）をクーポン券に同封します。  
取扱店は、随時更新します。最新情報は、市ホームページへ。



## のるる乗車はアプリでお得に

■問合せ 企画財政課 ☎23-2118



アプリを利用して「のるる」に乗車した人は、下記の店舗で特典が受けられます。

| 店舗         | 特典                                 | 店舗                   | 特典                                                               |
|------------|------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------|
| イオン 高萩店    | コーヒー1杯無料                           | アトリエ小麦<br>※乗車履歴3日間有効 | いずれか1つ<br>・商品200円割引<br>（パン500円以上購入時）<br>・ドリンク1杯無料<br>（ランチ・喫茶利用時） |
| 高萩やすんでっ亭   |                                    |                      |                                                                  |
| たつご味噌醸造(株) | 商品購入で粗品進呈                          | 粋魚雑魚屋                | いずれか1杯無料<br>・ハイボール ・ソフトドリンク                                      |
| 菓子工房たつご    | 店内商品10%割引(上限100円)                  |                      |                                                                  |
| 緑屋時計店      | 商品・サービス料100円割引                     | 永寿堂                  | 商品100円割引(500円以上購入時)                                              |
| てらかど理容所    | 調髪料 100円割引 ※併用不可                   | ファッションナカヤ            | 商品300円割引(1,000円以上購入時)                                            |
| リフレッシュ(理容) | 調髪料 100円割引                         | インナーショップトモ           | 商品200円割引(500円以上購入時)                                              |
| NIKU NO 郷  | 店内商品・お弁当デリバリー<br>200円割引(500円以上購入時) |                      |                                                                  |

▶利用方法 会計の際に当日利用した「のるる」の乗車履歴を掲示してください。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

**遺品整理・生前整理** 茨城県地域密着企業

見積無料 明朗会計 即日対応

- 不用品回収
- 不用品買取
- 空き家の整理
- 実家のお片付け
- 倉庫まるまるお片付け

遺品整理士協会認定資格有資格者  
生前整理アドバイザー資格有資格者  
古物商許可 茨城県公安委員会 第401010005315号

**エンカウンター**  
☎ 0292-10-1840  
すべて当社で完結できる! 茨城県水戸市内原町 767-1

有料広告

**明秀学園日立高等学校**  
MESHU HITACHI

明日へ、世界へ。  
可能性を現実、  
夢を具体的な目標に。  
明秀日立だから、できる!

〒317-0064 茨城県日立市神峰町 3-2-26  
TEL 0294-21-6328 URL <http://www.meishu.ac.jp>

有料広告





## 固定資産税に関するお知らせ

■問合せ 税務課 ☎23-2115

### 家屋の新築・増築

1月1日以前に家屋を新築・増築した場合、翌年度から固定資産税が課税されます。

税額を算出するために固定資産評価補助員（市職員）が家屋調査\*を行う必要がありますので、税務課へご連絡ください。

※家屋調査とは、家屋の内外部の材質・建具の大きさ・建築設備の種類などを確認すること。

### 家屋の取り壊し

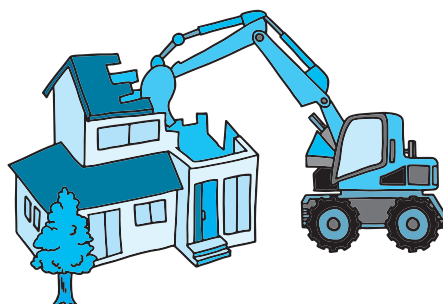
1月1日前に家屋を取り壊した場合、翌年度から固定資産税の課税対象外になりますので、税務課へご連絡ください。

※法務局で滅失登記の届出をした人を除く。

### 土地・家屋の所有者が亡くなった場合

相続登記が済むまでの間、相続人のうち納税通知書などを受け取る代表者を届け出る必要があります。「固定資産現所有者兼相続人代表者指定届」を税務課へご提出ください。

※12月末までに法務局で相続登記を完了した場合を除く。



## 防災コーナー



■問合せ 危機対策課 ☎23-2215

### 年の初めに、防災対策を

地震による負傷の3～5割は、家具類の転倒・落下が原因です。「もしも」に備えて、家の中を確認しましょう。



#### チェックポイント

- ☒ 寝室の家具は、倒れる向きを考えて配置する。
- ☒ 転倒防止金具などで固定し、家具を倒れにくくする。
- ☒ 食器棚・窓ガラスに飛散防止フィルムを張る。
- ☒ 家具への収納は重いものを下にし、重心を低くする。
- ☒ 消火器・懐中電灯は、わかりやすい場所に置く。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

第一学院独自の「プラスサイクル指導」で  
自分を好きになる、未来が変わる！

■本校通学コース ■Mobile High School（通信）コース

謹んで新春のお慶びを  
申し上げます

令和5年 元旦

令和5年度 第2期 一般入試  
入試日 2月11日（土）  
出願期間 2月1日（水）～2月10日（金）



通信制高校（広域通信・単位制）



生徒第一...だから  
**第一学院高等学校** 高萩校

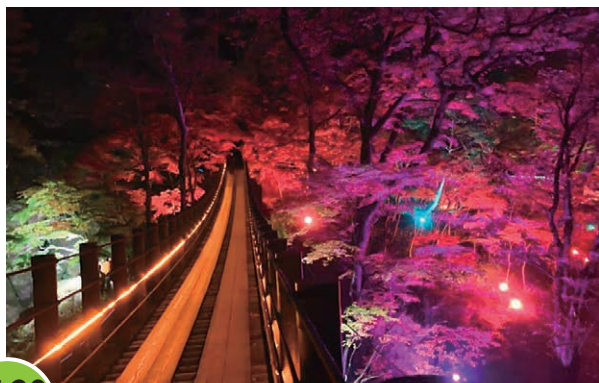
TEL 0293-20-5800

〒318-0001 茨城県高萩市赤浜2086-1

E-mail: takahagi@daiichigakuin.ed.jp

URL: www.daiichigakuin.ed.jp 教育相談担当：鈴木





11/1-30  
(火)~(水)



### 紅葉まつり・ライトアップ

📍 花貫溪谷

県内外から多くの観光客約6万人が来訪し、日中は紅葉狩り、夜は3年ぶりとなった紅葉ライトアップで、秋ならではの絶景を楽しみました。



11/23  
(水・祝)



### 市民音楽祭

📍 文化会館

合唱・演奏・ダンスなど19団体の参加による音楽祭が3年ぶりに開催されました。参加者は日頃の練習の成果を存分に披露しました。



11/27  
(日)



### 「赤水図」を教材とする 出張授業報告会

📍 文化会館

市内中学校で授業を行った<sup>うらべ</sup>ト部勝彦日本大学教授から、赤水図を教材とする地理教育について報告がありました。馬場章元東京大学教授からも講話があり、赤水図の価値を楽しく学ぶ機会となりました。



12/3  
(土)



### ちょこっと里山そば打ち体験

📍 上君田生活改善センター

君田産常陸秋そばを使用したそば打ちに挑戦しました。コツを教わりながら、自分たちで打ったそばを美味しくいただきました。



12/3  
(土)



### MamaのためのYogaTime

※女性活躍推進事業

📍 古民家カフェ HANA

3児のママでトリマー・ヨガインストラクターの高橋涼海氏を講師に迎え、いつも頑張るママの身体と心をヨガでほぐし、リフレッシュしました。



12/15  
(木)



### 損保ジャパン(株)と包括連携協定を締結

📍 市役所

緊密な相互連携・協働活動を推進し、市民サービスの向上や地域活性化を目的として、損害保険ジャパン株式会社と市は協定を締結しました。



## 地域おこし協力隊の 高萩生活

空き家探しから始まり、バタバタと駆け抜けた3年間でした。多くの人との出会いや支えがあり、地域の優しさがあったからこそここまで続けてこれました。

DIY・事業の始め方・イベント開催などを経験でき、さまざまなことを学べたので、これからの活動に生かしていきたいです。

今後は高萩市を離れてしまいますが、茨城の魅力を伝えるべく、高萩市や各地で自然を生かしたイベントを開催していく予定です。ぜひご参加ください。これまでの繋がりや新しい出会いを大切に、これからも精進していきます。

3年間本当にありがとうございました。

きし ふうか  
岸 風花



## 3年間の任期満了となりました



私は、3年間で地域貢献と自己実現のために、どれだけのことができるのかを考えて行動してきました。

地域の認知度向上のため、里山の豊かさを生かしたサウナ事業では、1年間で約2,000人が下君田を訪れました。

最終目標であった「空き家を利活用した宿泊施設づくり」はコロナの影響もあり、次の課題へと持ち越します。

ゼロからスタートした高萩市での活動は、たくさんのお会いをもたらし、私の人生を豊かなものにしてくれました。身近で支えてくださった市民・下君田地区の皆さまのお陰です。まだまだ至らぬ点も多くご迷惑をおかけすることも多いかと思いますが、今後もよろしくお願い致します。

やまがた みわ  
山形 実和

## お仕事 魅力紹介



## 身近にお花を、生活に安らぎを

高萩協同病院近くにある花屋STYLEdeSTYLEは、従来の花屋さんのイメージとは異なり、店内に生花がありません。平成26年7月に創業し、コロナ以前から注文は主にオンラインで受けています。注文に合わせて仕入れるため、花の鮮度は保証済です。

「1人1人の好みに合わせたカクテルのように花を提供できたら」との思いから、店名とロゴを決めたそうです。東京の花屋に勤めながらフラワーデザイナーの資格や審査員資格を取得。その後、ベンチャー企業で花屋の立ち上げやプロデュース、マネジメントを経験した代表の作山さん。

今後は「LINEシステム構築などデジタルの面でも地域活性化に貢献したい」と意欲的です。



株式会社 STYLEdeSTYLE

代表：作山 太一

住所：上手綱1570

TEL：44-8150

HP：http://www.styledestyle.com



# 天使のつぶやき

『口頭詩』をご存じですか？

幼少期の子どもの発想や疑問、言い間違えなどのつぶやきを、大人が大切に書き取った言葉のこと。子どもの心に耳を傾けなければ、取りこぼしてしまいます。純粋で自由な子どもの世界を紹介します。

家庭教育学級「口頭詩通信第31声」より

空気清浄機が元気になっちゃった!!

きっぺい 5歳

ボタンを押したら強になってしまった様子を見て。

シカどこにいるの?いないよー

ふみや 6歳

「〇〇歯科ってここにあるんだね」と言った時に。

うんこは みんなの体にうまってるんだよね なおと 4歳

「人体のふしぎ」という図鑑を手に入れて、「消化」の項を見ながら。



はぎハピHP

## 萩っ子 つどいの広場

■問合せ 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885

総合福祉センター2F 開館 9:00 ~ 15:00 ◆対象 未就学児と保護者

11/24  
(木)

「クリスマスリースせいさく」



サンタクロース・ツリー・雪だるまをリースにぺたぺたと貼り、絵を描いて、オリジナルリースを作りました。

イベント案内(予約制) 先着各8組

2/2(木) 10:30 ~ 11:00

レインボーおはなし会 予約 12/26(月) ~

大きな絵本・パネルシアターなどによる読み聞かせです。

2/9(木) 10:30 ~ 11:00

フルーツとチェロとピアノのコンサート 予約 1/10(火) ~

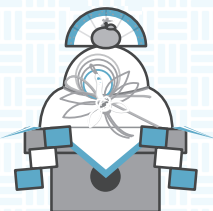
キレイな音色に包まれて、お子さんと一緒に素敵な時間を過ごしませんか。

就学前のお子さんと保護者が室内で安心して遊ぶことができる無料の遊び場です。子育てに関する心配や悩みなどスタッフにお気軽にご相談ください。

## 豆知識

1月11日は鏡開き。お供えした鏡餅を雑煮やおしるこにして食べ、一家の円満を願う行事です。

元々は武家の風習であったため、刃物で「切る」という言葉を避けて「開く」という縁起の良い言葉を用いています。



母子健康手帳  
アプリ



妊娠から出産、育児まで、子育ての記録や予防接種など母子手帳をサポートします。

## 子育てカレンダー

1月

| 日付      | イベント・行事                                 | 時間            | 予約制       |
|---------|-----------------------------------------|---------------|-----------|
| 5日(木)   | ② レインボーおはなし会                            | 10:30 ~ 11:00 | ●         |
| 9日(月・祝) | ② 休館日                                   |               |           |
| 10日(火)  | ③ すくすくサロン                               | 10:00 ~ 11:45 | ●         |
| 11日(水)  | ③ 3歳児健診                                 | 13:00 ~ 15:00 | ●         |
| 12日(木)  | ② ヒロ子さんのエプロンシアター                        | 10:30 ~ 11:00 | ●         |
| 16日(月)  | ② 14:00まで開館                             |               |           |
| 17日(火)  | ② すくすく助産師相談                             | 9:15 ~ 12:10  | ●         |
|         | ② 子育て相談日                                | 10:30 ~ 11:30 |           |
| 19日(木)  | ② 赤ちゃん教室「離乳食の進め方」<br>(参加者以外は11:30 ~ 開館) | 9:45 ~ 11:30  | ●         |
| 20日(金)  | ③ 健康相談                                  | 8:45 ~ 11:00  |           |
| 21日(土)  | ③ おりがみキットプレゼント                          | 9:30 ~        |           |
| 24日(火)  | ③ 教育相談室「はすてる」                           | 9:30 ~ 11:30  | ●         |
|         | ③ すくすくサロン                               | 10:00 ~ 11:45 | ●         |
| 25日(水)  | ③ 2歳児歯科健診                               | 12:45 ~ 15:00 | ●         |
| 26日(木)  | ② バルーンアートショー&作ってみよう                     | 10:30 ~ 11:00 | ●         |
| 28日(土)  | ③ ファミリータイム                              | 10:00 ~ 14:00 |           |
|         | ③ おはなし会                                 | 11:00 ~       |           |
| 30日(月)  | ③ 歯科・健康相談                               | 8:45 ~ 11:00  | ● ※歯科相談のみ |

2月

|       |              |               |   |
|-------|--------------|---------------|---|
| 1日(水) | ③ 1歳6か月児健診   | 12:15 ~ 15:00 | ● |
| 2日(木) | ② レインボーおはなし会 | 10:30 ~ 11:00 | ● |

③ 総合福祉センター ☎24-2121  
 ② 萩っ子つどいの広場 ☎24-8885  
 ③ 図書館 ☎23-7174  
 ③ たかはぎ認定こども園 ☎22-2476



# 子育て インフォメーション



## 入学に必要な学用品費などを援助

■問合せ 教育総務課  
☎23-1131

新小学1年生の家庭へ「就学援助制度のお知らせ」を12月に郵送しています。  
認定を受けている新中学1年生の家庭には、学校を通じて連絡します。

### ◆対象者

市内小中学校へ入学予定(区域外就学を含む)  
のお子さんの保護者で、下記に該当する世帯

- 市民税が非課税または減免
- 児童扶養手当を受けている
- 生活保護を受けている など

### ◆支給額

新小学1年生 54,060円  
新中学1年生 60,000円

### ◆申込方法

1/31(火)までに、①～④をお持ちの上、  
教育総務課窓口へ申し込み。

- ①小学校入学準備金兼  
入学年度用就学援助費申請書
- ②確認同意書
- ③児童扶養手当証明書の写しなど  
申請理由を証明する書類
- ④振込先が確認できるものの写し



## 児童扶養手当の支払日

1月11日(水)

■問合せ 子育て支援課 ☎23-2129

## 子育て世代包括支援センター すくすく

■問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

育児や授乳の相談など、お気軽にご相談  
ください。

▶開設時間 平日 8:30～17:15  
(土日祝・年末年始除く)

- 助産師による個別相談【月1回】
- すくすくサロン【月2回予約制】
  - 赤ちゃんとのふれあい遊び
  - ベビーマッサージ
  - 参加者同士の交流 など

12/8  
(木)

## 松岡幼稚園で餅つき



松岡幼稚園児・松岡中学生が合同で餅つきを行いました。園で採れた小豆を使ったあんこやきなこ・しょうゆで美味しくいただきました。

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

### 2021年11月に開園した保育園です



床暖完備

★お問合せ(受付時間 8:00～17:00)

0293-44-6701

穂積・神永までお気軽に連絡ください



企業主導型保育園

あど中郷ナーサリー





## 新型コロナウイルスワクチン接種



■問合せ 新型コロナワクチン対策室 ☎24-5760

### オミクロン株対応2価ワクチン(1人1回)



2回以上接種を受けた12歳以上の人で、最後の接種日から3か月が経過した人が対象です。  
接種期間は3月末までとなりますので、希望する人は早めに接種してください。

▶接種券発送 最後の接種から3か月経過した人へ発送済



政府インターネットテレビ

### 2価ワクチンの有効性と副反応を紹介

オミクロン株対応2価ワクチンの有効性・副反応について紹介しています。

## だれでも、まずはご相談を



健康づくり課 こころの相談 (面談予約制)  
☎24-2121



茨城いのちの電話・水戸 (24時間)  
☎029-350-1000



いばらきこころのホットライン  
(9:00～12:00、13:00～16:00)  
【平日】☎029-244-0556  
【土日】☎0120-236-556



生きづらびっと  
LINE ID: @yorisoi-chat



## 1月の健康カレンダー

会場：総合福祉センター  
予約：健康づくり課 ☎24-2121

| 行事内容                | 実施日    | 時間          | 対象者                                  |
|---------------------|--------|-------------|--------------------------------------|
| こころの相談(精神保健相談員等の相談) | 13(金)  | 9:30～12:00  | 市民(予約制)                              |
| 街頭献血(全血献血)          | 16(月)  | 13:00～16:00 | 会場：市役所<br>※詳しくは、県赤十字血液センターHPをご覧ください。 |
| マイトレ教室              | 18(水)  | 18:30～20:00 | 40歳～64歳の市民(予約制)                      |
| 乳がん検診(マンモグラフィ)      | 20(金)  | 9:30～15:00  | 40歳以上の女性市民(予約制)                      |
| 健康相談                |        | 8:45～11:00  | 市民                                   |
| 乳がん検診(超音波)          | 23(月)  | 9:30～15:00  | 30～59歳の女性市民(予約制)                     |
| 健康・歯科相談             | 30(月)  | 8:45～11:00  | 市民(歯科相談のみ予約制)                        |
| マイトレ教室              | 2/1(水) | 18:30～20:00 | 40歳～64歳の市民(予約制)                      |



## 介護予防のための シルバーリハビリ体操 「仰向けに寝て行う体操」 ～両膝を立ててお尻を浮かす体操～



①仰向けになり、両膝を立てる。



②ゆっくり腰を上げてお尻を浮かせ、6秒程度保持する。息は止めない。  
※不安定な人は、手を床につけてもよい。



③ゆっくり腰を下ろす。  
できる人は、これを数回くり返す。



最初は腰を軽く浮かせる、  
徐々にお腹と太ももの線がまっすぐになるように。

〈効果〉腰痛予防になります。



## やさしい介護食教室

家庭でできる介護食の講話・調理実習を行います。

- ▶日 時 2/21(火)・22(水)  
10:00～ 【受付】9:45～
- ▶場 所 総合福祉センター2階 栄養指導室
- ▶対 象 者 20歳以上の市民
- ▶料 金 400円
- ▶持 ち 物 米0.5合・エプロン・三角巾
- ▶定 員 各日先着15名
- ▶申込方法 1/10(火)～2/17(金)に  
健康づくり課窓口・電話で申し込み。

### - Menu -

- 鮭の混ぜご飯
- 焼き豆腐あんかけ
- あさりとじゃがいものスープ煮
- 抹茶ミルクかん

■ 問合せ 健康づくり課 ☎24-2121

## 健 康 コ ラ ム

臨床工学技士という職業をご存知ですか？

臨床工学技士とは、医療機器の専門技術職です。病院内では、医師・看護師・各医療技術職と協力し、生命維持管理装置の操作・保守管理などを担当しています。

生命維持管理装置には、肺の機能を助ける人工呼吸器、腎臓の一部機能を代替する血液浄化装置、産まれた赤ちゃんに母胎と同様の環境を提供

## 臨床工学技士について

する保育器、不整脈で<sup>けいれん</sup>痙攣してしまった心臓の動きを電気ショックで正常に戻す除細動器などがあり、これらの医療機器がいつでも安心して使用できるように保守・点検を行っています。

皆さまと直接お会いする機会は多くありませんが、安全な医療を提供できるように日々陰ながら業務に努めています。

県北医療センター高萩協同病院 臨床工学技士 <sup>すずき</sup>鈴木 <sup>ひろあき</sup>宏彰

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、  
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎029-353-8305

結婚相談所 ムスベル

## 合同会社 千葉建築設計事務所

設計・工事監理

(一級建築士事務所)

〒316-0034 茨城県日立市東成沢町3-8-10

TEL 0294-35-3411

FAX 0294-36-6878

E-mail chibato627@world.ocn.ne.jp

## 高萩ライオンズカップ 少年サッカー大会

11/13(日) ◆サンスポーツランド高萩

優勝 久慈・坂本 SSS (日立市) 準優勝 磯原FC(北茨城市)  
第3位 豊浦SSS(日立市)

## ソフトテニス連盟杯大会

11/27(日) ◆高浜スポーツ広場

一般  
男子の部

第1位 蛭田・丹内ペア(高萩ファイターズ)  
第2位 村田・小竹ペア( // )  
第3位 沼田・内山ペア( // )

混合の部

第1位 渡邊・村田ペア(Lucky/高萩クラブ)  
第2位 三浦・鈴木(直)ペア(高萩クラブ/高萩レディース)  
第3位 羽田・岡部ペア(高萩クラブ/free)  
砂口・小野ペア(高萩クラブ/Drifters)

シニア  
女子の部

第1位 二方・木村ペア(個人会員/高萩レディース)  
第2位 丹波・渡邊ペア(高萩レディース)  
第3位 佐藤(悦)・吉田ペア( // )

## バレーボール連盟 冬季女子大会

12/4(日) ◆市民体育館

優勝 RUSH

準優勝 B-フレンズ  
第3位 黒潮レディース

## たかはぎ駅伝競走大会

12/18(日) ◆市内コース



優勝 一般の部 高萩走友会 中学生の部 松岡中サッカー部A  
高校生の部 明秀学園日立高校A 女子の部 松岡中排球部1  
マスターズの部 スピードマスター

## ロータリークラブ 少年柔道大会

11/13(日) ◆中郷中学校 柔剣道場

団体戦 優勝

小学生 男子(中郷スポーツ少年団A)  
女子(高萩スポーツ少年団A)  
中学生 男子(中郷中)  
女子( // )

個人戦 優勝

|     |    |              |                   |
|-----|----|--------------|-------------------|
| 小学生 | 男子 | 1~3年         | 渡邊 雄大 (中郷スポーツ少年団) |
|     |    | 4・5年         | 金山 結紀 (高萩スポーツ少年団) |
|     |    | 6年           | 芳賀 大樹 (中郷スポーツ少年団) |
| 中学生 | 女子 | 1~4年         | 菅波 百恵 (中郷スポーツ少年団) |
|     |    | 5・6年         | 大津 歩実 (高萩スポーツ少年団) |
|     | 男子 | 1年           | 福田 真優 (磯原中)       |
|     | 2年 | 村中 大斗 ( // ) |                   |
|     | 3年 | 佐藤 悠磨 (高萩中)  |                   |
| 中学生 | 女子 | 軽量級          | 富山 かれん (磯原中)      |
|     |    | 中量級          | 伊師 光海 (高萩中)       |

## 市民ジュニアシングルス大会

11/13(日) ◆高浜スポーツ広場



優勝 渡辺 白葵 (Sekisuiテニススポーツ少年団)  
準優勝 荒井 悠良 ( // )  
第3位 樋本 心咲 ( // )

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## マシンジムリニューアル



ジム・スタジオが新しく変わりました！  
有酸素マシンが25台以上！  
筋トレマシンも一新！フリーウエイトも充実！  
全く新しくなったオーシャンスポーツクラブを  
体感してください！

CCC オーシャンスポーツクラブ

ジム・スタジオ・プール  
スイミングクラブ・キッズダンス  
新規会員募集中！

TEL:0293-24-1155

〒318-0002 高萩市高戸4 6 2

URL <http://www.ocean-sport.jp>

営業時間：平日(除く水曜) 9:30 ~ 22:00

水曜 16:00 ~ 22:00、土曜 10:00 ~ 20:00

日曜・祝日 10:00 ~ 19:00、休館日：不定休





## 保育士 資格取得・就労サポート

保育士資格の取得支援・求人保育施設とのマッチング・現役保育士の就労サポートなどを行っています。

施設見学などお気軽にご相談ください。

▶対象 保育士・保育の仕事を探している人  
(保育士資格がない人を含む)

▶問合せ (一社) いばらき保育サポートセンター  
☎029-350-5137

## 住宅・土地統計調査

調査を円滑・正確に行うため、県知事任命の指導員が調査区域を巡回し、住戸数・所在などを確認します。ご理解ご協力をお願いします。

▶期間 1月中旬～2月中旬

▶問合せ 総務課 ☎23-2119

## 若者の悪質商法被害防止へ

悪質業者による消費者契約トラブルは、年々複雑・多様化しています。特に卒業・進学・就職の時期は、新たな契約も増えるため、十分に注意し、お困りの際は下記へご相談ください。

▶問合せ 消費生活センター ☎23-2114



## インボイス制度相談・説明会

▶日時 1/24(火) ※要申込 1/19(木)まで  
10:00～11:30

▶場所 総合福祉センター2階 研修室

▶定員 30名 ※要申込

▶問合せ 日立税務署 ☎0294-21-6346



## 65歳以上 路線バスの運賃 半額助成

助成を受けるには、バスカード(茨城交通)や回数券(椎名観光)の購入が必要です。バスカードの出張販売は、下記のとおり。回数券は、購入前に高齢福祉課で手続き後に発行される証明書をお持ちの上、営業所やバス車内でご購入ください。

▶日時 1/19(木)・25(水)・31(火) 2/7(火)  
9:45～13:00

▶場所 総合福祉センター

▶問合せ 高齢福祉課 ☎22-0080



## キラリと輝く人材応援セミナー

起業した子育てママのお話と目元ケアを行います。

▶セミナー名 目元から輝く私らしい生き方トーク

▶日時 2/23(木・祝) 10:00～11:00

▶場所 古民家カフェHANA

▶定員 10名 ▶料金 500円(ドリンク代)

▶講師 小松 佑美氏 (coquアイリスト)

高久 香里氏 (茨城オトナ女子会代表)

▶申込方法 2/10(金)までに市ホームページから申し込み。

▶その他 託児有り(無料・要申込)

▶問合せ 環境市民協働課 ☎23-7031



## ようこそ市長室へ

まちづくりの意見を市長に伝えてみませんか。

▶日時 2/20(月) ①13:30～  
②14:30～  
③15:30～

▶対象 市民・市民が組織する団体 など

▶定員 3組(1組3人まで)

▶申込方法 1/23(月)～27(金)に  
秘書広報課へ電話で申し込み。

▶問合せ 秘書広報課 ☎23-7320

この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。



もしもの時・事前相談受付  
24時間・365日受付中!

未来の冠婚葬祭を支えます



いわき市平谷川瀬1丁目7-1 TEL.(0246)35-2000

プライダル & フェューラル  
アイパルグループ

# としょかん 図書館

## へ 行 こ う よ

一月(睦月)

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | 1  | 2  | 3  | 4  |

二月

|   |   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|---|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金  | 土  |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |



図書館



電子図書館

|           |            |
|-----------|------------|
| 平日(11~2月) | 9:30~17:00 |
| 土・日・祝日    |            |
| 水曜日       | 9:30~18:50 |

■ 問合せ 図書館 ☎23-7174

休館日は色塗り。○は、ファミリータイム(10:00~14:00)の日。小さなお子さん連れの人も気兼ねなくご利用いただける時間です。電子図書館はこちらへアクセス ▶ <https://web.d-library.jp/takahagi/>

- ### 新 刊 案 内
- 一生使える スープと汁もの大全  
吉澤まゆ/池田書店出版
  - 図解でわかる  
14歳から知る生物多様性  
インフォビジュアル研究所/太田出版
  - 日経トレンディ 35周年 永久保存版  
得ワザ&いいもの 総まとめ 全部盛  
/日経 BP
  - めでる張り子  
アトリエおはよう/文化学園文化出版局
  - ゆきのげきじょう  
荒井良二/小学館

## 『だるまさんが』 かがくい ひろし作/ブロンズ新社

「だるまさん」シリーズの第2弾。どんな願いも叶える縁起物のだるま。とても優しい表情のだるまさんに癒されます。

「だ・る・ま・さ・ん・が〜」とページをめくると、予想外のだるまさんに思わず笑みがこぼれます。

目で見える「うごき」、聞いてイメージする「音」が感じられる絵本です。

だるまさんと新年を笑顔で迎えてみませんか。



おすすめの一冊

### 無料 おりがみキットプレゼント

1月21日(土)

9:30~ 先着10名

▶配布場所 図書館 カウンター



『こま』▶

### 利用カードの更新

令和3年9月以前に作ったカードの有効期限は、令和5年3月末までです。早めに更新の手続きをしましょう。

- ▶更新場所 図書館 カウンター
- ▶持 ち 物 利用カード・身分証明書

### 無料 おはなし会

1月28日(土) 11:00~ 先着5組

- ▶受付場所 図書館 児童室
- (絵 本) めっくら もっくら どおんどん  
(紙芝居) 少年と子だめき  
(パネルシアター) いなかのねずみと まちのねずみ

## 電子書籍の楽しみ 遅く帰った日のきちんと小鍋

YOSHIRO 著 / エイ出版社

きのこと鶏出汁の湯豆腐鍋、サバ缶担々麺、アクアパッツァ鍋。

栄養バランスが良く、食材が持つ旨味を引き出すだけの手軽な小鍋レシピを紹介します。



この有料広告の収入で、まちづくり団体に助成しています。

## ふじえだ印刷

Fujieda Print

デザイン・DTP・印刷 etcは  
おまかせください。

お気軽に  
ご相談  
ください!

名刺・ハガキ各種・ショップカード  
チラシ・ポスター伝票・賞状など  
データ持込OK!! ※事前にご相談も受付ます。

高 萩 駅 前

☎0293-23-5163

☎318-0031 高萩市春日町1-18

✉fujieda\_print@plala.to

0293-22-2103

## いばらきシニアカード

提示された  
お客様に

毎月 **5.15.25** 日  
(休日のとき翌日に)

1月2日 初売り出し  
干支の置物プレゼント

# サービス券 5倍

お茶・海苔・茶道具・お引物類 差し上げます

☎(株) 大 栄 園 318-0032 高萩市大和町2-49

☎0293-22-3247



市民のための

## 無料相談

## ■行政相談

日時：1/12(木)・26(木)  
13:30～15:00

場所：市役所1階 会議室

## ●行政相談委員

矢代博一さん ☎22-4365

## ■年金相談と年金請求(予約制)

日時：1/17(火) 10:00～12:00  
13:00～14:00

場所：市役所2階 会議室

申込み：相談日の1か月前から予約可。  
電話で下記へ。

## ●日立年金事務所 お客様相談室

☎0294-24-2193

## ■心配ごと相談(予約制)

一般相談(民生委員)

1/12(木) 13:00～15:00

法律相談(弁護士)

1/19(木) 13:00～15:00

※要予約(前日16:00まで)

定員：一般4人・法律5人(先着順)

※法律相談には、弁護士のほか、  
一般相談員(民生委員)も同席します。

場所：総合福祉センター内の会議室

## ●社会福祉協議会 ☎23-8341

## ■消費生活関連の相談

時間：平日 9:00～12:00  
13:00～17:00

## ●消費生活センター(市役所2階)

☎23-2114

## ♡善意の窓♡

ありがとうございました

～社会福祉協議会へ～

## &lt;金員預託&gt;

匿名 2,000円

使用済み切手・テレカなどの収集にご協  
力くださり、ありがとうございました。

## トイレ汲み取りの休み

1月

8(日)・9(月・祝)・15(日)  
22(日)・29(日)

2月

5(日)・11(土・祝)・12(日)  
19(日)・23(木・祝)・26(日)

## ●花貫クリーンセンター ☎22-4318

## 日曜救急医療当番医

(一次救急医療機関名)

【時間】9:00～16:00

1月

| 日      | 病院・医院名(所在地)    | 電 話      |
|--------|----------------|----------|
| 8日・15日 | たばたクリニック(高戸)   | (20)5511 |
| 22日    | 樋渡医院(大和町)      | (23)2928 |
| 29日    | 石川内科クリニック(安良川) | (44)3366 |

2月

| 日   | 病院・医院名(所在地)               | 電 話      |
|-----|---------------------------|----------|
| 5日  | おじま内科・消化器内科<br>クリニック(東本町) | (44)6300 |
| 12日 | 高萩それいゆ病院<br>(上手綱)         | (24)0770 |
| 19日 | やすらぎの丘<br>温泉病院(下手綱)       | (24)1212 |
| 26日 | 滝川医院(春日町)                 | (23)3100 |

●小児の二次救急医療機関(日立総合病院) ☎0294-23-1111(代表)

●小児以外の二次救急医療機関(県北医療センター高萩協同病院) ☎23-1122(代表)

## 急な病気で心配な時

| 相談先             | 受付時間     | 電話番号                            |
|-----------------|----------|---------------------------------|
| 茨城おとな<br>救急電話相談 | 24時間365日 | 短縮ダイヤル #7119 または ☎050-5445-2856 |
| 茨城子ども<br>救急電話相談 | 24時間365日 | 短縮ダイヤル #8000 または ☎050-5445-2856 |

## 市民サービスコーナー

【毎週日曜日】 8:30～12:00  
13:00～17:15市民課  
☎23-2116

- ◆住民票の写しの交付 ◆印鑑登録 ◆印鑑登録証明書の交付
- ◆全部事項証明(戸籍謄本)の交付 ◆軽自動車税用住所証明書の交付
- ◆個人事項証明(戸籍抄本)の交付 ◆戸籍の附票の写しの交付
- ◆マイナンバーカード申請サポート(予約制)

税務課  
☎23-2115

- ◆市県民税課税所得(非課税)証明書の交付
- ◆納税証明書の交付
- ◆市税等の収納(固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料)

水道課  
☎22-3652

- ◆水道の開栓・閉栓 ◆水道料金収納
- ◆使用者名の変更等の手続き

## 食品等の放射性物質測定をご利用ください

(自家栽培作物、井戸水、畑の土など ※要予約)

【時間】10:00～16:00(月・火・木・金 ※祝日除く) 【場所】危機対策課 ☎23-2215

市報掲載の催し・事業などは、新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更になる場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。各問合せ先にご確認ください。

## 人口と世帯

令和4年12月1日現在(前月対比)

人口 26,651人(-27人)

男 13,294人(-5人)

女 13,357人(-22人)

世帯 11,538世帯(+2世帯)

11月 出生数 13人(+2)

死亡数 41人(+4)

転入 63人(+1)

転出 62人(+6)

※令和2年国勢調査の確定値を  
基準に算出しています。守ろうよ  
車のマナー  
心のモラル

市内の交通事故概況

(R4.11.30現在)(前年比)

人身事故発生件数 35人(-1)

死者数 2人(+2)

負傷者数 46人(-5)

# 萩っ子の作品展

聖徳保育園  
年長組



## 作品名 「スイミー」

保育園の生活発表会で、スイミーのオペレッタを演じました。

海の背景画として、手形・切り絵で魚・クラゲを作って貼りました。

自分たちで作上げた海を見て「僕の手だよ」「魚に見えるね」と喜んでいました。

当日は緊張していましたが、ステージいっぱい泳ぎ回り、劇遊びを楽しみました。

## ここが自慢 地域力

### たつご 龍子クラブ

80代から96歳までの11人で、毎月1回松岡地区公民館に集います。体操や輪なげ、歌ったり箱ティッシュを景品にビンゴをしたり楽しんでます。

「健康や病院、体の痛いところの話ばかりだけど、みんなに会って話をするのが嬉しくて」と代表の阿久津さん。久しぶりにみんなで日帰り温泉を計画。出発前に撮影した1枚です。



■連絡先 松岡地区公民館 ☎24-0424

## 今月のプレゼント

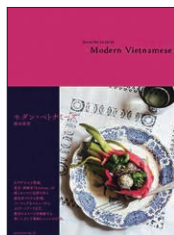
### 高萩大使が書いた本(各5名様)

当選者に引換券を発送します。  
引換券を秘書広報課にお持ちになり、プレゼントと交換してください。



A

大藤晋司 著  
『スポーツ実況  
を100倍楽しむ  
方法』



B

鈴木珠美 著  
『モダン・  
ベトナムミーズ』

- 応募方法 ①希望する本②郵便番号③住所④氏名  
⑤年齢⑥1月号の感想など⑦ペンネームを書いて、下記の方法でご応募ください。

■メ 切 日 1/29(日)

<ハガキ>〒318-8511 秘書広報課  
「市報1月号プレゼント」係  
<メール>info@city.takahagi.lg.jp  
件名「市報1月号プレゼント係」



応募フォーム

## 観光・移住パンフレット

おすすめのグルメ・観光スポット・アクティビティ、移住者情報などを掲載しています。



■問合せ 観光商工課 ☎23-7316

イベント・観光情報を配信中。



■問合せ 観光商工課 ☎23-7316